༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས 22ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད། ）བློ་མཐུན་
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དམ་བཅའ་བློ་ལ་བརྟན་
པོར་ངེས་ནས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཕོད་པ་བྱས་ཏེ་
བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་རྟོགས་ངང་གཅིག་གྱུར་
ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པ་དང་།སྐབས་
རིམ་བྱུང་གི་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏིང་བའི་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོའི་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་
འབུངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ“བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་
རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ”གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགན་འཁྲི་བློ་
ཐག་རྦད་བཅད་ཀྱིས་ཁུར་ནས་མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་
མཐོང་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་
སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་བཅས་
བྱས་ནས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དཔལ་འབྱོར་འགྲན་
ཞིང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།མི་འདང་ས་དང་
ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་
གསར་པ་འཐོབ་པ་དང་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་བསྟན་དོན།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་བཙུགས་ནས་ལོ105འཁོར་བའི་
ལོ་ཡིན་པ་དང“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པ”འགོ་འཛུགས་པའི་ལོ་ཡིན་པས་ལས་དོན་ཁག་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ཆབ་སྲིད་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་སྤར་ནས་སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་
དང་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་ཞིང་། སྣེ་ཁྲིད་དེ་
འཚོ་བ་ངན་ངོན་རོལ་བ་དང་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཡག་པོ་
བསྐྱོད་པ་སོགས་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དོན་ཐོག་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་།དམིགས་འབེན་
ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཤིང་གནད་ཐུག་
ས་ལ་དམ་པོར་ལྟ་བ།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་
ཤེས་ཡང་དག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤེས་མ་ཐག་
ལམ་སང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།ལག་ལེན་
བསྟར་མ་ཐག་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་
ཁྲིད་དང་ལས་ཀར་སྐུལ་བའི་ཕན་འབྲས་དངོས་
ལ་བསྒྱུར་དགོས།དེ་བས་ཏན་ཏིག་གི་བྱེད་

ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་
ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འཕེལ་ཁ་སྲ་བརྟན་
དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།“ལས་དོན་ཆེན་པོ་
གསུམ”ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོན་ལས་དམ་འཛིན་ཆེན་
པོ་དང་།རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་སྣེ་ཁྲིད་
རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཆེན་པོ14ལ་དམིགས་ཏེ་
རྣམ་གྲངས་དམ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་དམིགས་ཏེ་ཚོང་འགུགས་
དམ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་
ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་
པ། དེ་བས་ཤུགས་ཆེན་པོས་དམངས་འཚོ་
འགན་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཅིང་།རོགས་
སྐྱོར་སྟོབས་ཤུགས་སྣ་ཚོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྒྱུན་ཚུལ་
ཅན་གྱི་གནད་སྨིན་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་སྐུལ་
སློང་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་པ།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་
སྟོང་གིས་ཞིང་ལས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྣོན་ཡོང་

བར་སྐུལ་བ། ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་གྱི་དམངས་
འཚོའི་དོན་དངོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། འགན་འཁྲི་
དེ་བས་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།རིམ་ཁག་ཏང་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཞིབ་འཇུག་དང་རྩད་
གཅོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་
རེ་རེ་བཞིན“ཤོག་བུའི་ཐོག”ནས“དོན་དངོས་
སུ”འཁྱོལ་ཏེ་དམངས་འདོད་དང་དམངས་ཀྱི་བློ་
རིག་དེ་བཅོས་སྐྱོང་ཕན་འབྲས་དང་འཕེལ་རྒྱས་
ཕན་འབྲས་ལ་བསྒྱུར་དགོས།
བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུ་ཁྲོད་ཚོགས་
ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་གྲོལ་བ་རེད།ཁུལ་
ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།ཁུལ་སྲིད་གྲོས།ཁུལ་
ཁྲིམས་ཁང་།ཁུལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།ཁུལ་
བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་ཁྲིད་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གི་འཐུས་མི་མཇུག་འགྲིལ་
གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཡོད།།
（ ཀུན་དགས་བསྒྱུར། ）

