འདོད་བརྩེ་ལ་ཡོད་མ།

ཡུག་ཁྲ་རྩ་ལ་ཆགས་ཆགས།།
སེམས་པ་ཁྱོད་ལ་ཆགས་ཡོད།།
རྩ་ཐང་ཚར་ན་མ་གཏོགས།།
ཞེ་སེམས་འགྱུར་ས་མ་རེད།།
ཚིག་དང་ཚིག་གི་བར་དང་།།
སེམས་དང་སེམས་པའི་བར་ནས།།
སྙིང་ལ་བཅངས་པའི་སྙིང་གཏམ།།
ཁྱོད་ལ་ཞུ་ན་འདོད་བྱུང་།།
ཁྱོད་རང་ཕར་ནས་ཡོང་ཡོང་།
ང་རང་གན་ནས་ཡོང་ཡོང་།།
སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཡུལ་མི་གཅིག །
འཛོམ་ས་བྲག་དཀར་ཐང་རེད།།
སྣང་བ་གསེར་སྐུད་ཐ་མོ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཐེན་ཡོད།།
འོ་མ་བཞིན་དུ་འདྲེས་ནས།།
འཚོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་འདོད།།
འཚོ་བའི་གྲུ་ཁ་རེ་ནས།།
ཚིག་གི་མགོ་རྐང་བསྒྲིགས་ནས།།
སྙིང་གི་དར་སྐུད་འཐེན་ས།།
ཡིད་འོང་བུ་མོ་གནམ་མཚོ།།
འདང་ནི་ལྷུགས་ཐག་བརྒྱུས་འདྲ།།
ལྷུགས་ལོང་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་མཐུད།།

བརྩེ་བའི་ཐོ་གར་རང་འཁྲབ།།
དུང་བའི་གླིང་བུ་རང་འབུད།།
མེ་ཏོག་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས།།
སེར་ཆེན་འདྲ་བ་མི་འདུག །
བུ་མོ་བརྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ནས།།
ཁྱོད་རང་འདྲ་བ་མི་འདུག །
མེ་ཏོག་སྤོང་ལྡན་ཁྱུག་ནས།།
དམ་བཅའ་དུས་པས་སྲུང་བཞིན།།
མེ་ཏོག་མཉམ་འཛུ་མཉམ་འབལ།།
ལ་སྒྲུ་མཉམ་ལེན་མཉམ་འགུགས།།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལམ་ལམ།།
དཀར་གསལ་ཟླ་བ་དྭངས་དྭངས།།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་འདྲ་བར།།
ང་ལ་འོད་སྣང་བསྐྱལ་བྱུང་།།
མཛེས་པའི་མིག་ཟུང་ཀེམ་ཀེམ།།
ཞལ་འཛུམ་དགོད་སྒྲ་ལྷུག་ལྷུག །
སྨྲ་ལོ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷེམ་ལྷེམ།།
ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་འཛུགས་སེ།།
སྙིང་གཏམ་ག་ལེ་ག་ལེ།།
དགོད་སྒྲ་ལྷངས་སེ་ལྷངས་སེ།།
བརྩེ་བ་དྭངས་སེ་དྭངས་སེ།།
ཡིད་ན་གསལ་ལེ་གསལ་ལེ།།

སྐབས་རེར་ཞེ་མཐུན་ཁྱོད་རང་།།
སྨིན་མ་ཀེམ་ཀེམ་འགྱུལ་བཞིན།།
རྨི་ལམ་ནང་ནས་མཇལ་དུས།།
ང་ཡི་དྲན་པ་དུམ་སོང་།།
ལན་རེར་ང་ཡི་འཚོ་བ།།
ཁྱོད་རང་ཡིན་ཡིན་འདྲ་པོ།།
རྣམ་ཤེས་འཁོར་ས་རེད་འགྲོ།།
ཡིག་ཆུང་འབྲི་ས་རེད་འགྲོ།།
ཚིག་གི་ཁབ་སྐུད་རྒྱུ་ས།།
ཡིད་ཀྱི་ཟབ་ས་ཞིག་ལ།།
གཏན་དུ་གནས་ནས་ཡོད་པ།།
ཁྱོད་རང་མིན་ན་སུ་ཡིན།།
ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ལྷུག་ལྷུག །
དཀར་པོ་འོ་མར་འདྲེས་ཡོད།།
དཀར་པོ་འོ་མའི་བཅུད་མཆོག །
འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་ལ་འཐིམས་སོང་།།
སེམས་པ་ཕར་ཤོར་ཚུར་ཤོར།།
སྤང་ལ་མེ་ཤོར་འདྲ་ལེ།།
བརྩེ་བ་ཤ་ཞག་རུས་ཞག །
དུང་བ་ཉིན་ཡོད་མཚན་ཡོད།།

