༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས 25ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་བརྟན་

བརྙིང་གི་རྨང་གཞི་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པ་དང་རི་
ཆུའི་མཛེས་སྡུག་མཉམ་སྲུང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཕན་འབྲས་མཉམ་ཐོན་བྱས་ནས་གཉིས་ཕན་
མཉམ་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་
བསྐྲུན་དགོས་དགོས་ཞེས་གསུངས།
མ་རུའེ་ཡིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་གྲུབ་འབྲས་
ལེགས་པོ་ཐོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་ས་གནས་གཉིས་པོས་མཛའ་གྲོགས་
མཐའ་མཚམས་འཛུགས་སྐྲུན་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་
ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཟམ་མི་ཆད་པ་དང་
ཡུལ་ཤོག་གྲོང་རྡལ་བར་མཛའ་མཐུན་སྤེལ་རེས་
བྱ་རྒྱུར་བསྐུལ་ནས“ཞི་མཐུན་གླེང་མོལ་དང་
མཛའ་གྲོགས་གྲོས་མོལ”བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
རང་འགུལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་བཏོན།
ཚོགས་འདུར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཀའོ་ཀྲན་དང་།ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ཨུ།ཁུལ་
སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཉིང་ཧྥ་ཀུའེ་གཉིས་
ཀྱིས་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་མཉམ་
ལས་ཐད་སྤེལ་རེས་དང་གཏམ་བཤད་བྱས།
ཁུལ་དུ་སྡོད་སྐབས།མ་རུའེ་དང་བཅས་
པས་ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
འཛུགས་སྐྲུན།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་
འདྲེས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཡོན་ཀང་
དང་ཀྲུང་ཁོ།ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལི་ཅུན་
ཅེ།ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་དང་
ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་བཅས་བཞུགས་
མོལ་ནང་ཞུགས།།
（ ལྷ་འཛོམས་དང་ཀུན་དགས་བསྒྱུར།）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）མིག་སྔའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་དུས་བབ་འོག།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་
འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུན་
འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་རིང་པོར་དམིགས་པ་
དང་། སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་
སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ལ་རམ་
འདེགས་བྱེད་པ་དང་།དེ་བས་དྲང་གཞག་ལུགས་
མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་ཨུ་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོས་ལྟ་སྟངས་འདྲ་མཉམ་དང་།ཕན་
ཚུན་བརྩི་འཇོག།ཁ་དན་ཚིག་གནས།མཉམ་ལས་
གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་
ཟབ་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་།དཔལ་
འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོག།ནུས་ཁུངས།
ཚན་རྩལ།མི་ཆོས་རིག་གནས།ས་གནས་སོགས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་བ།
དམངས་སེམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་མཐུན་སྔར་བས་སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཀྲུང་
ཨུའི་འབྲེལ་བ་ནུས་པ་དེ་བས་ཐོན་པ་དང་འཕེལ་
རྒྱས་དེ་བས་མགྱོགས་པའི་དུས་མཚམས་གསར་པར་
སླེབས་ཡོད།ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་དང་།
སྐྱོན་བྲལ།བརྟན་པོ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འཛམ་གླིང་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ་བཏོན་
པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གདམ་ག་ཞིག་རེད།རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ང་རང་དང་ཙུང་ཐུང་
ཕུའུ་ཅིང་དབར་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་

གལ་ཆེན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཁོང་དུ་གང་ལེགས་ཆུད་
པར་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕན་ཚུན་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་རྨང་གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་དང་།མཉམ་
ལས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ། མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཇེ་
ཡངས་སུ་བཅས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་
དང་དར་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཀྲུང་
ཨུའི་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ལེགས་བཏོན་ནས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་འདོམས་ཇུས་
འགོད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་ཚོང་
དོན་གྱི་མ་འཇོག་དང་།ནུས་ཁུངས།ཐོན་ཁུངས།
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་
སོགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་
རིམ་པ་མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
མདུན་གྲལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་བཀོད་སྒྲིག་
ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མར་
བརྟེན་ནས་འཕར་སྣོན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་
གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།མི་རབས་ནས་
མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་
གཞི་ཚུགས་ཏེ།སློབ་གསོ་དང་།རིག་གནས།གློག་
བརྙན། ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་སོགས་ཀྱི་མི་ཆོས་རིག་
གནས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་དམངས་འདོད་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་
དགོས།ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་།ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་
ལས་རྩ་འཛུགས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ།ཨེ་ཤེ་ཡ་
དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་
སྟེགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།དམག་འཁྲུག་རྗེས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དབང་གྲགས་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོང་

བྱེད་པ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་
བཅས་བྱས་ཏེ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་
སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་
བྱེད་དགོས།
ཕུའུ་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན།ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོག།ཨུ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་
སྔར་ན་མེད་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོར་སླེབས་ཡོད།མཐོ་
རིམ་དབར་འགྲོ་འོང་དམ་ཟབ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐད་
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་ཚོང་དོན་བརྟན་པོ་འཕར་བ་དང་།ནུས་རྒྱུ་
མཁོ་སྤྲོད་ཐད་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་བྱུང་བ།འགྲིམ་
འགྲུལ་དང་། ཟོག་འགྲུལ།ཚན་རྩལ་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཉིན་བཞིན་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད།མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་
ཡག་པོ་ཡོད་ཅིང་།“ཨུ་ཀྲུང་རིག་གནས་ལོ”བདེ་
བླག་གཉེར་རྗེས“ཨུ་ཀྲུང་སློབ་གསོའི་ལོ”འགོ་ཚུགས་
རྒྱུ་རེད།ཨུ་ཀྲུང་འབྲེལ་བར་ཚོད་བགམ་ཐེག་ཡོད་
ཅིང་།དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་
དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་
དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་
དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ཆིངས་ཡིག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་དང་།དེར་མིག་
སྔའི་དུས་བབ་འོག་སྔར་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཆིངས་ཡིག་གི་
དགོངས་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ཐོགའཐབ་
ཇུས་མཐུན་སྦྱོར་དང་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་
ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཨུ་ཀྲུང་གི་མཉམ་ལས་ནི་
ཡོ་ལང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཁྲོད་ཀྱི་བརྟན་
ལྷིང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མུ་མཐུད་ཕྱོགས་
མང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཀྲུང་གོས་
ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་

འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་
དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཡག་པོ་འཚོག་པར་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་
ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཤུགས་རྒྱག་པ། འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གྱི་
མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་པ།ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་རང་བཞིན་དར་
སྤེལ་གཏོང་བ།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་དྲང་
གཞག་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་དབུས་
ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་
གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་དགོངས་འཆར་བརྗེ་
རེས་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཀྲུང་
ཨུའི་ཙུང་ལིའི་དུས་བཀག་ཞལ་འཛོམས་ལམ་སྲོལ་
གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་རིམ་པའི་
མཉམ་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
ཀྲུའུ་ཞིས་གནང་བའི་མ་འཇོག་དང་།ནུས་ཁུངས།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན།བྱང་ཤར་དང་རྒྱང་ཤར་
ས་ཁུལ། མི་ཆོས་རིག་གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
མཉམ་ལས་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་ལ་གསན་
པ་རེད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་
གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་
ལས་དོན་ཁྲོད་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་
གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་རེད།
གྲོས་མོལ་གནང་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
གཙོ་བདག་གིས《ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་
ལས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་
མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨུ་རུ་སུ་
རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་
བསྒྲགས》ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་བ་མ་ཟད་
ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱང་གནང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
ཚོང་དོན་དང་།སློབ་གསོ།ཚན་རྩལ་སོགས་ཁྱབ་

ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་20ལ་མིང་རྟགས་
འགོད་པར་དཔང་པོ་གནང་བ་རེད།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་།ཕྱོགས་གཉིས་
པོས《འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་
བ་གསར་པ་དར་སྤེལ་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཕྲན་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས》སྤེལ་
བར་མ་ཟད་ཁྱབ་ཁོངས་གཞན་དག་གི་མཉམ་ལས་
ཡིག་ཆ20ལ་གྲོས་འཆམ་ཡང་བྱུང་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ད་དུང་
ལྷན་དུ་གསར་འགོད་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་
རེད།
གྲོས་མོལ་མ་གནང་གོང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤར་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཐང་ཆེན་དུ་ཕུའུ་ཅིང་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་མཛད་
སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
ཕུའུ་ཅིང་འབྱོར་སྐབས།གུས་དམག་གིས་རུ་
སྟར་བསྒྲིགས་ནས་གུས་འདུད་ཞུས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གཟིགས་ཞིབ་སྟེགས་བུར་
ཕེབས་པ་དང་དམག་མིའི་རོལ་ཆ་ཚོགས་པས་ཀྲུང་ཨུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་བ་དང་གནམ་བདེ་
སྒོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མེ་སྒྱོགས་ཐེངས21
བརྒྱབ་པ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕེབས་རོགས་འོག་
ཕུའུ་ཅིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་
དམག་གི་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
བ་དང་འབྲེལ་དམག་རིམ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རུ་སྟར་
ལའང་གཟིགས་པ་རེད།
དེ་ཉིན་དགོང་མོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོའི་གསེར་མདོག་ཚོམས་
ཆེན་དུ་ཕུའུ་ཅིང་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་
བཤམས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཏིང་ཞུའེ་ཞང་།ཝང་དབྱི།
ཧོ་ལི་ཧྥུང་།ཀྲང་གོ་ཆིང་།ཧྲེན་དབྱི་ཆིན་སོགས་
གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ནས་དྲངས། ）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་གྲོས་མོལ་གནང་།

ཆར་ཆུ་མང་བའི་དུས་སྐབས་སླེབས་པ་དང་
བསྟུན་ནས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་
རྒྱུ་ནོར་ཉེན་མེད་འགན་སྲུང་ཏན་ཏིག་བྱ་ཆེད།ལི་
ཐང་རྫོང་གིས་སྔ་ཙམ་བཀོད་སྒྲིག་དང་།ཁེར་བཤེར་
ཞིབ་ཚགས།ནང་སྦྱོང་ལེགས་པོ།གསོ་སྦྱོང་དངོས་
བཅས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ཆུ་བེད་དང་།ནགས་ཚལ་
དང་རྩྭ་ཐང་།སྤྱི་བདེ།འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་སྡེ་ཚན་
དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ།ཨར་ལས་ཁེ་
ལས་བཅས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་གནོད་སྙུང་ལས་དོན་
བསྒྲུབས་ཏེ་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཆར་ཆུ་རྒྱས་དུས་ཀྱི་ཉེན་
མེད་འགོག་སྲུང་བརྟན་པོ་བྱས།
ཉེ་ཆར།ལི་ཐང་རྫོང་གིས་འབྲུབ་འགོག་
མེ་ཟོན་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འཚུབ་བསྟུན་ནང་སྦྱོང་
ཐེངས་ཤིག་སྤེལ་བ་རེད།དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་
ནང་ཆར་པ་དྲག་པོ་བབས་ནས་ཆུ་ལམ་གྱི་ཆུ་རྒྱས་
པ་ཡང་ན་ཐོག་བརྒྱབ་ནས་ནགས་ཚལ་མེ་ཤོར་
བའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་བུད་ཁུལ་
བྱས་ནས་ནང་སྦྱོང་སྤེལ་ཏེ།ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་
ཐད་འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡིས་
མགྱོགས་མྱུར་དང་ལེན་བྱས་པ་དང་།འཚུབ་
བསྟུན་ཚོ་ཆུང་ཁག་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་མང་ཚོགས་དང་ཨར་ལས་
མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྔོན་ནས་གཏན་
ཁེལ་བྱས་པའི་ལམ་ཐིག་ལྟར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་
དང་། དུས་མཚུངས་སུ་བྱེ་ཁུག་གིས་ཆུ་བཀག་པ་
དང་། གབ་ཉེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁེར་བཤེར་བྱས་
པ། རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་
ཡོད།མེ་འགོག་ཐད་ལས་དོན་མི་སྣས་ཡུལ་
དངོས་སུ་རླུང་ཤུགས་མེ་གསོད་འཕྲུལ་ཆས་དང་

མཐོ་གནོན་ཆུ་འཐེན་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་སྒྲིག་ཆས་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།
ནགས་སྲུང་མི་སྣ་དང་འཚུབ་བསྟུན་ཡན་ལག་རུ་
ཁག་མཉམ་ལས་ཀྱིས་སྒོས་མེ་གསོད་པའི་ནུས་པ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ནང་སྦྱོང་སྤེལ་ཡོད།
ད་དུང་། དཔོན་སྐོར་ཡུལ་ཤོག་དང་གྱང་པ་
གྲོང་རྡལ།སྣ་པོ་གྲོང་རྡལ་སོགས་ཡུལ་ཤོག་དང་
གྲོང་རྡལ་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་སྨན་དོན་མི་སྣ།
གྲོང་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ།རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་
བཅས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཆར་ཆུ་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
ཉེན་མེད་འགོག་སྲུང་གི་ནང་སྦྱོང་སྤེལ། ནང་

སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཐད་དྲག་ཆར་བབས་ནས་ཆུ་ལོག་
དང་འདམ་རུད་བྱུང་ཁུལ་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་
ལེན་པས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་དང་ཚོ་
ཆུང་ཁག་གིས་ནུས་ཆེའི་མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ་མང་
ཚོགས་གནས་སྤོ་པ་དང་།ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་ལ་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་
ནང་དོན་ཚང་བའི་ནང་སྦྱོང་སྤེལ་བ་དང་།ཡུལ་
དངོས་སུ།ལས་དོན་མི་སྣས་མང་ཚོགས་ལ་ཆར་ཆུ་
རྒྱས་དུས་ཀྱི་དྲག་ཆར་དང་འདམ་རུད་སོགས་སྔོན་
འགོག་བྱེད་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པས་དེར་
འདུས་ཀྱི་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོས་དགའ་བསུ་

ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད།
རྗེས་མ།ལི་ཐང་རྫོང་གིས་འཚུབ་བསྟུན་སྔོན་
ཇུས་མུ་མཐུད་དེ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཨར་ལས་
སྒར་ས་དང་། གཤོང་ཁུལ།ནགས་མཐའི་ས་ཁུལ་
བཅས་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཉེན་
ཁའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྐབས་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་མི་
ཤུགས་ཡོད་པ་དང་།སྒྲུབ་ཕོད་པ།རྒྱལ་ཐུབ་པ་
བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་ཉེན་མེད་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
པ་རེད།།（སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

ལི་ཐང་རྫོང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་མེ་ཟོན་ཉེན་མེད་ཀྱི་སྲུང་རགས་བརྟན་པོ་བསྐྲུན།

ལི་ཐང་རྫོང་གིས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་མང་ཚོགས་ཁ་འགྲེམ་གྱི་གྲབས་སྦྱོང་གི་ཡུལ་དངོས།