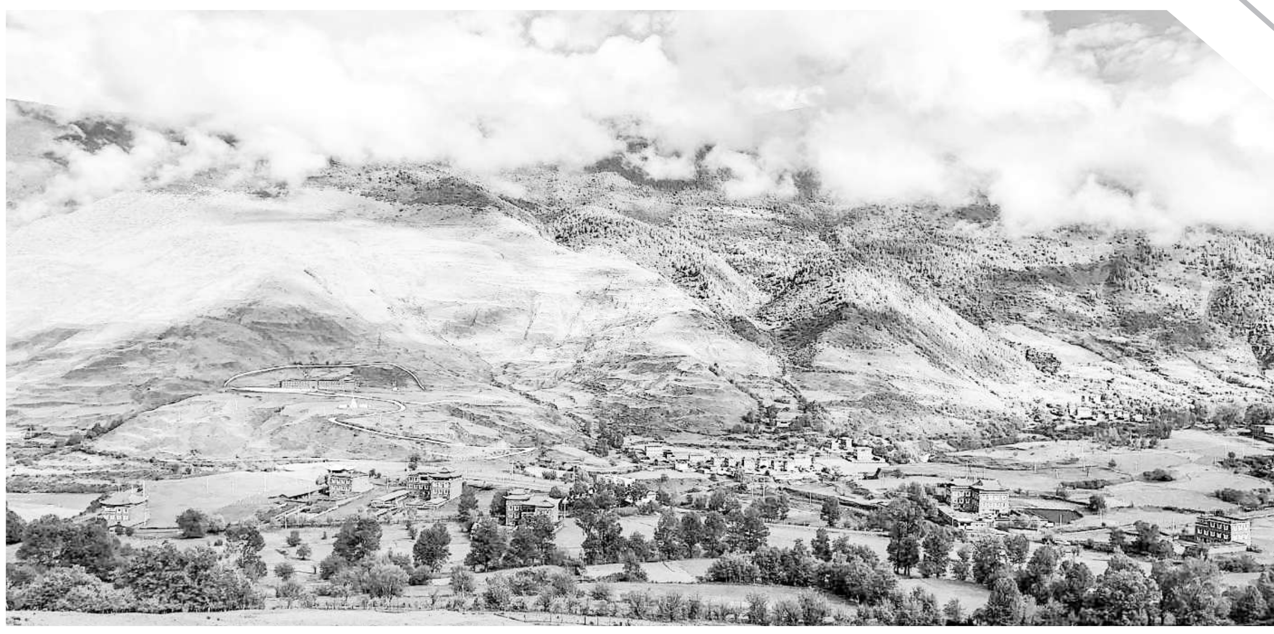

གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ།

/ དབྱིད་ཀའི་ལྷེའུ། \

ཕ་ཡུལ་དུ་དབྱིད་དཔལ་བཞད་བྱུང་།

སྔོ་ལྗང་རྩི་ཐོག་གསར་པའི་འཕྱོར་སྣེག་དང་ལང་ཚོ་ཡིས། ང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཕ་ཡུལ་དྲན་དུ་བཅུག་སོང་།

ཕ་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་ནི་ཆེས་སྙིང་དུ་སྡུག་ཅིང་། ཕྱིར་རྟོག་གི་རྩ་ཐང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེས་ན་ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཧ་ཝོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ། ད་རུང་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་ཚོར་འདུ་གང་མང་ཞིག་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལུང་དང་རྩ་ཐང་ལ་སྦས་ཡོད་པས། ཕ་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས་བརྗོད་དུས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་དུས་དྲན་ཡོང་ལ། ཕྱིས་དུས་དྲན་ན་བག་ཡངས་དང་རྩེ་དགོད། རང་དབང་དང་ཕྲ་ཚལ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དྲན་ནས་ཡོང་།