དཀར་མཛེས་ཁུལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་གྲོལ།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་
ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་ལི་
ཆང་སི་ཁྲོན་དུ་བརྟག་ཞིབ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་མཛུབ་
སྟོན་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས།
ཚོགས་འདུར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་
ཐིང་གི《<ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་
སྐྱོང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ལས་དོན་སྲོལ་
ཡིག>བཀྲམ་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས།
ཚོགས་འདུར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་
ཐིང་གི《གྲོང་ཚོར་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
པའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》པར་འགྲེམས་བྱས།
ཚོགས་འདུར《ཀྲུང་དབྱང་རིམ་པ་ངོས་ནས་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཆེད་དོན་འཛིན་གྲྭ་དང་
ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཀྲའོ་ཅུའེ་རྫོང་དང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་།ཧུའུ་པེ་སྒྱུ་རྩལ་ལས་
རིགས་སློབ་གླིང་བཅས་ཀྱི་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་
ཤེས་ལ་ནོར་འཛོལ་ཡོད་པ་དང་དོན་དངོས་ལ་མི་
བལྟས་པར་ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་སྤྱོད་པའི་གནད་དོན་
སྐོར་གྱི་བརྡ་ཁྱབ》དང་སྤྱི་ཟླ4ཚེས13ཉིན་གྱི་ཞིང་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་
བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་
གྲོས་ཞིབ་དང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ་རེད།།（ཀུན་དགས་བསྒྱུར།）

ཉེ་ཆར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་
ལོ་ཆུང་གི་སྤྱི་ཕན་སློབ་རོགས་འཆར་གཞི་བྱེད་
སྒོ་དར་མདོ་མཛའ་གཞས་ཐང་ཆེན་དུ་སྤེལ་བ་
རེད།བྱེད་སྒོ་འདི་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་ཚན་རྩལ་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པ་དང་ལས་ཁུངས་མང་པོས་རོགས་
གཉེར་བྱས་ཡོད།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཚན་ཁག་
གི་ཁོངས་མི།ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་
འགོ་འཛུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས།ལོ་ཆུང་
གདོང་ལེན་རུ་མི600དང་དེ་བཞིན་གཞོན་ནུ་
དང་བླངས་པ50ཡིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་གཙོ་
གནད་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་བློ་སྒོ་
འབྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོར།ལོ་ལྔའི་རིང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
ཚན་གྱིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སློབ་ཕྱིའི་སློབ་
གསོ་དང་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་དང་།
སྐོར་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་ཁང་ནས་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་དེ་
བྱིས་རོགས་འཆར་གཞིས་མཐོ་སྒང་བྱིས་པའི་
ཐོབ་སྣང་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གདོང་ལེན་རུ་ཆུང་གི་དང་བླངས་པའི་
འཐུས་མིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་
གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
ཡུལ་དངོས་སུ་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་

ཆེན་པོ་བཞི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རྣམ་
ཅན་དང་རང་ཡུལ་ཅན། དུས་ཐོག་རང་
བཞིན་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་
དང་། དར་མདོ་དང་ལྕགས་ཟམ་ཁར་སྒོ་
འགྲམ་གྱི་ལོ་ཆུང་ཕོ་བྲང་དང་སྐོར་སྐྱོད་ཚན་
རྩལ་ཁང་གི་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་གཟའ་མཇུག་ཏུ་
སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པའི་དངོས་སྦྱོང་སློབ་ཚན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོ་སྤེལ་རྗེས་ཚན་
གཏོད་བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་སློབ་ཚན་དང་པོ་བདེ་
བླག་ངང་འཚོགས་ཤིང་།ལོ་ཆུང་གདོང་ལེན་རུ་

མི་ཁག་བགོས་ནས་མཉམ་འགུལ་མྱོང་རོལ་ནང་
ཞུགས་པ་རེད།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཧུའེ་རིགས་
སློབ་ཆུང་ནས་ཡོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ང་
དང་སློབ་གྲོགས་ཚོ་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་བློ་
སྒོ་འབྱེད་པའི་སློབ་ཚན་ནང་ཞུགས་ཤིང་ད་དུང་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གདོང་ལེན་རུ་ཆུང་གི་དང་
བླངས་བྱ་སྤྱོད་བློ་ལ་བཞག་ཡོད།རྗེས་སུ་ངས་
ཀྱང་དང་བླངས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་བརྩོན་
ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཕན་སློབ་རོགས་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་
ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།

