༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས 27ཉིན།

ཉེ་ཆར།གསེར་ཐར་རྫོང་མཁན་ལེབ་ཡུལ་ཤོག་
གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་སྣེ་ཁྲིད་པ་གསེར་མེ་
ཡིས་ལག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་ལག་དེབ་བཟུང་ནས་སེམས་སུ་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས“ད་སྔར་གློག་རྡུལ་ཚོང་གཉེར་
བྱེད་པ་ནི་ལོ་ཆུང་གཞོན་ནུ་ཚོའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ང་ཚོ་
མཐོ་སྒང་འབྲོག་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་བསམ་མྱོང་།
དེ་རིང་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཉན་རྗེས་ལག་ཁྱེར་ཁ་
པར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་ཉེན་མེད་ཟོག་ཤ་
རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འཚོང་ཐུབ་པ་གཞི་ནས་
ཤེས་བྱུང”ཟེར།ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་
མཁན་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱང“གཅིག་སྡུད་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་
པ་དང་། དངོས་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྡར།དཔེ་མཚོན་དབྱེ་
ཞིབ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་དེས་ང་ཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྲལ་
བའི་བྱ་བ་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དང་ཁེ་
བཟང་རག་པའི་འཇོན་ཐང་ངོ་མར་གྱུར་ཡོད་ཅེས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ནས་བཤད།
སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསེར་ཐར་རྫོང་
སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཡིས་སྣེ་ཁྲིད་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་པའི“མི་རིགས་ས་ཁུལ་གསར་སྤེལ་མ་
དངུལ་རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་དང་གྲོང་སྡེའི་ཐུང་མོང་དཔལ་
འབྱོར་ལས་གཏོད་ནུས་སྤྲོད་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ”གསེར་
ཐར་རྫོང་དུ་གཉེར་བ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྫོང་ཡོངས་
ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་།
མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ།ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་
ལོག་ལས་གཏོད་གཞོན་ནུ།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་བཅས་
ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་པ་
དང་། གྲོང་སྡེའི་ཐོན་ལས་དྲྭ་སྦྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་
ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་རིམ་སྤོར་བྱེད་པར་བསྐུལ་ཡོད།
དེ་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་རྫོང་རིམ་པའི་སྲིད་
གྲོས་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་
ཡོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ“དམིགས་པ་གསུམ་དང་བརྩོན་ལེན་
གསུམ”ལག་ལེན་བསྟར་བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་
བསྡུས་རིས་ཤིག་རེད།ལས་དོན་དེ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་
ནས་བཟུང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་
དང་། རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་གི་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་བབ་
བསྟུན་དོན་འཁྱོལ་གནད་སྨིན།རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་
རྣམས་རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་
ནང་ཞུགས་པ་དང་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པས།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་
དང་དངོས་སྒྲུབ་ཏན་ཏན་བྱེད་པའི་འགན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་
ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད།
ཐོན་ལས་ཀྱིས་ནུས་པ་སྤྲད་པ་སྟེ།མཐོ་སྒང་
གནས་མཆོག་གི་སྲིད་གྲོས་འགན་ཁུར།
གངས་ལྗོངས་མཐོ་སྒང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་བུའི་
ཁྲོད་རང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས།
ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོར་དམིགས་
ཏེ་བློ་རིག་གཅིག་སྡུད་དང་ཇུས་འདོན་བྱས་པར་མ་ཟད།
གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་བསྐྱོད་དེ་དངོས་སྒྲུབ་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་
སེམས་ཁྲལ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་བསྣན་ཡོད།
ད་ལོ་ནས་བཟུང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཞིང་ཨུའི
“དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཆེན་ཆེན་པོས་གཙོ་འགན་ཁུ་
བའི”བླང་བྱར་དམིགས་པ་དང་གཙང་གསུམ་འབབ་
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་
དང་། ཆེད་རམས་པ།གཞི་རིམ་ལས་དོན་པ་སོགས་ལ་
སྤྱི་འདོམས་བྱས་ནས“གཙང་གསུམ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་
སྐུལ་བ”དང“ཞིང་རོགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་
ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བ”ཡི་ཆེད་དོན་བརྟག་
ཞིབ་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ།གྲོང་
སྡེ།ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་
དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་
བཅས་དང་ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་བྱས་ནས་
དཀའ་གནད་བསྡུ་རུབ་དང་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་ཉན་
པ། གནད་ལ་འཁེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་ཤ་གཅོད་པ་
བཅས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཇུར་མིག་སེལ་བ་དང་
དར་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏང་ཆེད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཇུས་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་
ཇུས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རོགས་བྱས་ཡོད།