༼ཁ་བ་ན་རོ།༽

དུང་བརྗོད་ངག་རིག་ལྡེམ་པའི་ལྷུག་ཐན།

ཞལ་ཁྲིམ་ཟླ་བ་འཛུམ་པའི་འཛེ་སྙིག་འོག།
བསྐྱོད་པའི་སྤྲིན་འཁྱོག་བྱི་རུའི་འཁྲི་ཤིང་རླབས།།
མཐོང་བས་སྙིང་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བའི།།
སྒྲ་དབྱངས་ཐུས་མོས་ཚིག་གི་སྐྱོར་མ་མཛོད།།
བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་རྩ་ཤེལ་དབང་པོ་ཡིས།།
བདག་ཡིད་འཛིན་མའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ།།
སྙིང་ཐུབ་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་སྨིན་པའི་ཁྱོད།།
སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཁྲེར་ནས་གང་དུ་ཡོད།།
བརྩེ་ཞེན་འགྱུར་ཁུག་སྟོང་གི་འབབ་སྟེགས་སུ།།
འཁོར་འགྲོས་དང་པའི་རྒྱལ་མོས་འབྲུད་པ་མོ།།
མཐོང་བའི་ཡིད་དགའ་ཀུན་གསལ་ཡིད་འོང་མ།།
ལས་ཀྱི་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཨེ་ཡིན་ལགས།།
ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་ཚལ།།
གཡོ་ལྡན་བུང་བའི་མིག་གི་སྐར་མའི་རྒྱན།།
མི་སྡོད་ལྷང་ལྷང་འགྱུལ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།།
སེམས་ཀྱི་བུ་ཆུང་འཆིང་བའི་རྒྱུ་རུ་ཚུད།།
གཞན་གྱི་ཟེར་སློབ་ཙམ་གྱིས་སྐྱི་གཡའ་ཞིང་།།
མི་ཚེ་མཉམ་བཤིགས་བསམས་ནས་ཞེ་འཚེར་བའི།།
ཕྲད་ཆུང་འཁོས་མེད་མི་དེ་ཁྱོད་རང་མིན།།
སེམས་ཀྱི་སྡེར་ཁ་སྒྲིག་བཞིན་ཆས་ན་བསམས།།
ལྷན་སྐྱེས་གཤིས་ཀྱི་རིས་སུ་ཕབ་པ་ཡི།།
སྤྱོད་བཟང་ངོ་མཚར་འཛིན་མའི་ལྟོ་བ་རུ།།
ལང་ཚོའི་པ་ཏྲས་འབྱུང་པའི་མཛའ་ན་མོ།།
སེམས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་སྲུང་བའི་ལྷ་མོ་ཡིན།།
སྲིན་པས་ཡོལ་བ་འཛིན་སའི་ཕར་ཤོད་ན།།
རྐོད་པོས་ཚང་མལ་བཅའ་སའི་འདབས་ཤིག་ན།།
མཆེར་ས་དྭོད་མོ་དེ་ཡི་ཐང་དཀྱིལ་ན།།

ཁྲིས་དུས་སེམས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིད་གར་འོང་།།
ལོ་ཟླས་ཨ་མཚར་རྩེ་བའི་ཁྱོད་དང་ང་།།
དེང་སང་ཡུལ་གྱིས་བཀར་བས་སོ་སོར་གནས།།
སྲིན་པའི་པོ་ཉ་རླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་འདི།།
ཞུ་གཉིས་མཐུན་པའི་འབྲེལ་ཚབ་ཁོ་ནའོ།།
ས་འཛིན་ཁ་བས་བྲན་པའི་དགུན་དུས་འདིར།།
བརྩེ་བའི་མེ་ཁ་གསོ་བའི་ཁྱོད་དྲན་བཞིན།།
རང་སེམས་ཀོ་གྲུས་གཙང་པོ་རྒྱལ་དང་ལྡན།།
ཁེར་རྐྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བུ་ཁྱོད་ཡིན་ནོ།།
མི་ཚེ་འཛད་ཡི་གྲུར་ཁྲིམ་བཀྲ་བའི་སོད།།
ཟིན་པ་དགའ་བའི་ཞེན་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱི།།
ཚེ་ཐུང་ཚེ་འདིའི་མཐའ་ལ་འཁྱོངས་ཐུས་ན།།
བརྩེ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་ལས་ལྷག་གཅིག་མེད།།
ཐོག་དཀར་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོས།།
ནག་ནོག་དྲི་མས་གོས་པ་ཙང་བདེན་ནམ།།
དུང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ཆབ་སྟོན་མོའི་མདངས།།
མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་འཛིངས་ལ་འབང་འཕྱུན་པར་བཟོད།།
གནག་སྨུག་སྨྲ་ལོའི་ལན་བུ་འཛམ་པོའི་འོག།
ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་འདྲ་བའི་མིག་ཟུང་དེས།།
སྨུན་པའི་ཕག་ཏུ་ཡིབས་པའི་ཞུག་པ་ཡང་།།
སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་འོད་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད།།
མགོ་ཡང་མགོ་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ངེས་པའི།།
ལྷད་མེད་སེམས་ཀྱི་མཛའ་གཙུགས་རིང་མོ་དེ།།
ཕྱི་མའི་འཕྲང་རིམ་ལམ་གྱི་སྟེ་ནས་ཀྱང་།།
བག་ཆགས་སད་ཅིང་སླར་ཡང་འཕྲད་པར་ཤོག།
རྐང་གཉིས་མི་རུ་སྐྱེ་ལུས་བླངས་ཙ་ན།།
སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་དུ་རྒྱུ་བ་ཡི།།
དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་འདི་བསྒྱུར་ངེས་པས།།
ཀུ་རྩུགས་མཐའ་འཁྱོངས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད།།
རིང་ནས་འདྲིས་པའི་འདང་བརྩེ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན།།