ཐེངས་འདིའི་འཆར་གཞི་ནང་འཚར་ལོངས་
ཡོང་རོགས་དང་ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ནུས་སྦྱིན།
དྲོད་སྐྱིད་བརྒྱུད་སྤྲོད་བཅས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།
རྗེས་མར་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་ཚན་རྩལ་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བྱ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་མུ་མཐུད་
དེ་བཏོད་དེ་དང་བླངས་པ་ཆིག་སྟོང་བསྡུས་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བ་དང་།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་
ཆུང་གི་ཞབས་ཞུ་གྲགས་རྟགས་བཏོད་དེ་ལང་
ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་རེད།།
（ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སྤྱི་ཕན་
སློབ་རོགས་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས14ནས16ཉིན་བར།
ཀྲུང་གོ་དྲ་བའི་ཉན་ལྟ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་
གསུམ་པ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་འཚོགས།ཚོགས་ཆེན་དུ
2025ལོ་འཁོར་དྲ་བའི་ཉན་ལྟ་བརྩམས་ཆོས་
ཕུལ་བྱུང་འགྲེམ་སྤེལ་མཛད་སྒོ་སྤེལ།ཡུལ་དངོས་
ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཕུལ་བྱུང50དང་
དེ་བཞིན་རྩ་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཕུལ་བྱུང15
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།དེའི་ཁྲོད་
འབའ་ཐང་རྫོང་འཕྲིན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་ལྟེ་
གནས་ཀྱིས་བཟོས་ཤིང་།ཁུལ་རིག་གནས་རླུང་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་
འོས་སྦྱོར་བྱས་པའི་དྲ་བའི་དངོས་ཟིན་གློག་
བརྙན《མི་ཚེ་པི་ཝང་སྙན་མོར་འགྲོག།ལོ་ངོ་
དྲུག་ཅུར་འབད་པ་བྱས།། 》ཞེས་པ་དེ་བརྩམས་

ཆོས510ཡི་ཁྲོད་ནས་འབུར་དུ་ཐོན་ཏེ་བྱ་
དགའ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རེད།འདི་ནི་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་འགྲན་ཞུགས་བརྩམས་ཆོས་དག་ལས་
བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་གཅིག་པུར་
གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་མཛེས་སྡུག་
གི་རྩ་བ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་མེ་ལོང་།བཟོ་པ་
ཡི་གཟི་འོད་ཅེས་པའི་ལེའུ་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་
གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང2025ལོ་འཁོར་གྱི་སི་ཁྲོན་
དྲ་བའི་ཉན་ལྟ་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་གསར་རྩོམ་
བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་གཅིག་
བསྡུས་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དྲ་བའི་
དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན《མི་ཚེ་པི་ཝང་སྙན་

མོར་འགྲོག།ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུར་འབད་པ་
བྱས།། 》ཞེས་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྟེ་
འབའ་གཞས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ
“པི་ཝང”བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་གྱི་གཟུགས་མེད་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཡེ་
ཤེས་དབང་གྲགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུར་འབའ་
གཞས་སྒྱུ་རྩལ་བརྟན་སྲུང་བྱས་པ་གཙོ་རྐང་དུ་
བྱས་ཏེ་ཕྲ་མཐོང་གི་ཟུར་ཚད་ཐོག་ནས་མི་
རིགས་རིག་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱས་པའི་
དུས་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་ཡོད།
གློག་བརྙན་ཧྲིལ་པོར་འབའ་གཞས་ཀྱི་ནང་
དོན་ཟབ་མོ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་མངོན་
པར་བྱས་ཤིང་།གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་

