# ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི“ལྷ་གཅིག”གུང་གསེང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རར་འགྲུལ་པ་མང་བ་དང་ཚོང་ལས་བྲིན།

ཡུལ་སྐོར་བས་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

“ལྷ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་གིས་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཞི་བཙུགས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྟོན་ལ་བཞག་པ་དང་། སྣག་མེད་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་ཏེ་ལས་རྣམ་གྱི་མཁོ་སྤྲོད་ཕུན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་རྗེ་ལེགས་སུ་བཏང་བ། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་བཅས་བརྒྱུད་དེ་དགེ་མཚན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དེ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁེ་ཕན་ལ་བསྒྱུར།

## ཧའུ་རྫོང་དབྱིས་ཡུམ་ལྷ་མཚོའི་ལྗོངས་ཁུལ་མཛེས་ཤིང་ཞབས་ཞུ་བཟང་།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས1ཉིན་གྱི་མཚན་མོར། ཧའུ་རྫོང་གི་དབྱིས་ཡུམ་ལྷ་མཚོ་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཁ་བ་ཞིག་བབས་པས་རི་ཀླུང་ཚང་མར་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་གོས་དཀར་གྱིས་བཀླུབས་པར་མ་ཟད། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་འགྲུལ་པ་དག་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་ལ་ཚང་མའི་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་འཕྲོག་ནས་དགའ་སྤྲོ་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་བ་བྱུང་།

སྒྲོང་རོལ་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ས་གནས་དེ་གས་ཉེན་མེད་ཀྱི་མཐིལ་ཚད་ནན་སྲུང་བྱས། ཞུག་ཚང་ཁོག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་གི་ཕུའི་རྦུའུ་ཅི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གྲོང་པས་འཕྲུལ་རྟ་དཔོར་གཉེར་ཐད་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་སྒྲོས་སྐྱོབ་ཞྭ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། གཏོང་ཡུན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མ་ཟད། གཙོ་གནས་སུ་ཞིབ་བཤེར་སོ་ལྔ་ཁང་བཙུགས་ནས་གང་འདོད་དང་རིན་ལེན་པའི་ཟང་ཟིང་སྣང་ཚུལ་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་སྒྲོ་གསེང་མཁོ་བསྒྲིགས་སོགས་ཆ་ཚང་འཛོམས་ཡོད། ཉེ་འགྲམ་གྱི་གནས་ཚང་གིས་འགྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་གནས་སྡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད། ཕྱིན་ཆད། ང་ཚོས་ཡུལ་མི་དེ་བས་མང་པོས་གནས་ཚང་གཉེར་རྒྱུར་ལྟག་སྐྱོལ་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་སྟར་བས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

## རོང་བྲག་རྫོང་གིས་མཛེས་ལྗོངས་དང་ཕྲིད་བཟང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འགྲུལ་པ་བཀུག

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས2ཉིན། འཛམ་གླིང་“ཡུལ་སྐོར་ཡུལ་སྡེ་ཆེས་ཡག་ཤོས”ཀྱི་རོང་བྲག་རྫོང་སྐྱིད་མཁར་ཡུལ་གྲོང་ཆོས་ལོ་ཌོ་སྡོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གནའ་མཁར་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་བྱས་ཏེ། ཀླུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་སྙན་མོ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་རོང་གི་མཛེས་མ་དང་ཕོ་གསར་ཚོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཚར་ལེགས་པོ་སྤྲས་ཏེ་བོད་ཁང་གིས་ཁྱབ་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་སྟོན་བྱས་པས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོའི་ཁྲ་ཆུང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཆེན་མོ་ཞིག་གྱུར་ཡོད།

## སྡེ་རོང་རྫོང་ཞ་ཁ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཞུལ་བཞག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་བཏང་།