རོང་བྲག་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སྤུས་ལེགས་ཀུ་ཤུ་
ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་ནས་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་དང་དཔལ་
འབྱོར་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཨུ་ཡོན་བསྡུས་ནས་འདེབས་
འཛུགས་རྟེན་གཞིར་བསྐྱོད་དེ་འདེབས་འཛུགས་ལག་
རྩལ་དང་།ཁྲོམ་རའི་བྲིན་ལམ།མཛོད་ཉར་སྐྱེལ་འདྲེན་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་དང་།ནད་
འབུའི་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་དང་།གློག་རྡུལ་ཚོང་
གཉེར།གྲང་སྦྲེལ་མཛོད་ཉར་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་
དམིགས་ཏེ་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་
པ་དང་། གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཐོན་ཁུངས་སྦྲེལ་མཐུད་
བྱེད་པ།མཛོད་ཉར་འཛུགས་པར་སྐུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཏེ་ཐོན་ལས་དེ་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་།
ཚད་ལྡན་ཅན།སྤུས་རྟགས་ཅན་བཅས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བར་རོགས་བྱས་ཏེ་ཤིང་འབྲས་འདེབས་མཁན་ལ་
འབབ་འཕར་ཡོང་བར་བྱས།
བཅོས་སྐྱོང་གིས་ཕན་འབྲས་བརྩོན་པ་སྟེ།
ཡུལ་སྡེ་སྲང་ལམ་ཁྲོད་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་གསང་བ།
ཡུལ་གྲོང་ཁྲོམ་གཞུང་དང་སྤྱི་ཁུལ་གྲོང་སྡེ་སོགས་
སུ“དོན་དག་ཡོད་ཚེ་གྲོས་མོལ་བྱེད”པའི་སྟེགས་བུ532
དང་ཨུ་ཡོན་ལས་དོན་ཁང11བཙུགས་པ་དེ་གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་གི“དབང་རྩའི་མཇུག་སྣེ”ལ་གྱུར་ནས་ཨུ་
ཡོན་ཚོས་དེ་གར་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་ཉན་པ་དང་
འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སེལ་ནས་གྲོས་མོལ་གྱི་ས་བོན་
མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་འདེབས་ཡོད།
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་བདལ་གཏོང་
རླངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བས་གནས་སྐབས་འཁོར་འཇོག་
དཀའ་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་
དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན།ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་
མི་བཅས་བསྡུས་ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་
དང་། སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཁོར་འཇོག་སར་སྐར་མ
30རིང་རིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཇུས་འདོན་རྒྱུར་བསྐུལ་
བར་མ་ཟད། ད་དུང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་མ་རྩ་ཅུས་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཆེད་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་འཆར་
འགོད་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་བྱུང་ནས་
གཞུང་ལམ་བཀག་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མཐར་ཁ་
ལོ་བ་མང་པོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ།
ལྕགས་ཟམ་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་གཞིས་ཁུལ་རྙིང་
པ་སྒྱུར་བཀོད་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་
ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་ས་བོན་ས་ཚུགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་སོགས་
གཞིས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྱིམ་དུད་དང་ངོ་ཐུག་གདོང་
འཕྲད་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་དང་།ཁང་ཀླད་དུ་ཆུ་
འཛག་པ་དང་གློག་སྐུད་དང་ལྕགས་མདོང་ཟང་ཟིང་
སོགས་འགག་གནད་དེ་དག་གསལ་པོར་ཐོ་འགོད་དང་རེ་
ཞུའི་ཆ་འཕྲིན་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ།གྲོས་མོལ་ཚོགས་
འདུར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་དོ་དམ་
ཚོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཡོད།
དཀར་མཛེས་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་གེ་སར་རྒྱལ་
པོའི་མཁར་གྲོང་གི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་གཏོར་སྐྱོན་
ཕོག་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ཟང་ཟིང་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ཏེ་ཨུ་ཡོན་བསྡུས་ནས་བརྟག་ཞིབ་དང་གྲོས་མོལ་
བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་མགྱོགས་མྱུར་བཅོས་སྒྲིག་
བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་ནས་ས་ཆ10ཡི་ཁོར་ཡུག་གཙང་བཤེར་
དང་ས་ཆ5ཡི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་ལྗོངས་

ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་མྱོང་ཚོར་མངོན་
གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད།
དམངས་འཚོ་ཡིས་བརྩེ་བ་མཚོན་པ་སྟེ།
གངས་ཅན་མཐོ་སྒང་གི་སེམས་མཐུན་འབྲེལ་ཐག།
རང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི“དཀའ་སྡུག་སེམས་
ཁྲལ“སེམས་ལ་ཐོགས་པ་དང་།“དཀར་མཛེས་གསར་
པར་ཧུར་གྱིས་སྐྱོད།ཨུ་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ”བ་
ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་བསྡུས་ནས་གཞི་
རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་བསྐྱོད་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན།
ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས“མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དུ་སྤེལ་བའི”ལག་ལེན་བྱེད་སྒོར་བརྟེན་
ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ་འཐུང་ཆུ་ཉེན་
མེད་དང་འགྲོ་ལམ་ཉམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཐོ་
འགོད་བྱས་པ་དང་།དམངས་འཚོའི་རྩིས་ཐོ་བཟོས་ནས་
དོན་འཁྱོལ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་
ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་བསྐུལ་བ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ལྕགས་ཟམ་བུམ་པ་ཡུལ་ཤོག་བཟའ་བཏུང་
ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱི་གཉེར་བ་ཡུས་ཧྥེ་
ཡིས་འབོ་ཞབས་གྲོང་རྡལ་གྱི་གསར་བརྗེའི་ནང་དོན་ལ་
དམིགས་ནས“གསར་བརྗེ་དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག། བདེ་ཐང་གསོ་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ”བཅས་
ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་མགྲོན་ཁང་བསྐྲུན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་
མང་ཚོགས50ལྷག་ལ་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་མཁོ་
འདོན་བྱས་པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་
རིགས་དེ“སྒོ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར”ནས“ཁྱབ་ཁོངས་
ཡོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད”ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།ཁུལ་
སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན།རྟའུ་རྫོང་ནད་ཡམས་འགོག་ཟོན་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོན་
གྱིས“འཛམ་གླིང་འདུས་འདྲིལ་གཅོང་ནད་འགོག་བཅོས་
ཉིན་མོའི”རིང་ཐག་རིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཡུལ་
སྐད་དང་ངལ་རྩོལ་རྣམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ཡམས་
སྔོན་འགོག་གི་རྒྱུན་ཤེས་འགྲེལ་བཤད་དང་དམངས་ཕན་
སྲིད་ཇུས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད།
ད་སྔའི་བར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གྲོས་ལ་གྲོས་
འདོན་གྲུབ་འབྲས20ལྷག་ཐོབ་པ་དང་དམིགས་སའི་
རང་བཞིན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ30ལྷག་
བཏོན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་གནད་
དོན10ལྷག་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་བསྐུལ་ཡོད།
ཕྱིན་ཆད་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་ལ་གཞིགས་ནས་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་
བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་དང་རང་འགུལ་ངང་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།དམངས་འཚོ་
འགན་ལེན་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་སོགས་ལ་
དམིགས་ཏེ་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་
རྟོག་ཞིབ་དང་།བསམ་འཆར་དྲང་པོར་འདོན་པ།དོན་
དངོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་འགན་སྒྲུབ་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་
བརྟེན་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་ཆེད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་བྱས་རྗེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
（ ཀུན་དགས་བསྒྱུར། ）

