དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས19℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས8℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10623པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༣པའི་
ཚེས ༢༤ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
5 11

“ལྔ་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་
འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་
པོ་ཡིས་རང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན།ཁུལ་
བཅས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་དང་སྔོན་ཐོན་ལས་
དོན་པ་སོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་
དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
རིགས་ཁག་དང་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་འབད་འཐབ་
བྱེད་མཁན་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་པར་དུས་ཆེན་གྱི་བཀྲ་
ཤིས་སྨོན་འདུན་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་བཟོ་ཚོགས་ལས་
དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་བ་དང་། ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་
དང་། ངལ་རྩོལ་སྙིང་སྟོབས།ལག་ཤེས་སྙིང་སྟོབས་
བཅས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་མྱུར་སྒྲུབ་ལ་
བརྩི་མཐོང་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་
སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་བཅས་བྱས་
ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེ་འགོད་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་ཆེད་བློ་གྲོས་
དང་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་མང་འབུལ་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན།ཁུལ་བཅས་ཀྱི་
ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ་དང་།སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་
པ། དེ་བཞིན་ལས་གནས་དང་པོའི་ལས་བཟོ་བའི་
འཐུས་མི་བཅས་དང་བཞུགས་མོལ་སྤེལ་རེས་བྱེད་
རིང་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཚང་མའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དྲིས་པ་དང་ཁོ་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གི་

ལས་གནས་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་
བཏོད་པར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་སྙིང་
དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཀྲའོ་པོ་ཡིས་
ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་དང་སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པ་ནི་མི་
དམངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀ་བ།
ངལ་རྩོལ་པ་རྒྱ་ཆེ་མི་དམངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཕུལ་བྱུང་།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་གལ་ཆེན་བཅས་ཡིན་པས་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚང་མར་ཚང་མའི་
སེམས་ཤུགས་དང་རྔུལ་ཆུ་འདུས་ཡོད།
ངལ་རྩོལ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཤོས་དང་།འབད་
འཐབ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཤོས་ཡིན།“ལོ་ལྔའི་འཆར་
འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གྱིས་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་
བརྒལ་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།
ངལ་རྩོལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་
དང་དངོས་སྒྲུབ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་
གཏུགས་ཡིན་པས།ཁྱེད་རྣམ་པ་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྔོན་
ཐོན་འཐུས་མི་ཡིན་ཕྱིར།མདུན་གྲས་སུ་སྐྱོད་ཅིང་ལས་
ཀ་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བར་བྱ་དགོས།ཚང་མས་མཚན་
སྙན་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་རང་གཤིས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་
པ་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་གདོང་ལེན་དཔེ་བཟང་གི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་གདོང་མཆོང་གི་ངར་ཤུགས་
ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་མཛེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་
གནད་སེལ་བ་དང་ངར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་གྱི་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཤུགས་བརྟན་པོར་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ས་
མཐོར་རྩ་བ་ཚུགས་ཏེ་བྱས་རྗེས་བཞག་ནས་དེང་རབས་
ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་མཁན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
འཚོ་བ་གཏོད་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་བྱ་
ཐབས་ཁ་སྣོན་དང་སླར་ཡང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་
བཏོད་དེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་པར་ལས་
གཅེས་ལས་བཀུར་དང་དངོས་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་བྱ་
རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་དགོས།
བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནི་ཏང་གིས་ལས་བཟོ་
པ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་ཟམ་པ་
དང་འབྲེལ་ཐག་ལྟ་བུ་ཡིན།ཀྲའོ་པོ་ཁུལ་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་
ཚོགས་སུ་ཆེད་མངགས་བརྟག་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས་ནས་
ཨང་ཀི་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ལས་སྟེགས་འཁོར་སྐྱོད་
དང་། ལས་བཟོའི་ཞབས་ཞུ་གནས་ཡུལ་འཛུགས་
སྐྲུན། སི་ཁྲོན་བཟོ་པའི་ཁྱིམ་ཚངAPPདཀར་མཛེས་
འཕྲིན་ལམ་འཁོར་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་
དངོས་སུ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།ལས་བྱེད་པ་དང་
ལས་བཟོ་པ་དང་སྤེལ་རེས་ཞིབ་མོ་གནང་སྟེ་ཁུལ་སྤྱི་
ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བཟོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བ་དང་། ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་།འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་
ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་རེད།
ཁོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་
བཟོ་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ལས་ཀའི་ཁྲིད་ཕྱོགས་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆང་
བར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་