ལྡོག་མེད་སེམས་ཀྱི་ཐང་ནས་ལྷུང་ལྷུང་བཞུར།།
ལས་སྐལ་སྟོན་པའི་ཡལ་ག་གཅིག་གི་འོག །
སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་ཚིག་བའི་ཤད་བྲིས།།
སྙན་ངག་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་རིང་མོའི་ཁྲིད།།
བརྩེ་ཞེན་རླབས་ཕྲེང་དཔྱང་ལ་འཕྱུར་བ་ཉིད།།
ངོ་སྲུང་ན་བུན་ཀུན་ནས་མ་སྒྲིབ་པར།།
དྭང་སྟོང་རལ་བའི་རྩེ་ནས་ཁོ་བོས་བླངས།།
སྐྱེ་འཆིའི་ཕྲེང་བ་བར་མེད་བརྒྱུད་པའི་གླིང་།།
སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་གཡུ་རྩུང་འདང་རེ་ཚེ།།
སྐྱེ་རབས་འདབ་མར་རྟེན་ཅིང་མ་འཐོར་བར།།
སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ལ་གཅེས་པར་བསྐྱང་རྒྱུ་ཡི།།
མི་ཚེ་དཔྱིད་ཀའི་གནམ་ངོ་འགྱུར་ལྡོག་མང་།།
ཚེ་སྟོད་དམ་བཅའི་མཐའ་ཚིག་རི་མོ་ཡང་།།
ཚེ་སྨད་རང་གིས་རྐང་པས་སུབ་བཞིན་དུ།།
ཚེ་ལ་མི་འགྱུར་ཟེར་བའི་གླེན་པའང་མང་།།
རྟེན་འབྲེལ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས།།
འཁོར་བའི་ཟོན་ཆ་གྱེར་དུ་འཕྱན་པའི་མོད།།
འཁོར་འདས་སྒྱུ་མའི་གློང་གི་ཁྱོད་དང་ང་།།
འཁོར་བའི་འདབས་ཀྱི་བྱིའུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག །
ལུས་ཀྱི་ཕོར་པོ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོ།།
སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད།།
ལུས་སེམས་བག་མེད་འཚུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས།།
ཁྱོད་རང་བདག་གི་སྙིང་འཛགས་ཁེར་མ་ཡིན།།
ཐ་སྐད་སྲིན་གྱི་བང་རིམ་རྒྱལ་བའི་མོད།།
དུངས་བརྗོད་ཚིག་གི་ཡོན་ཆབ་བཤམས་པ་འདི།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་གྱི་བརྩེ་བའི་མི་ཞིག་ལ།།
ཁ་མཚར་གཏམ་གྱི་རྫོངས་པ་དང་བཅས་ཕུལ།།

༼ཆབ་མཛེས་དུང་།༽

བརྩེ་བའི་གཡུ་ཆུང་དྲུག་དཀར།

འཛུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཀྲ།།
ངས་ནི་དགའ་བའི་དད་སེམས་མཆེ་མར་འདྲེས།།
ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདི་གར་བཏབ།།
ཁྱོད་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཟུང་སྙིང་ལ་བརྩེ།།

ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་འཁྲིས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེ་དེ།།
ངས་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བར་བརྩེ་བས་སྲུང་།།
སེམས་ཀྱི་དམར་ས་སྙིང་གི་ཟབ་ས་རུ།།
བརྩེ་བའི་ཕྱི་མིག་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་བྱས།།

དགོང་ཁའི་མཚམས་སྦྱིན་རི་རིའི་རྫོགས་མཚམས་སུ།།
གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་མཛའ་བརྩེའི་རྒྱུ་ཐག་བསྒྲིངས།།
ལྷད་མེད་སེམས་པ་ཕྲ་མོའི་ལྷེབས་རིས་སུ།།
བདེ་སྡུག་རྟོག་འཛུ་ཁྲ་མོའི་ཆེན་ཁ་བསྡེབས།།

ངས་ནི་ནམ་མཁའི་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དང་།།
དབྱར་གསུམ་རྩ་ཐང་པང་གི་མེ་ཏོག་ཀྱང་།།
ཁྱེད་ཉིད་འཁྲུལ་བས་རྟོག་འགྱུའི་ལན་པ་ཡིས།།
བརྩེ་བའི་མིག་ཆུ་ཁ་ཤས་གཏོང་ནས་འཐུང་།།

གླིང་དཀར་སྟོད་ཀྱི་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་དང་།།
སྣུན་རྩེན་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་ལྷམ་སྲིང་བདུན།།
མཚོངས་རྒྱས་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་ལང་ཚོ་ཡང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་གཞལ་དུ་མ་བཏུབ་སྙམ།།

ངས་ནི་ཏོག་བཏགས་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད།།
དད་སེམས་ཡིག་ཆུང་འབྲུ་མ་འབྲུམ་ཐེར་བསགས།།
ཉི་ཟླ་རིས་སུ་འཁོར་བའི་འགྲུལ་བཞུད་ཁྲིད།།
སྡུས་པའི་དད་སེམས་ཤོག་གིས་ར་རོ་བསྒྱུར།།

མཛེས་སྡུག་ཡལ་འདབ་འབྲུངས་བའི་མེ་ཏོག་ཅིག།
ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་འཁྲིས་སུ་མ་བཞད་པར།།
མི་སེམས་ལྷུམ་རའི་ཚལ་ན་འཛུམ་གྱིས་འཚོ།།
དེ་ཡང་ཡིད་གཙུགས་ཟབ་པའི་རྣམ་པ་ངོམ།།

ལོ་རྒྱན་དྲུག་ཅུའི་ནས་ཆང་ཁམ་པ་དེ།།
བཟི་ཁའི་རོ་མཆོག་དེ་ཙམ་མི་འདུག་སྙེ།།
ཡིད་མཁའི་ངོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ལ།།
ཐ་ན་སྐྱི་ལམ་བཟི་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར།།

བྲིས་ན་མི་རྫོགས་བཤད་པའི་སྨྲ་ལྡེ་ཟད།།
ལྷད་མེད་བལ་དཀར་འདྲ་བའི་གཤིས་ཀ་དེ།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་ནམ་ཅི།།
ཐོག་མེད་གོམས་པའི་རང་བཞིན་ཨེ་ཡིན་སྙམ།།

གསེར་ལྡན་མེ་ཏོག་མཛའ་བརྩེའི་དོད་དུ་བྲིས།།
ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ས་ཡི་རྡོ་ཐོག་ཀྱང་།།
ང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བའི་གཏའ་མར་བཞག།
ཡིད་ཆུང་མཆི་མ་བཀྲུ་བའི་སྙིང་གཏམ་བཤད།།

གྲུ་འཛིན་རི་བོའི་གཟི་དཔལ་ལྷིང་ངེར་འཁྱིལ།།
ཡར་ཀླུང་གཙང་ཆུ་སྔོན་མོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ།།
འདི་གར་ཏ་ཝེས་དྲན་པའི་བློས་བསླངས་མང་།།
མཁས་གྲུབ་ཕྱི་མིག་ཤོར་སའི་རྗེས་ཤུལ་ཟབ།།

མཛའ་བརྩེ་ཕབ་ཀྱིས་བསླུལ་བའི་བདག་གི་ཡིད།།
རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གམ་ལ་སོག།
ལས་འབྲོ་སོ་སོར་ཡིན་པའི་དང་ཚུང་གཉིས།།
འདི་གར་ལྷན་འཛོམས་མེད་པ་སྲུ་ཡིས་བསྒོམས།།

དད་པའི་མེ་ཏོག་དྲན་པའི་ཐོང་གར་བཞད།།
མཇལ་འཛོམས་ལས་འབྲོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྒོམས།།
འཁྲུལ་ཏོག་སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་མ་ཟད་བར།།
ཁྱོད་ཉིད་བརྩེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྙིང་རེ་ཉེ།།

༼རྩལ་མཁས།༽