རྒྱལ་ཡོངས་གནོད་འགོག་གནོད་སྐྱང་ཉིན་མོ་ཐེངས18པའི་སྐབས་སུ། འཚབ་བརྟན་དོ་དམ་ཁྲུའུ་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ལས་གྲྭ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱའེ་དབྱང་རྟེན་གཞི་ཡིས་ཀྱའེ་དབྱང་མེ་ཟློན་རོགས་སྐྱོབ་བབ་བསྟུན་རུ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནོད་འགོག་གནོད་སྐྱང་ཉིན་མོའི་གཙོ་དོན་སྒོ་འབྱེད་ཟྱིལ་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒོར་ཆན་རིག་ཁྲབ་གདལ་སྒྲིག་འཕྲེལ་དང་སྒྲིག་ཆས་བཤམས་སྟོན། གྲབས་སྦྱོང་ནང་སྦྱོང་། མཉམ་འཛོག་སྦྱོང་རོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་འགོག་གནོད་སྐྱང་གི་ཟྱིལ་སྒྲིག་སློབ་གསོ་ནང་ཞུགས་པའི་སྐེགས་བྲ་བསྐྲུན་ཏེ། གྲོང་མིའི་གནོད་འགོག་གནོད་སྐྱང་གི་འདུ་ཤེས་ཐུར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།།

མི་གསོད་མི་སྣས་མི་གསོད་སྣང་འགྲེམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀྱའེ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གནོད་འགོག་གནོད་སྐྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཉེན་མེད་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་པར་དུ་བླངས།

མི་གསོད་མི་སྣས་སློབ་མར་ཆུ་མདའ་ཡིས་མི་གསོད་སྣང་མཚོན་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།

གྲོང་མིས་མི་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ཆེད་སྤྱོད་འཚུབ་བསྟུན་རླངས་འཁོར་གཏོང་བཞིན་པ།

མི་གསོད་མི་སྣས་གྲོང་མིར་མི་གསོད་ཐག་པས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་སྟངས་མཚོན་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།

མི་གསོད་མི་སྣས་སློབ་མར་རླུང་ཤུགས་མི་གསོད་འཕྲུལ་ཆས་སྤྱོད་སྟངས་མཚོན་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ།