༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས 29ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）ཡིན་ནའང་གསར་སྐྲུན་གྱི་འགྲན་རྩོད་
ཆེ་བ་དང་ཚད་གཞི་མཐོ་བ།གོ་རིམ་ནན་པོ་བཅས་ཡིན་པས།རིམ་པ་ཁག་དང་
སྡེ་ཚན་སོ་སོས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཚུགས་ཤུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཡུན་རིང་
འབད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས།བསྟུད་མར་དམག་འཐབ་བྱེད་པའི་ངར་ཤུགས་དང་
སེམས་ཤུགས་བརྟན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཐོག་མའི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་བཏང་ནས།རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་འབེན་ལ་གཞིགས་ནས་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་ཡག་པོ་དང་།གནད་དོན་དབྱེ་ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ནས་བྱ་ཐབས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྲུན་པའི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།
ཚོགས་འདུར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཁ་
གསབ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་གྲོང་སྡེ་དང་སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པ་སྒྱུར་བཀོད་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བསྐུལ་ནས་སློབ་གསོ་དང་།སྨན་བཅོས།རིག་གནས།ལུས་རྩལ་སོགས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རིག་ནུས་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐེག་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་བཟུང་གཉེར་སྐྱོང་དང་རླངས་འཁོར་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ། དངོས་རྫས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ།མཚམས་སྦྱོར་བརྡ་ཁྱབ་ཆུང་གྲས་གང་བྱུང་དུ་སྦྱར་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ཞབས་ཞུ་ཀུན་ཁེབས་དང་དོན་ཐོག་ཞིབ་འཁྱོལ་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏང་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚུལ་ལྡན་དར་སྲོལ་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རིགས་ཁག་གི་ཚུལ་ལྡན་གསར་སྐྲུན་བྱེད་སྒོའི་གཞི་རྟེན་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།མཛའ་གཞས་རིག་གནས་དང་། མི་ཉག་རིག་གནས་སོགས་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཞིབ་འཇུག་རིག་པ།སྤྲོ་གསེང་ཁམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གསར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ།རིག་གནས་ཐོན་ལས་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནུས་པ་སྦྱིན་པར་བསྐུལ་དགོས།གྲོང་ཡུལ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་གོང་དུ་སྤེལ་བར་གཅིག་གྱུར་བསྐུལ་བ་དང་། གྲོང་ཡུལ་གཞི་གཅིག་ཅན་དང་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་གསར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ།དར་མདོ་དང་ལྕགས་ཟམ་ཁ་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཧུར་ཐག་བསྐུལ་བ་དང་། གྲོང་སྡེའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་འཐུས་ཚང་དུ་གཏང་དགོས།གྲོང་སྡེའི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་བཅོས་དང་གྲོང་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས།གྲོང་ཡུལ་མཉམ་སྡེབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་ལྡན་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།)

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་ནི།2027ལོར་སླེབས་སྐབས་
གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་།ཁོངས་ཁུལ་ཟུང་འབྲེལ།
མཐུན་སྦྱོར་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་སྔར་བས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་
གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་གི་ལས་དོན་ཕྱོགས་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ།ངལ་རྩོལ་གྱི་ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་
རིམ་བཞིན་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འགན་སྲུང་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས་
པ་དེ་རེད།ལོ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་སོང་རྗེས།ལས་ཞུགས་
ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ཞབས་ཞུ་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དེ་བས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་
སྟོན་དེ་བས་ནུས་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ངལ་རྩོལ་འབྲེལ་བ་དེ་
བས་ཞི་མཐུན་དུ་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་ཁོར་ཡུག་དེ་བས་
མཛའ་མཐུན་དུ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་
སྲུང་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱེད་པ།ལས་རིགས་ཁས་ལེན་བྱེད་
ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས། ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་ལ་ངོ་བོའི་
རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཁྲིམས་ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་
སྐོར་ལ《བསམ་འཆར》ནང་བཏོན་དོན།ཁྲིམས་ལྟར་ལས་མི་
བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
མཉམ་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་དང་མྱུར་སྐྱེལ་ཁེ་
ལས་སོགས་ཀྱིས་ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པ་དང་།ལས་ཞུགས་
ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་དགོས་མཁོར་དམ་པོར་བསྟུན་པའི་ངལ་
རྩོལ་གན་རྒྱ་དང་ཡིག་ཐོག་གྲོས་མཐུན་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་
ཆ་ཁྱབ་གདལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ།ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་
དོན་དངོས་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་
ཁྲིམས་ལྟར་ལུགས་མཐུན་ངང་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།
ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ལས་ཞུགས་དོ་དམ་ཚད་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་
ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་
དགོས།ཁེ་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་པུའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་མཉམ་ལས་
ཁེ་ལས་དང་།མནའ་འབྲེལ་ཁེ་ལས།དེ་བཞིན་དྲ་ཚིགས་

