རི་གྲོད་ལྷུང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་བརྩོན།

སྟེ་རོང་རྫོང་རོང་འགོ་གྲོང་སྡེར་བཅའ་སྡོད་བྱས་པའི་ཏ་ཐང་སི་ཁྲིན་སྤྱི་གཉེར་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རི་གྲོད་དུ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་རེ་འབྲས་སྨིན་དུ་བཅུག

ཉི་ཆར། དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ཁམ་བུ་སྡོང་ཕྲུག་མུའུ300ཕྲག་གི་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་དེ་སྟེ་རོང་རྫོང་ཌིའུ་ཡུལ་ཤོག་རོང་འགོ་གྲོང་སྡེའི་རི་གྲོད་དུ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཏ་ཐང་སི་ཁྲིན་སྤྱི་གཉེར་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་རྗེས་རོང་འགོ་གྲོང་སྡེས་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་སྤོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁམ་སྡོང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིས་རི་ཆུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པར་མ་ཟད་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།

གྲོང་སྡེ་བཅའ་སྡོད་རུ་མིས་མིག་མདུན་གྱི་སྟོང་ཁྲོད་ལ་བསྟན་ནས་རི་ཁུལ་དེ་རྡོ་ཕྲུག་མང་བའི་རི་ལྷེབས་ཤིག་ཡིན་པས་ལོ་ཏོག་འདེབས་ན་ཐོན་འབབ་མི་བཟང་བ་དང་རླུང་བུ་ལྡང་ཚེ་ཐལ་རྡུལ་གྱིས་ཁེངས་པ་རེད། སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ཞན་དང་འབབ་འཕར་ཞན་པའི་དཀའ་གནད་ཉིས་བརྩེགས་སེལ་ཆེད། ཏ་ཐང་སི་ཁྲིན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གྲོང་སྡེ་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གནད་འཁེལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་མཐར་གྲོང་སྡེའི“ཨུ་ལྡན་གཉིས”དང “སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་འབྱོར་སྡོང་པོ”འཛུགས་རྒྱུ་བྱས། སྡོང་པོ་དེའི་རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་ས་བརྟན་ཆུ་སྲུང་ཐུབ་པ་དང་མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཤིས་དང་འཚམ་ལ། ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་རིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྲིད་ལ། འབྲས་བུ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་ཕྱིར་འཚོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཀྲུང་ལུགས་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ཡང་བྱ་ཆོག

རོགས་སྐྱོར་རུ་མིས་དོང་རྐོ་ཐབས་རྩལ་སྦྱོང་བཞིན་པ།

ལས་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་རྗེས་བེད་མེད་རི་གྲོད་དང་ཐོན་ཞན་སྐམ་ཞིང་སོགས་གསེར་རི་དངུལ་རིར་བསྒྱུར་ཡོད་ཅེས་བཤད།

འདེབས་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་དུ་གྲོང་སྡེ་བཅའ་སྡོད་རུ་མི་དང་ཡུལ་མི་ཚོས་མཉམ་དུ་ས་དོང་བརྐོས་པ་དང་། སྡོང་ཕྲུག་འཛུགས་པ། ཆུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་མི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དགོད་ཞོར་དུ་ཏ་ཐང་སི་ཁྲིན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཁམ་བུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་མགོ་འདོན་བྱས་པས་ང་ཚོས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་འདེབས་འཛུགས་དང་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ས་གནས་དེ་གའི་སྡོང་ཕྲུག་མགོ་སྐྲོད་མི་འདང་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་འདེབས་འཛུགས་དགོས་མཁོ་བསྐང་དཀའ་བའི་དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ཏེ། གྲོང་སྡེ་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་འདེབས་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྨྱུག་གསོའི་ཚད་འོས་འཚམ་ཉོས་ནས་ཚོད་ལྟའི་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་གིས་ས་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམ་བུའི་སྨྱུག་གསོའི་འདེབས་གསོ་བྱས་ཏེ་སྨྱུག་ཆགས་རྗེས་སླར་ཡང་སྤོ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཐབས་དེས་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་གནད་འཁེལ་དང་ནུས་ཚེའི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཡུལ་མིའི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད་པ་རེད།། （ཀུན་དགའ་བསྒྱུར།）

རང་ཁུལ་གྱིས2026ལོའི“རྒྱུགས་གཉིས་ཉེན་མེད”ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས9ཉིན། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས2026ལོའི་སྤྱིར་བཏང་མཐོ་རྒྱུགས་དང་འབྲིང་རྒྱུགས་ཉེན་མེད་ལས་དོན་གྱི་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ཉེན་མེད་དང་དྲང་གཞག ཞབས་ཞུ། འགན་ལེན་སོགས་འགག་རྩའི་ལྟ་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་རྒྱུགས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྒྱུགས་ལེན་ཉེན་མེད་ཀྱི་མཐིལ་མཚམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཧོ་ཞའོ་ཕིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་བྱས།

གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ད་ལོ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་མིང་ཐོ་འགོད་མཁན7139ཡོད་པ་དང་རྒྱུགས་གནས9བཙུགས་རྒྱུ་རེད། འབྲིང་རྒྱུགས་མིང་ཐོ་འགོད་མཁན14113ཡོད་པ་དང་རྒྱུགས་གནས34བཙུགས་རྒྱུ་རེད། མིག་སྔར་འགན་ལེན་སྟོབས་ཤུགས་དང་། སྒྲིག་ཆས། སྔོན་དྲན་བཅས་ཚང་མ་དམིགས་སར་འགྱོར་ནས་ཚད་གཞི་ནན་ཤོས་དང་བྱ་ཐབས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུགས་སྒྲོད་སློབ་མ་བདེ་ཐག་དང་རྒྱུགས་སྒྲོད་ལ་ཞུགས་པར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཚོགས་འདུར་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། བདེ་འཇགས་གསང་སྲུང་དང་རྒྱུགས་སྒྲོལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས“མི་གཉིས་དང་སྒོ་ལྕགས་གཉིས”ཀྱིས་ཆུ་ཚོད24རིང་ལས་རེས་ལམ་ལུགས་དོན་ལ་ནན་པོ་འཁྱོལ་ནས་རྒྱུགས་ཤོག་དཔར་འདེབས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན། ཉར་ཚགས། ཚུར་བསྡུ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཧྲིལ་སྐྱོང་ལེགས་འཁོར་གྱི་དོ་དམ་བྱས་ནས་རྒྱུགས་གཞི་དང་རྒྱུགས་ཤོག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། དཔལ་འབྱོར་ཆ་འཕྲིན་དང་སྤྱི་བདེ། ཁྲིམས་རའི་ལྷ་སྐྱལ་ངོ་དམ་སྡེ་ཚན་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱུད་མེད་སྒྲོག་གཏོང་སྒྲིག་ཆས་ཕྱིར་འཚོང་ཁྲིམས་རར་བཙོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཏན་འཛུགས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་འཕྲིན་འཕྲིན་སྐོར་ཞིབ། སྣ་ཐོག དབྱེ་ཞིབ་སོགས་བྱ་ཐབས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཚན་རྩལ་གཡོ་ལས་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏང་དགོས། བརྡ་འཕྲིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆུ་ཚོད24རིང་གི་གླེང་ཕྱོགས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་རྒྱུགས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཀྲུག་གཏམ་དང་དྲ་བའི་ཁ་སྐྱོལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དྲ་བའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་དགོས།

ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་ལམ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར)གི་རྒྱུགས་ལེན་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་རྒྱུགས་གནས་སློབ་གྲྭའི་འགན་ཁུར་བ་རྣམས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཚོགས་རའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།། （**གསར་འགོད་པ། ཏ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།**）

