

མར་རྒྱན་མཚོན་པ་ནི་མར་གྱི་ནང་དུ་  
 ལྷ་མེས་དཀར་དམར་སོགས་མདོག་མི་ཡལ་  
 པའི་རྫོང་ཚོན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཉིག་  
 དང་ལྷ་སྐྱེ། ལྷོན་གྱིང་དང་འདབ་ཚགས།  
 རི་རྒྱ་དང་ཡལ་སྐྱོངས། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 བརྒྱན་སོགས་གསུགས་དབྱིབས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོན་པའི་རྣམས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྩམ་  
 པ་དང་ཚོན་མདངས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཚོན་མཛེས་ལྷན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པ་  
 དང་། བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་ཡིད་དབང་  
 འཕྲོག་ལུས་པའི་ས་སྐོགས་ཀྱི་ན་གྲགས་  
 པའི་མི་རིགས་རང་གི་ལྷན་མིན་གྱི་ལྷན་ཚོས་  
 ལྷན་པའི་བརྗོད་སྲིད་ལག་རྩལ་ལྷན་སྐྱེ་  
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལྟར་ལམས་མི་ཉུག་དར་ཆེ་མདོ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་པའི་དབུ་མཚན་ཚོན་མོ་  
 རྩམ་བུ་བཟང་པོའི་ལྷན་མོང་ལས་འཁྲུངས་  
 པའི་རྣམས་ཉེ་མཐུན་པ་སྐྱེ་བཞིན་དང་  
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱན། ལྷ་མེས་ལྷ་  
 བདུན་སོགས་ཀྱི་མར་རྒྱན་མཚོན་པ་འགའ་  
 བཀོད་པ་ལགས་སོ།།

( རྩམ་བུ་ལྷན་མོང་ )



། ལྷ་མེས་ལྷ་བདུན་ལྷན་མོང་།  
**གསལ་སྤྱོད་**  
 རྩམ་བུ་ལྷན་མོང་།  
 དགུན་གྱི་འཛུམ་མདངས།  
 2026ལོའི་ཟླ་བ་5པའི་ཚེས་8ཉིན།  
 གཞུང་པ་སངས།  
 བར་དོན་གཞི་འགན་པ། བདེ་ཚོན་དབང་མོ།

ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་



4

མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་  
 མོ་ ལྷ་

