དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས24℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས13℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10629པ།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས20ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས20ཉིན་གྱི་
སྔ་དྲོར།པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
མོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་
ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་
པའི་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་གྲོས་མོལ་
གནང་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་
བདག་གིས《ཀྲུང་ཨུ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་
དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ཆིངས་
ཡིག》གི་དུས་ཡུན་མུ་མཐུད་དེ་རིང་དུ་གཏོང་
རྒྱུའི་ཐད་མོས་མཐུན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གནང་
བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
གིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཁྱབ་ཁོངས་ཆུང་བ་དང་ཁྱབ་
ཁོངས་ཆེ་བའི་གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ད་
ལོ་ནི་ཀྲུང་ཨུའི་དབར་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ30
འཁོར་བའི་ལོ་དང《ཀྲུང་ཨུ་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་
ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་
ཆིངས་ཡིག》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ལོ་ངོ
25འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་
གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ཆིངས་ཡིག་ལ་
མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡུན་རིང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་
རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་དང་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལམ་

ལུགས་རྨང་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པས།
ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་བ་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་བ་གོམ་པ་
རེ་རེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་
པ་དེ་ནི།ཕྱོགས་གཉིས་པོས“ངལ་བ་བརྒྱ་
ཕྲག་ཐུག་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི”སྙིང་

རུས་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་
ཡིད་ཆེས་དང་འཐབ་ཇུས་ཐད་ཀྱི་རོགས་ལས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་
དང་།“ཡག་ཐོག་ཡག་བརྩེགས”ཀྱི་སྙིང་
སྟོབས་ཐོག་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་
ལས་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།“སྤྲིན་ནག་ལང་

ལོང་འཁྲིགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་སྤུ་ཙམ་མེད་
པའི”བློ་སྟོབས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་
བདེན་དྲང་གཞག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་།མིའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་འདུས་གྲུབ་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་རེད།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་གྲོས་མོལ་གནང་།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས20ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་
པའི་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་གྲོས་མོལ་གནང་།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས20ཉིན།ཡུལ་
ཤུལ་ཁུལ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་མཚམས་མཛའ་མཐུན་ས་ཁུལ་
མཉམ་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་དོན་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་དར་མདོ་རུ་འཚོགས་
ཤིང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཀྲའོ་པོ་དང་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་མ་
རུའེ་གཉིས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་
ཕེབས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་མ་རུའེ་དང་
བཅས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་ཡུལ་

ཤུལ་ཁུལ་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་།ཉེ་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱིས་རྨ་
འབྲི་རྫ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ཡུལ་སྲུང་སྐྱོང་
དང“ཀྲུང་ཧྭ་ཆུ་མཛོད”སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འཁུར་ནས་སྐྱོན་བྲལ་དང་དེང་རབས་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཤུལ་གསར་པ་
བསྐྲུན་རྒྱུར་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་བསྐུལ་
ཏེ། བྱ་གཞག་ཁག་མཆོང་བརྒལ་རྣམ་

པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བར་ང་ཚོས་སྙིང་
དབུས་ནས་ཡིད་སྨོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
མིག་སྔར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་བབ་བསྟུན་
འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་
གྱི་འགག་རྩའི་དུས་སུ་གནས་ཤིང་།སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་གིས་སྤྲད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་དང་།སྦག་
མེད་ནུས་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་གལ་
ཆེན།དེང་རབས་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་
ཞིང་འབྲོག་ལས་རྟེན་གཞི་བཅས་གཏོད་
པའི“ལས་འགན་ཆེན་པོ་གསུམ”ལ་དམ་
པོར་དམིགས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་
སྐྱོང་། ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་བཅོས་སྐྱོང་
བཅས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་
སྐུལ་བཞིན་ཡོད། ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དང་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་
དང་ས་བབ་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་ཡིན་
པས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཉེན་མེད་བརྟན་
བརླིང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས། （པར་ངོས་
གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས19ཉིན།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་དར་མདོར་
རོང་ཅེ་མ་འཇོག་དང་མ་རྐང་ཚོད་
འཛིན་ཚོགས་པའི་རྐང་དཔོན་ལུའེ་
ཞང་དབྱང་དང་བཅས་པར་མཇལ་

འཛོམས་གནང་བ་རེད།
མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་།རོང་ཅེ་མ་འཇོག་དང་
མ་རྐང་ཚོད་འཛིན་ཚོགས་པས་གཉེར་
སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ངོ་
སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་
ཀྱི་དངོས་གཉེར་མཉམ་ལས་ཟབ་སྤེལ་
དང་རང་ཁུལ་དུ་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་
བཀོད་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་

བ། མྱུར་ཚད་མཐོ་འདེགས་དང་ལས་
ཆོད་འཕར་བ།འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་
བཞིན་པའི་མཉམ་ལས་ལས་གཞིར་
བསྐུལ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་
འཆར་སྤེལ་རེས་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ངོས་
འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།རྒྱུན་ལས་ཁུལ་
དཔོན་གཞོན་པ་ལིའུ་ཅིན་ཀྲའོ་དང་ཚོགས་

པའི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་གཅོད་པ་གཞོན་པ་ཀྲང་
ཧྲུན་ཞང་དང་། ཝུའུ་ཆིང་ལུང་།དར་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲྭ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གློག་ཤུགས་ཚད་ཡོད་
འགན་འཁྲི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགན་
འཁུར་བློ་མཐུན་སོགས་མཇལ་འཛོམས་
ནང་ཞུགས་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས20ཉིན་ལ་ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་
ཧྲོའུ་ཡིས་དར་མདོ་རུ་ཀྲུང་ཧྭ་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱུ་ནོར་འགན་བཅོལ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་སི་ཁྲོན་ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་ཞའོ་པིན་དང་
བཅས་པར་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ་རེད།
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཀྲང་ཞའོ་པིན་དང་
བཅས་པ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་

