དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས12℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས4℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10620པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༣པའི་
ཚེས ༡༣ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
4 29

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
སྤྱི་ཟླ4ཚེས26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་བ་
གཞིར་བཟུང་།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་
ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ངལ་རྩོལ་པའི་གྲུབ་ཆ་
གལ་ཆེན་ཞིག་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།མིག་སྔར།རང་རྒྱལ་གྱི་
གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་དྲ་
རྒྱའི་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
ལས་རྣམ་གསར་པ་འབོར་ཆེན་ཐོན་ནས་གཞི་
ཁྱོན་ཆེ་བའི་ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་
གསར་པའི་ཞབས་ཞུ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཆེད།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
མོས་མཐུན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་
དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་

ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་
གསར་པའི་ཞབས་ཞུ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱུའི་
སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར（གཤམ་དུ《བསམ་
འཆར》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཏོན་པ་རེད།
《བསམ་འཆར》གྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ནི།ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
རིམ་བྱུང་གི་སྙིང་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པ་དང་།ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་
པ། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་སྒུལ་
ཤུགས་སུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ལས་ཀའི་ལམ་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྤྱི་འདོམས་

མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་
བསྡུས་ཇུས་བསྟར་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ།
བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
པ། ཞབས་ཞུ་གོང་བུར་འགྲིལ་བའི་ལས་དོན་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཁྲིམས་
ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཞི་མཐུན་གྱི་ངལ་རྩོལ་
འབྲེལ་བ་འཛུགས་པ།ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་
གསར་པའི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པས་ཏང་གི་བཀའ་
ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཁྲིད་
སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གིས་ཡུན་རིང་སྲིད་
སྐྱོང་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་དང་།མང་
ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་
དགོས་པ་དེ་རེད།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས23ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ངན་
དང་རུལ་སུངས་གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་
བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་རྟོག་ཞིབ་སྐུལ་
ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་འདྲི་གཏུག་དང་ལེན་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་
སྤྱོད་ངན་དང་རུལ་སུངས་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་
གསུང་བཤད་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་རབ་རིམ་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ།སྲིད་
འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་
བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་
སེམས་ཁུར་བྱས་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་རྩ་གཞི་མཉམ་བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།
དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅར་
འགལ་བ་སེལ་རྒྱུར་ནན་འཛིན་བྱས་ནས་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་
སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་རྒྱུན་སྲིང་ངང་མཐོ་རུ་
གཏང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་རིགས་སྨན་ཁང་
དུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་དོན་
འཁྱོལ་དང་སྨན་བཅོས་འགན་ལེན་ཐེབས་རྩ་དོ་
དམ། དབང་ཆ་ཆུང་ངུ་ལྟ་སྐུལ་སོགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཞིབ་ཕྲ་བླངས་ནས་ཡུལ་དངོས་
སུ་སྒོ་བསྟེན་དང་སྡོད་བཅོས་སོགས་ཞབས་
འདེགས་ཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་ཞིང་གཅིག་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་ཀའི་
སྙན་ཞུ་ལ་གསན་འཇོག་གནང་བ་རེད།
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཉའ་ལུང་འགོ་

ཁྲོམ་ལམ་གངས་ཆུ་ཟམ་པ་སྤྱི་ཁུལ་དུ་ཀྲའོ་པོ་
ཡིས་སྤྱི་ཁུལ་གྱི་འགན་ཁུར་མི་སྣ་དང་གཞི་རིམ་
ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་དང་བྱམས་བརྩེའི་
ངང་གླེང་མོལ་གནང་སྟེ།ལས་སྒོ་གཉེར་སྒྲུབ་
བྱེད་རིམ་འདྲི་བ་དང་།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་
ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་
ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་
འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་
བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ཆ་
རྒྱུས་བླངས་ནས་སྤྱི་ཁུལ་ལས་ཀར་ཁས་ལེན་གང་
ལེགས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ནན་གསུང་
གནང་དོན།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་
ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་
དེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་
ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཁུལ་ནི་མང་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཉེ་སར་ཡིན་
པས། ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་

སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དེ་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་ཆེ་ཤོས་སུ་
བྱ་དགོས། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་དགོས།རྒྱ་
ཁྱབ་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། མུ་མཐུད་
ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་ཟབ་ཏུ་
གཏང་དགོས། རྫོང་དང་ཡུལ་ཤོག་གི་
སྐབས་བརྗེའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོ་དང་ཚད་ལྡན་མཐོན་པོས་སྐབས་
བརྗེ་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་པོར་བསྒྲུབ་དགོས།
ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཝང་ཞིན་ཆོན་དང་
ཧྥུང་ཝེ་ལིའང་།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར།བརྒྱད་
ཟིལ་རྫོང་།ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་
གི་འགན་ཁུར་བློ་མཐུན་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་
འཕྲིན་བཅར་དང་ལེན་བྱས་པ་རེད།།
(ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གསར་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་རྟོག་ཞིབ་གནང་
བ་རེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཀ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་རྒྱས་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་
བ་དང་། མཐོ་སྒང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཤིང་།
མཛའ་གཞས་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་སྔོག་འདོན་དང་།
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་ཚད་
མཐོར་འདེགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནུས་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་
སྐུལ་ཅིང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་
ཁམས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་པའི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་མཐོ་སྒང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་ཅན་
མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ཝང་ཡུས་ཆུང་འབྲེལ་ཡོད་རྟོག་ཞིབ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སྒང་གྲོང་རྡལ་ལྕམ་པ་གྲོང་སྡེའི་
རྒྱ་ཚ་མཚོ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་
འཆར་འགོད་དང་ལས་རིགས་གསོ་སྐྱོང་།འགྲུལ་ཁོངས་

འདྲེན་པ།ཞབས་འདེགས་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ངོ་སྤྲོད་ལ་གསན་པ་རེད།ཁོང་གིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ནི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཀ་ཆེན་ཐོན་ལས་དང་དམངས་འཚོ་ཐོན་ལས།བདེ་སྐྱིད་
ཐོན་ལས་བཅས་ཡིན་པས།ཐོན་ཁུངས་ཡག་པོ་སྤྱད་པ་དང་
ལེགས་ཆའི་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་སྔོག་འདོན་བྱས་ནས་ཞན་
ཆ་གསབ་པ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས།ཞབས་ཞུ་ལེགས་
སུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་དེ་ཤུགས་བསྣན་པ་དང་།
ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་གཙོ་བོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཆེ་
རུ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་ཚ་མཚོའི་བབ་ཚུགས་སུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་
ཡུལ་སྐོར་གསང་སྤྱོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་
ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་གསང་སྤྱོད་ཁང་ནི་དེང་རབས་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཆུ་ཚད་དང་གྲོང་ཡུལ་ཤེས་དཔལ་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་
གནས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ཁོངས་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ།སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ནུས་པ་
དང་ས་གནས་རིག་གནས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་
བཅས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡུལ་སྐོར་གསང་
སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་སྤར་མཐོར་འདེགས་ལ་བསྐུལ་དགོས།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

■ ཉེ་ཆར།སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུལ་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་གཙང་ལས་དོན་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་འཚོགས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པར་གནང་བའི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁང་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་གཙང་ལས་དོན་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་དང་།ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ།ཁུལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་
སོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།"ལོ་

ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི"རིང་གི་དམིགས་འབེན་
ལས་འགན་གྲུབ་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་
འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་
བ་རེད།།
■ སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས24ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་
ཧྲོའུ་ཡིས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས85པ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་ནས་འཚོགས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་དང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་
དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་
སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་
གཞི་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་
ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།།
（ བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས24ཉིན།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཚུལ་
ལྡན་འཛུགས་སྐྱོང་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འགུལ་སྐུལ་
འདེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།ཁོང་
གིས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་
ཆེན་ཏང་ཨུའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྤེལ་
གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྙིང་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་
ལ་འཁྱོལ་ཏེ།ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་ངར་ཤུགས་གཅིག་
སྒྲིལ།གཙོ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་ཤུགས་བརྒྱག་པ་བཅས་
དང་། ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་པ་དང་

རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།དར་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཚུལ་ལྡན་གཏིང་ཤུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མངོན་པ་བྱ་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ཝང་ཡུས་ཆུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མིང་འདོན་
གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཚུད་པ་དེས་རང་ཁུལ་གྱི་ཚུལ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་
སྐྲུན་པའི་ལས་དོན་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འགག་རྩའི་
གོམ་སྟབས་ཤིག་སྤོས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་
དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་བརྩམས་པ་རེད།（པར་
ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནུས་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་ཅིང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་ཁམས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཐོ་སྒང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་ཅན་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་གསུངས།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

《ལས་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱི་གསར་པའི་ཞབས་ཞུ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་
དོན་ཐིང་གི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་འགུལ་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུར།
ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚུལ་ལྡན་གཏིང་ཤུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མངོན་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ངན་དང་རུལ་སུངས་གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་རྟོག་ཞིབ་སྐུལ་ཁྲིད་དང་མང་ཚོགས་འདྲི་གཏུག་དང་ལེན་གནང་སྐབས།
མང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་།དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅར་འགལ་བ་སེལ་བར་ནན་འཛིན་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་རྒྱུན་སྲིང་ངང་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་རིགས་སྨན་ཁང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།