༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས 20ཉིན།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས15ཉིན།དམངས་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་ཉིན་མོ་ཐེངས་
བཅུ་གཅིག་པ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱིས་དར་མདོ་མཛའ་གཞས་ཐང་ཆེན་དུ"4·
15"རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་ཉིན་མོའི་
གཅིག་བསྡུས་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་དྲིལ་སྒྲོག་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱས་
ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་དང་།ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པ་སྐྱོང་བའི་ལོ་
འཁོར་གཙོ་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་བྱེད་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་བདེ་འཇགས་དྲིལ་སྒྲོག་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཏེ།
དུས་རབས་གསར་པའི་འོག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཤུགས་མངོན་ཞིང་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་དྲག་ཆས་
ཉེན་རྟོག་པ།སློབ་མ་དང་དེ་བཞིན་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་སོགས་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ནས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་
མཛད་སྒོའི་ཁྲོད་བྱེད་སྒོ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཅུས་
ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་པས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱར་
འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཤིང་།གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་
སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་མང་ཚོགས་
ལ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་
བཏང་བ་རེད།ཁུལ་འཕེལ་བསྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་
སྒྲོག་འགྲེལ་པས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ནས"ལོ་ལྔའི་འཆར་
འགོད་བཅུ་བཞི་པའི"རིང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་བ་
དང་བདེ་འཇགས་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྒྲགས་པ་དང་།
"ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི"འཆར་
འགོད་ལས་ཀའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་གཞིར་རྒྱང་
ལྟ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་དང་བདེ་འཇགས་ཆུ་ཚད་མཐོན་

པོའི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་གཏང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོར་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་
གནས། དཔལ་འབྱོར།སྤྱི་ཚོགས།དྲ་བའི་
ཨང་ཀི།སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་སོགས་གཙོ་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་བཅུའི་སྒྲོག་འགྲེལ་
ཚོ་ཆུང་གིས་དཔེ་མཚོན་གྱོད་གཞིར་བརྟེན་
ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲེལ་བཤད་བྱ་ཡུལ་
བཙུགས་པ་དང་།སྡེ་ཚན50ལྷག་དང་སྒྲོག་
འགྲེལ་པ་དང་དང་བླངས་པ120ལྷག་དེའི་
ནང་ཞུགས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཟུར་ཚད་
མང་པོའི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་
གདལ་བཏང་ཡོད།
ཕྱི་དྲོར།"ཀྲུང་གོའི་བཟོ་པའི་བསམ་བློ་
ཆབ་སྲིད་སློབ་ཚན"རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
གཙོ་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དམག་
ཞབས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་པའི་དམག་མི་དང་ཉིང་
རྡུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་རྩོམ་
པ་པོ།དེ་བཞིན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་
བདེ་འཇགས་ཅུས།ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་འགན་འཁུར་བ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་
ཟུར་ཚད་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་དང"སྒྲོག་འགྲེལ་
དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན"ཐོག་ནས་སྤེལ་རེས་དང་།
ཁུལ་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་ལས་ཞུགས་རྣམ་པ་
གསར་པའི་ལས་བཟོའི་འཐུས་མི་དང་སློབ་གྲྭ་
ཆུང་འབྲིང་གི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི160ལྷག་
དེའི་ནང་ཞུགས་ཤིང་མཉམ་འགུལ་ཧུར་ཐག་བྱ་

རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ས་
གནས་དེ་གའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང"
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མི་ཚང་མར་འགན་
འཁྲི་ཡོད་པའི"སྤྱི་ཚོགས་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་
བསྟར་ཏེ"རིག་པ་དྭངས་གསལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་ར་བ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ"དང"རྒྱུན་མཁོ་ཤེས་བྱ་ཁ་གསབ་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
དམངས་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ཐེངས་འདིར་ཁུལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་
ཁྱོན18བཙུགས་ནས་གཅིག་བསྡུས་སྒྲོག་འགྲེལ་
དང་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་དྲིལ་སྒྲོག་སློབ་
གསོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས"ཕྱོགས་བདུན་ལ་སྤེལ་བའི"བྱེད་སྒོ་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ཤེས་བྱ་གཞི་རིམ་དུ་ཁྱབ་པ་དང་།མི་
སེམས་ལ་འཇགས་པར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་
བཏང་སྟེ"རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དེ་མི་ཚང་
མར་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་དང་ཚང་མས་འགན་
འཁུར་དགོས་པ"བཅས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་མོ་
ཞིག་སྔར་བས་བསྐྲུན་པ་དང་།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱིས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་
གཏང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་
ཡོང་བར་སྐུལ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་བཏིང་བ་རེད།།（ཡེ་ཤེས་དང་རྟ་
མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བྲིས་ཤིང་པར་བླངས།）