དང་ས་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ལས་
ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ཚུལ་མིན་ལས་ཞུགས་བྱེད་སྤྱོད་
ཀྱི་སྒྲིག་འདོམས་དང་གཅུན་སྡོམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་དགོས།བདེ་
འཇགས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་
ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ངལ་རྩོལ་བདེ་འཇགས་དང་
ལས་རིགས་བདེ་ཐང་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།མཉམ་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ལས་སྟེགས་
ཁེ་ལས་དང་མྱུར་སྐྱེལ་ཁེ་ལས་སོགས་ཀྱིས་ལས་འགན་
དང་ངལ་རྩོལ་ལྕི་ཡང་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས།ལས་
ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ངལ་རྩོལ་ཐོབ་ཆ་ལུགས་
མཐུན་ངང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ།དུས་ཐོག་དང་གྲངས་
ཚང་ངང་སྤྲོད་པར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།ལས་ཞུགས་
ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ངལ་གསོའི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་
བྱས་ཏེ་གནམ་གཤིས་སྐྱོ་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་གནས་
ཚུལ་འོག་གི་ངལ་རྩོལ་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དགོས།
ཁེ་ལས་ནང་ཁུལ་གྱི་རེ་འདུན་གོང་ཞུའི་ཐབས་ལམ་ཤར་
གཏོང་དང་།རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཞུ་གཏུག་དང་རྒྱུ་མཚན་ཞུ་འབུལ་
དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་ངང་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་
ནས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལུགས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ཁེ་དབང་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་གལ་ཆེན་རྒྱུན་རྣམ་
ཅན་གྱི་གྲོས་མོལ་དང་སྙིང་གཏམ་ཤོད་པའི་ལམ་སྲོལ་
འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།གྲོས་མོལ་
བྱས་འབྲས་རྣམ་པ་འོས་འཚམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཞུགས་
ཚོགས་སྤྱི་གསར་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་གྲོན་དངུལ་བསྡུ་བ་དང་
བར་གླ་འཐེན་པ་དང་།དྲང་གཞག་མིན་པའི་སྒོ་ནས་བཞུར་
ཚད་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པ།དེ་བཞིན་ཁྲོམ་རའི་བཀོལ་སྤྱོད་
གནས་བབ་གང་བྱུང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་
འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་རྩད་ཞིབ་ཐག་
གཅོད་བྱེད་དགོས།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ཁྲིམས་
མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་འཁྲིའི་གདེང་འཇོག་མ་ལག་ཏུ་བཅུག་ནས།འབྲེལ་
ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་རིགས་རང་གཅུན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
མཉམ་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་རྩིས་ཐབས་བཅོས་

སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།མཉམ་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་
ལས་སྟེགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་
ཏན་ཏིག་བསྟར་བར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ནས།རྩིས་ཐབས་ཚད་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་གསལ་ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ལས་
ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་རྩིས་ཐབས་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཤེས་དབང་དང་།ཞུགས་དབང་།གདམ་ག་བྱེད་
དབང་བཅས་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།རྩིས་ཐབས་སྒྲིག་
སྲོལ་ལེགས་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།བཟོ་ཚོགས་དང་
ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་འཐུས་མི་སོགས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་གང་ལེགས་ཉན་ཏེ།བགོ་བཤའ་རྒྱག་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་
དང་། རིན་གོང་རྩིས་རྒྱག་གི་སྒྲིག་སྲོལ།དུས་ཡུན་སྔོན་
དཔག་སོགས་ལུགས་མཐུན་ངང་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།
རྩིས་ཐབས་ཀྱི་རྐྱེན་རྩ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་འབྲས་ལ་དུས་
བཀག་ལྟར་ཞིབ་དཔྱད་དང་།ཚོད་སྐོར།ར་སྤྲོད་བཅས་
བྱས་ཏེ་རྩིས་ཐབས་ཐོ་འགོད་ཚགས་འཇུག་ལམ་ལུགས་ལག་
ལེན་ནན་པོ་བསྟར་དགོས།མི་ཐབས་རིག་ནུས་དང་ཟོག་
འགྲུལ་དྲ་རྒྱ་སོགས་གསར་གཏོད་ལག་རྩལ་སྤྱད་དེ་རྩིས་
ཐབས་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས།རྩིས་
ཐབས་བདེ་འཇགས་ཚོད་སྐོར་དང་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་
ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་སྤེལ་དགོས།
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
ལས་རིགས་འཁོར་སྐྱོད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་
དང་། ལས་ཞུགས་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ལམ་ལུགས་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་
ལུགས་མཐུན་གྱི་ཡོང་འབབ་དང་ཐོབ་ཐང་སྔོན་དཔག་ཆགས་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།“ནང་རྨུག་རྣམ་པའི”འགྲན་
རྩོད་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་
གསར་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཕོག་པ་
བྱེད་དགོས།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་སྒེར་གྱི་གསང་
དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་
ཤུགས་སྣོན་དགོས།དངུལ་རྩའི་ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་
ནས། ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་དངུལ་བུན་དོ་དམ་སྔར་བས་
ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མགོ་སྐོར་གཡོ་འཕྲུལ་དང་དངུལ་
བུན་གཡོ་ལེན་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་
རྡུང་རྡེག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་དགོས།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཡུལ་ལྟག་སྒོའི་ཁྲོམ་ལམ་དང་ཁྲོམ་ལམ་གསར་པ་རྒྱབ་
མའི་གྲོང་ཁྱེར་གསར་བསྒྱུར་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཆར་གཞི་ཇུས་འགོད་དང་ནུས་པའི་བཀོད་སྒྲིག། ལས་རིགས་ཆ་ཚང་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་རྒྱུས་བླངས་པ་དང་།ཁོང་གིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པས།ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོང་མཐོང་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་རིག་གནས་ཀྱི་ནུས་སྤྲོད་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་གྲོང་ཁྱེར་གསར་བསྒྱུར་ལ་སྐུལ་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནུས་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་བཅས་བྱས་ནས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དངོས་གནས་མང་ཚོགས་སྡོད་གནས་འཕྲོད་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཕག་མོ་རི་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཐོར་འདེགས་རིམ་སྤར་བཟོ་བཅོས་ཡུལ་དངོས་
སུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རི་གྲོང་གཞི་གཅིག་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུ་ལ་གསན་རྗེས།ཁོང་གིས་གཅིག་འགྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་སྤུས་ཚད་དང་སྐུལ་སྤེལ་མྱུར་ཚད་གཅིག་ལྕོགས་འཛིན་པ་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་འགན་འཁྲི་དམ་ནན་དང་།ཨར་ལས་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་བཟོས་པ།དུས་ཚོད་དང་གནད་ཚིགས་ལ་དམིགས་ནས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྔ་ཙམ་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་སྤྱོད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་།ཕག་མོ་རི་ལྗོངས་ཁུལ་དེ་དར་རྩེ་མདོའི་རྣམ་པ་མངོན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྟོན་པའི་ལྟེ་བའི་ས་རྟགས་དང་ཁྱད་ཆོས་མིང་བྱང་དུ་ཏན་ཏིག་བསྐྲུན་དགོས།
ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཡོན་མིང་ཀོང་དང་ཝང་ཞིན་ཆོན།ཧྥུང་ཝེ་ལིའང་།
ལིའུ་ཧུང་བཅས་དང་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བློ་མཐུན་བཅས་རྟོག་ཞིབ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།།
(ལྷ་འཛོམས་དང་ཀུན་དགས་བསྒྱུར།)