ལས་ཀའི་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་དང་ཞབས་
ཞུའི་བྱེད་ཐབས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཨང་ཀི་ཅན་
དང་ཚད་ལྡན་ཅན།ཀུན་ཕན་ཅན་བཅས་ཀྱི་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ།རིག་ནུས་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་ཡག་
པོ་བཙུགས་ཤིང་།དོ་དམ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་
བྱེད་པ།སེམས་དང་བརྩེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་
ནས་ལས་བཟོ་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་
དང་དཀའ་གནད་དངོས་སེལ་རོགས་བྱ་དགོས་
ཞེས་གསུངས། ཀྲའོ་པོ་ཡིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་
ཚན་ཁག་གིས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་
ཆེན་ཚད་མཐོན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གིས་བཟོ་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་
དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།བཟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་
དང་སྒྲིག་ཡིག་ལྟར་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་
ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།ངལ་རྩོལ་
དཔེ་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་པ།
གཅེས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བ་བཅས་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་
ལ་བརྩི་འཇོག་དང་གཅེས་ཁུར།སློབ་སྦྱོང་།
བརྩོན་ལེན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་ཆགས་པར་བྱ་
དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལིའུ་ཅིན་ཀྲའོ་དང་ཡོན་
ཀང་། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན་བཅས་དང་ཁུལ་
རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་
མཐུན་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས29ཉིན་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་
ཡིས་དར་མདོ་རུ་ཐའེ་ཕིང་རྒྱུ་ནོར་འགན་བཅོལ་སི་ཁྲོན་
ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་
དཔོན་ཧྲན་ལི་དང་བཅས་པར་མཇལ་འཛོམས་གནང་
རིང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཐའེ་
ཕིང་རྒྱུ་ནོར་འགན་བཅོལ་སི་ཁྲོན་ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་
ཁང་གི་གཉེར་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོ་སོ་ངོ་
སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་མཐུན་སྦྱོར་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་མཁོ་
སྤྲོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དངུལ་
རྩའི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་སོགས་ཐད་སྤེལ་རེས་
ཟབ་མོ་བྱས་ནས་དོན་གཉེར་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་བྱས།ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།རྩ་
འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་ཞིན་ཆོན་དང་ཁུལ་རིམ་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་མཇལ་
འཛོམས་ནང་ཞུགས་ཡོད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ5ཚེས6ཉིན་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་
དང་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། ཁུལ་དཔོན་
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཚོ་ཆུང་ཁྲིད་དེ་ཉག་ཆུ་འབབ་
རྒྱུད་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དུ་
ཕེབས་ནས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་
ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་རླུང་འོད་
གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་སོགས་ཐད་ཉག་ཆུའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་རྐང་དཔོན་སུན་ཝུན་ལེང་དང་བཞུགས་མོལ་
སྤེལ་རེས་གནང་བ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
ཚབ་མཛད་ནས་ཉག་ཆུའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་དུས་
ཡུན་རིང་པོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལྷག་པར་ནུས་རྒྱུ་
གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ལ་རོགས་རམ་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
པ་རེད།ཉག་ཆུའི་གློག་འདོན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་མ་འཇོག་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་
ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཆུ་གློག་དང་འཐེན་གསོག།ནུས་རྒྱུ་
གསར་པ། འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་
ཐོན་ལས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་
ཏེ་ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་རླུང་འོད་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་

མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་དང་།མང་
ཚོགས་ལས་ཞུགས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་སོགས་
ཀྱི་ཐད་ལ་མུ་མཐུད་མཉམ་ལས་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཁེ་
ཕན་དེ་བས་མང་ཞིང་ལེགས་པ་འཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
སུན་ཝུན་ལེང་གིས་ཀྲའོ་པོ་དང་དབྱང་ཧུང་
ཧྲོའུ་དང་བཅས་པ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་སྤྲོ་
སེམས་འཕེལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁེ་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།སུན་ཝུན་ལེང་གིས་ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་མཐུན་སྦྱོར་སྔར་བས་ཟབ་པ་དང་མཉམ་
ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་
ཁུངས་ཁྱད་ཡོན་དང་ཁེ་ལས་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་
ཁྱད་ཡོན་འདོན་སྤེལ་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉག་
ཆུའི་ཆུ་རླུང་འོད་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞིའི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་གཉེར་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་བསྐུལ་ཏེ་ནུས་རྒྱུའི་མ་ལག་གསར་པ་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་ནུས་རྒྱུ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
འཛུགས་པའི་འཐབ་ཇུས་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་བས་
ལེགས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཉག་ཆུ་སྤྱི་གཉེར་

ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་
དཔོན་ཀྲང་ཕེང་གིས་ཉག་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་རླུང་
འོད་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་
གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས།དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་
ཡིས་རང་ཁུལ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པོ་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ།གཙོ་གནད་ལས་གཞི་སྐུལ་སྤེལ་དང་སླད་ཕྱིན་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་ཕྱོགས་བཅས་ངོ་སྤྲོད་གནང་།
ཚོགས་འདུ་མ་འཚོག་གོང་ཀྲའོ་པོ་དང་དབྱང་ཧུང་
ཧྲོའུ་དང་བཅས་པ་ཉག་ཆུ་འགྲེམས་ཁང་དང་ཉག་ཆུ་
འབབ་རྒྱུད་གཅིག་སྡུད་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་སུ་
གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་ནས་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་དང་།འབབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་བཀོད་
སྒྲིག།ཆུ་རླུང་འོད་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་
འཛུགས་སྐྲུན་གཉེར་སྐྱོང་།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་
བེད་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་གི་འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་ལས་གྲྭ་དང་།
གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས།ལས་ཀའི་
གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བཅས་ལ་བསྔགས་
བརྗོད་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་མགོ་ཁྲིད་ལིའུ་ཅིན་ཀྲའོ་དང་ཡོན་ཀང་།
ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་
མཐུན་སོགས་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཐའེ་ཕིང་རྒྱུ་ནོར་
འགན་བཅོལ་སི་ཁྲོན་ཡན་ལག་
སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་
དཔོན་ཧྲེང་ལི་དང་བཅས་པར་
ཐུག་འཕྲད་གནང་།

ཉེ་ཆར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི2026ལོའི“སྲིད་ཁེ་
ཇ་མོལ”སྤྲོས་ཚོམས་བྱེད་སྒོ་དུས་ཐེངས་བཞི་པ་དར་
མདོར་སྤེལ་ཞིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་
དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་དངོས་སུ་ངོ་
གཏུག་དང་བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
ཁེ་ལས་འཐུས་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོར་གསན་
འཇོག་གནང་། དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་མི་རྒོད་མཚོ་དང་
རྟའུ་རྫོང་གི་གསེག་རི་གླིང་ག།ལི་ཐང་རྫོང་གི་དུད་སྟོང་
བོད་གྲོང་སོགས་ལྗོངས་ཁུལ་ཁེ་ལས་འཐུས་མིས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་བཟོ་སྐྲུན་ཉམས་མྱོང་
བགོས་རོལ་བྱས་པ་རེད།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁེ་ལས་དང་སྤེལ་རེས་གནང་
སྐབས“སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཇ་མོལ་སྤྲོས་ཚོམས་
བྱེད་སྒོ”གཉེར་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་
ལས་བར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་སྟེགས་བུ་
གཏོད་པ་དང་།སྐད་ཆ་དྲང་པོར་ཉན་པ་དང་།དཀའ་
གནད་སེལ་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་བཅས་
ཡིན་པས།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་ཕན་འབྲས་
དངོས་ལ་སྣང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཤིང་།ཁུལ་དང་
རྫོང་སྲིད་གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་དོ་སྣང་
བྱས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་བཏོན་པ་དང་ཤུགས་
གང་ཡོད་བསྒྲུབ་པ།ནུས་པས་ཅི་ལྕོགས་བསྒྲུབ་པ།ཕྱི་ཚུལ་
ཙམ་དུ་མི་ལུས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་
བའི་དོན་དག་དེ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་དུ་
བརྩིས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཐུགས་
རེ་གནང་བ་རེད།།（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་དང་སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པའི་འཐུས་མིར་འཚམས་འདྲི་དང་
ཁུལ་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་ངལ་རྩོལ་སྙིང་སྟོབས།བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེར་འགོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་ཆེད་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་
དེ་བས་མང་བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི
2026ལོའི“སྲིད་ཁེ་ཇ་མོལ”སྤྲོས་ཚོམས་
བྱེད་སྒོ་དུས་ཐེངས་བཞི་པར།

ཁེ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སྲིད་
གཞུང་གི་དོན་ཆེན་དུ་བརྩིས་
ནས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་
ཀྲའོ དགོས་གསུངས།

་པོ་དང་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཚོ་ཆུང་ཁྲིད་དེ་ཉག་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་
ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དུ་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུད་གནང་།