ཉེ་ཆར།སི་ཁྲོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་
གིས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་
དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཆེད་དོན་དཔེ་
ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་རེད།མི་སྒེར་གྱི་རང་སྦྱོང་དང་ཞིབ་
བསྡུར་སྤེལ་རེས།ཆེད་མཁས་པའི་སློབ་ཁྲིད།ལྟེ་བའི་ཚོ་
ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་མཐར་ཕྱིན་དང་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭས་གཙོ་དོན་སློབ་
གསོའི་བླང་བྱར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཇུས་
གཞི་ཞིབ་ཚགས་བཟོས་ཤིང་།སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཚད་
དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན།སློབ་སྦྱོང་གི་ངོ་བོ་དང་ལས་ཀའི་
བླང་བྱ་བཅས་གསལ་པོར་བཟོས་པ་རེད།སློབ་སྦྱོང་གི་
དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་འདེམས་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ
《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་
འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐོར་གྱི་རྒྱས་བཤད་
གནད་བསྡུས》དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན།སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་གྱི་
བྱས་རྗེས་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་བརྡའི་དཔེ་མཚོན་བཅས་
སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཁ་
ཕྱོགས་ཡོད་པ་དང་།གཏིང་ཟབ་ཚད་ཡོད་པ།དམིགས་ས་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།དཔེ་
ཀློག་འཛིན་གྲྭའི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་
དང་། སྤེལ་རེས་དང་ཞིབ་བསྡུར།གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་
གསལ་སྟོན་བཅས་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས།སློབ་མ་
ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པར་སྐུལ་
ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་
པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་
ཁོར་ཡུག་ཟབ་མོ་བསྐྲུན་ཡོད།
ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུར།སློབ་
གླིང་ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་ཁྲུའུ་རིམ་པ་གཞོན་པ་ཡན་
གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་
ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོའི་མྱོང་ཚོར་གླེང་བ་དང་།དམིགས་ཚད་དང་
རེའུ་མིག་ལ་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་
དག་ཐེར་བྱ་ཐབས་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཁ་

ཕྱོགས་བཏོན་པ་རེད།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡི་རིམ་
པ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་པ་མཱ་ཡོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་
གནས་སྤར་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་།ལོ་རྒྱུས།ལག་ལེན་བཅས་
སྲུང་ཚད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་
ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དོན་སྙིང་གལ་
ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས"གཏན་འཁེལ་གཉིས"ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བརྩི་
སྲུང་དང"སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་
དགོས་པ་དང་།གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཏེ་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་དང་།ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ།
འགན་འཁུར་ལས་སྒྲུབ།སྤྱོད་གཙང་རང་གཅུན་སོགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་གནད་དོན་འཚོལ་ཞིབ་དང་།གནད་དོན་འབྱུང་བའི་
བསམ་བློའི་འབྱུང་རྩར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ།རང་ངོས་དང་
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་
བསྟར་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་
སྲུང་། ལས་སྒྲུབ་ལས་སྐྲུན་གྱི་འབད་ཕྱོགས་འཆུག་མེད་འཚོལ་
བ། བདེན་འཚོལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་
སྤྱོད་ཚུལ་སྦྱོང་བརྡར།སྤྱོད་གཙང་རང་གཅུན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་
མཐིལ་ཚད་སྲུང་བ་བཅས་བྱ་དགོས་པ་དང་།འགན་འཁྲི་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་
པས་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པ་དང་།བསམ་བློ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་དང་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས།སྤྱོད་
གཙང་རང་གཅུན།མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་སོགས་
ལས་བྱེད་པར་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་དུ་
བརྩིས་ནས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏང་
དགོས་པ་དང་།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་འགག་རྩའི་ལས་
གནས་ལ་དམིགས་ནས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ནོར་
འཛོལ་གྱི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཡོ་བསྲང་
བྱས་ཏེ་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་།
ལས་སྒྲུབ་ལས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།།
（ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར།）

དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་སྲེག་རོང་ཡུལ་
ཤོག་གིས་གཅིག་ནས་རིགས་དབྱེ་སྟེ་ཐུན་མིན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་གཏོད་པ་སྟེ།བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
དོད་ལ་གངས་རི་དང་སྐར་ཚོགས་ལ་རྒྱང་
གཟིགས་ཆོག་པའི་གཙོ་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་
བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་ཡུལ་མིའི་སྡོད་ཁང58ལ་
བོད་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སོར་འཇོག་དང་
དེང་རབས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་དང་སྦྲགས་ཏེ་སྒྱུར་
བཀོད་བྱས་ནས་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི
2.5ལྷག་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་།དུད་ཚང་རེ་
རེར་ཆ་སྙོམས་ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི3.4
འཕར་ནས་བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་ཐོན་ཁུངས་དེ་
འབབ་འཕར་རྒྱུ་ནོར་དུ་བསྒྱུར་བ་རེད།
གཉིས་ནས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
རུ་འདེགས་པ་སྟེ།མི་ཉག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
སྔོག་འདོན་དང་ཡུལ་མིའི་གནས་ཚང་།སྐྱེ་ཁམས་
ཡུལ་སྐོར་བཅས་མཉམ་འདྲེས་ཟབ་པོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་
མིའི་གནས་ཚང48ལས་མི་ཉག་རྒྱན་གོས་དང་ལ་གླུ།
སྐོར་བྲོ་སོགས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
ལ་རིན་མི་དགོས་པར་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
ལེན་བྱ་ཆོག་པ་དང་།རི་སྐྱེས་ཤ་མོ་འཐུ་བ་དང་།
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཐང་ནས་
སྒར་རྒྱག་པ། ཚ་ཆུ་འཁྲུད་པ་སོགས་རིན་ཡོད་

ཞབས་ཞུ་བཅས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྲེལ་ཐག་ནུས་
ལྡན་ངང་སྣུར་སྲིང་བྱས་པ་རེད།
གསུམ་ནས་མཉམ་སྐྲུན་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་
བཏང་བ་སྟེ།གྲོང་ཚོ་ཐུན་མོང་དང་ཁེ་ལས།
ཞིང་དུད་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་ཁེ་ལས་གཉིས་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོ་
ཐུན་མོང་གིས་བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་རྩྭ་ས་དང་

ཁང་པ་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་ནས་སྐར་ཚོགས་
མཐོང་བའི་གུར10དང་།པདྨ་མཚོ་ཡུལ་སྐོར་
བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་འགྲུལ་ཁང1
བཅས་བསྐྲུན་པ་དང་། ལོ་ལྟར་གྲོང་ཚོ་ཐུན་མོང་
ལ་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི20ལྷག་བགོས་ཏེ་ཁེ་ལས་ལ་
ཁེ་སྤོགས་དང་།ཐུན་མོང་ལ་འབབ་འཕར།
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བཅས་ཕྱོགས་མང་
པོར་ཕན་ནུས་ཐོབ་པ་བྱས་ཡོད་དོ།།
(ནོར་བུས་བྲིས།)

རང་རྒྱལ་གྱི《ཉེས་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན263པའི་
གཏན་འཁེལ་ལྟར་ན།དྲག་ཤུགས་དང་བཙན་ཤེད་དམ་
བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དང་སྒེར་གྱི་
རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རིགས་ལ།དུས་བཀག་
བཙོན་འཇུག་ལོ3ནས་ལོ10མན་བར་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་
པར་མ་ཟད། དངུལ་ཆད་ཀྱང་གཅད་རྒྱུ། གཤམ་གསལ་

གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན་དུས་བཀག་
བཙོན་འཇུག་ལོ10ཡན་དང་ཚེ་བཙོན་ནམ་སྲོག་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་མ་ཟད།དངུལ་ཆད་དམ་རྒྱུ་
ནོར་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱང་གཅད་རྒྱུ།
（ གཅིག）ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་ཏེ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་
པའི་རིགས།
（ གཉིས། ）སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་
འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རིགས།
（ གསུམ། ） དངུལ་ཁང་ངམ་དངུལ་རྩའི་ལས་
ཁུངས་གཞན་དག་ཏུ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རིགས།

（ བཞི།）ཐེངས་མང་པོར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་
པའམ་གྲངས་འབོར་ཆེ་བའི་རིགས།
（ ལྔ། ） འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ནས་མིའི་ཚེ་སྲོག་
ལ་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ནམ་ཤི་སྐྱོན་བཟོས་པའི་རིགས།
（ དྲུག ） དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པར་བརྫུས་
ནས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རིགས།
（ བདུན། ） མདའ་བོའུ་བཟུང་ནས་འཕྲོག་
བཅོམ་བྱས་པའི་རིགས།
（ བརྒྱད། ） དམག་སྤྱོད་དངོས་རྫས་སམ་ཉེན་
འགོག་མྱུར་སྐྱོབ་དང་རྒུད་སྐྱོབ།དབུལ་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་
དངོས་རྫས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རིགས་བཅས་ཡིན།།
（ ཀུན་དགས་བསྡུས། ）

ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ན་ཉེས་ཆད་ག་འདྲ་ཕོག།

དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་སྲེག་རོང་ཡུལ་མིའི་གནས་ཚང་གིས་ཡུལ་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་བསྩལ།

སི་ཁྲོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར།

རང་ཁུལ་གྱིས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་

ཀྱིརྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
སློབ་གསོ་ཉིན་མོར་གཅིག་བསྡུས་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།

དཔྱིད་ཀ་སླེབས་པ་ན་དུང་དཀར་ལུང་པ་ལྗོངས་ཁུལ་
གྱིས་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་མཐིལ་ཚད་སྲུང་བ་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐོན་འཕར་ལ་བསྐུལ་བ།ལོ་ལེགས་
ཡོང་བར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་
སྤྱད་ནས་དཔྱིད་རྨོད་ལ་བྲེལ་བཞིན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཆ་ཞིང་ལས་རྒྱུ་
ཆས་ཁྲོམ་རར་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས10བྱས་ནས་
འབྱུང་རྩ་ནས་ཉེན་མེད་མཐིལ་ཚད་སྲུང་བ་དང“ཆེད་རམས་
པ་གྲོང་སྡེར་བསྐྱོད་པ”ལ་བརྟེན་ནས་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་
ཐེངས11བྱས་པ་དེ་སྲིད་འཛིན་གྲོང་སྡེ14ཡི་དུད་ཚང1800
ལྷག་ལ་ཁྱབ་ཡོད།སོན་བཟང་ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ85ལ་ཟིན་

པ་དང་ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་ཐོན་ཚད་དུས་མཚུངས་ལས་
བརྒྱ་ཆ12ཆག་ཡོད།
དཔྱིད་འགོར་ལོ་ཏོག་འདེབས་ཁྱོན་མུའུ3250
དང་། འབྲུ་སྣུམ་ལོ་ཏོག་མུའུ3200འདེབས་པ་དང་།ཁྱད་
ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ལོ་ཏོག་མུའུ3350འདེབས་པ།ལོ་ཏོག་
སྐྱེ་འཚར་བརྟན་ཞིང་ཐོན་ལས་ཁྱབ་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གནོད་འཚེའི་སྔོན་
ཚུན་ཉེན་བརྡའི་ཆ་འཕྲིན་དོན་ཚན10བསྒྲགས་ནས་ཞིང་
དུད་ཀྱིས་གནམ་གཤིས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་
སྟོན་བྱས་པ་རེད།།
（ ཀུན་དགས་བྲིས།）

དུང་དཀར་ལུང་པས་དཔྱིད་རྨོད་དུས་བཟང་བསུས།

དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ།

དཔའ་སྲེག་རོང་ཡུལ་ཤོག་འཇིག་རྟེན་གྲོང་སྡེ།