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས22ཉིན།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་བུད་མེད་
དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་དང་ནར་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་
གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་དར་མདོར་འཚོགས།ཚོགས་
འདུར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་
དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་།ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ།ལས་དོན་
ཕྱོགས་སྡོམ་དང་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ།2026ལོའི་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ།སྐྱེ་བོ་ལོ་ན་མ་སོན་པ་
བཅས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་
བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་
གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།བུད་མེད་དང་བྱིས་
པའི་བྱ་གཞག་ནི་དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་།སྤྱི་
ཚོགས་འཆམ་མཐུན།ཕུགས་ཡུན་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་
དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པའི་རྨང་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་
ལས་དོན་ཞིག་རེད།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་བསམ་བློ་
དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱ་
དགོས།འགན་འཁྲི་སྔར་བས་འཁུར་ཕོད་པ་དང་།བྱེད་
ཐབས་སྔར་བས་ཏན་ཏིན།སྤྱོད་ཚུལ་སྔར་བས་ལེགས་པ་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་དང་བྱིས་
པའི་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་བསྐུལ་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ནན་གསུང་གནང་དོན།གཙོ་གནད་
ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་འཁྱོལ་ནན་འཛིན་བྱ་དགོས།
ཤུགས་ཡོད་དགུས“རྩ་འཛིན་གཉིས”ཀྱི་དམིགས་ཚད་དོན་
འཁྱོལ་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།“རྩ་འཛིན་
གཉིས”ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་
སྟེ་ཞན་ཆ་དང་མི་འདང་ས་གསབ་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དུས་
ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་དཔྱད་དཔོག་བྱ་དགོས།བུད་
མེད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།བུད་མེད་ཀྱི་ལས་གཏོད་ལས་
ཞུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།བུད་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་

གི་ཞབས་ཞུ་ཏན་ཏིན་སྒྲུབ་པ།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐྱེ་བོ་ལོ་ན་
མ་སོན་པའི་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྟ་སྐྱོང་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་ནན་དུ་གཏོང་བ།
སློབ་གྲྭས་མི་གསོ་སྐྱོང་གི་འགན་ལེན་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་སྦྱོར་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་
པ། ཁྲིམས་འཛིན་འགན་སྲུང་གི་མཐིལ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་
བ། ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་དང་ཁྱིམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
ཤུགས་བརྒྱབ་ཏེ་ཁྱིམ་སྲོལ་དང་ཡུལ་སྲོལ་བཟང་པོ་དར་
སྤེལ་བཏང་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་དང་དེང་རབས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོར་ཁྱབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཁྱིམ་ཚང་
འཆམ་མཐུན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་བསྐུལ་དགོས།བུད་མེད་
དང་བྱིས་པའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་མཉམ་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཞན་ཆ་དང་མི་འདང་ས་གསབ་
གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ནས་བུད་མེད་དང་བྱིས་
པའི་བྱ་གཞག་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་
ཤུགས་ཡོད་དགུས་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་སྲིད་གཞུང་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་དང་ནར་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་
ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

《ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ཞབས་ཞུ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་
གཞུང་དོན་ཐིང་གི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།

གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནུས་པ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བར་སྐུལ་ཅིང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་ཁམས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཐོ་སྒང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་ཅན་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས།