འདང་ཞིག་ཡོད་དགོས།

༡
མཚོ་མར་ཁུའི་ནང་གི་གསེར་ཉ་ཁྱོད།།
མཚོ་ཕ་མཐའ་ཡངས་ན་རྟེན་ལ་ཡིན།།
ཆུ་གཙང་པོ་བདུད་རྩིའི་མངར་ཁ་ཅན།།
ལུས་བརྣན་ཤ་ཅན་པོས་ཁྱོད་རང་སྲུང་།།
ཁྱོད་ཚེ་ཐག་ཆུ་ལས་རིང་རྒྱུ་བོ།།
མཚོ་མར་ཁུའི་ནང་ནས་བདེ་བར་བཞུགས།།
ཁྱོད་མཚོ་མོའི་གཡང་གི་སྒྲོ་ཐོག་ཡིན།།

༢
དགོང་ཉི་ཟླའི་བར་གྱི་རྐོང་པོ་ཁྱོད།།
རླུང་སྤུ་གྲིའི་ནང་གི་མདའ་མོ་ཡིན།།
སེམས་ཕ་མཐའ་ཡངས་པའི་དཔང་སྟོན་ཅན།།
སྲིན་བང་རིམ་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་རང་སྲུང་།།
ཁྱོད་ཚེ་རིང་གནམ་གྱིས་བསྲུང་རྒྱུ་བོ།།
དགོང་ཉི་ཟླའི་བར་ནས་བདེ་བར་བཞུགས།།
ཁྱོད་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་སྲུང་འཁོར་ཡིན།།

༣
སྐྲ་ལན་བུའི་བར་གྱི་གཡུ་ཆུང་ཁྱོད།།
ཆུང་སྣང་བ་མཐུན་པའི་དྲན་ཤིང་ཡིན།།
སང་བག་འགྲོ་སྣན་ཤར་གཅིག་ཡག་མ།།
ཞི་ཁ་ཚིག་བར་ནས་ཁྱོད་རང་སྲུང་།།
ཁྱོད་ཚེ་རིང་གནམ་གྱིས་བསྲུང་རྒྱུ་བོ།།
སྐྲ་ལན་བུའི་བར་ནས་བདེ་བར་བཞུགས།།
ཁྱོད་སྐལ་བ་གཅིག་གི་དྲན་པ་ཡིན།།

༤
རྟ་འདོ་བའི་གོང་གི་སྟག་ཤར་ཁྱོད།།
ཏུ་སྡེ་བ་སྐྱིད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ཡིན།།
ཕ་ཨ་ཁུ་ཁ་བསོད་དཔང་ཐང་ཅན།།
བློ་ཡག་ཉེས་མ་བྱེད་ཁྱོད་རང་སྲུང་།།
ཁྱོད་ཚེ་རིང་གནམ་གྱིས་བསྲུང་རྒྱུ་བོ།།
རྟ་འདོ་བའི་གོང་ནས་བདེ་བར་བཞུགས།།
ཁྱོད་ཏུ་སྡེ་ཞིག་གི་རླུང་རྟ་ཡིན།།

༼ གཡེར་མ། ༽

ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་ལུང་ཐང་གསུམ།

རྩ་ཐང་དུ་མེ་ཏོག་བཞད་ཅིང་འབབ་
འབབ་ལུ་གུས་རྩེད་ལྡིང་བྱེད།
ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོ་བསོད་དབྱངས་འཛིན་
ཏེ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ།
སྟག་ཤར་ཚོས་འདོ་བ་རྟ་ཡིས་སྒྲིག་བཞི་
རླུང་ལ་བསྐྱོད་དེ་སྣང་བ་རྩོད།
སྙན་ཆུང་ཚོས་བྲུར་མིག་ཁྲ་མོས་གཡེར་
བག་ངོམ་སའི་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་ཐང་།
ཕ་ཡུལ།
གཡང་ར་སྒོ་བཞི་ལྷས་ལ་བསྟར་རྗེས་མར་
མེའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གཞིས་གསལ།
ཀི་གླུ་སྒྲུང་གསུམ་གྱིས་གོ་ཁ་འུར་འུར་
གྱིས་བཀང་ཞིང་ཟས་ལ་མཆོད་ཁ་འཕེན།
ཤ་རྩམ་ཛམ་གྱིས་ཟ་ཞིང་ཆང་དང་ཇ་
ཧུབ་ཀྱིས་འཐུང་སའི་སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞི།
ཨ་མྱེ་སྨ་ར་ཅན་ཞིག་གི་རེ་བའི་འདུན་མ་
ཡང་གཞིས་ཀ་འདིར་བཞད་སྒྲོང་།
ཕ་ཡུལ།
མཁས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གླེགས་བམ་ཀོ་བས་
གཡོགས་པའི་སྒམ་ཆུང་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
གྲུབ་མཉེས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཚོའི་
འདྲ་སྐུའང་གསེར་དངུལ་གྱིས་ཁ་རྒྱན་བཏགས།
མ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ཀྱང་ཐལ་
སོ་སྙིང་ལ་བླན་ཏེ་ལྷ་སྐུ་དེ་དག་ལ་
ཡང་ཡང་བཅོལ།
ཆེས་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་གི་མི་རབས་
ཤིག་སྒྲ་སྒོ་འདི་ནས་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་
མཆེད་པ་ཨེ་ཤེས།
ཕ་ཡུལ།
མཛེས་སྡུག་གི་གཙུག་རྒྱན་ན་འཕྱིང་བའི་
མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས།
ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་བྲང་གཞུང་ལ་བརྩེ་བའི་
ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་ལྷ་ཡུལ།
བརྩེ་བ་གཏིང་ཟབ་ལ་དུངས་བ་དཔངས་
མཐོ་བའི་ཕ་ཡུལ།
མཛེས་སྡུག་བླ་རུ་འཕགས་པའི་
མི་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན།