ཁུལ་དང་རྫོང་རིམ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་འགན་ནུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་བྱས།
ཚོང་གཉེར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་
ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
རིགས་གཅིག་ཡོད་ཚེ།ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་
དོན་ཚན303པའི་གཏན་འཁེལ་ལྟར“མི་
མང་བསྡུས་ཏེ་རྒྱན་སྐུག”པའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་སྟེ།
（གཅིག） མི3ཡན་རྩ་འཛུགས་
བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐུགས་པ་དང་། རྒྱན་

སྐུག་ཁེ་སྤོགས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར
5000ཡན་ཟིན་པ།
（ གཉིས། ） མི3ཡན་རྩ་
འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐུགས་པ་
དང་། རྒྱན་དངུལ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་
སྒོར་ཁྲི5ཡན་ཟིན་པ།
（ གསུམ། ） མི3ཡན་རྩ་
འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐུགས་པ་དང་།
རྒྱན་སྐུག་མཁན་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མི20
ཡན་ཟིན་པ།
མི་མང་བསྡུས་ཏེ་རྒྱན་སྐུག་པའི་
ཉེས་ཆད་གཤམ་གསལ་ལྟར།
《ཉེས་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན303
པའི་གཏན་འཁེལ་ལྟར་ཚོང་གཉེར་
དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་མི་མང་བསྡུས་
ནས་རྒྱན་སྐུག་པའམ། རྒྱན་སྐུག་ལས་

གཉེར་བྱེད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་བཙོན་
འཇུག་ལོ3མན་ནམ་བཙན་ཉར་ལས་སྐུལ་
ལམ་རྩིས་སྤྲོད་དོ་དམ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་
པར་མ་ཟད། དངུལ་ཆད་ཀྱང་གཅད་རྒྱུ།
ཤོ་ཁང་འཛུགས་མཁན་ལ་དུས་བཀག་
བཙོན་འཇུག་ལོ3མན་ནམ་བཙན་ཉར་

ལས་སྐུལ་ལམ་རྩིས་སྤྲོད་དོ་དམ་གྱི་ཉེས་
ཆད་གཅོད་པར་མ་ཟད་དངུལ་ཆད་ཀྱང་
གཅད་རྒྱུ། ཉེས་ཚབས་ཆེ་རིགས་ལ་དུས་
བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ3ཡན་ནས་ལོ10
མན་བར་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་མ་ཟད་
དངུལ་ཆད་ཀྱང་གཅད་རྒྱུ།
མི་སྒེར་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་
ཐེབས་ཚུལ་ནི།
གོང་གསལ་གྱི་ཆད་པ་གཅད་རྒྱུ་
ཕུད། གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་དམངས་ཀྱིས་རྒྱན་
བསྐུག་པར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་
བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗེས།མི་སྒེར་ལ་
གཤམ་གསལ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འབྱུང་སྲིད།
གཅིག།ཉེས་བསགས་ཟིན་ཐོ་ཚེ་
གང་པོར་བསུབ་མི་ཐུབ་ལ།མི་སྒེར་གྱིས་
གཞུང་ཞབས་པར་རྒྱུགས་སྤྲོད་པ་དང་།
དམག་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་
ལ་འགྲོ་བ།ཡུལ་མི་གནས་སྤོར་སོགས་ལ་
ཚོད་འཛིན་ཐེབས་སྲིད་པ་དང་།མི་སྒེར་
གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིད་རྟོན་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་
ཐེབས་སྲིད།
གཉིས།གཞུང་ཞབས་པས་རྒྱན་
བསྐུགས་ནས་ཆད་པ་ཕོག་རྗེས།ཏང་
སྲིད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་ཕོག་པར་མ་
ཟད་གཞུང་གི་ལས་གནས་ནས་ཕྱིར་
ཕུད་ངེས།（ཀུན་དགས་བསྡུས།）