དེ་དུས་ང་ཕལ་ཆེར་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཡིན། ངེད་ཚང་གི་དབྱིད་ས་ནི་ནག་རྫེ་མཐའ་རྩ་ཞེས་པའི་རྒྱབ་རི་མཐོ་ལ། ཁང་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་དྭངས་བསིལ་ཆུ་མིག་རྫོལ་བ། མདུན་ལྡོངས་ཁོད་ཡངས་ཤིང་ཡོད་ཚད་མིག་འོག་ཏུ་ཆུད་ཐུབ་པ་ལྷ་བུའི་ཁོར་ཡུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ངེད་ཚང་ལ་གཡང་དཀར་ལུག་ཕྲུ་མང་ཞིང་། ང་རང་ལུ་གུ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་འདང་ཆེ། ཉིན་ཞིག་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཤི་སོང་བས་མ་ལགས་ཀྱིས་ཐུ་གུས་ཁང་ངོས་ལ་བཏགས་ནས་བཤའ་གྲབ་བྱེད་ཀྱིན་པ་མཐོང་བས། ང་ཤེད་ཀྱིས་དུས་ནས་བཤའ་མ་བཅུག་པས་ཨ་མས་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་འདི་ཤི་སོང་བ་རེད། ད་གསོན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཡང་། ང་རང་ཁམ་ཉན་པར་ཞུ་ཚུགས་བྱས་ནས་ལུ་གུ་བཤའ་མ་བཅུག་པས། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཁྲིམ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ཕྱི་ཕུར་ཞིག་བྱིན་ནས་སྒོ་བཏན་སོང་། ང་དེ་ལ་གཡེང་ནས་ཚུང་ཙམ་འགོར་རྗེས་ལུ་གུ་བཤས་ཚར་འདུག་པས་ངས་ཨ་མར་ལས་བདའ་དང་འཁང་ར་མང་པོ་བྱས། ང་རང་ལུ་གུ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ། ཨ་ཅེ་ཆོས་བཤད་ན་ང་རང་ཆུང་དུས་ཀྱི་ལོ་ན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་ལུ་གུ་པང་ནས་གང་སར་ཁྱུག་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལུ་གུའི་རྣ་ཅོག་ནུ་ཁྱུར་ཡང་དགའ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ལུ་གུ་ནི་ང་ཆུང་དུས་ཀྱི་རྩེ་རོགས་དང་དགོད་རོགས་ཡིན་ལ། ལུ་གུ་ནི་ང་རང་ཆུང་དུས་ཀྱི་སྐྱིད་རོགས་དང་སྡུག་རོགས་ཀྱང་ཡིན། ང་དང་ལུ་གུའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཀྱིས་མྱངས་པ་ལས། ངག་ཏུ་ཤོད་དཀའ་བའི་ཚོར་འདུ་གཏིང་ཟབ་པ་ལྷ་བུར་འདུག་ཀྱང་། གཡང་དཀར་ལུག་དེ་གཡུང་དྭགས་གཞན་ཚོ་ལ་སྟོས་ན་ཙུང་འཚོ་དགའ་ཞིང་། ངེད་ཀྱི་ཕུ་བོས་ལུག་རྫི་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་མྱངས་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། སྨྱུང་ཁྲིས་གསང་རྒྱུ་སྣ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མ་མོ་མེད་ན་ལུ་གུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པས། རྗེས་མར་ངེད་ཚང་ལ་ལུག་ཅེས་པའི་སྙིང་ཉེ་བའི་གཡང་དཀར་དེ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མེད་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ང་དང་ལུ་གུའི་བར་ཐག་ཇེ་རིང་ནས་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར། སློབ་ཆུང་གི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་གཞིའི་ནང་དུ། "མ་མོ་ཆེ། ལུ་གུ་ཆུང་། མ་མོ་ལུ་གུའི་ཨ་མ་ཡིན"ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ཞིག་ངའི་ཡིད་ཡུལ་ནས་བོར་རྒྱུ་མི་འདུག །

དབྱིད་དཔལ་སླེབས་བྱུང་། འཐག་མཁན་བུ་མོས་བྱུང་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་རས་འཁྲིམ་པ་དང་། ཐགས་འཐག་པ། དགོ་དགོ་དབྱངས་ལ་འགྲུག་བཞིན་འབྲི་མོ་བཞོ་བ་དང་། ཕྱི་ལས་བྱེད་པ་སོགས། གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ལ། རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། རང་རིགས་རང་སྐྱོང་། རང་འགན་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ལ་སེམས་དང་། འབྲོག་མོ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འདི་དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བཀོད་པ་ཞིག་མིན་པའང་གཞི་ནས་ཚོར་ཡོང་། ད་དུང་རིས་ཀ་ལ་ཚད། གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ངང་རྒྱུད་དང་། རང་བཞིན་བཟང་བའི་གཤིས་ཀ། ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་བསམ་བློ། རིགས་ཞེན་དཔའ་སྟོབས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བསམས་ཀྱང་། དེང་སང་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་ཟླ་ག་ལ་འོང་།

ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་དབྱིད་ཀ་སླེབས་བྱུང་། དབྱིད་དཔལ་གསར་པའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་འབུ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། སྔོ་ལྗང་རྩི་ཏོག་གི་སྨྱུ་གུ་གསར་དུ་བཞད་པའི་བསུང་དྲད་ཀྱི་སྤྲིགས་པ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱལ་འགོ་བརྩམས།

དབྱིད་གསུམ་དཔལ་འབབ་རིང་མོའི་དང་རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་སྟེ། དྭངས་གཙང་སྙིགས་མ་བྲལ་བའི་རང་གཤིས་དང་། མངར་བ་བསིལ་བ། འཇམ་པ། ཡང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ལ་བསམས་ན། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི<<ལང་ཚོའི་ཐབ་རྒྱ། >> ཡི་བརྗོད་དོན་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཕངས་སེམས་ཞིག་ཀྱང་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་འོང་།

དབྱིད་ཀྱི་བུ་མོའི་སྐད་ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོག་བཞིན། གཡུ་འབྲུག་སིང་སིང་གི་ལྡིར་སྒྲ་དང་བཅས་མཚམས་འཛག་རྒྱ་མ་བྱུང་ལ། ཐུལ་དཀར་འབྲུ་མོས་དུར་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན། གསར་དུ་བཙས་པའི་བེའུ་ཆུང་དག་སྔོ་རྩ་ཐང་གི་པང་ཁུག་ནས་འབྲུ་མོའི་ནུ་ཞོ་ལ་རོལ་ཞིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བྱེའུ་དག་གི་ཅ་ཅོའི་སྐད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཤིག་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་ཤང་།

དབྱིད་དཔལ་གསར་པའི་ལང་ཚོའི་འགྱུར་བག་དང་། དབྱིད་ཀྱི་བུ་མོའི་སྐད་ངག་གི་གྲེ་འགྱུར་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་བུའི་མཆར་སྡུག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། སྐྱེ་དངོས་ཡོད་ཚད་གསར་པ་གསར་པའི་གཟི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྲུན་པའི་དབྱིད་གསུམ་དུས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་བསམས་ན། དབྱིད་དཔལ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་དེ་དངོས་གནས་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བས། སླར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་རྩེ་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་དབྱིད་དཔལ་གྱི་འཛེ་སྣེག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་རོལ་སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་བྱ་དགོས་བྱུང་། །

/ ཚོ་སེ། \

དབྱིད་འགོའི་ཐུང་བརྗོད།

སེམས་སོང་གཡུ་ཡི་མེ་ཏོག །
བརྩེ་བའི་སྤྲང་ལ་བཞད་ན། །
དུང་བའི་དབྱིད་འགོའི་ཆར་པ། །
ལང་ཚོ་ཉིད་དུ་མ་འཇུག །

སྣང་བའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ན། །
ལས་ཀྱི་གླུ་སྐད་འཁོར་བའི། །
གཞོན་པའི་གཡུ་སྦྲང་ཆ་གཅིག །
མེ་ཏོག་འཛིངས་ནས་མཐུན་སོང་། །

སྙིང་ཆུང་ཤ་བ་ཡུ་མོ། །
བདག་སེམས་སྲིབ་ལུང་ནང་ལ། །
རྩ་ཆུ་རོལ་དུ་ཕེབས་དང་། །
ཅི་འདོད་མགྲོན་གྱིས་བསུའོ། །

དུང་སེམས་མཚོ་མོའི་ཁ་ནས། །
དུང་སེམས་ངང་དུར་ཟུང་ཞིག །
རྒྱལ་འདོད་སོ་སོར་འཁྲུངས་པས། །
ལས་དབང་དེ་ནས་འགྲིག་སོང་། །

/ གཡེར་མ། \

ཚོར་བས་ཟིན་པའི་དབྱིད་ཀ་དང་དེའི་མཛེས་པ།

ཚོར་བའི་སྣང་ངོར་མངོན་པའི་དབྱིད་ཀ་ནི་
བལྟས་ན་མཛེས་པ་ཞིག་རེད།
སེམས་སུ་ལྷུང་བའི་དབྱིད་ཀ་ནི་མིག་ཟུང་ཞིག་རེད།

ཡུན་ཙམ་ཞིག་འགོར་སོང་།
དབྱིད་ཀ་བསྒུགས་ནས།
ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་དབྱིད་ཀའི་མཛེས་པ་དྲན་དུས།
དབྱིད་ཀའི་འཛུམ་མདངས་དེ་དྲན་ཡོང་།

འཛུམ་མདངས་ཏེ་ཏག་ཏག་ང་རང་དབྱིད་ཀ་དེར།
ཆར་པས་བསྟན་སྐྱོང་བའི་གཞོན་ནུ་
མ་ཞིག་གི་མིག་ཆུ་རེད།

ཚོད་ཚོད་ལ།
སྐད་ཆ་སྨྲ་ཤེས་པའི་མིག་མདངས་དེས།
དབྱིད་ཀའི་མཛེས་ལྡོངས་རྟོག་སྤྱོད་ལ།
གཙོང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་བགྲེས་པོ་ཞིག་གི་
སེམས་པའང་རྟོག་སྤྱོད།

/ རྒྱ་ཚང་སྒྲོན་ལམ། \

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཞད་སོང་།

དབྱིངས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་འཛུམ་བརྒྱ་མཁའ་ནས་བཀྲ།།
ཀླུ་ཡི་སྤྲིན་དཀར་གནམ་མཐའི་མཚམས་སུ་ཆས།།
དྲི་བྲལ་སྔོ་བསངས་བུ་མོའི་བཞིན་རས་སྐྱེག།
ཡིད་འོང་དབྱིད་དུས་དྲོན་འཛུམ་ག་ལེར་ཐོན།།

ཀྲོངས་ཀའི་ཉི་ནུབ་མཚམས་སྤྲིན་ལྷ་བ་འཕྱུང་།།
ཆར་སྤྲིན་འདྲིས་ནས་ཟིམ་ཟིམ་དལ་གྱིས་འབབ།།
སྔོན་ཤིང་གཡོ་བཞིན་ཁ་དོག་ག་ལེར་བརྗེས།།
མཉེན་པའི་ལྗེམ་ལྗེམ་ཉམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྟོན།།

ཞིང་པས་འབྲུ་ཐུག་ས་བོན་རྩིས་འདེབས་བྱས།།
དབྱིད་དཔལ་མངོན་བཞིན་ས་བོན་བཀྲ་ལ་བསྟོན།།
མེ་ཏོག་རྩེ་ཤིང་འགོ་བོ་འབུས་པའི་ངང་།།
ཕྱི་ཡུལ་ཁ་དོག་སྒོ་བའི་མདངས་སྐེ་མཛོན།།

དབྱིད་རླུང་འཇམ་པོ་གང་ཕྱོགས་སྣང་དང་ལྡན།།
ཕྱི་ནང་དྭན་ཁུལ་དཔལ་ཡོན་ཤར་བ་ཡིས།།
བྱ་བྱིའུས་ཚང་དུ་མི་སྡོད་འཕུར་དགའ་རྩེད།།
སྙན་པའི་མགྲིན་སྒྲ་འདོན་བཞིན་མཆུ་དག་སྦྱོར།།

ཤང་ཤང་ཆུ་ཕྲན་སྟོན་མོ་མདའ་ནས་བཞུར།།
ཤིག་ཤིག་ནགས་སྐྱོང་འགྲོ་སྟོག་ཡང་ཞིང་ལྡེམ།།
ཚང་ཚིང་ནགས་མའི་གསེབ་ཀྱི་བྱ་བྱེའུ་ཡིས།།
དབྱིད་དཔལ་དགའ་བའི་གླུས་གར་བརྩེ་བོ་འཁྲབ།།

སྟོད་ཕྱོགས་རྩ་དཀར་བསྟར་ཕྱེང་བརྡིད་པར་རྫམ།།
སྨུག་ལོང་རྩ་འདབས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དགྲིས་བཅིང་།།
དབྱིད་གསར་ཚེས་པས་རི་དྭགས་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱིས།།
སྒྲོ་དགའི་མགོ་རྣ་གཡུག་བཞིན་རྩ་འདབས་ཞུལ།།

འཛམ་པའི་ཆར་ཞོད་དྭངས་མ་ཡུལ་དུ་འཛོ།།
བདག་མེད་སྟོང་ལོ་སྙིང་ཁུལ་ས་རུ་ཟགས།།
མཛེས་པའི་ལོ་མ་གསར་སྐྱེས་ལང་ཚོ་རྒྱས།།
དབྱིད་འགོ་ཡིད་འོང་སྐྱིད་ཚལ་རང་ཤ་བརྟས།།

