དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས23℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས9℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10627པ།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྤྱི་
ཟླ5པའི་ཚེས15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས16ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི་
བདེན་འཚོལ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་པའི་
ཐོག།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་
ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་
ཡིག་གལ་ཆེན《དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
སྟོབས་ཆེ་རུ་དང་ལེགས་སུ་གཏང་དགོས》ཞེས་པ་
བཀོད་ཡོད་པ་རེད།དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་

ཕིང་གི2016ལོའི་ཟླ12པ་ནས2025ལོའི་ཟླ་བ
12པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
གྱི་གནད་བསྡུས་ཤིག་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།
དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་
དཔལ་འབྱོར་རང་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་།རྒྱུ་
ནོར་སྐྲུན་པའི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས།རྒྱལ་ཁབ་
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཀ་རྟེན་གལ་
ཆེན་བཅས་ཡིན།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
དུས་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཀྱང་དངོས་ཚན་དཔལ་

འབྱོར་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་འགྲན་རྩོད་ཁྲོད་
ང་ཚོར་རང་འགུལ་ཐོབ་པའི་རྨང་གཞི་ཡིན།
རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ནི་དངོས་ཚན་དཔལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།དངོས་
ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཤུགས་རྒྱག་ས་དེ་དངོས་
ཚན་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གཞག་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་

དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་
སྡུད་བྱེད་པ་དང་།སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་
ཐབས་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྱོགས་
པ། ལས་ཀའི་སྟོབས་ཤུགས་དངོས་ཚན་
དཔལ་འབྱོར་ལ་འདོན་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ནས།བཟོ་ལས་ཅན་གསར་
པར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་དངོས་
ཚན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་
སྟོབས་ཆེ་རུ་དང་ལེགས་སུ་གཏང་དགོས།（
པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས15ཉིན། ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་རང་ཁུལ་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་དང་གསུང་བཤད་གནང་།ཚོགས་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་ལིའུ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤོག་སྦག་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་གི་འབར་གས་དོན་རྐྱེན་བྱུང་བའི་ཐད་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད། ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་སྲིད་འགན་འཁྲི་མཉམ་ཁུར་དང་མཉམ་འཛིན་མཉམ་གཉེར།འགན་ཤོར་འགན་འཁྲི་བདའ་དེད་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་ལྟར།ཉེན་ཁ་རིམ་པ་བགོས་ནས་ཚོད་འཛིན་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚགས་བཤེར་བཅོས་སྐྱོང་གི་གཉིས་འགོག་ཕུགས་ཕན་ནང་རྐྱེན་རྒྱུན་སྲིང་དུ་འཐུས་ཚང་བཏང་ནས་ཁུལ་དང་རྫོང་།ཡུལ་ཤོག་བཅས་གསུམ་འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་འདོམས་དང་མཐུན་སྦྱོར་ནང་རྐྱེན་བཙུགས་ནས་ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྲུན།གཞུང་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་འཐབ་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།དག་བཅོས་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་ཧྲིལ་སྐྱོང་ལེགས་འཁོར་བྱས་ནས་དོན་རྐྱེན་ཆག་སྒོ་ཆེན་པོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་ཟོན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཚོགས་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“དབྱི་ཝུའུ་ཡི་འཕེལ་རྒྱས་
ཉམས་མྱོང”ཐད་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《རྫོང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་བསྐུལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུའི་ལྔ་བཞིའི་གཟེངས་རྟགས་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞོན་ནུའི་གདོང་ལེན་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་གྱི་འཐུས་མིར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ལན་ནང་རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ནུ་ཚོས“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་ཚུགས་པར་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རེ་བ་བཏོན་ཡོད། ཚོགས་འདུར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་པར་འགྲེམས་བྱས་པའི《ཏང་ཨུ（ཏང་ཚན་ཁག）ཡིས་འོག་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི“འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོར”ལྟ་སྐུལ་གླེང་མོལ་ལས་དོན་སྤེལ་ཐབས》སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུར“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་རང་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་འགོག་ཟོན་ལས་དོན་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་འགོག་ཟོན་ལས་ཀའི་སྙན་སེང་ལ་གསན་འཇོག་གནང་ཞིང་རྗེས་མའི་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུར་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།།（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས11ཉིན་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་དང་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤུལ་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཞི་མཐུན་
བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྱད་ཡོན་ཐོན་
ལས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་འགྲིམ་
འགྲུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་

ཐུན་མོང་ཐོག་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་
བ་རེད།དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དང་།
ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་
དཔོན་ཀླུ་མཚོ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ཨུ་དང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་
ནས་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་

དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཡུལ་ཤུལ་
ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་
བའི་འོག་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་
ཁྱབ་ཁང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་

འོག་དང་།ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་
ཆེན་འོག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་དྲིན་ཚོར་ཡར་
བརྩོན་དང་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་རིམས་
ནད་དང་། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ།དཔལ་འབྱོར་
ཆག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་
ཚོགས་ཐེག་ཐུབ་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་
ཡོངས་སྔར་ལས་འཆམ་མཐུན་དང་།འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་སྔར་ལས་ཕན་ནུས་ཆེ་བ།（པར་
ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བཀོད།

དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་དང་ལེགས་སུ་གཏང་དགོས།

དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་དང་དཀར་མཛེས་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།
དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མི་སེམས་གོང་བུར་བསྒྲིལ་ནས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་གིས་མི་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་ནས་

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས15ཉིན།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ར་རྔ་ཁ་ནས་བྲག་མགོ་
བར་གྱི་མྱུར་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་རྟའུ་རྫོང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྙན་སེང་ལ་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྗེས་མའི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་འགན་འཁྲི་འདུ་ཤེས་དང་དགོས་གཏུག་འདུ་ཤེས་ཆེ་བཏང་སྟེ།བྲག་མདོ་མྱུར་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐྲུན་འགོ་འཛུགས་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་།（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ར་རྔ་ཁ་ནས་བྲག་མགོ་བར་གྱི་མྱུར་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་མཐུན་སྦྱོར་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུར།

འགན་འཁྲི་འདུ་ཤེས་དང་དགོས་གཏུག་འདུ་ཤེས་
འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བྲག་མདོ་མྱུར་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་འགོ་འཛུགས་པར་འགན་ལེན་
བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས13ནས་ཚེས15ཉིན་
བར་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་དང་དཀར་
མཛེས་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་
ནས་འབྲེལ་མཐུན་བྱ་ཡུལ་ཞིང་འབྲོག་པ་དང་
གྲོང་མི།དགོན་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་བཅས་ལ་
འཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་
འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་
བསྟར་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།
དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མི་
སེམས་གོང་བུར་འགྲིལ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་
དང་དོན་ལ་བབ་ས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ཆེ་སར་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་སློག་
པ་དང་དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་བློ་རྩེ་
གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་དེང་
རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་
བས་མང་བ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་གིས་མི་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་
བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
དཔལ་ཡུལ་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་
དང་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ།
དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁམས་བྱང་མཐོ་རིམ་སློབ་
འབྲིང་བཅས་སུ་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་གཞི་
རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་དང་།སྤྱི་པའི་
འཕྲོད་བསྟེན་འཛུགས་སྐྲུན།ནད་མང་མཉམ་
འགོག་དོན་འཁྱོལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་།སློབ་གྲྭའི་སློབ་
གཉེར་སློབ་ཁྲིད་དང་།སྒྲིག་ཆས་ཆ་ཚང་།

ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་
བཅས་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཞིབ་པོ་གནང་བར་མ་ཟད།
སློབ་གསོ་དང་སྨན་བཅོས“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་
པའི”རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་འཇོན་ལྡན་མི་སྣ་
དང་དེ་བཞིན་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་པ།
སློབ་གསོ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་
གནང་བ་རེད།ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་ཆད་དཀོན་དགེ་རྒན་ནང་འདྲེན་
དང་། སློབ་ཁུལ་གྱི་ཤོང་ཚད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་གསོ་ཁྲིད།སློབ་གྲྭའི་
ཉེན་མེད་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་
ལས་འགན་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་མི་
དམངས་བློར་བབ་པའི་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་
བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་
དུ་སྔ་རྗེས་སུ་དཀར་མཛེས་གྲོང་རྡལ་གངས་ཆུ་
གྲོང་སྡེའི་གྲོང་མི་ཚེ་རིང་མཁའ་འགྲོ་དང་དཀར་
མཛེས་གྲོང་རྡལ་བཅིངས་འགྲོལ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་
གྲོང་མི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ།གོང་ལུང་ཡུལ་ཤོག་གི་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་
བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་གླེང་མོལ་
བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་མི་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ།
ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་།བུ་ཕྲུག་སློབ་སྦྱོང་སོགས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་རྩད་ཞིབ་ཚགས་གནང་ཞིང་།
ཚང་མར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་
བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་ཁ་ལ་ཉན་པ།ཏང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་
བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ།འཚོ་བ་སྔར་བས་
བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་
གནང་བ་རེད།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་

འབྲི་ཆུ་སྟོད་རྒྱུད་གཡས་པ་ཐང་ཆུ་གློག་ས་
ཚུགས་ཀྱི་རགས་ཆེན་ལས་ཡུལ་དངོས་སུ་ལས་
གྲྭའི་འཕེལ་རིམ་དང་གློག་ཤུགས་ཕྱིར་སྐྱེལ།
ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་བ་དང་། དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཁྲོམ་ཐར་
ནོར་གནག་གསོ་ཚགས་ར་བ་ལ་ནོར་གནག་
ལྟེ་གནས་སྲུང་སྐྱོང་ར་བའི་རྟེན་གཞིའི་
འཛུགས་སྐྲུན་གནས་ཚུལ་དང་།ནོར་གནག་
ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་རྟེན་རྫས་བཤམ་མཛོད་
ཁང་ལ་ལྟ་སྐོར་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་
ཁྲོམ་ཐར་ནོར་གནག་རྒྱུད་བཟང་གི་ཁྱད་ཆོས་
ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
སྒོ་ཕྱུགས་གསོ་བ་དང་།ཕྱུགས་རྒྱུད་བཟང་
པོའི་རྒྱུད་པ་སྤེལ་བ།རྒྱུད་སྤེལ་ར་བ་གཙོ་བོ།
རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་སྐྱེད་ར་བ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ནོར་གནག་
གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་དགོས་
ཞེས་ནན་གྱིས་གསུངས།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཀར་མཛེས་
རྫོང་བལ་པོའི་ཚོང་དོན་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཚོང་
ལས་ཁྲོམ་གཞུང་བཟོ་སྐྲུན་དང་ཚོང་པའི་
གཉེར་སྐྱོང་།ལས་རིགས་མཉམ་འདྲེས།
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རིག་
གནས་གསར་འཆར་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད།
ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་པར་མ་ཟད།དེར་
བཅའ་སྡོད་ཚོང་དུད་དང་སྤེལ་རེས་བྱས་ནས་
ཁོང་ཚོར་ཁ་དན་ཚིག་གནས་ཀྱིས་གཉེར་སྐྱོང་
བྱེད་པ་དང་།ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་སྤུས་
བཟང་བཟོས་པ།ཁྲོམ་རར་འཁྲུག་པོ་ཡོང་

བར་བྱ་དགོས་པ་དང་།ཁྱད་ཆོས་ཚོང་དོན་
དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
ཐོན་ལས་ཀྱི་མདུན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།
དཀར་མཛེས་རྫོང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་འོས་སྦྱོར་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྣ་མང་འཛད་
སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ཚོང་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་ཁྲོམ་རར་མི་དེ་བས་
མང་བ་དང་སྤུས་རྟགས་དེ་བས་ལེགས་པར་
ཡོང་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཀར་མཛེས་
རྫོང་གླང་སྣ་དགོན་དང་དར་རྒྱས་དགོན་
པར་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་
སྲིད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་
སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
བྱས་ཏེ་དགོན་སྡེར་ཁྲིམས་ལྟར་ཚད་ལྡན་དོ་
དམ་རྒྱུན་མཐུད་ཡང་དག་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་

གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་སྡོམ་ཁྲིམས་བརྩི་
སྲུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མུ་མཐུད་དེ་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་
པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏང་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་དཀར་མཛེས་རྫོང་
དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་ད་དུང་ཆུ་བོ་དང་
རྨོད་ཞིང་།ནགས་ཚལ་བཅས་ལ་སྐོར་ཞིབ་
གནང་ཡོད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་
ཚེས ༤ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
5 20