༣

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་ཏེ།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།ཀྲུང་གོ་
གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་སློབ་
སྦྱོང་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་།ཆབ་སྲིད།བཅའ་
ཁྲིམས།རིག་གནས།སྤྱི་ཚོགས།དོ་དམ།སྐྱེ་ཁམས།
རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་།རང་འཁྲིའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གསར་པ་དང་རྩལ་ནུས་
གསར་པ་སློབ་སྦྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།རང་འགན་གཙང་
སྒྲུབ་བྱེད་པར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་མ་ལག་ཟམ་མི་
ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་
གཞོན་ནུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གསེར་ལས་ལྷག་
པའི་རྩ་ཆེའི་དུས་ཚོད་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཆུ་
བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་ཏེ།ལྷོད་གཡེང་གཏན་ནས་མི་
གཏོང་བར་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་ལ།གཙོ་
གནད་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་
བདམས་ནས་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆེད་ལས་མཁས་པ་དང་།

ཐོས་པ་ཇི་ཙམ་ཆེ་ན་ཆེད་ལས་དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་པར་
གྱུར་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།“ཁོམ་པ་ཡོད་ཚད་
འཚོལ་གང་ཐུབ”དང“སྙིང་རུས་ཅན་གྱིས་རྡོ་ལ་ཨི་ཁུང་
འབིགས་པའི”སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།དཔེ་
དེབ་མང་ཙམ་ལྟ་བ་དང་དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་རྣམས་བལྟས་
ནས། དཔེ་དེབ་ནང་གི་བློ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་བསྡུ་ལེན་
བྱེད་དགོས་པ་ལས།ང་མཐོ་ང་ཆེ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
རིན་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཁྱེར་མི་རུང་།ལས་
བྲེལ་ཆེ་བར་ཁ་གཡར་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལྷོད་གཡེང་གཏོང་
མི་རུང་ལ།འདྲ་ཆགས་པོ་ཡོང་ཕྱིར་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་
ཡང་དེ་བས་བྱེད་མི་རུང་།སེམས་རྣལ་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་གཙིགས་ཆེར་བཟུང་བ་དང་ནང་དོན་
རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བས།བག་
གཡེང་འཚབ་འཚུབ་དང་།བརྟག་དཔྱད་གཏིང་ཟབ་མི་
བྱེད་པ།གོ་བ་ཟབ་མོ་མི་ལེན་པ་བཅས་བྱེད་མི་རུང་།
ཉིན་གཅིག་ནས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་བེད་སྤྱད་དེ་དཔེ་
དེབ་ཤོག་གྲངས་ཁ་ཤས་ལས་ཀློག་མེད་ནའང་།གལ་
སྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཚེ།ཆུ་ཐིགས་བསགས་ནས་རྒྱ་
མཚོ་དང་སྣོད་སྟོང་འོ་མས་བཀངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡོང་

