ཞི་སྣང་ལས་འཕྲོར་བའི་སྤྲོས་པ།

ཞི་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་རླུང་གི་མེ་ཏོག་བཞད།།
ལས་སྣང་གི་འཆར་ཡན་སྨུག་གིས་རབ་རིབ་བྱ།།
སྟོང་བསམ་གྱི་ངག་འཆལ་ཚིག་དང་ཚིག་ལབ་ན།།
འོད་མེད་ཀྱི་མཚན་མོར་ངག་གི་ཆ་འཛོག་ཡོད།།

ལོ་ཟླ་ཡི་ངལ་དུབ་ཆང་གིས་བརྗེ་འཇུམ་བྱེད།།
ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མགུར་མ་ཟླ་བས་འཚོ་བར་རེག།
ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་ཞལ་རས་ལས་དང་གྲིབ་ལ་ཅེར།།
དྲན་ཚད་དང་ངང་སྨུག་ཞེ་ཡི་བར་ཐག་ཡིན།།

ཕྱི་ནང་གི་ཆང་རག་ཐི་ལམ་བར་དུ་རྫབ།།
འདི་སྣང་གི་ཤོག་སྐྲ་སྦྲུ་མའི་གློས་གར་འདྲ།།
འཁོར་བ་ཡི་ཚིག་ནི་གོམ་པའི་རྫོག་སྒྲ་ལ།།
སྙིང་འཛགས་ཀྱི་ཞི་བ་མཐུན་པའི་མར་མེ་ཡིན།།

ནམ་ཟླ་ཡི་ངང་ཚུལ་ཉིན་སྲིབ་ཁམས་ལ་འདྲེས།།
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྐད་ཁེར་རྒྱང་ནགས་སུ་འཚོལ།།
རེ་དོགས་དང་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་གཟེབ་ཏུ་བྲེག།
ཉམ་ཐག་གི་མགུར་གླུ་སྐྱ་བའི་ཐང་ནས་ལེན།།

གྲང་ངར་གྱི་དོན་སྙིང་སློ་བའི་ཉེ་བར་བཅར།།
ཚུགས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ལམ་གྱི་ངོ་སོ་བསྟོད།།
ཞུར་ཟིང་དུ་བཞུད་ན་ལང་ཚོའི་འཕྲུལ་བ་དེ།།
ཁུ་སིམ་གྱི་འཚོ་བར་བདེ་བའི་བསླུ་བྲིད་ཞུང་།།

ལྷ་སྒྲུང་གི་བག་ཡོད་འདི་ཏུ་ཚོར་གྱིན་པ།།
ཞི་འདང་དུ་རྒྱ་ཡན་འཛིན་པའི་རླུང་བུ་ན།།
སྟོང་བསམ་གྱི་མཚན་མོ་ང་ཡི་ལྷ་བ།།
ཆོས་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་ང་ཡི་འཇུམ་ཞལ་ཡིན།།

(ཁམས་འོད་གསལ།)

དཔྱིད་ཀའི་སྙིང་བ།

ནམ་ཟླ་དཔྱིད་ཀའི་དཔལ་ཡོན་གཤིས་སུ་སྨིན་པས།།
ཁུ་བྱུག་འགྱུར་སྐད་སྙན་མོས་རི་ལུང་ཁྱབ་དུས།།
སེམས་ཀྱི་རྒྱབ་རི་སྨུག་པོ་བརྩེ་བའི་ཡབ་ཆེན།།
ང་ཡི་དཔྱིད་ཀའི་རྨི་ལམ་ལན་མང་བརྒྱུས་སོང་།།

མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བརྩམ་པས་བྱུང་བའི་སེམས་པ།།
སྙིང་བའི་སྨུག་རྒྱུམ་བདུམས་པའི་ལོ་ཟླ་མི་གླིང་།།
འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་གྲོང་ནས་འདང་ཆེན་པ་ལོ།།
གྱིས་གདུང་ན་ཟུག་ཕྱི་མོ་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད།།

སྣང་བའི་རི་གྲོང་ནང་ནས་ནར་སོན་ལོ་ཟླར།།
ཕ་བུ་ལྷན་དུ་འཚོ་ཡང་རེན་ཐང་མ་ཚོར།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་མར་མེ་གཟིམ་པའི་ཉིན་ནས།།
ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁར་དྲན་གདུང་ཟླ་བ་བྲིས་ཡོད།།

