དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས17℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས6℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10616པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༣པའི་
ཚེས ༣ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
4 20

སྤྱི་ཟླ4ཚེས14ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་དང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཁུལ་དཔོན་ལས་ཚབ་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ།ཁུལ་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་
པ། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཀའོ་ཀྲན་བཅས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གཡག་
རྭ་ཡུལ་ཤོག་གྲོང་འགོ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཕེབས་ནས
2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།
ཤིང་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ལས་ཀ་
གནང་ཞོར་སྡོང་ཕྲུག་གི་སོན་བཟང་དང་།སྐྱེ་
འཚར་གྱི་གོམས་གཤིས།གསོན་ཚད་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་།བདག་
སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོང་
པོ་གཅིག་འཛུགས་ན་གཅིག་གསོན་ཐུབ་པ་
དང་། ཡུག་གཅིག་འཛུགས་ན་ཡུག་གཅིག་སྔོ་ལྗང་
དུ་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་
དགོས།ཚང་མའི་འབད་བརྩོན་འོག་གསར་དུ་
བཙུགས་པའི་སྡོང་ཕྲུག་དག་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་

དང་བསྟུན་ནས་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་བྱ་
དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཤིང་འཛུགས་བྱེད་རིང་ཀྲའོ་པོ་དང་དབྱང་
ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་
བསྟར། རྒྱལ་ཁོངས་ལྗང་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་

གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུར་གསན་པ་རེད།ཀྲའོ་པོ་ཡིས་
གསུངས་དོན།ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་དང་ཁྱིམ་
གཞིས་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེང་རབས་ལ་
བྱས་རྗེས་བཞག་པ་དང་ཕན་པ་ཡོད་པའི་
དམངས་འཚོའི་ལས་གྲྭ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ལས་གྲྭ་
ཞིག་རེད།（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས16ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།དཀར་མཛེས་
བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་
ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་འཚོག་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།ཚོགས་ཆེན་
དུ་ཞུགས་དགོས་པའི་འཐུས་མི274ཡིན་པ་དང་དངོས་སུ་
ཞུགས་པའི་འཐུས་མི241ཡོད་པས་ཁྲིམས་འབེབས་མི་
གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་
འགོ་འཛུགས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།ཚོགས་ཆེན་
གྱི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་དང་།ཝང་ཡུས་ཆུང་།
ཀའོ་ཀྲན།ཝང་ཞིང་ཆོན།སྐལ་བཟང་གཡུང་དྲུང་།
ཕུའུ་ཡུང་ཧྥེང་།རིན་ཆེན།ཝང་ཆང་།དབྱང་ཧུའེ་
ཆིང་།ཁྲེན་ཀྲི་བཅས་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་བུའི་མདུན་གྲལ་དུ་
བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ལས་ཚབ་ཁུལ་དཔོན་
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྲུའུ་ཞི་
སྟེགས་བུར་བཞུགས།ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད3པར་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་
པའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དྲུག་པ་འགོ་འཛུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་།ཚང་མ་
ཡར་བཞེངས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་བླངས།
ཚོགས་འདུའི་གྲོས་རིམ་གཞིར་བཟུང་།འགོ་
འཛུགས་ཚོགས་འདུར་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་འདེམས་
བསྐོའི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་
བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་
འདེམས་ཤོག་ལྟ་ཞིབ་པའི་མིང་ཐོར་བརྡས་ཐག་བཅད་
ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་
མི་མིན་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
དང་། དཀར་མཛེས་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ།དྲག་ཆས་
ཉེན་རྟོག་དཀར་མཛེས་ཡན་ལག་རུ་ཁག།ཁྲིམས་ཁང་
དང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཚོགས་
ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྲུའུ་ཞི་སྟེགས་བུར་བཞུགས་
ཡོད།ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དང་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང།སྲིད་གྲོས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།སི་ཁྲོན་མི་རིགས་སློབ་གླིང་།
དཀར་མཛེས་ལས་རིགས་སློབ་གླིང་།དཀར་མཛེས་རྒྱལ་
ཁབ་བདེ་འཇགས་ཅུས་བཅས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་
གདན་ཞུས་ལྟར་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་བྱས་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོག་འགོ་བཙུགས།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་འགོ་འཛུགས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་འགོ་འཛུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་།དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དང་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན།ཝང་ཡུས་ཆུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

ཀྲའོ་པོ་དང་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དར་མདོ་རུ2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
སྤྱི་ཟླ4ཚེས15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
སྤྱི་ཟླ4ཚེས16ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི་བདེན་
འཚོལ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་
ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་
ཆེན《དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཀློག་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ་རིག་དཔལ་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་
དགོས》ཞེས་པ་འགོད་རྒྱུ་རེད།དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི2013ལོའི་ཟླ3པ་ནས2025
ལོའི་ཟླ3པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་གནད་བསྡུས་ཤིག་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།ལྟ་ཀློག་ནི་མིའི་
རིགས་ཀྱིས་རིག་གནས་སྦྱོང་བ་དང་།བློ་རིག་