གནས་ཚུལ་འདིའི་རིགས་ལ་འགྱུལ་སྐྱེལ་ཁ་ལོ་བས་སྐྱིན་ཆབ་འཇལ་དགོས་སམ།

རྒྱུད་དཔེ།

དགའ་སྐྱིད་ནི་སློབ་ཆེན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ཕྱི་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཤིག་གིས་ཐད་ཀར་གདན་ཞུ་བྱས། མོ་ཀྲུང་སིའི་ནང་དུ་ལས་ཀར་འཛུགས་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་ཡག་པས་སྦྱིན་བདག་གིས་ཀྲུང་སྐོར་བབས་ཏེ། 2021ལོའི་ཟླ4པར་ཀྲུང་སིའི་ཚོང་རར་ཧུའུ་ཡི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་བར་བསྐོས། ལོ་དེའི་ཟླ5པར། དགའ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཕྱི་རུ་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གན་རྒྱ་གཞག་དགོས་ཤིང་། སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད9པའི་སྙིང་གི་གནམ་གྲུར་བསྡད་དགོས་པས། བྲེལ་འཚུབ་དང་གླ་གཏོང་ཁྲང་ངས་འཁོར་ཞིག་ལ་བསྟུད་རྗེས། མོས་ཁ་ལོ་བར་རང་ཉིད་འདུག་སའི་གནམ་གྲུ་ནི་ཆུ་ཚོད9སྙིང་གི་ཡིན་ལ། དུས་འཕྱུར་བའི་བར་དུ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལས་མེད་པས་ཁོ་རང་མགྱོགས་མྱུར་ངང་འགྲོ་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུས། ཁ་ལོ་བས་དེའི་ལན་དུ་འདང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཤད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཆེས་མང་ན་འང་སྐར་མ20ཡིས་གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས། ཡིན་ནའང་ཉིན་དེར་ཁ་ལོ་བས་ལམ་བསྐོར་བ་སོགས་བྱས་པས། ཁོ་གཉིས་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་སླེབས་དུས་གནམ་གྲུ་སྔ་མོ་ནས་འཕུར་ཟིན་པས་མོས་གནམ་གྲུའི་རྗེས་མ་ཚོད་པར་མ་ཟད། སྒོར་ཁྲི50ཡི་ལས་གཞི་དེ་ལ་གན་རྒྱ་ཡང་འཛིན་མ་ཐུབ་པས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། གླ་གཏོང་ཁྲང་ངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བས་གྲོང་གྱུད་ལ་སྐྱིན་ཆབ་འཇལ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།

བཅའ་ཁྲིམས་དབྱེ་ཞིབ།

རྒྱུད་དོན་འདི་ནི་གན་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་སྐྱིན་ཆབ་འཇལ་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ལ། དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རེ་ཞུ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནེ། རང་རྒྱལ་གྱི《དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་ཚན584པའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ན། ཁ་ཆད་དང་འགལ་བའི་གྲོང་གྱུད་ལ་སྐྱིན་ཚབ་ཆ་ཚང་འཇལ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་སྨྲད་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཆད་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་ཐོག་མཁན་གྱི་ཁ་ཆད་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་གྲོང་གྱུད་བྱུང་རིགས་ཚང་མར་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་དོན་དངོས་ཀྱི་གྲོང་གྱུད་དང་ཐོབ་སྲིད་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གྲོང་གྱུད་བཅས་ཀྱང་འདུ།

རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་དུ། གླ་གཏོང་ཁྲང་ངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བར་མཚོན་ན། ས་ཁུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད། དུས་ཚོད་དང་ལམ་ཐིག་སོགས་ལ་འང་ཚོད་དཔག་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། དོན་དངོས་སུ་ཁོས་ལམ་བསྐོར་ནས་རྣམ་བཀླག་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེས། དགའ་སྐྱིད་ཀྱིས་གནམ་གྲུའི་རྗེས་མ་ཚོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྒོར་ཁྲི50ཡི་ལས་གཞི་ལ་གན་རྒྱ་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་གྲོང་གྱུད་བཟོས་པར་མངོན་ཡོད། འདིར་ཁ་ལོ་བ་ནི་གླ་གཏོང་ཁྲང་ངས་འཁོར་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཡིན་པས། ཁོའི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་འགན་འཁྲི་ནི་གླ་གཏོང་ཁྲང་ངས་འཁོར་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་འཁུར་དགོས། འོན་ཀྱང་གླ་གཏོང་ཁྲང་ངས་འཁོར་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་དགའ་སྐྱིད་ལ་སྐྱིན་ཆབ་སྤྲད་རྗེས། ཁ་ལོ་བ་དེར་སྐྱིན་ཆབ་བདའ་འདེད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།།

（**ཀུན་དགའ་བསྡུས།**）

དམར་དམག་གི་བྲག་མགོར་ཡོད་པའི་དམག་དམངས་བརྩེ་སེམས།

1936ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར། དམར་དམག་འདུམ་ཤོག་བཞི་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་སི་ཁྲིན་ལུའུ་ཧྲན་རྫོང་གི་བྱང་སྒོའི་ཉེ་འདབས་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་དེ་རི་བོ་ཀྲུ་ཀྲུ་བརྒལ་རྗེས་རོང་བྲག་རྫོང་དང་རྟའུ་རྫོང་བརྒྱུད་དེ། བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཤར་སྒོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་དུ་བསླེབས། རྩྭ་ཐང་དུ་རྩྭ་ཆུ་བཟང་ཞིང་བོད་མིས་དེར་ཕྱུགས་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མེ་ཏོག་ཕྲ་ཚོམ་བཀོད་པ་འདྲ་ཞིང་། མཚམས་རེར་བོད་རིགས་ཀྱི་ལ་གླུ་སྙན་མོ་གྲག་གིན་འདུག

བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ནུབ་སྒོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཆུ་ཕྲན་ཟུར་དུ་བོད་མིའི་ཁང་པ་འགའ་ཡོད་ལ། མང་ཆེ་བ་བུད་མེད་ཁྱིམ་སྲུང་བ་བསྡད་ཡོད། དམར་དམག་འདུམ་ཤོག་བཞི་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཉེན་སྲུང་སྐར་ཤོག་གི་བརྒྱ་ཤོག་གཅིག་དེར་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། འཐབ་འཛིང་བ་ལའོ་ཀྲང་ནི་དེའི་ཡ་གྱལ་ཡིན། ཆུ་ཕྲན་ཞབ་ངོས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡངས་སར་དམར་དམག་འདུམ་ཤོག་བཞི་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་མགོ་སྤྱོད་ཁང་དེར་བཙུགས་ཡོད། དེ་ནས་ནུབ་ཏུ་སོང་ན་ཆུ་ཆེན་ཁོག་ཡིན་ཞིང་། རི་ལ་གདོང་མའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ཡོད་པས་ཤིང་སྐམ་པོ་མང་ལ་དམར་དམག་གི་བུད་ཤིང་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐུབ། སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བྲག་མགོ་དགོན་པའི་ལམ་ཆེན་གྱི་ཤར་སྐོར་གནས་ཤིང་རྩྭ་ཐང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད། གནམ་གཤིས་ཀྱང་ངར་ཆེ་བས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་མི་ཚང་མར་བལ་གྱི་སྟོད་གོས་དང་དོར་མ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན། ཡིན་ན་ཡང་འཐབ་འཛིང་བ་ཚོས་བལ་སྐུད་ཀྱང་འཁེལ་མི་ཤེས་པས་བོད་མི་སྐུལ་སློང་བྱ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་འཆང་བ་ལས་ཐབས་མ་རྙེད། ཐོག་མར་བོད་མི་མང་ཤོས་རི་ལ་ཕྱིན་ནས་གབ་པ་དང་། རྒན་རྒོན་ཁ་ཤས་ཁྱིམ་སྲུང་ལས་བསྡད་མེད། སྐད་མི་གོ་བས་འགལ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བཟོས། དམར་དམག་གིས་ཐུང་སི་བརྒྱུད་དེ་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་མི་དམངས་ཡོངས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་རི་འགོག་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲིལ་སྒྲོག་བཏང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཐང་ཆེན་དུ་སྦྲར་ཡིག་བྲིས་པ་དང་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤེལ་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིག་ལམ་དམ་པོར་བསྲུངས་པ་སྟེ། དགོན་པ་དང་དར་ལྕོག་བཙུགས་ཡོད་པའི་གནས་རིར་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་ཅིང་། བོད་རིགས་བུད་མེད་ལ་བརྙས་བཅོས་མི་བྱེད་པ། དངོས་རྫས་ཉོ་ཚེ་ལག་ཐོག་ཏུ་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་ཉོ་འཚོང་དྲང་ཞིང་བདེན་པ་བཅས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སེམས་པ་དལ་གྱིས་བཀུག སྐབས་དེར་དཔྱིད་སྟོད་ལ་འཁེལ་བ་དང་། དམར་དམག་གིས་ཞིང་འདེབས་མཁན་མེད་པར་མཐོང་རྗེས། གཡོལ་མདའ་དང་འཛེར་ཁྱུར་ནས་ཞིང་འདེབས་རོགས་བྱས། བོད་རིགས་བུད་མེད་ཚོས་སྨྱུག་སྐྱོབས་ཧ་དང་རྩམ་པ་ཁུར་ཡོང་ན་ཡང་འཐབ་འཛིང་བ་ཚོས་ཚིག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཁས་མ་བླངས་ཤིང་། ཟས་ཟ་རན་དུས་སྐར་སར་ལོག་ནས་ཟ་བ་རེད། ཉིན་ལྔ་དྲུག་བརྒལ་རྗེས། ཞིང་འདེབས་པའི་ལས་འགན་ཚར་བ་དང་། དམར་དམག་གཞི་ནས་སྐར་སར་ལོག་སྟེ་རྩྭ་ཐང་བརྒལ་བར་མཁོ་བའི་བཟའ་འབྲུ་དང་དངོས་རྫས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

མཐར་དམར་དམག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྲུང་བོད་རིགས་བུད་མེད་རྒན་རྒོན་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་དང་། ཕོ་ཚོས་ཕྱིར་སོང་བའི་གཉེན་ཉེ་ཚོ་ཚུར་བོས་པ་རེད། གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལས་མི་འགོར་བར་བོད་མི་ཚང་མ་གྲོང་སྡེར་ཕྱིར་ལོག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དམར་དམག་ཁྱིམ་དུ་མགྲོན་པོར་ཁྲིད་དེ་སྲུབས་ཇ་དང་རྩམ་པས་སྣེ་ལེན་བྱས། ད་དུང་ཁང་པ་ཡག་པོ་བཤུག་ནས་དམར་དམག་སྡོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ནད་པར་ལྟ་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་དམག་དམངས་བར་མཛའ་བརྩེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

འཐབ་འཛིང་བ་ཚོས་བོད་རིགས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྐུད་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷག་པར་དར་དང་མདུང་དུ་བཏགས་ཡོད་པའི་ཤམ་བུ་དམར་པོར་ལྷག་པར་དགའ་བ་ཤེས་ཚེ། དེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ཆུང་རིགས་ཕོ་ཚོ་ལ་བྱིན་པར་མ་ཟད། བུ་མོ་ཚོ་སྐར་སར་གདན་དྲངས་ནས་མཉམ་སྒྲོའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད། དམག་དམངས་བར་གྱི་བརྩེ་དུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བོད་མིས་མ་སྐྱལ་དང་ལེན་གྱིས་ནས་དང་གྲོ་ཕྱིན་པ་དང་དམར་དམག་གིས་རིན་གོང་ལྟར་དངུལ་སྤྲད། དམར་དམག་གིས་བལ་གྱི་གོས་དང་དོར་མ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྗེས་ཕོ་ཚོས་བལ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་འཐབ་འཛིང་བ་ཚོར་བལ་འཁེལ་སྟངས་དང་བལ་གོས་ཐག་སྟངས་བསླབས་པ་རེད། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་འཐབ་འཛིང་བ་ཚོས་བསླབས་རྩལ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཁོ་རྫས་ཚགས་ཚུད་བྱས་ཐུབ་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དམར་དམག་འདུམ་ཤོག་གཉིས་པ(ཧོ་ལུང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པ)བྱང་དུ་བསྐྱོད་དེ་དཀར་མཛེས་ལ་དམར་དམག་འདུམ་ཤོག་བཞི་པ་དང་དམག་འཛོམས་བྱུང་རྗེས་མཉམ་དུ་རྩྭ་ཐང་བརྒལ་བའི་གཏན་འབེབས་བྱས། གོང་རིམ་གྱིས་སྤུན་ཟླའི་དམག་དཔུང་ལ་རྩྭ་ཐང་བརྒལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྫས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་འཐོད་སྐུལ་བྱས་རྗེས། འཐབ་འཛིང་བ་ཚོར་སྤྲོ་སེམས་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ངང་བལ་གྱི་སྟོད་གོས་དང་དོར་མ་བསྒྲུབས་པ་དང་། བོད་མིའི་རོགས་རམ་འོག་ཏུ་མགྱོགས་མྱུར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་སོང་།

འགྲོ་ཁར་ལུས་ལ་གྱོན་ཡོད་པའི་བལ་གྱི་སྟོད་གོས་དང་དོར་མ། གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བཟའ་འབྲུ་ལ་བལྟས་ནས་འཐབ་འཛིང་བ་ཚོའི་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར། རྨས་མ་ཚབས་ཆེན་མང་པོ་བོད་མིས་ལྟ་གཉེར་སྨན་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་མར་ཕོ་ཚོས་གནས་དེ་གའི་གསར་བརྗེའི་རྐང་འཛིན་པར་གྱུར་ཡོད། སྐྱེལ་མའི་སྐབས་སུ་དམག་དམངས་ཚོས་ལག་པ་འཇུས་རེས་དང་སྙིང་གཏམ་བཤད་རེས་བྱས་ཤིང་། འབྲལ་མི་ཕོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལྷག་པར་མངོན། འཐབ་འཛིང་བ་ཚོར་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་བྱང་སྐྱོད་ངེས་པར་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གཏམ་བཟང་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུར་ཚོད་བསྒྲུབ་པར་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ།། （**ལོ་རྟ། སྐལ་ཐུབ།**）