ཡུན་ཐུང་མི་ཡི་མི་ཚེ་དབྱར་ཁའི་སྣང་བ།།
སྐྱེ་འཆི་ས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་མི་རིང་།།
འདུ་བྲལ་གདུང་བས་མནར་གཙོད་བསམ་གཞིག་བཏང་ན།།
དགའ་སྐྱིད་ལྷན་འཛོམས་དག་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་།།

སེམས་པའི་རི་ཀླུང་སྙིང་བའི་ན་བུན་འཁྲིགས་ནས།།
ངེས་མེད་གནས་ལུལ་འཁྱམ་པོའི་དྲན་རིག་གོད་པོས།།
ཞི་བའི་བས་མཐར་སྐྱན་ངག་ཟླ་བ་བྲིས་ཏེ།།
ནས་ཀྱི་ཆང་ཕོར་ནང་ནས་རང་ཉིད་བཙལ་ཡོད།།

ཨ་མའི་མིག་མཆུའི་སྐྱིལ་ཆང་སེམས་ཀྱིས་འཐུང་ཞོར།།
ན་ཟླའི་གྲོགས་ཀྱིས་གྱེས་ཕྱུག་འཇུམ་གྱིས་བསུས་ཏེ།།
ཆ་མེད་སྡེ་མཐའ་ཞིག་ན་ཁེར་བུར་ཆས་དུས།།
འདས་པོ་ཡང་ཆེན་དམ་པ་དྲན་པར་འཁོར་བྱུང་།།

(བཟངས་ལྷེའུ།)

གངས་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་།

ཡ་གིའི་ཨ་སྔོན་དཀྱུང་གི་ནམ་མཁའ་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ།།
ཡང་ན་དེ་ཡི་འོག་གི་སྤྲིན་དཀར་དལ་ཞིང་གཡོ་བ།།
ཡང་ན་དེ་མཐའི་བྱ་ཁྱུ་གཤོག་རྡང་བསྒྲིགས་ཤིང་འཕྱུར་བ།།
ཡང་ན་དེ་ཡི་འོག་གི་རི་བོ་ཁ་བས་བརྒྱན་པ།།
ཡང་ན་རི་འགོ་དེ་གར་སྨུག་པ་ལང་ལོང་འཐིབས་པ།།
ཡང་ན་ཡུལ་དང་ལུང་པར་སིམ་སིམ་ཆར་པ་འབབ་པ།།
ཡིད་འོང་འཇའ་སྐེ་དེ་ནི་སྤང་གི་གཡས་གཡོན་ཐུག་པ།།
དེ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྩེ་ཤིང་འགོ་སྨུག་གཡོ་ཞིང་ལྡེམ་པ།།
དེ་གར་འཁོར་བའི་རི་དྭགས་མགོ་སྐྱ་ཀྲོག་ཀྲོག་བྱེད་པ།།
དེ་གར་བཞུར་བའི་ཆུ་ཕྲན་དྭངས་གཙང་དྲི་མ་མེད་པ།།
དེ་ཏུ་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་འཚོ་མེད་ཞི་བདེར་སྡོན་པ།།
དེ་གར་གནས་པའི་མི་ཚོའི་གཤིས་འཛམ་གཞུང་རྒྱུད་ཡག་པ།།
སེམས་ལ་བྱམས་སེམས་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་ལྡན་པ།།
མི་ཚེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་རླུང་ཁའི་མར་མེ་འདྲ་བ།།
མགོ་སྣ་མཐིང་སྨུག་གྱུ་བཞི་གཏན་གྱི་གཞི་ཁྱིམ་དྲོན་མོ།།
རྒྱབ་ཏུ་སློག་པ་གྱོན་ཞིང་ཟམ་སུ་རྩམ་པ་གསོལ་བ།།
རྩ་ཐང་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་སློ་ཕྱུགས་ཐང་མར་བཏལ་བ།།
དེ་ཏུ་འཚོ་བའི་མི་ཡིས་དགའ་སྤྲུག་སེམས་སུ་ཉར་ཏེ།།
སེམས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་སྐྱན་མོ་གཞན་སུ་འགྱུག་པ།།

མ་གིའི་མཚོ་དང་མཚོའུ་དྭངས་གསལ་མེ་ལོང་འདྲ་བ།།
ཡང་ན་དེ་ཡི་ནང་གི་ཉ་མོའི་འཕྲུག་འགྲོས་མཛེས་པ།།
ཡང་ན་རླུང་གིས་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་རླབས་རིས་ཡག་པ།།
དེ་ཡི་ཁ་རུ་འཁོར་བའི་ངང་ཆུང་ཆ་གཅིག་མཛེས་པ།།
ཡང་ན་མཐའ་རུ་སྐྱེས་པའི་སྤང་དང་རྩི་ཏོག་ཡག་པ།།
མིན་ན་དེ་གར་བཞུགས་པའི་སྐུ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་མཛེས་པ།།
ཡང་ན་དེ་མཐའི་བྱ་བྱིའུ་སྐད་སྙན་སིང་སིང་སྒྲོག་པ།།
ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བའི་རི་དང་སྤང་ཐང་ཡག་པ།།
ཁ་ལས་དཀྱུང་ལ་ཉམས་པའི་སྟག་ཤར་ཉི་མ་འདྲ་བ།།
འཛུམ་པའི་སོ་ཕྲེང་དོམ་པའི་སྐྱན་ཤར་ཟླ་གཞོན་འདྲ་བ།།
སྟག་ཤར་ཁ་ཞག་གི་ལེར་སྐྱན་ཤར་ཕུ་ཞག་ལྷེམ་མེར།།
སྟག་ཤར་ཁ་ལས་རྟ་ཡིན་རྟ་ནི་མགྱོགས་པ་རླུང་ཡིན།།
མགོ་སྣ་གཡུ་འབྲུག་འདྲ་བའི་རྟ་ཕོ་སྣ་ཆ་འཛོམས་པ།།
མར་ཆུར་རི་རབ་འཁྱིལ་བའི་འབྲི་མོ་གཡང་གིས་སྐྱང་མ།།
གདངས་ལ་སྙན་དབྱངས་ལྡན་པའི་ལུག་ཆུང་ག་ཞིབ་སྨུག་ཅེས།།
གཡང་ར་གྱུ་བཞི་ནང་གི་གཡང་ཟོག་གཡང་གི་ཏུ་མ།།
མི་ལ་ཁ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་ཤོག།
ཕྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་དར་ཞིང་ནོར་གྱིས་རི་རབ་གང་ཤོག།
ཡུལ་དེར་དུས་བདེ་ཞི་འཛམ་གས་ཁ་ཏྲཱ་བཀྲ་ཤིས་ཡོང་ཤོག།

(དགྲ་བ།)

དཔྱིད་ཀའི་ཚིག་ཇ་དང་སྙན་ངག།

ཉི་ཤར་དང་སྲོད་ཀྱི་མཚམས་ནས།
ངས་སྙན་ངག་གི་བསྡུས་གཟུགས་ལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་བཏང་སྟེ།
གསར་དུ་ཤར་བའི་དཔྱིད་དཔལ་ལ་ནང་སེམས་ཡང་ཡང་སྤྲད།
དུས་ཚིགས་འདི་ནི།
ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་དང་འདྲ་ལ་ཨ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་འདྲ་བས།
ཁོ་མོའི་འཛིག་རྟེན་ལ་མཛེས་སྡུག་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྒྲུབ་ཡོད།
སྐབས་འདིར་མི་རྣམས་ཀྱིས།
འདས་ཟིན་པའི་ཕམ་ཉེས་མཐའ་དག་སེམས་སུ་བསྐྱུངས་ནས།
སླར་ཡང་རྒྱལ་ཁ་དང་ལེགས་འགྲུབ་ལ་སྔ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
དཔྱིད་ཀ་ནི།
སུ་ཞིག་གི་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་འདུ་ལྟར།
ཆར་པ་ཟིམ་ཟིམ་དང་། སྨུག་པ་ལང་ལོང་གི་ཁྲོད་ནས།
དུས་ཚོད་ཀྱི་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་།
ལས་དབང་གིས་མགོན་སྐྱབས་གནང་བའི།
སྙིང་ཉེ་བའི་ཟླ་ཕྲུན་དག་གིས་ཀྱང་།
རང་རང་གི་འཚར་ལོངས་ལ་སེམས་ཁུར་གཏང་སྟེ།
ཉི་འོད་ཀྱི་དྲོད་ལ་རེ་ཞིང་བསིལ་རླུང་གི་བཅུད་ལ་རོལ་གྱིན་འདུག
ངས་ཀྱང་ཕྱི་དྲོ་དེར།
ཚིག་ཇ་ཤེལ་ཡོར་གང་ལ།
སྙན་ངག་ཤོག་ལྷེ་གང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ།
འཆར་ཡན་དང་སྒྲ་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ།
སྙིང་གཏམ་གྱི་བསམ་བྱས་ཏེ་དད་མོས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཡོད།

(འོད་འཛིན་མ།)

སེམས་ལ་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག

མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཁམས་ན།།
གཅིག་པུར་རྒྱུ་བའི་བདག་ཡིད་ཕྲ་མོ་འདི།།
འཕྲུལ་ཏོག་སྦྲུ་མའི་སྣང་ཤེས་མ་རྫོགས་པར།།
འཁོར་འདས་ཐི་ལམ་གཙང་པོའི་རྒྱུན་ལ་བདའ།།

འདི་ན་སད་དཀར་མདའ་མོས་ཕོག་པ་ཡིས།།
སྟོན་མཇུག་ལོ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་རླུང་བུས་གཅེས།།
ལང་ཚོ་རྙེད་པའི་འདབ་མ་འདི་ན་འཛོར།།
དེ་ཡང་མི་སེམས་བསྐྱོམས་པའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར།།

ངས་ནི་སྤྱིལ་བུའི་སྐམ་ཆུང་ཕྲ་བཞིའི་ནང་།།
ཛ་དམར་ཁ་བཙན་ཆེ་ཡང་ཏུབ་བཏུང་སྟེ།།
ལྷད་མེད་ངག་གི་རྒྱལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི།།
སྙན་པའི་ཚིག་གི་བུ་མོ་བག་མར་བསུས།།

འདི་ན་མི་སེམས་བསླུ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཏེ།།
སེམས་ལ་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་རེ།།
བདག་འཛིན་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྒྲོག་གུས་བཅིངས།།
དེ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མདའ་མོ་སྟོང་ལ་བཞག

ཀུན་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་མ་རུ།།
སྲིད་པ་སྲིན་གྱི་འགྱུ་བའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར།།
མཁའ་ལྡིང་གཤོག་རྩལ་འཕྲུན་པའི་ལྷད་མོ་ངོམ།།
བདག་ཡིད་ཀུན་འཛིན་བུ་མོ་བདེན་པར་རློམ།།

ལྷད་མེད་ནང་སེམས་ཕྲ་མོ་གར་མཁན་མ།།
གཅིག་པུར་འོང་ལ་གཅིག་པུར་ལོག་པའི་ཚེ།།
འདི་སྣང་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཆས་མ་སྤྲད་དེ།།
མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བ་མཛད།།

ཡིད་མཁའི་མེ་ལོང་དྭངས་མའི་དྭངས་མ་རུ།།
མ་བཅོས་འཛུམ་པའི་ངག་གི་དབྱངས་ཅན་མ།།
བརྩེ་བའི་ཉམས་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བྲེལ།།
ཁྱོད་སེམས་བདག་ལ་དབང་ན་ཅིས་མ་ཚོག

(རྩལ་མཁས།)

ལྔ་བཞི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཆེན་ལ་ཕུལ་བའི་ཁ་གཡང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ།

སྐུ་ཡི་མཛེས་པ་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཞད།།
གསུང་གི་སྙན་པ་ཁུ་བྱུག་དྲུག་འགྱུར་མཉམ།།
ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་ཤེས་རིག་བཅུད་ཀྱིས་བལྟམས།།
ན་ཆུང་གཞོན་པའི་མཛེས་སྡུག་འབྲན་དུ་ཅི།།
གཞོན་པའི་སྐུ་ལུས་པད་གསར་སྟོན་པ་ལ།།
གཅེས་སྲུང་ལེགས་པར་གནང་དང་ན་གཞོན་ཚོ།།
བདེ་ཐང་འཚར་ལོངས་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་རེད།།
དེ་ཕྱིར་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྲ་བསྟེན་ཤེས་ཕྱོས།།
གཞོན་པའི་སྐུ་ལུས་རྩལ་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་ལ།།
འབད་བརྩོན་ལས་ལ་གནང་དང་ན་གཞོན་ཚོ།།
དཔལ་འབྱོར་རྩོལ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་རེད།།
དེ་ཕྱིར་ལས་ལ་འབད་འབུངས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཕྱོས།།
གཞོན་པའི་སྐུ་ལུས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལ།།
ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་སློབ་དང་ན་གཞོན་ཚོ།།
ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་མི་ཡི་མཛེས་སྡུག་རེད།།
དེ་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་ཕྱོས།།
གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་འདབ་ལྡན་པད་མ་མཛེས།།
ཤེས་བརྩོན་ཐོས་བསམ་འབད་པ་མི་ཡི་རྒྱན།།
གཞན་ཕན་ཡ་རབས་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག
གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཅི་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཤོག

(རྡོ་རྗེ་ཐར་ལམ།)

དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ།

སྨུག་པོ་ལང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་སུ་བབས།།
ཡུལ་འཛིན་མའི་ཁ་དོག་གཡུ་ཡིས་བརྒྱན།།
དཔྱིད་ནམ་ཟླ་བསིལ་རླུང་ལྷང་དང་བསྟུན།།
བྱ་ཁུ་བྱུག་སྔོ་མོན་ཡུལ་ནས་ཐོན།།