འཕེལ་བ།ཀུན་སྤྱོད་སྐྱོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།མི་རྣམས་ལ་བློ་སྐྱེད་བྱུང་
ནས་བླ་ན་མེད་པའི་ཕུགས་བསམ་སྐྱེད་སྲིང་དང་
གཞུང་སེམས་དྲང་པོ་དང་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་འཕེལ་
ཐུབ། ལོ་རྒྱུས་སྦྱངས་ན་རྒྱལ་ཕམ་ཤེས་པ་དང་།
ཐོབ་ཤོར་དཔྱད་ཆོག་ལ།དར་རྒུད་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ།
སྙན་ངག་སྦྱངས་ན་བརྩེ་བ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།བློ་
སྟོབས་འཕེལ་ཐུབ་ལ།བློ་རིག་ཀྱང་རྒྱས་ཐུབ།མི་
ཆོས་སྦྱངས་ན་ཁྲེལ་གཞུང་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་།གཟི་
ཁྲེལ་རྟོགས་ཐུབ་ལ།ཡིན་མིན་གསལ་རྟོགས་ཀྱང་
བྱེད་ཐུབ།དེས་ན་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་
པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཏེ་རིག་དཔལ་དར་བའི་སྤྱི་
ཚོགས་བསྐྲུན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློའི་གནས་
ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་
བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ན།ཀྲུང་ཧྭ་

མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་དོན་དེ་
བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།གུང་ཁྲན་ཏང་
མིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀླགས་
ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་
དང་། བསམ་པའི་དོན་གཉེར་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ་
གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྐྱོང་སྤེལ་
བྱེད་པ་དང་།བསམ་བློར་ཞུན་བརྡར་གཏོང་བ།
གནས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་
ཁྲིད་བཅས་བྱེད་དགོས།ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀ་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་
ཤིང་།ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་སྦྱོང་བ་
དང་མི་འདང་ས་དེ་སྦྱོང་དགོས།（པར་ངོས་
གསུམ་པར་གཟིགས།）

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཀློག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རིག་དཔལ་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་དགོས།

སྤྱི་ཟླ4ཚེས15ཉིན་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་བརྟན་བརླིང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་སྐུལ་
སྤེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་གསུང་
བཤད་གནང་། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱི་
འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་
ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་ཐབས་ཇུས་དང་
ཞིང་ཨུའི་བོད་འབྲེལ་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་

ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་ཏེ་བོད་བརྟན་ཁམས་
བདེའི་འཐབ་ཇུས་གནད་ས་སྲ་བརྟན་མངོན་
འགྱུར་གྱི་གན་འཁྲི་ཆེན་པོ་བརྟན་པོར་ཁུར་བ།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་
པོར་འཆང་བ།བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་
བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་དོན་ཐོག་
ལ་ཞིབ་ཚགས་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་
བར་དུས་བདེའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་གདིང་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།

ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ལས་ཚབ་ཁུལ་
དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་བ་དང་། ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་དང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་
ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཀའོ་ཀྲན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་འབྲེལ་ཡོད་
གཙོ་གནད་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་།
（ པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས།）

■ སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས14ཉིན།སྐབས་བཅུ་
གསུམ་པའི་ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སོ་གཅིག་པ་
དར་མདོར་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཏང་ཚན་ཁག་གི་
ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད།ཚོགས་འདུར《ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
ཡར་ཐོན་ལ་བསྐུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས》དང《སི་ཁྲོན་
ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཐོ་འགོད་སྙན་སེང་དང་ཞིབ་བཤེར་སྲོལ་
ཡིག》དང་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཞིང་ཆེན་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པའི་སྙིང་དོན་གཅིག་
བསྡུས་སློབ་སྦྱོང་དང་། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་
ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དྲུག་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པ་དང་།དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་
མཚན་ཐོ(འཆར་ཟིན)དང་ཟུར་ཞུགས་མི་སྣའི་མཚན་
ཐོ(འཆར་ཟིན)།འཐུས་མི་རེ་ཟུང་གི་འཐུས་མིའི་
ཐོབ་ཐང་སྙན་ཞུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་
གྱི་གྲོས་གཞིར་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་
བྱུང་བ་དང་། བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་མི་སྣར་བསྐོ་
གཞག་ཡི་གེ་སྤྲད་དེ་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་མི་

སྣའི་རྩ་ཁྲིམས་དམ་འཇོག་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།།
■ སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས13ཉིན།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་
ཀྱིས་དར་མདོར“དམིགས་པ་གསུམ་དང་བརྩོན་
ལེན་གསུམ”གྱི་ལས་དོན་དང“བློ་སེམས་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
མཉམ་སྐྲུན་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད”དང“དོན་དག་ཡོད་
ཚེ་གྲོས་མོལ་བྱེད”སོགས་ཀྱི་གཙོ་དོན་དཔེ་ཀློག་
བྱེད་སྒོ་དང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཁག་གསུམ་ལ་
བསྐུལ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཡུས་ཆུང་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས། ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།
“དམིགས་པ་གསུམ་དང་བརྩོན་ལེན་གསུམ”གྱི་
ལས་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་ཀྱི་
ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་བའི་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་དང་།ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི“སེམས་པ་བཞི་དང་སྣེ་ཁྲིད་གཅིག”གི་
ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ལྟེ་བའི་
དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ཞིག་དང་།ཁུལ་ཨུའི“བབ་
བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་
བརྒལ”གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས16ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་འཚོག་འགོ་བཙུགས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་བརླིང་གི་གཙོ་གནད་ལས་ཀའི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུར།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཆང་བ།བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་དོན་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་དུས་བདེའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་གདིང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་སོགས་ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་རྣམས2026ལོའི་དམངས་ཡོངས་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་
ཞུགས་བཞིན་པ།