༼ ཚུལ་མཁས། ༽

ཁ་ཅེས།

ཁ་ཅེས། ཞུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱོད་ནི་ངའི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྙིའུ་ཁུང་ངོགས་སུ་ཟླ་བ་བཞིན་ཞི་འཇམ་གྱིས་ཤར་ཏེ། ང་ལ་ཀུ་རེའམ་རྩེད་མཚར་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྒྱུན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འདོད། དེ་ནི་ངའི་ནང་སེམས་སྟོང་ཆ་ལ་ལྷག་མེད་པའི་མཛེས་སྡུག་གི་བརྩེ་བ་སྦྲོད་སྟངས་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན་སྙམ། ཁ་ཅེས་ཞེས་པ་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་མིང་ཞིག་གི་ཚབ་ཏུ་གསར་དུ་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན། གཉིད་མི་ཁུག་པའི་མཚན་མོ་འདིར། ངས་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་། དེ་ནི་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེར་ལུས་ན་ན་སྙོང་འདོད། སེམས་ན་ན་བཤད་འདོད། ཅེས་པ་རེད་སྙམ། དང་ཐོག་ངས་ཁྱོད་ངོ་ཤེས་ནས་ད་རག་བར་དུ་ཞུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྨྲ་གསང་མེད་པར་རྩེད་མཚར་གྱིས་ཕན་ཚུན་སེམས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན། ད་བར་ངས་ཁྱོད་རང་ཞི་རྙིས་བྱས་ནས་དེ་དག་ཕྱི་དྲན་བྱས་ན་ངའི་ཡ་ཆུང་གི་སེམས་པ་ཧྲོད་ལམ་ལམ་བཏང་བྱུང་། སྐབས་རེར་ངའི་སེམས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་གནོན་མ་ཐུབ་པར། ངས་ཁྱོད་བློར་བབས་ཀི་ཟེར་འདོད་རྒྱུང་ངའི་མགྲིན་པ་བཀྲངས་ནས་གསལ་པོ་བརྗོད་མ་ཐུབ་པས་ངས་རྩེད་མཚར་གྱི་ལམ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལན་གནང་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ངའི་མི་ཚེ་འདིར་ངོ་ཤེས་པའི་གཉེན་ཀ་བལ་ལྟར་འཇམ་པའི་བུད་མེད་ཐོག་མ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་བརྩེ་དུང་ལ་ཕུ་ཐག་ཡོད་པའི་བུ་མོ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པས་ང་ཁྱོད་ལ་འདང་ཆེ། ད་བར་ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་བྲིས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཤེས་མོད། སྐབས་རེར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་པར་རེ་གཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཕན་ཚུན་ལ་བདེ་འཚམས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ད་བར་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ཁག་ཡོད་དམ། ངས་མི་སྐྱོན་གི་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་གནོད་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐོར་མོ་སྐྱུར་ཡོང་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་རོགས་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ཤོད་ཟེར། ངས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་བར་ངས་འདང་ཞིག་རྒྱབ་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ཅང་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་བསྐལ་བ་མ་ལྡན་པ་དེ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནད་ཅིག་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ངག་པ་སེང་རྗེར་གྱི་གླུ་ཚིག་ཅིག་ཏུ་ལས་དབང་བསམ་ནག་ཨེ་རེད།། ཁ་ཡིག་བསྐོར་ལོག་ཨེ་རེད།། ཅེས་པ་གླུ་ཚིག་དེ་ཕྲ་ལེར་ཡིད་ལ་འཁོར་ན་ངོ་མ་བདེན་གི་སྙམ།

ངེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་དུས་ནི་སྤྱི་ལོ2021ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ནང་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ལྟར་དགུན་ལ་ལྟགས་པ་ཆེ་ཞིང་དྭངས་གཙང་གི་ཁ་བ་འབབ་བཞིན་པའི་དུས་ཤིག་རེད། སྐབས་དེར་ང་ནི་ཆུང་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲོགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་གསེར་ཏ་ན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་སྐྱན་ངག་གི་ཕོ་བྲང་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་བཤེར་རིས་རྩོམ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ང་ལ་བསྐུར་ཡོང་ཐལ་ཚོགས་པ་དེ་ནང་ང་རང་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཁོ་དང་སྐད་འཕྲིན་བསྟན་པ་ཡིན། ཕྱི་ཉིན་ཐ་དྲོར་སྐད་འཕྲིན་དང་ལེན་བྱས་འདུག། ཐོག་མར་ངས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། རིམ་གྱིས་ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་ཆབ་མདོ་ནས་ཡིན་སོགས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྱས་སོང་། སྐབས་རེར་ཆབ་མདོའི་སྐད་བཤད་པས། ང་ནི་སྤྱིར་ན་སྐད་རིགས་ཐད་ནས་དམུན་པོ་ཁ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེད་གཉིས་ལབ་གླེང་ཁྲོད་གོ་འཛོལ་འགའ་རེ་བྱུང་སོང་སྐབས། བགད་ནས་དེ་ཟེར་བ་མིན་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བསྐུར་ཡོང་། མཚམས་རེར་ངེད་གཉིས་ཁ་པར་ལམ་ནས་ཨོ་རྗེའུ་འཕངས་ནས་རྩེད་པ་ཡིན། སུ་ཕམ་ན་གླུ་ལེན་རེས་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་ཕམ་སྐབས་ངས་གླུ་ལེན་མི་ཤེས་པས་དེའི་ཚབ་ལ་སྙན་ངག་གྱིར་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་པི་ཝང་དང་རྙོ་སྒྲིང་སོགས་བཀྲོལ་ཤེས་པས་གླུ་བླངས་ནས་དགོང་མོའི་དུས་ཚོད་གསུམ་བར་རྩེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཐ་མོར་དུས་ཚོད་ལྔ་པ་ཡས་མས་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཡར་ལངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས། ཉིན་རྒྱུན་དེ་འདྲའི་བག་གྲོ་བའི་ངང་ནས་འདུག་ཁོམ་གང་ན་ཡོད། ངེད་གཉིས་རང་རང་ས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་དུ་སོང་། ཉིན་ཞིག་ཁྱོད་དཀར་མཛེས་ལ་འཁྱོར་ཡོད་ཟེར་ནས་འདྲ་པར་ཞིག་བསྐུར་བྱུང་། དེ་རིང་གསར་དུ་བླངས་པ་ཡིན་ཟེར། གསར་དུ་སླེབ་པའི་ཁམ་བུ་ལྟར་དམར་མདངས་བཀྲ་ལ། སྨིན་མའི་གཞི་རྒྱུད་འོག་གི་མིག་ཟུང་ཆ་གཅིག་གིས་ང་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་འདྲ་པར་དེ་ངོ་མ་ཡག་གི། ངས་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ལ་ག་ལ། ང་ལ་ཡག་ཅིག་གང་ན་ཟེར། གཞན་ཚོས་མིག་ནང་ཨེ་ཡག་མི་ཤེས་སོད། གང་ལྟར་ངའི་མིག་ལམ་དུ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་སྟང་བ་ལྟར་ཁྱོད་རང་སྙིང་རྗེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཛུམས་མདངས་མོད་ལ། གཉོམ་དུང་དུང་གི་གཤིས་ཀ་དེས་ངའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣི་ལམ་དཀྲོགས་སོང་། ངའི་ཡ་ཆུང་གི་སེམས་པ་བཀྲུས་སོང་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཧེ་ཧེ་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་། ཞུ་གཉིས་བར་ཐག་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེ་རུ་སོང་། མིག་རྗེབ་འོང་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ། ཞུ་གཉིས་ངོ་ཤེས་ནས་མི་ལོ་བཞི་ཡས་མས་འགོར་སོང་། ཟང་ཟིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས། ད་བར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྙོན་ཆད་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་རུང་ངས་ཁྱོད་རང་བརྗེད་ཀི་མེད། ཞུ་གཉིས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད་པར་སྨོན།

༼ ལྷ་མི་རྒྱལ། ༽

སེམས་འཕྲིན་རླུང་བུ།

རི་འགོར་སླུག་སྤྲིན་ལང་ལོང་འཁྲིགས་དང་ལྷན།།
སྦྲང་ཆར་ཟམ་ཟིམ་འཛོ་བའི་དུས་དང་བསྟུན།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སེམས་པ་ཕྱོགས་དོན་ཡང་།།
ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་དྲན་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།།

