དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཁ་བ།

མིག་གིས་མཐོང་བའི་མདུན་ཕྱོགས་གངས་རི་ལ།།
སྨུག་སྤྲིན་ཡང་ཡོང་བཙན་གྱིས་ངོས་སུ་འཁྲིགས།།
བསིལ་རླུང་འཇམ་པོ་དལ་གྱིས་ངོ་གདོང་འཕྲུད།།
དེ་ཡི་ཀློང་ནས་འཚམས་འདྲིའི་དབྱིད་ཀྱི་གཏམ།།
འདབ་ཆགས་ཁུ་བྱུག་བཞིན་དུ་ཉམས་དགའ་བ།།
དེ་ལ་དབྱིད་དཔལ་བསུ་བའི་མགུར་ཞིག་འཐེན།།
སྤྲིན་གྱི་མཚམས་ནས་ཆར་གྱི་ཐིགས་མ་བཟོལ།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་སྨུ་གུའི་འཛུམ་ཆུང་གྲོལ།།
རི་ལུང་ཐང་གསུམ་མཛེས་སྡུག་དལ་གྱིས་བཞད།།
ཡིད་འོང་དབྱིད་ཀྱི་མཛེས་ཉམས་འཛོ་སྒེག་ཅན།།
དགའ་ཚལ་འདི་དག་མཐོ་རིས་དཔེ་ཞིག་བླངས།།
དེ་ལ་དབྱིད་དཔལ་བསུ་བའི་མགུར་ཞིག་འཐེན།།
འཁོར་བའི་གཞུང་ལ་འཛུམ་པའི་མེ་ཏོག་དགོད།།
སྤྱུ་མའི་ཐང་ལ་ཡིད་འོང་འཛུམ་དམུལ་འཁྲུངས།།
ཀུན་སྨུད་ཚལ་དུ་མཛེས་པའི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།།
ལྷང་མདོག་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཡིད་འོང་ཅན།།
རྫོགས་ལྡན་དབྱིད་ཀ་ཤར་བའི་ཉམས་རེ་དགའ།།
དེ་ལ་དབྱིད་དཔལ་བསུ་བའི་མགུར་ཞིག་འཐེན།།
ལྗོན་བཟང་འགོ་ལྡོག་ལྟེམ་འགྱུལ་ཡིད་གར་འོང་།།
ལང་ཚོའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་མཚར་སྡུག་ལྡན།།
ཡིད་དགའི་ཚོགས་ལས་ཞིམ་པའི་དྲི་བསུང་སྤྲུད།།
དབྱིད་ཀྱི་རླུང་བུ་བསིལ་བསིལ་འཇམ་སྙོད་ཅན།།
མཛེས་སྡུག་འདི་དག་དབྱིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཕེབས།།
དེ་ལ་དབྱིད་དཔལ་བསུ་བའི་མགུར་ཞིག་འཐེན།།

〈བཞག་ཚ།〉

དཔྱིད་ཀ་ཚེས་བྱུང་།

ངས་རྒྱང་རིང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ཏེ།
སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཐི་ལམ་དུ་དཔྱིད་ཀ་བསུས།
མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་ཁྲོད།
སླར་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་བཏབ།
ཆར་རྒྱུ་དང་བསིལ་རླུང་འོག།
མེ་ཏོག་ལ་རེ་སྒུག་བྱས།

ངས་རྒྱང་རིང་ནས་དབྱངས་ཆ་ལ་ཉན་ཏེ།
འཚོ་བ་དང་དགའ་སྐྱིའི་ཀློང་ནས
དཔྱིད་ཀ་བསུས།
ཁུ་བྱུག་གི་འགྱུར་ཁུག་གསེང་།
སླར་ཡང་དབྱངས་ཆ་ཞིག་དཀྲོལ།
ལྗོན་ཤིང་ཚོས་འགོ་ལྡོག་ལྟེམ་རྗེས།
དབྱངས་ཆ་དེར་རེ་སྒུག་བྱས།

ངས་རྒྱང་རིང་ནས་ཟླ་འོད་ལ་བལྟས་ཏེ།
ཚོར་བ་ཡི་འདུན་མའི་ཁྲོད་ནས
དཔྱིད་ཀ་བསུས།
ལོ་ཟླ་ཡི་འཕོ་འགྱུར་གསེབ་ཏུ།
སླར་ཡང་དུས་ཚིགས་དེ་དྲན།
སྐར་ཚོགས་ཀྱི་གློས་གར་འཁྲབ་དུས།
ངས་ཟླ་འོད་གཅིག་ལ་རེ་སྒུག་བྱས།

〈དབྱངས་ཞི་བ།〉

[illegible]

ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ། མི་སེམས་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་དགའ་བ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། རྣག་པར་སེམས་སུ་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་པའི་ཡུལ་ངོས་གང་ཞིག ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་གློ་བུར་དུ་དྲན་འོང་བ་ནི་ནམ་ཟླ་འགྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་རིང་ཞོགས་པར་སྣེའུ་ཁྲུང་ལས་མིག་ཟུང་རྒྱང་ལ་བསྒྲིངས་དུས། གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བྱུང་ལ། ནམ་མཁའི་ངོགས་ཀྱི་སྤྲིན་དཀར་ཚོམ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ནས་འདུས་པའི་སྤྲིན་དཀར་དེ་དག་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་རྗེས། ཐ་མར་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡང་མཐོང་བྱུང་། སྙིང་ཉེ་བའི་མི་ཨ། སྐབས་དེར་ངས་ཀྱང་། ངེད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལྷན་འཛོམས་དྲན་ཡོང་གི་འདུག།

དཔྱིད་ཀ་ཚེས་པར་ཞི་བའི་དུས་ཚིགས་འདིར། བདག་གིས་ཁྱོད་རང་དྲན་འོང་ཐེངས་རེར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མི་ཤེས་མོད། ཕལ་ཆེར་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐུབ་པ་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ནང་སེམས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དེ་དག་སྣུམ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ཇི་བཞིན། མཐིབ་གཞོང་གི་ཅག་སྨྲའི་བར་ནས། ཉིན་ཐོར་འབྲི་བ་དེ་ཡིན་སྲིད། མ་གཞི་དྲན་གདུང་ནི་སེམས་སུ་འཆར་ཡང་ཅི་འདྲའི་ངག་ནས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་ནད་ཟུག་ཅིག་རེད་ཨང་།

རེད་ཡ། ཀུག་ཀྱུག་གི་ལམ་བུ་རིང་མོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན། ཆེས་ཉོམ་པ་ལྟ་བུའི་མི་ཚེ་རིང་མོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཚིག་བཀོད་རྗེས། མཐར་ཅི་ཡང་ཐབ་པ་མེད་པར་ཁ་རོག་གེར་འདུག་དགོས་བྱུང་ན། སྐབས་དེ་དུས་མི་སུ་ལའང་འགྱོད་གདུང་སྐྱེ་སྲིད་དམ། ཕན་ཚུན་བར་ལ་ཤ་ཚ་བ་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་འབྲེལ་ཐག་གིས་དམ་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་ན་ཡང་། སྟབས་སྐྱེས་དབང་དང་། ལས་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དྲན་གདུང་ཡོད་ཚད་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དཀར་ཕོན་པོ་ནང་བཞིན། སིལ་བུ་ནས་སིལ་བུར་འཐོར་བར་འགྱུར་ན། ནང་སེམས་སུ་ཟ་ཁ་ཟབ་མོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཨང་།

ད་ནི་དེ་དག་དྲན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལུགས་ལྡོག་གི་བརྩེ་བ་དང་དྲན་གདུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་འབྱུང་གི་བརྩེ་བ་དང་། དྲན་གདུང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། དེ་བས་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་གོའི་ངོགས་སུ་དཀར་གསལ་གྱི་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ལ་གཡའ་མ་ཆགས་པའི་ཁྱིད་རང་། བདག་གིས་རྒྱུ་སྐར་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་བདམས་གསེས་བྱས་རྗེས། ང་ཡི་འཚོ་བའི་སྙིའུ་ཁུང་དུ་འཛུལ་བ་ནས་བཟུང་། རྟག་ཏུ་དྲན་བཞིན་ཡོད་ལ། རྟག་ཏུ་དྲན་པའི་དཀྱིལ་ཡང་ནས་མོར་ཚ་ལམ་ལམ་དུ་མཆེད་པའི་མེ་ལྕེ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཚེར་བའི་གཙང་པོའི་ནང་གི་རྣ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་མཛེས་པར་འདུག།

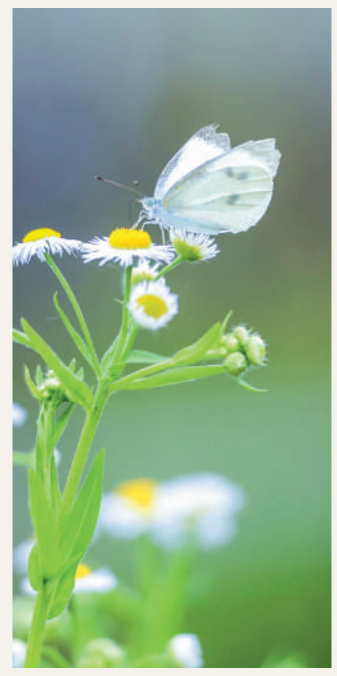
མདོར་ན་ང་ཡི་སེམས་སུ། དྲན་གདུང་གི་བསུང་ཞིམ་འཐུལ་བའི་ཁྱོད་རང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་མཚོན་པར་མི་ནུས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་རྣ་བྱ་དེ་ཡིན་ལ། ཀོང་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ནེ་ཙོ་དེ་ཡང་ཡིན། མ་ཟད་དབྱར་ཟླ་ལྔ་པའི་དབྱིད་དཔལ་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་དེ་ཡང་ཡིན།