ལྷུང་ལྷུང་རྩ་ཆབ་དྭངས་མ་དལ་བུར་བཞུར།།
འདབ་ཆགས་སྐད་སྙན་རྩ་རི་ཀློང་ནས་འདོན།།
དབྱིད་དུས་སྐྱེས་དངོས་སྣ་ཚོགས་འགོ་རྩེ་འདུས།།
ཁོར་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པ་དབྱིད་ཀའི་དུས།།

དབྱིད་དཔལ་གསར་དུས་མཛེས་སྡུག་མངོན་བཞིན་ན།།
རང་སེམས་ཚོར་བས་ཟིན་པའི་སྣང་ཚོར་གྱིས།།
ཀ་ཁའི་དབྱངས་ལ་བརྗོད་དོན་རབ་བསྒྲིན་ནས།།
དབྱིད་དུས་འདྲ་མིན་ལྷུད་མོ་ལན་གཅིག་སྒྱུར།།

/ སྐྱན་རྐང་སྐྱིད། \

སྣང་བའི་ཚལ་གྱི་དབྱིད་ཀ།

དབྱིད་དཔལ་སྣེག་མོའི་ལང་ཚོ་ལ།།
ཟུར་མིག་བྱུང་བ་འཁོར་སྣང་ཀྱིས།།
སྙན་ཚིག་སྙིང་གི་མེ་ཏོག་ཚོམས།།
མ་བྲིས་རང་བྱུང་ཁམས་ནས་རྫོལ།།

སྨྱུ་གུ་རྩེ་དམར་དལ་གྱིས་འབྲུས།།
ཆུ་བོའི་ན་བཟའ་རིམ་བཞིན་ཕུད།།
འདབ་ཆགས་བྱ་ཚོགས་ཙ་ཙོ་སྒྲོག།
རྩྭ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན་ནས་རྒྱས།།

དུས་འདི་དུས་བཞིའི་མ་མ་བཞིན།།
བསམ་གཞིག་སྟོང་གི་དབུ་ཕྱུད་དང་།།
རེ་སྨོན་འབྲུམ་གྱི་གླིགས་བམ་སྟེ།།
མི་རྣམས་ཕྱུགས་བསམ་རེ་རེ་བསྐྱེད།།

རི་ཚོགས་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉལ།།
གཞན་གསོས་བུ་མོ་སྐྱན་དབྱངས་མ།།
སྤྲིན་དྲུག་སོང་བའི་མཆེར་ཤུལ་ན།།
གྲགས་པའི་སྐྱ་གོན་ཡང་ཡང་བྱེད།།

གངས་ཆར་འདྲེས་མ་སྔོད་ཀྱིས་འབབ།།
ཉི་འོད་རླབས་ཀྱིས་རླངས་པ་འདྲེན།།
སྨུག་པ་འཁྲིལ་བའི་ནོར་འཛིན་མ།།
མི་ཏོག་ཁྲ་ཚོམ་བཞད་ལ་བྲེལ།།

དབྱིད་གསར་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་འདྲ།།
རེ་བའི་འོད་སྣང་འབྱུངས་དུས་ཡིན།།
འཁོར་བའི་མཛེས་སྡུག་རེ་རེ་ཡང་།།
དབྱིད་ཀ་འདི་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་།།

འབྲུག་ཆུང་ངར་སྐད་ཕྱིར་རི་རི།།
སེམས་ལྡན་སྲོག་ཆགས་དགའ་ལྷང་ལྷང་།།
ང་ཡི་ཡིག་ཆུང་འདི་དག་ཀྱང་།།
སྣང་བའི་ཁམས་སུ་ཞུལ་ལི་ལི།།

དུས་ཀྱི་མཛེས་པ་ཇི་སྙེད་པ།།
དབྱིད་གསར་ཟླ་བས་སྐྱེས་སུ་གནང་།།
ལོ་ཟླའི་བརྩེ་བ་ཇི་སྙེད་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པའི་མངལ་དུ་སྨྲུམ།།

སྟོད་ཀའི་བསིལ་ལྕུང་འཇམ་པོའི་ཁྲོད།།
དབྱིད་ཀའི་དྲི་ངད་ཞུང་དང་ལྡན།།
ཡུན་རིང་བསྒུགས་པའི་རྨི་ལམ་དག།
སྐྱན་མོ་དབྱངས་ལ་བསྐྱོན་ཙམ་བྱས།།

/ འོད་འཛིན་མ། \