སྤྲིན་དཀར་པོའི་འདབ་མ་རླུང་གིས་གཡོས།།
ཆུ་སྔོན་མོའི་རླབས་རིས་སེམས་སུ་ལྷུང་།།
སྔོ་གཡུ་འབྲུག་འཁྱུག་པའི་ངར་སྐད་དེ།།
ཆར་ཟིལ་མ་འབབ་པའི་སྦྱ་ལྟས་རེད།།

ས་རི་ལུང་སྟེགས་བུ་སྔོ་ལྗང་ལྡེམ།།
དཔྱིད་ལྗང་བུ་འདུས་པའི་རྩེ་མོར་ཅེར།།
དེ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་རེ་སྐྱིག་ཆེ།།
ཆར་ཟམ་ཟིམ་འབབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཟབ།།

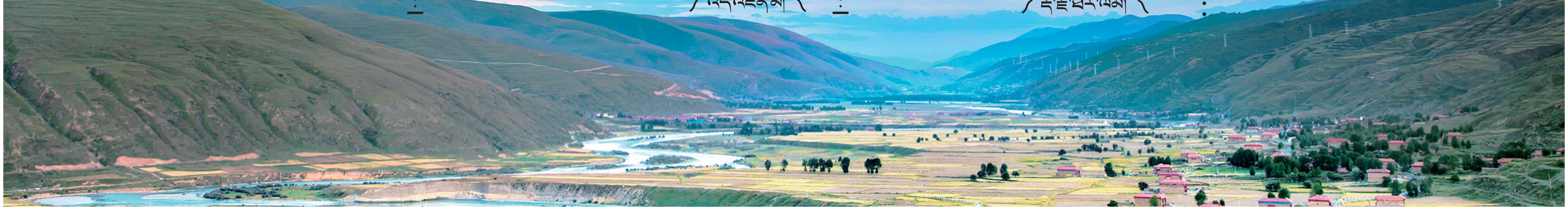
དཔྱིད་དྲི་གཞོན་བུ་མོའི་འཚེར་སྒེག་ལ།།
ཆུ་གཙང་པོའི་དར་ཁ་སྟོད་དུས་ན།།
ཉ་གསེག་དྲུག་དལ་གྱིས་འཕྱུག་པ་དང་།།
ཡུལ་ཇོ་མཚར་འཛའ་ཚོན་རི་མོ་བཀྲ།།

དཔྱིད་དཔལ་ཡོན་བཞད་པའི་ནེའུ་གསིང་ལས།།
སྤང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྒོ་ཕྱེ་ཚེ།།
འབུ་སྦྲང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཉིད་ལས་སད།།
ནང་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་ལ་རོལ་བར་བྱེལ།།

གྲང་ལྷག་རླུང་བསེར་བུ་རྒྱང་དུ་བསྐྱལ།།
གངས་ཁ་བའི་འདབ་མ་ཆུ་ལ་འཐིམ།།
ཡུལ་ནོར་འཛིན་བུ་མོས་ལྭ་གསར་མནབས།།
མཛེས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱེ་དགུར་ངོམ།།

ཤེས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་གླིང་ག་འདི་ར།།
དཔྱིད་དཔལ་མོའི་ལང་ཚོ་རབ་རྫོགས་པས།།
འདི་ར་འདུས་པའི་ཡིད་མཐུན་མཆེད་གྲོགས་ཚོགས།།
ལས་ཐོས་བསམ་གནས་ལ་སྤྲོ་བས་འཇུག

ངག་སྙན་པའི་ཚིག་རྩལ་ངར་མེད་ཀྱང་།།
དུས་དཔྱིད་དཔལ་བསུ་བའི་བཟ་གླུ་ལེན།།
དགུན་ཟླ་བའི་ཁྲོད་ནས་སྙིང་ན་ཡང་།།
དཔྱིད་དཔལ་མོ་བཞད་དུས་དགའ་བས་བཟི།།

དུས་ནམ་ཟླ་མི་སྡོད་རིམ་སུ་འཁོར།།
ངའི་སེམས་འགྱུ་སྙི་མོ་ཡང་གཅིག་དཀྲུགས།།
ཡིད་བག་ཆགས་ཟབ་པའི་དུས་ཚིགས་འདི།།
ཚིག་སྙན་མོའི་དབྱངས་ལ་སྐྱོན་ཙམ་བྱས།།

(མི་ཆར།)