བཞག་གི་ཡུན་རིང་གསོན་ཤུགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་
གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་དུང་
སྤྱིར་བཏང་གི་བཟོ་པའི་ལས་འགན་དང་འགན་
འཁུར་ལ་གུས་བཀུར་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
ཐེངས་འདིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་
བརྩམས་ཆོས་ཕུལ་བྱུང50ལ་དྲ་བའི་ཟློས་གར་
དང་། དྲ་བའི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན།བརྙན་
ཐུང་། དྲ་བའི་སྒྲ་ལམ།འགུལ་རིས་སོགས་
བརྩམས་ཆོས་ཐོན་རྫས་རིགས་ཡོངས་སུ་འདུས་
ཡོད་ཅིང་།བརྗོད་བྱ་ནི་སི་ཁྲོན་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་
བར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
དང་དེང་རབས་མཛེས་དཔྱོད་མཉམ་འདྲེས་
གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་འདུག།
（ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར།）

གྱོད་དཔེ།
འཛོམས་སྐྱིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་
ཆུ་ཚད་ཅུང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་ཆེད།རྗོང་
ཐོག་ཏུ་བྱིས་པའི་རྩེད་ཆས་ཚོང་ཁང་ཞིག་གཉེར་
ཞིང་།མོས་ཚོང་ཁང་གི་རྩེད་ཆས་ཡོད་ཚད་
ཀོང་ཏུང་ནས་ལེན་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྒྱུ་
སྤུས་ཀྱང་ཚད་ལྡན་ཡིན།མོས་ཐེངས་ཤིག་ལ་
བླངས་པའི་རྩེད་ཆས་སྐོར་ཞིག་བཙོངས་
རྗེས།ཉེན་རྟོག་པས་མོ་བཙལ་ནས་ཡོང་སྟེ་
བཤད་དོན།ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོངས་པའི་རྩེད་ཆས་
དེ་དག་གི་ཚོང་རྟགས་རྫུན་མ་རེད་ཟེར།
བཅའ་ཁྲིམས་དབྱེ་ཞིབ།
རང་རྒྱལ《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན214པའི་
གཏན་འཁེལ་ལྟར་ན།“ཚོང་པས་ཐོ་བཀོད་
ཚོང་རྟགས་རྫུན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
བཙོངས་པའི་རིགས་ལས།ཕྱིར་འཚོང་མ་
དངུལ་གྱི་གྲངས་འབོར་ཅུང་ཆེ་བའི་རིགས་ལ།
ལོ3མན་གྱི་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་གམ་
བཙན་ཉར་ལས་སྐུལ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་མ་
ཟད། དངུལ་ཆད་ཀྱང་མཉམ་དུ་གཅོད་པའམ་
གཅིག་རྐྱང་བྱས་ནས་གཅད་རྒྱུ།ཕྱིར་འཚོང་མ་
དངུལ་གྱི་གྲངས་འབོར་ཆེ་བའི་རིགས་ལ།ལོ3
ནས7མན་གྱི་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་གི་ཉེས་
ཆད་གཅོད་པར་མ་ཟད་དངུལ་ཆད་ཀྱང་གཅད་
དགོས”ཞེས་བཀོད་ཡོད།
དེར་བརྟེན།ཚོང་རྟགས་རྫུན་མའི་ཚོང་
རྫས་ཕྱིར་འཚོང་བྱས་པའི་མ་དངུལ་གྱི་གྲངས་
འབོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ནག་ཉེས་བསགས་ཚད་
གཏན་འཁེལ་བྱ་དགོས་པས།འཛོམས་སྐྱིད་
ཀྱིས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་
གི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་རྗེས་ད་གཟོད་
བརྡར་གཅོད་བྱས་ན་འགྲིག།
（ ཀུན་དགས་བསྡུས། ）

ཚོང་རྫས་རྫུན་མ་བཙོངས་ན་ཉེས་
ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་དམ།
འབའ་ཐང་གི་མི་ཚེ་པི་ཝང་སྙན་མོར་འགྲོགས་ཏེ་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུར་འབད་པ་བྱས་ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

སྤྱི་ཕན་སློབ་རོགས་འཆར་གཞི་བྱེད་སྒོ་དར་མདོ་མཛའ་གཞས་ཐང་ཆེན་དུ་སྤེལ་བཞིན་པ།