མི་མང་འཚོགས་ནས་ཤོ་བརྒྱབ་ན་
ཆད་པ་ཇི་ལྟར་གཅོད།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ཡང་དག་
པའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་པོས་བཅོས་བསྒྱུར་འཛིན་
དགོས།བོད་བརྟན་ཁམས་བདེའི་འཐབ་ཇུས་
གནད་ས་སྲ་བརྟན་དང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས་
དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་།རིན་
ཐང་ཆེ་བ།འཐེན་ཁྲིད་ནུས་པ་འདང་ངེས་
བཅས་ཀྱི་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་ཐབས་ཁག་གཅིག་
ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ་ཚད་བརྒལ་རང་བཞིན་དང་
མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་བཅོས་བསྒྱུར་
གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་
མགྱོགས་མྱུར་ཆགས་པ་བྱས་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་
དེ་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་
པོ་སྐྱོད་པར་བསྐུལ་དགོས།བསམ་བློའི་འཆིང་
རྒྱ་མེད་པར་བཟོས་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་དམ་
འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཤེས་བྱའི་སྟོང་ཆ་དང་།
ཉམས་མྱོང་གི་མི་འདང་ས།ནུས་པའི་ཞན་ཆ་
བཅས་མགྱོགས་མྱུར་ཁ་གསབ་བྱེད་པ།དོན་
གཉེར་དང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཕོད་པའི་ལས་སྒྲུབ་བྱ་
གཞག་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྲུན་ནས་
བསམ་བློ་བཅིངས་འགྲོལ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཤེས་
གསར་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་
ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཆེན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་དགོས།
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་
ནས་བཅོས་བསྒྱུར་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།
ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཁམས་ར་བ་འཛུགས་ཤིང་ཐོན་ལས་འཁོར་
སྐྱོད་གཙོ་བོ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ལས་ཞུགས་
དང་སློབ་གསོ།སྨན་བཅོས།སྡོད་ཁང་།སྤྱི་
ཚོགས་འགན་ལེན་སོགས་དམངས་འཚོའི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བཅོས་བསྒྱུར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་གདེང་འཇོག་
དང་མངོན་འགྱུར་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ།
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཉེན་

ཁ་འགོག་ཟོན་དང་འཚུབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་
མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས་བཅོས་བསྒྱུར་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བ་
དང་དམངས་འཚོར་ཕན་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོང་
བ། བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཏན་
ཏིག་བྱ་དགོས། དམིགས་འབེན་ཁྲིད་
ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་དམ་
འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ལོ་འཁོར་གྱི་བཅོས་
བསྒྱུར་ལས་འགན་ཚད་གཞིར་འཛིན་པ་
དང་། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་ལས་ཡུན་ལྡོག་རྩིས།རིས་བཀལ་ནས་
ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས“དུས་
ཚོད་རེའུ་མིག་དང་ལམ་ཐིག་རིས།འགན་
འཁྲི་མི་སྣ”བཅས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་
སྐུལ་ཏེ།དུས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་
སྡོམ་བྱས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པ་དང་། འདྲ་བཟོ་དང་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་ཆོག་པའི་བཅོས་བསྒྱུར་སྤུས་རྟགས་
གཏོད་པར་བརྩོན་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་
ཚང་མས་བློ་ཐག་རྦད་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་
ལས་འགན་ལྕི་པོ་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་ནས་འགན་
འཁྲིའི་སྦྲེལ་ཐག་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ་བཅོས་
བསྒྱུར་ལས་འགན་ཁག་གི་འབྲེལ་བའི་རང་
བཞིན་དང་ཟུང་སྦྱོར་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་
པ་དང་། གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།“ཕྱོགས་གསུམ་པའི་དཔྱད་
དཔོག”ལམ་སྲོལ་སྤྱད་དེ་བཅོས་བསྒྱུར་ཟབ་
སྤེལ་གྱིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་
གི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུ་བཅོས་བསྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་ཟབ་
སྤེལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་དང་ཁུལ་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་མགོ་ཁྲིད།ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བློ་མཐུན་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ཞུགས་ཡོད།།
(ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྡེ་དགེ་རྫོང་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཨོ་གུར་ལྟེ་གནས་སློབ་ཆུང་ལ་སློབ་གོས་སྤྲོད་བཞིན་པ།