རྒྱུ་ནོར་འགན་བཅོལ་སི་ཁྲོན་ཡན་ལག་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཐད་བྱས་རྗེས་ཕུལ་བར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས་ད་ལོ་ནི“ལོ་ལྔའི་
འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ”འགོ་འཛུགས་པའི་
ལོ་ཡིན་པ་དང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་བབ་
བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་
བརྒལ་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་སུ་

སླེབས་ཡོད་པས་དངུལ་རྩའི་འགན་བཅོལ་གྱི་
འདེགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དགོས་ལ་འགན་
བཅོལ་བྱ་གཞག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་
མཐོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཁོ་འདོན་ཡང་བྱས་
ཡོད།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་དངུལ་རྩའི་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་མུ་མཐུད་དེ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་
ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།
ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་འགན་འཁྲི་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཁོངས་
ཀྱི་འགན་བཅོལ་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་
འགྲོ་རྒྱུར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བསྐུལ་དགོས།
ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱུ་ནོར་འགན་བཅོལ་སི་ཁྲོན་ཡན་
ལག་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་གཞུང་ཁོངས་འགན་
བཅོལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་
མཉམ་འདྲེས་ཡང་དག་པ་བྱེད་པ་དང་།
ཀུན་ཕན་དངུལ་རྩ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ།མཐོ་

སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་
འགན་བཅོལ་དང་དམངས་འཚོའི་འཚོ་སྐྱོང་
ཞབས་སྐྱོར་འགན་ལེན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
ཐོན་རྫས་གསར་པ་འདོན་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ནུས་ལྡན་ཐོན་ལས་རིམ་
སྤོར་བྱས་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་དང་།སྐྱེ་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་།སྤྱི་ཕན་རོགས་སྐྱོར་སོགས་
གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཞབས་ཞུ་ཡང་དག་པ་བྱས་
ནས་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་གཉིས་ཕན་
མཉམ་ཁེ་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་བར་རྣམ་པ་
གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་དགོས།ཀྲང་
ཞའོ་པིན་གྱིས་ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་
དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་ལས་སྒོ་སྤེལ་ཚུལ་
ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུ་
དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་
ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་

རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
གིས“དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་
དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལ་ཞབས་ཞུ།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལ་བྱས་རྗེས་འབུལ་
བ”བཅས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་པོར་འཆང་
ཞིང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་དེ་
བས་བརྟན་པའི་ཆོད་སེམས་དང་།དེ་བས་
དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཐབས།དེ་བས་སྤུས་
ལེགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་
བྱེད་པ་དང་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་
པོར་ཡོང་བར་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེན་པོ་
གཞག་དགོས་ཞེས་བསྟན།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས18ཉིན།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་
དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་
ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས86གཙོ་སྐྱོང་
གནང་ནས་འཚོགས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་
བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་
དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་གྲོས་གཞིར་གྲོས་ཞིབ་དང་ཉེ་དུས་
ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་ཀར་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དཔལ་འབྱོར་
གནས་བབ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
བརྡར་ཤ་བཅད་པ་དང་། ཐབས་ཇུས་

བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་
ཏེ་ཁུལ་ཨུའི“མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་
དང་། དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།
དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་
མཁས་པ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་དུ་འཁྱོལ་ཏེ“ཕྱེད་
ཀ་གཉིས”ལ་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགག་སྒྲོལ་
བྱས་ནས“ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་

པར”འགན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་།
ཐོན་ལས་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་
པ་དང“དོན་ཆེན་གསུམ”ལ་དམིགས་
ནས་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་དང་།
གསར་དར་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་
བ་། འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་
བྱེད་པ་བཅས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་།གཙོ་
གནད་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་སྟོབས་ཆེར་
གཏང་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་
སྐྲུན་མགྱོགས་པོ་བྱ་དགོས།ལས་གཞི་
དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ལས་གཞི་
བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་བཟོ་སྣོན་བཟོ་
གྲྭ་དང་དུས་འགོའི་མ་དངུལ་རྫིང་བུའི་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་
ནས་ལས་གཞི་དེ་བས་མང་བ་གོང་རིམ་
གྱི་འཆར་འགོད་ནང་འཇུག་རྒྱུར་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་བརྩོན་ལེན་བྱ་དགོས།ཚོང་
འགུག་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་
ཏེ་ལེགས་ཆ་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་འདུས་
ཚད་ཆེ་བ་དང་།སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་
བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལེགས་
པ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གཙོ་བོའི་ཁེ་
ལས་དང་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཁག་
གཅིག་ནང་འདྲེན་བྱ་དགོས་ཞེས་བླང་
བྱ་བཏོན་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་མཛའ་མཐུན་ས་ཁུལ་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་དོན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་སྐབས་
བཅུ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས86པ་འཚོགས།

དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཀྲུང་ཧྭ་རྒྱུ་ནོར་འགན་བཅོལ་སི་ཁྲོན་ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་ཞའོ་པིན་ལ་ཐུག་འཕྲད་གནང་།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་རོང་ཅེ་མ་འཇོག་དང་མ་རྐང་ཚོད་འཛིན་ཚོགས་པའི་
རྐང་དཔོན་ལུའེ་ཞང་དབྱང་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་
ཚེས ༩ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
5 25