འཛུམ་གྱི་དྭངས་མ་དྲན་བཞིན་ཡིད་སེམས་སྙིང་།།
སྙིང་བའི་མིག་ཆུ་བཞུར་འདོད་ཆེ་ན་ཡང་།།
རང་སེམས་རང་གིས་གསོ་བའི་གླུ་ཞིག་ལེན།།
གླུ་འདི་མིང་དང་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཕབ །།

དཔྱིད་དཔལ་བཞད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚེས་སོང་ཞེས།།
མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྩེད་འཛོའི་ལས་ལ་བྲེལ།།
མཐའ་ན་བྱ་བྱིའུ་དག་ཀྱང་གང་སར་འཁྱམས།།
འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་བཤད་ཙ་ན།།

ཆུ་ཐིག་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡི་འགྲམ་ངོགས་སུ།།
གཅིག་པུར་ལུས་པའི་ཁེར་རྐྱང་བུ་ལོང་།།
དབྱངས་གསལ་འཇའ་ཚོན་འཚོལ་བའི་རྨི་ལམ་ལ།།
ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་འཁྱུལ་བའི་ནང་དུ་ཚུད།།

རི་བའི་འོད་སྣང་རེ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས།།
སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་རེ་རེས་མདུན་བསུས་ཏེ།།
སྟོང་བསམ་འཁོར་ལོ་ལག་པས་ཡང་ཡང་བསྐོར།།
སླུག་སྤྲིན་འཁྱིབས་པས་ས་གཞི་རབ་རིབ་གྱུར།།

གསལ་མདངས་མེད་པའི་གནམ་གཤིས་འཇམ་པོ་དེས།
རྒྱང་རིང་ཕྱོགས་པའི་སེམས་པ་གདུང་བས་མནར།།
དྲན་པའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་ཤིག་བྲིས།།
དྲིན་ལྡན་མ་ཡོའི་བྱམས་དང་བརྩེ་བ་དྲན།།

ལྷག་བསམ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་ཚུལ་ཡང་དྲན།།
དྲན་བཞིན་རྒྱང་རིང་ཡུལ་ནས་མགུར་ཞིག་བླངས།།
བས་མཐའི་དགའ་ཚལ་འགྲིམ་པའི་བུ་ཆུང་ང་།།
ཁེར་རྐྱང་རི་ལུང་འབྱམས་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི།།

བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་བདས་པ་ཇི་བཞིན་དུ།།
ངེས་བརྟན་མེད་ཀྱང་ཕྱུགས་བསམ་འཚོལ་བ་ཡིན།།
རྣམ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་མ་སོང་བར།།
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས།།

འདུན་མའི་སེམས་འདི་གཏན་ནས་འཕོར་མི་སྲིད།།
དེ་རིང་ཞོགས་པར་ཁུ་བྱུག་དབྱངས་ཆ་ཐོས།།
དབྱངས་འདིས་དྲན་གདུང་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་པ་འདྲ།།
སྐྱི་སེར་རླུང་བུ་དལ་གྱིས་ལྷང་དང་ལྷན།།

བརྩེ་བའི་བདག་མོ་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་དྲན།།
ཞུ་གཉིས་ཕྱུགས་བསམ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་ཆེད།།
ང་ཡིས་བརྩོན་པའི་འབད་འབུངས་བྱས་པ་ཡིས།།
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ངལ་བའི་ཚོད་དུ་བསླེབས།།

རི་འབྲས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་མིན་བཤད་ཀྱང་དཀའ།།
བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་བཞུར་རྒྱུན་མ་ཆད་ན།།
རི་བའི་མེ་ཏོག་འཁྲུང་བར་ཡིད་གཏད་ནས།།
གང་ནུས་གང་ཕྱོགས་བྱས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན།།

བདག་གི་འགྲམ་དུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད།།
ཆུ་བོའི་བཞུར་སྒྲ་སྙན་མོ་སེམས་ཀྱིས་ཐོས།།
ཨ་མའི་ཞལ་གསུང་དྲན་བཞིན་སྐྱོ་བཞིན་དུ།།
ང་ཡིས་སྙན་ངག་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་བསྐུར།།

རླུང་དང་སྤྲིན་པའི་འཁྲིས་སུ་སྤྲུངས་པ་དང་།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སྐད་ཅིག་བསྐུར་སྙིང་འདོད།།
ཕྱུགས་བསམ་འཚོལ་བའི་གཞོན་ནུ་ཁེར་རྐྱང་ང་།།
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ཞེས་ལབ་འདོད་བྱུང་།།

༼ ཛ་སྤྲུལ་བློ་བཟང་། ༽