ཉེ་ཆར། སྡེ་རོང་རྫོང་ཞ་ཁའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོའི་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་བས་ཁེངས་ཡོད། ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་ཞིང་སྡེ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལུས་རྩལ་ཚོང་ལས་བཅས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཞུལ་བཞག་འགྲེམས་སྟོན་དང་མི་རིགས་གླུ་གར། ཡུལ་སྐོར་བ་ནང་བཞུགས་བྱས་པ་བཅས་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོར་སེམས་བག་ཕེབས་པོས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་སྤྱོད་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད།

ཧའུ་ཡི་ཁ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རོང་བྲག་གི་སྲིད་རྒྱུས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྡེ་རོང་གི་ཞ་ཁའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་བལྟས་ན། ད་ལོའི“ལྷ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་། རང་ཁུལ་གྱིས་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲབ་བསྒྲགས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་སྟོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཆེན་མོ་ཐེབས་པར་མ་ཟད། ཞབས་ཞུའི་མཐོ་བསྒྲིགས་འཕྱུས་ཚད་དུ་བཏང་བ་དང་། སྒྲིག་ལམ་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་པར་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱུགས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྐུལ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་ཡོད།།

（ **སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།** ）

# ལི་ཐང་རྫོང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བས་བོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སྤྱོད་རོལ་བྱས།

ཡུལ་སྐོར་བས་ལི་ཐང་གི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སྤྱོད་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ལི་ཐང་རྫོང་གིས་ཁྱོན་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི2.24ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སྤྱོད་རོལ་ཐུབ་པར་བྱས།

ལི་ཐང་གནའ་གྲོང་དུད་སྟོང་བོད་སྡེར་འབྲུག་ཆ་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་གོས་ཚོད་གྱོན་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་། བུ་མོ་ཁག་གཅིག་གིས་ལུས་ལ་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བོད་ལྭ་གྱོན་ནས་ཐང་ཆེན་དུ་གླུ་ལེན་གར་འཁྲབ་དང་པར་རྒྱག་བརྙན་ལེན་སོགས་བྱེད་བཞིན་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཡོད། ལི་ཐང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ཁམས་ཀྱི་གླུ་གར་དང་མཐོ་སྒང་དམངས་གླུ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོའི་མིག་དབང་འཕྲོག་ལ་ཡིད་དབང་སྤྲུལ་ཐུབ་ཡོད།

དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པར་གཟིམས་ཁང་ཐང་དུ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཞུལ་བཞག་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར《འགྲོ་བ་བཟང་མོ》ཞེས་པ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཟློས་གར་གྱི་ཆང་ཚོགས་དང་། གསོན་ཉམས་དོད་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ཉམས་འགྱུར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟློས་གར་གྱི་ནང་དོན་བཅས་ལས་གར་སྟེགས་འོག་གི་ལྟད་མོ་བ་ཚོས་དགའ་བའི་ཐལ་མོ་བརྡབས་ཤིང་བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས།

དུས་མཉམ་དུ་གེ་སར་ཐང་ཆེན་གྱི“ལྷ་གཅིག་འཛད་སྤྱོད་དུས་ཚིགས་དང་ཞིམ་ཟས་ཉོ་སྒྲུབ་དུས་ཆེན”གྱི་ཡུལ་དངོས་སུའང་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁྲོམ་སྡེབས70ལྷག་ཙམ་གྱི་མདུན་དུ་ཞོ་དང་ཚགས་ཤ། སྦྲང་རྩི། རྫ་ནག་ཇ་དེམ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་བཞག་ཡོད་པས་ལྟ་མཁན་དང་ཉོ་མཁན་ཧ་ཅང་མང་།

ལི་ཐང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་གཙོ་ལམ་ཁག་དུ་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚུགས་བཙུགས་ནས་ལས་སྦྱུ་ཐངས་འཁོར་དུ་དབྱུང་ཀླུང་ཤེལ་དམ་དང་ལ་དུག་སྨན་རྫས་སོགས་ཕྱིར་ནས་གཡལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་རིན་མི་དགོས་པར་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཚེ་མགོན་ཡུལ་ཤོག་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་ཞབས་ཞུ་ས་ཚུགས”ཀྱིས་མངགས་གཏོང་ཁང་དང་འཛོད་བསྡེབ་ཁང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བར་ཁྲབ་ཤིད་དང་ཁྲབ་དབྱང་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་དང་ལམ་ཐིག་མཛུབ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ནས་ལྷ་གཅིག་གུང་གསེང་རིང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་འོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བར་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད།། （ **ཀུན་དགས་བསྒྱུར།** ）

# “ལྷ་གཅིག”རིང་ལ་དར་མདོར་གླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན་འདི་འདྲ་བྱས།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས4ཉིན། དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་རྒྱང་སྒྲོག་བརྙན་འཕྲིན་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་རིགས་གླུ་གར་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དར་མདོ་མཛའ་གཞིས་ཐང་ཆེན་དུ་གནས་མཆོག་དཀར་མཛེས་ལ། འཛོམ་པའི་ཁ་ཆད་ཡོད་ཅེས་པའི་ལྷ་གཅིག་དམངས་ཕན་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒོར་གནའ་དེང་གླུ་གཞས་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཞུལ་བཞག་གི་རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་བྱས་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་ས་གནས་རང་གི་གྲོང་མིར་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་རེད།

སྙན་ཞིང་འཛིབས་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཞུལ་བཞག་གི་འབབ་གཞས་དང་ཁམས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཚད་ཐུབ། དར་མདོའི་ཟླ་བ་སོགས་གངས་ལྗོངས་དབྱངས་སྙན་ཆེད་དུ་སྒྲོག་གཏོང་བྱས་པ་དང་། སྙན་པའི་གླུ་དང་དགའ་བའི་སྐོར་བྲོ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པས་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་གླུ་གར་གྱི་ལྟད་མོ་ལ་རོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་རིགས་གླུ་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོ་མཛའ་གཞིས་ཐང་ཆེན་དུ་འཛོམས་ཏེ་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་གཙང་མ་ཕུལ་བས་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་མི་སེར་ཚོ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་བཀོད།

ཞི་ཨན་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཞའོ་ཕང་གིས་ལག་རྡང་སྒྲེལ་ནས་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་དང་བསྟུན་དེ་མཆོང་ཤིང་བྱེད་ན་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད། ཀོང་ཏུང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་སུའུ་ཙྭ་ཙྭ་ཡིས་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོ་སྐྱིད་པོ་འཁྲབ་ནས་ས་མཐོ་བས་ལུས་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་རྩ་བ་ནས་བརྗེད་སོང་ཟེར། དེ་ལྟར་ཐེངས་འདིའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཞུལ་བཞག་གི་གླུ་གར་འཁྲབ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་བཤམས་པས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོས་ཐེངས་འདིའི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།།

（ **གསར་འགོད་པ། ཨོ་རྒྱན།** ）

# བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ལྷ་གཅིག་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་མཇུག་བསྒྲིལ།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས5ཉིན། དུས་ཡུན་ཉིན་ལྔའི་རིང་གི་གནས་མཆོག་དཀར་མཛེས་ལ། འཛོམ་པའི་ཁ་ཆད་ཡོད། རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་། གོམས་སྟབས་ཆེན་པོས་ལམ་གསར་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་རྒྱང་སྐྱོད་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི“ལྷ་གཅིག”ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་བྱེད་སྒོ་དེ་རྟ་རྒྱུག་ཐང་ནས་དངོས་སུ་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་རེད། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོས་སྐུ་དམག་གི་གསར་བརྗེའི་བླ་སྲོག་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད། རྟ་པོ་ཡི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ལམ་གསར་དུ་བསྐྱོད་ཅེས་པ་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་ནས་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་གསར་བརྗེ་རིག་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་།

བྲག་མགོ་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་ཁྲིད་མཇུག་བསྒྲིལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་སྒོར5000དང་སྒོར10000ཅན་གྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་གྱི་རྟ་བདག་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲད། སྙིང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྒོའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ས་གནས་དེ་གའི་རྩམ་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ཞིམ་ཟས་དང་རྟ་སྒ་དང་གཡུ་བྱུར་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྒྱན་ཆས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོས་ཡིད་དབང་བཀུག ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་ལ་ལྟ་ཞོར་དུ་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས། ཁྱད་ལྡན་ཞིམ་ཟས། ཐུན་མིན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་བཅས་ལ་སྤྱོད་རོལ་བྱས་པ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་སྤྲེལ་བ་དེས་ས་གནས་ཁག་གི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྲེལ་རེས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་ལ་དུས་རབས་གསར་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སུ་བཅུག་པ་དང་། བྲག་མགོའི་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་ལུས་རྩལ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་མིང་བྱང་སྟར་བས་གསལ་པོར་ཆགས། གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་བྲག་མགོ་རྫོང་གིས“གནས་མཆོག་དཀར་མཛེས་ལ། འཛོམ་པའི་ཁ་ཆད་ཡོད་པའི”གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་མཐུད་དང་དཔའ་ངར་ཆེན་པོའི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་གསར་དུ་སུ་མཐུད་དེ་བསྐྱོད་རྒྱུ་རེད།།

（ **གསར་འགོད་པ། རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།** ）

## 2026ལོའི་ཧྲུད་རེས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱིན་ཚབ་ཚད་གཞི།

**གཅིག** རྨས་སྐྱོན་ཆུང་ངུ། (དཔེར་ན། འཁྲམ་ལྷུག་གཞུས་པ)

ཉིན5ནས15བར་བཀག་ཉར་དང་སྒོར500ནས2000བར་གྱི་ཆད་པ་གཅད་རྒྱུ།

སྐྱིན་ཚབ་ཚད་གཞི་ནི་སྨན་རིན་དང་ལས་ཆག་གྲོན་དངུལ། ནད་གཡོག་གྲོན་དངུལ་བཅས་ཡིན་ཞིང་།

(དེའི་སྐྱིན་ཚབ་སྒོར་གྲངས་ནི15000ནས30000བར་ཡིན)

**གཉིས།** རྨས་སྐྱོན་ཡང་མོ།

(དཔེར་ན། རུས་ཆག་གི་རྨས་སྐྱོན)

ལོ3མན་གྱི་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་དང་སྐྱིན་ཚབ་གཞལ་འཁུར་དགོས།

སྐྱིན་ཚབ་ཚད་གཞི་ནི་སྨན་རིན་དང་ལས་ཆག་གྲོན་དངུལ། འཚོ་བཅུད་གྲོན་དངུལ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱིན་ཚབ་སྒོར་སོགས་ཡིན།

(དེའི་སྐྱིན་ཚབ་སྒོར་གྲངས་ནི་ཁྲི3ནས10བར་ཡིན)

**གསུམ།** རྨས་སྐྱོན་ཚབ་ཆེན།

(དཔེར་ན། རྐང་ལག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཏང་བ། )

ལོ3ནས10ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་གི་ཉེས་ཆད་གཅད་རྒྱུ།

(དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཏང་བའི་ཚབས་ཧ་ཅང་ཆེ་ན་སྲོག་ཁྲིམས་ཀྱང་གཅད་སྲིད། )

སྐྱིན་ཚབ་ཚད་གཞི་ནི་སྨན་རིན་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཞོགས་འདེགས་ཡོ་བྱད། སེམས་ཁམས་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོས་པའི་གྲོན་དངུལ་སོགས་ཡིན།

(དེའི་སྐྱིན་ཚབ་སྒོར་གྲངས་ནི་ཁྲི10ནས100ཡི་ཡན་ཡིན) （ **ཀུན་དགས་བསྡུས།** ）