〈ཟེའུ་ནག〉

དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བའི་ལང་ཚོ།

རྡོ་གྲང་མཉམ་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གཞུང་དུ།།
འཚོ་བའི་གཞིས་ཀ་སེམས་ཚོར་ལ་འདྲིས་ན།།
ཡིད་འོང་ཀློང་གི་འཆར་ཡན་གྱི་མཛེས་པ།།
དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གནང་ཡོད།།
ཁ་བའི་འདབ་མ་ཐར་ཐོར་དུ་གཏོར་ཡང་།།
དགུན་དུས་ལྟ་བུ་འཁྱག་སྣང་ཞིག་མེད་དེ།།
ཁ་ཆར་སིལ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་པ།།
དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བའི་མཛེས་སྡུག་ཏུ་བསམ་ཡོད།།
རི་འགོའི་རྩི་ཤིང་ལྗང་མདོག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས།།
སྣང་བ་དྭངས་པའི་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་ལ།།
ཚུལ་མཐུན་ནང་གི་འཚོ་བ་ཡང་སྐྱིད་པས།།
དཔྱིད་ཀ་ལྟ་བུ་དུས་ཚོད་ཅིག་དཀོན་སྐམ།།
ལོ་ཟླའི་བཞུད་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཟད་བཞིན།།
སེམས་ཚོར་རྗེན་པ་དཔྱིད་ཀ་ལ་སྤྲེལ་ཞིང་།།
ལས་སྒྲོན་མཐའ་དག་མཛེས་པ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ།།
འཚོ་བའི་ཡང་སྙིང་ལོ་ཟླ་ཡིས་གནང་བྱུང་།།
འཆར་ཡན་དབུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་འགྲོ།།
བདེ་དགའི་ངང་དུ་སྤྱོད་རོལ་དུ་འདོད་དེ།།
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གསུང་སྙན་ལ་ཞེན་ནས།།
ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་ག་ཤོང་ཞིག་མེད་ཨང་།།
ཚོར་བའི་སྐྱེ་གདུང་ག་ཚོད་ཀྱི་རྗེས་ནས།།
སྣང་བར་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་བྲེལ་ཡང་།།
དཔྱིད་ཀའི་རང་བཞིན་ལྷང་ལྷང་དུ་དྲན་ན།།
སེམས་ཀྱི་ངལ་དུབ་ཐག་རིང་དུ་ཡལ་འགྲོ།།
མཛེས་པའི་རི་མོ་མ་བཅོས་དང་གསལ་བ།།
མཛེས་སྡུག་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་རེ་མཐོང་ན།།
མཛེས་ཉམས་སྤྲོད་པའི་དཔྱིད་ཀ་ལས་མེད་པ།།
མཛེས་མཛེས་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཁྱེད་ཡིན།།
དཔྱིད་ཀྱི་མདངས་དེ་དྲན་སྣང་དུ་འཁོར་དུས།
ཟླ་བའི་འཛུམ་པ་ལྷམ་མེ་རུ་བཞད་འདྲ།།
ལས་ཀྱིས་སྟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་བགོ་སྐལ།།
སྣང་བའི་གཞུང་ནས་ཡང་ཡང་དུ་དྲན་ངེས།།
མེ་ཏོག་གང་གིས་དང་ཚུལ་ཞིག་བཞད་ནས།།
དཔྱིད་ཀྱི་ནམ་ཟླའི་ལང་ཚོ་རང་གསལ་བས།།
ཆར་པ་ཟིམ་ཟིམ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབབ་སྐབས།།
དཔྱིད་ཀྱི་རང་མདོག་ལམ་མེར་གྱིས་གསལ་བ།།
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྔུར་སྐྱོལ་གྱིས་ཟིན་པ།
ལོ་འདིའི་དཔྱིད་ཀ་མིག་ལམ་དུ་མངོན་ནས།།
སྒྲོ་སྣང་འདྲེན་པའི་མཛེས་པ་ཡིས་ཁྱབ་སྟེ།།
སེམས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་རོལ་ཞིག་ཐུབ་ཤོག།

〈ཁམས་འོད་གསལ།〉

甘孜日报
སྙན་གྱི་སྙེ་མ།
2026ལོའི་ཟླ་བ 4 པའི་ཚེས 17 ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ།

མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གནམ་སར་ཁྱབ།།
རྩོམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་།།