ངེས་རེད།གྲངས་འཛིན་ལྟ་ཀློག་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟ་ཀློག་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ང་ཚོའི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་
དང་བྱང་ཚད་ལེགས་པར་སྲུང་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་
ཚེ་གང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་རྣམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་། སློབ་སྦྱོང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྐྲུན་ཏེ།མི་
ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།གང་སར་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་ཆོག་པ།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
ཐུབ་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རེ་བར་རྒྱ་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དཔེ་ཀློག་
སློབ་སྦྱོང་དང་།རང་གཅུན་བློ་སྦྱོང་།འཇོན་ཐང་
འཕེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཕྲུ་གུ་ཚོར་ལྟ་ཀློག་གི་
གོམས་གཤིས་འཇགས་པ་དང་།ལྟ་ཀློག་གི་སྤྲོ་སྣང་
འཕེལ་བ།བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་བཅས་
ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལྟ་ཀློག་ནང་ཞུགས་
ནས་དཔེ་ཀློག་ལ་དགའ་བ་དང་།དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་
རྣམས་ཀློག་པ།དཔེ་ཀློག་ལ་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།（མི་དམངས་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཀློག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རིག་དཔལ་
དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་
དཔལ་ཡོན་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་བ་དང་། རི་སྔོ་ཆུ་དྭངས་ནི་གསེར་རི་
དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆང་
ཞིང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་སྒྲོག་དང་
ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་བ།རང་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་
ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལེགས་
ཆ་ལ་གཞི་ཚུགས་པ།སྔོ་ལྗང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་སྔོ་
ལྗང་དར་སྤེལ།སྔོ་ལྗང་སྲུང་སྐྱོང་བཅས“སྔོ་
ལྗང་གསུམ”མཉམ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་
གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་གནས་ཁག་གི་སྔོ་
ལྗང་འགྱུར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་བ།ཆུ་ཚད་
མཐོན་པོས“ནགས་ཚལ་མཛོད་བཞི”བསྐྲུན་ཏེ་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྔོ་
ལྗང་རྨང་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་
ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་
གསར་འཛུགས་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་
བསྐྱེད་གཏང་དགོས། མིག་སྔར་ནགས་རྩྭར་
མེ་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཆེའི་དུས་སྐབས་ཡིན་
པས་རིམ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་དམ་
འཛིན་དང་ནགས་རྩྭ་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ལས་
དོན་ཁག་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་འགོག་
མཉམ་སྐྱོང་གི་ཉེན་མེད་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་
བསྐྲུན་ནས་ནགས་རྩྭ་མེ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་མི་
ཐོན་པའི་མཐིལ་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྲུང་
དགོས།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
2025ལོར་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་མི་ཁྲི44.21
འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་ནང་ཞུགས་པ་དང་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཤིང་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི
1.12དང་སྡོང་ཕྲུག་ཁྲི122.68བཙུགས་ཡོད།
ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།
ཁུལ་སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་ཁྲིད་
དང་། ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་བློ་མཐུན།ཡུལ་དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་
དང་མང་ཚོགས།དང་བླངས་པ་བཅས་འོས་
འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།མིག་སྔར་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་
བརླིང་ལས་དོན་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལེགས་སུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་མོད།ཡིན་ན་ཡང་སྔར་བཞིན་
གནད་དོན་དང་འགྲན་སློང་མང་པོ་འཕྲད་
ཡོད་པས།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྤར་བ་དང་།བྱེད་
ཐབས་ཞིབ་ཚགས་དང་ཞན་ཆ་གསབ་ནས་
ཚད་གཞི་དེ་བས་ནན་པོ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་དེ་
བས་དོ་དན།འགན་འཁྲི་དེ་བས་ཆེ་བ་ཁུར་
ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ཁག་དེ་
བས་དམ་འཛིན་དང་།དེ་བས་ཏན་ཏིག།དེ་
བས་ཞིབ་ཚགས་བཅས་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་
ཆུ་ཚད་མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་སྲུང་
སྐྱོང་དང་།མཐིལ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་བརྟན་
པོར་བཅང་དགོས།ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་དམ་ནན་བྱེད་ཅིང་།གཙོ་གནད་
ཁྱབ་ཁོངས་དང་གནད་ཐུག་ས་ལ་དམིགས་
ཤིང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་
དགོན་སྡེར་སྤེལ་བའི་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་གཞི་
སྟེགས་སུ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་དང་
མཉམ་དུ་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་
ནས་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་
བའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་ཀ་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་མོ་
བསྒྲུབ་དགོས།།ཁྲིམས་ལྟར་དགོན་པར་དོ་
དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་།
ཁྲིམས་མཐུན་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་འགལ་
བཀག་སྡོམ།ཐལ་སྤྱོད་བཙན་སྡོམ།སིམ་
འཛུལ་འགོག་རྒོལ།ཉེས་བསགས་རྡུང་རྡེག་
བྱེད་པ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་སྣང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟར་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་།བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་
སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་འཆམ་མཐུན་

བརྟན་བརླིང་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས།
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་ཟབ་སྤེལ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི
“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང་”རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་
དང་རྩོད་གཞི་འགོག་སེལ་དང་ཡིག་སྐུར་ངོ་
གཏུག་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སྐུལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མང་

ཚོགས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་ཁྲེལ་ཆེ་
བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་བརྩོན་དགོས།
གནོད་འགོག་གནོད་བསྙུང་མུ་མཐུད་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་འབྲུབ་འགོག་
གནོད་བསྙུང་དང་།ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་
འགོག་བཅོས།ནགས་རྩྭ་ཐང་མེ་ཟོན་མེ་
གསོད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་
ངན་ཚགས་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་
པ་བཅས་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་
ཚུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ།ས་གཤིས་གནོད་
འཚེ་འཚུབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་
དང་རྒྱུ་ནོར་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱ་
དགོས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་
ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་སྟེ།གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་
ཀྱིས་མཉམ་འགུལ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་འགན་
འཁྲི་བརྒྱུད་ཁྲིད་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་།
དྲིལ་སྒྲོག་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
བསྐུལ་ཏེ།མཉམ་འཛིན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲིལ་
ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་བརྟན་
བརླིང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་བསྲུང་དགོས།
ཚོགས་འདུ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་
ཚོགས་འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྫོང
（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་ཏུ་འཚོགས་པ་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་དང་།ཁུལ་
རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན།རྫོང（གྲོང་
ཁྱེར）ཁག་གི་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་ཚོགས་
འདུར་ཞུགས་པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཆང་བ།བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་དོན་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་དུས་བདེའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་གདིང་དགོས།

སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟ་བ་དང་སྤྱིའི་སྣང་ཚུལ་
ཡིན་ཞིང་།འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་མི་ཚེའི་ལྟ་བ།རིན་
ཐང་ལྟ་བ་བཅས་སྲིད་འཛིན་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད་ཀྱི་མཚོན་
སྟངས་ཞིབ་ཕྲ་ཡིན་ལ།མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྲིད་
སྐྱོང་བ་དང་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ།བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་རྗེས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་
ཐོབ་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཐད་ཀ་ཡང་ཡིན།སྲིད་འགན་
ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཏང་མི་
ལས་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་འཛིན་ཕྱོགས་དང་ཏང་གཤིས་
སྤྱོད་ཚུལ་མངོན་ཐུབ་པ་རེད།
སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་སུའི་ཆེད་དུ་གཞག་དགོས་
པའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གུང་ཁྲན་
ཏང་མིས་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱིད་གཉེར་བ་སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་ཆེས་ཆེ་བར་བརྩི་རྒྱུ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་
མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་
སུའི་ཆེད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་དྲི་བར་ལྟ་བ་གསལ་སྟོན་
གྱི་སྒོ་ནས་ལན་གནང་ཡོད།
སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་མཐའ་དག་གི་ཁོངས་

གཏོགས་ས་དང་དོན་སྙིང་ནི་ངེས་པར་མི་དམངས་ལ་
དམིགས་དགོས།མི་སེམས་འགུགས་པ་དང་མི་སེམས་
གསོ་བ།མི་སེམས་བདེ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་གུང་ཁྲན་
ཏང་མིའི་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་ཡིན།
འོ་ན་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་
འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་ཅི་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན།
སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་ནི་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཁྲོད་
དུ་ཡོད་པའི་ཨང་ཀིའི་མང་ཉུང་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཞིན་རས་སུ་མངོན་པའི་འཛུམ་
མདངས་ཡིན་པས།མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག།ཆེས་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གནད་དོན་ཐག་གཅད་པ་དེ་ལས་
དོན་ཚང་མའི་ཨང་དང་པོར་གཞག་དགོས།མང་ཚོགས་
ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་ཇུས་འགོད་
དང་སྐུལ་འདེད་བྱ་དགོས་ཤིང་།མང་ཚོགས་ལ་བློ་ཁ་
གང་ཡོད་མེད་དང་སེམས་པ་དགའ་ཡོད་མེད།ཁས་
ལེན་དང་མི་ལེན་སོགས་ཡང་ཡང་དྲི་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལས་བྱེད་པའི་ལག་རྗེས་བཟང་

ངན་གྱི་ཚད་འཇལ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལས་
ལ་བལྟ་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་
ཀྱི་དཔྱད་གཅོད་དབང་ཆ་མི་དམངས་ལ་ཡོད་ཅིང་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཁ་གང་བ་ནི་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་རིན་ཐང་
གཞལ་བའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཡིན།སྲིད་འགན་ལག་
རྗེས་ནི་སྙན་སེང་ནང་དུ་བྲིས་པའི་ཕྱི་ཚུལ་རྩོམ་ཡིག་མིན་
གྱི།མང་ཚོགས་ཀྱི་མིག་མཐོང་ལག་ཏུ་ཟིན་པའི་
དམངས་སེམས་འདུ་འགོད་ཡིན། སྲིད་འགན་ལག་
རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ནི་གཏམ་སྙན་གྲགས་དང་
ཐོབ་གོ་ས་ཡོང་འདོད་ཀྱི་རང་འདོད་རྩད་ནས་དོར་ཏེ།
དུས་ནམ་ཡང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱིད་གཉེར་བ་
སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩི་བ་དང་།དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་དང་བྱེད་ཐབས་གོ་ཆོད་སྤྱོད་
པ། དོན་དངོས་གཉེར་བ།ཕན་འབྲས་ལ་བརྩོན་པ་
བཅས་བྱེད་ཅིང་།དངོས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་གྱིས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་ལན་སློག་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་དང་
ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་ལས་
འཐོབ་པ་བྱ་དགོས་སོ།།
（ སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བྲིས།）

སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་སུའི་
ཆེད་དུ་བཅང་དགོས།

ཀྲའོ་པོ་དང་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དར་མདོ་རུ2026 ལོའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས16ཉིན་ལ།པེ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་པེ་ཅིང་ཡན་ཞི་མཚེའུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྟོན་ལྟེ་གནས་སུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།འདི་ནི་པེ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་རེད།ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ཞེ་ཧན་གྱིས་པར་བླངས།

པར་ རིས་

གསརའགྱུར།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས 20ཉིན། ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར།