༤ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས 11ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

ལྔ་གཅིག་གུང་གསེང་རིང་ཉིང་ཞ་དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་ཞི་ཞ་རྒྱལ་པོའི་བང་སོ་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་མྱོང་རོལ་ཅན་གྱི་འཁྲབ་རྩལ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་རྣམ་གྲངས་བཏོན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་འཁྲབ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་དེ།ཡུལ་སྐོར་བས་འཛམ་གླིང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ལ་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ་རེད།།

ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ5པ་ནི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་
དྲིལ་སྒྲོག་ཟླ་བ་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་རེད།གསར་འགོད་
པས་སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས6ཉིན་ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དམངས་དོན་ཁྲིམས་
གཞུང་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་ཡང་་སྤེལ་རྒྱུར་བསྐུལ་ཆེད།
ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་སྒྲོག་པུའུ་དང་ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་
བཅས་ཀྱིས《2026ལོའི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་
དྲིལ་སྒྲོག་ཟླ་བའི་ལས་ཀའི་ཇུས་གཞི》མཉམ་དུ་དཔར་
འགྲེམ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
པ་རེད།
ཇུས་གཞིའི་བླང་བྱ་ལྟར་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་
སྐྱོང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་སྒྲོག་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་སྒྲོག་སློབ་གསོའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་བསྐུལ་
བའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་
ཏེ།དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་
ངང་སྤེལ་ཏེ།ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་

དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་
དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བར་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁོར་
ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྲུན་པ་རེད།
ཇུས་གཞིར་ད་ལོའི་དྲིལ་སྒྲོག་གཙོ་གནད་ནི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པོ་ཡིན་ཞིང་།ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི་རྩ་གནད་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་
སྐྱོང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་
བྱ་ལྟར། དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་
ལེགས་བསྒྱུར།དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ།རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
ཚོང་ར་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་པར་ཞབས་ཞུ།ཚན་རྩལ་
གསར་གཏོད་ལ་བསྐུལ་བ།སྤུས་ཚད་གསར་པའི་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཡུལ་སྡེ་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བསྐུལ་བ།
དངུལ་རྩ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སེལ་བ་དང་དེ་
བཞིན་ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་གི་མ་དངུལ་འཇོག་པ་སོགས་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཇུས་གཞིར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་ལས་དོན་རབ་དང་
རིམ་པ་གཙོ་གནད་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།དེའི་ནང་
ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ཅང་ཞི་ཞིང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཚན་རྩལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གྲོང་སྡེར་
བསྐྱོད་པ་གསུམ་གཅིག་སྡུད་དཔེ་སྟོན་དང་དམངས་དོན་
ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་སྒྲོག་ཟླ་བའི་སྐུལ་འདེད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་
ཁྱབ་གདལ་ཀློག་དེབ་དཔེ་སྐྲུན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་དམངས་དོན་ཁྲིམས་
གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གྱོད་གཞིའི་དཔེ་མཚོན་བསྒྲགས་པ་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་པུའུ་ཡིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མཛེས་
པའི་ཀྲུང་གོར་ཁྲིམས་གཞུང་སྲུང་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྩོམ་ཡིག་བསྡུ་ལེན་བྱེད་སྒོ་
སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་རེད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱིས་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དྲིལ་སྒྲོག་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་དྲུག་པ་སྤེལ།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས5ཉིན་གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་གོ་
རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས4ཉིན།རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་
ལམ་ནས་འགྲུལ་པ་ཁྲི2038.3བསུ་སྐྱེལ་བྱས་
ཤིང་།སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས29ཉིན་ཚུན་གྱི“ལྔ་
གཅིག”གུང་གསེང་རིང་གི་འགྲུལ་པ་བསུ་སྐྱེལ་
བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཡོངས་
ལྕགས་ལམ་ནས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་འགྲུལ་པ་དུང་
ཕྱུར1.17ཉེན་མེད་དང་བརྟན་པོ།གོ་རིམ་ལྡན་
པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསུ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས5ཉིན།ལྕགས་ལམ་
ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་པ་མུ་མཐུད་
དེ་མང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་
ནས་སྔོན་དཔག་བྱས་ན་འགྲུལ་པ་ཁྲི2300
བསུ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར
2225མང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
ལྕགས་ལམ12306གི་མེ་འཁོར་སྤ་སེ་
སྔོན་འཚོང་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན།ཚེས5
ཉིན།འགྲོ་གྲངས་ཚ་ཤོས་གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ་པེ་
ཅིང་དང་ཀོང་ཀྲོའུ།ཁྲེང་ཏུའུ།ཧྲང་ཧའེ།
ཧང་ཀྲོའུ།ཝུའུ་ཧན།ཞི་ཨན།ཁྲུང་ཆིང་།
ཧྲེན་ཀྲེན།ཀྲེན་ཀྲོའུ་བཅས་ཡིན་པ་དང་།
སླེབས་གྲངས་ཚ་ཤོས་གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ་པེ་ཅིང་
དང་ཀོང་ཀྲོའུ།ཧྲང་ཧའེ།ཁྲེང་ཏུའུ།ཧྲེན་
ཀྲེན།ཝུའུ་ཧན།ཧང་ཀྲོའུ།ཞི་ཨན།ཀྲེན་
ཀྲོའུ།ནན་ཅིང་བཅས་རེད།ནན་ཉིང་ནས་
ཀོང་ཀྲོའུ་བར་དང་པེ་ཅིང་ནས་ཧྲང་ཧའེ་བར།
ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་ཞི་ཨན་བར།ཧྲང་ཧའེ་ནས་པེ་

ཅིང་བར།ཧྲེན་དབྱང་ནས་པེ་ཅིང་བར།ཝུའུ་
ཧན་ནས་ཧྲང་ཧའེ་བར།ཞི་ཨན་ནས་ཁྲེང་
ཏུའུ་བར། ཐའེ་ཡོན་ནས་པེ་ཅིང་བར།ཀོང་
ཀྲོའུ་ནས་ནན་ཉིང་བར།ཧུའུ་ཧོ་ཧའོ་ཐེ་ནས་
པེ་ཅིང་བར་སོགས་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲུལ་པ་མང་པོ་
གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་ཁག་གི་ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཚན་
གྱིས་ཕྱིར་ལོག་འགྲུལ་པ་མང་བའི་གནས་ཚུལ་
ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་གཅོག་པ་དང་སྐྱེལ་
འདྲེན་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་བྱས་ཤིང་།ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་འགྲུལ་པ་ཉེན་མེད་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ནན་ཁྲང་ཅུས་ཚོགས་པ་
སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ནན་ཁྲང་ནས་ཧང་ཀྲོའུ་
བར་དང་ཅིའུ་ཅང་ནས་ཀོང་ཀྲོའུ་བར་སོགས་
ཐོན་མང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་
འཁོར381མང་དུ་བཏང་བ་དང་།དེའི་ནང་
མཚན་མོའི་མྱུར་འགྲོས་ལྕགས་ལམ་གྱི་མེ་འཁོར
12ཡོད་ཅིང་།རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཀོང་ཀྲོའུ་
ཅུས་ཚོགས་པ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཀོང་ཀྲོའུ་
དང་ཧྲེན་ཀྲེན་ས་ཁུལ་ནས་ཁྲའོ་ཀྲོའུ་དང་ཧྲན་
ཐོའུ།ཀྲན་ཅང་སོགས་ཐོན་མང་བའི་ཁ་
ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར707མང་དུ་
བཏང་སྟེ།རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཝུའུ་ལུའུ་
མུའུ་ཆི་ཅུས་ཚོགས་པ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཁྲེང་
ཏུའུ་དང་ལན་ཀྲོའུ།ཧོ་ཐན་སོགས་ཐོན་མང་
བའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར66མང་
དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། ས་འོག་མེ་འཁོར36
མཉམ་འབྲེལ་འཁོར་སྐྱོད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་
པ་རེད།།(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

“ལྔ་གཅིག”གུང་གསེང་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་ནས་འགྲུལ་པ་བསུ་སྐྱེལ་
བྱེད་ཚད་དུང་ཕྱུར1ལྷག་ལ་ཟིན།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྤྱི་ཟླ
5པའི་ཚེས3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས3
ཉིན་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བསྒྲགས་
པའི་དན་གྲངས་ལས་མངོན་པར་གཞིགས་ན།2025
ལོའི་ཟླ་བ12པའི་ཟླ་མཇུག་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གུང་
གཞོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁྱོན་ཁྲི7833.6ཡོད་པ་
དང་། གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཁྲི515.0
ཡོད་པ་དེ2024ལོའི་ལོ་མཇུག་ལས་ཚོགས་མི་ཁྲི
301.8དང་ཁྲི75.3མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

2025ལོར་གུང་གཞོན་ཚོགས་མི་ཁྱོན་ཁྲི913.7
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་རེད།
དེའི་ནང་ཚོགས་པའི་ས་གནས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
ཁྲི0.3དང་།གཞི་རིམ་ཚོགས་པའི(བཟོ་པ)ཨུ་ལྷན་ཁྲི
19.9། ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའུ་ཁྲི13.9།ཚོགས་
པའི་ཀྲི་པུའུ་ཁྲི480.9བཅས་ཡོད།སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་
པའི་རྩ་འཛུགས་ཁྲི235.5དང་གུང་གཞོན་ཚོགས་མི་ཁྲི
4183.3དང་། ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་
ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཁྲི34.7དང་ཚོགས་མི་ཁྲི

379.8། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བ་དང་ཐུན་མོང་ཁེ་ལས་
ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཁྲི27.1དང་ཚོགས་མི་ཁྲི
281.8། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་དང་ཡུལ་ཤོག།གྲོང་
རྡལ། སྤྱི་ཁུལ།སྲིད་འཛིན་གྲོང་སྡེ་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་
པའི་རྩ་འཛུགས་ཁྲི95.4དང་ཚོགས་མི་ཁྲི2391.7།
གསར་དར་མངའ་ཁོངས་དང་གཞན་དག་མངའ་ཁོངས་
ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཁྲི122.3དང་གུང་གཞོན་
ཚོགས་མི་ཁྲི597.0བཅས་ཡོད་པ་རེད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་མི་ཁྱོན་ཁྲི7833.6ལ་ཟིན།

དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མྱོང་རོལ་ཅན་གྱི་འཁྲབ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ལ་གསོན་ཤུགས་བསྩལ།

ཡུལ་སྐོར་བས་དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་ཞ་རྒྱལ་པོའི་བང་སོ་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་མྱོང་རོལ་ཅན་གྱི་འཁྲབ་རྩལ་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན་པ།

􀲔􀲕ཡུལ་སྐོར་བ་དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་ཞ་རྒྱལ་པོའི་བང་སོ་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་མཉམ་འཇུག་རོལ་རྩེད་ནང་ཞུགས་པ།