དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས18℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས11℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10630པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་
ཚེས ༡༡ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
5 27

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས22ཉིན།ཁུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ཨུ་
ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི།ཁུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲའོ་
པོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་།ཁོང་
གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟར་བ་དང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་དུ་འཁྱོལ་བ།སྲུང་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་
མཐོན་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ།བཅོས་སྐྱོང་
ལས་ཆོད་མཐོན་པོ་བཅས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་
ནས་རྨ་འབྲི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་བརྟན་དུ་བཏང་ནས། གནས་མཆོག་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྔར་ལས་སྔོ་ཞིང་ཆུ་མོ་སྔར་ལས་དྭངས་
པ། རི་བོ་སྔར་ལས་སྔོ་ལྗང་ཡོང་གང་ཐུབ་བཅས་བྱ་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་།ཁུལ་དཔོན།ཁུལ་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་ཡིན་པའི་དབྱང་

ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་དང་།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཁུལ་སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཝང་ཡུས་
ཆུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
ཚོགས་འདུར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཆན་
འགོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།གོང་རིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་
ཡིག་ཆའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས།ན་ནིང་ནས་བཟུང་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ལས་དོན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ལྟ་ཞིབ་ཁྲོད་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འཕེལ་
རིམ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བེད་མེད་དངོས་པོ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ལ་ཉན་པ་དང་།རྗེས་
མའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུར་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ནི་ཡུན་རིང་རང་
བཞིན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་
པས་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“ཏང་སྲིད་འགན་
འཁྲི་གཅིག་མཚུངས་དང་།ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་
གཉིས”དང“དོ་དམ་གསུམ་དང་དགོས་ངེས་གསུམ”གྱི་བླང་
བྱ་དོན་དུ་འཁྱོལ་ནས་རང་འགན་རང་སྒྲུབ་གྱིས་གནད་དོན་
གལ་ཆེན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་དང་།ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་བསྐུལ་ཞིང་། མཉམ་
འཛིན་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོར་སྲུང་ཆེན་པོའི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་
བསྐྲུན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཕན་འབྲས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕན་
འབྲས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་མཐོར་འདེགས་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་ཤིང་།ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་
ཁྲིད།ཁུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་མི་
སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་གྲོས་
ཚོགས་སུ་ཞུགས།།（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས20ཉིན།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་ལས་
དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་ནས་འཚོགས་ཤིང་།ཁོང་གིས་
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་དང་
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་དུ་འཁྱོལ་བ་
དང་། ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔོག་
འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཁྱད་ཆོས་
སྤུས་རྟགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་
རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་
པ་དང་ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཟེངས་
བསྟོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་

རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་རྣམ་པ་གསར་
པ་ཤུགས་ཆེན་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་ནན་
གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་དང་
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ། ཁུལ་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཡུས་ཆུང་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས།
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལུས་རྩལ།རང་
བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ།ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་ཅན་སོགས་རིམ་པ་
མཐོ་བའི་སྤུས་རྟགས་བསྐྲུན་པའི་ལས་
དོན་སྙན་སེང་ལ་ཉན་འཇོག་དང་།རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གཙོ་
གནད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས21ཉིན་ལ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་
གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
རབ་དང་རིམ་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་
དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་སྐབས་བཟང་པོ་མྱུར་དུ་འཛིན་ཞིང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་གནས་འཛོལ་འགྲན་རྩོད་དང་ཁྱད་ཆོས་
མངོན་གསལ་དོད་པོའི་མཐོ་སྒང་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་
ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་།ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་
དང་དེ་བཞིན་ཉག་ཆུ་རྫོང་གིས་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚུལ་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་ཁུལ་གཏོགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མཁའ་
དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསྐུལ་བའི་གཙོ་གནད་
ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་ལ་ཉན་པ་རེད།ཚོགས་
འདུར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དང་།སི་ཁྲོན་
ཐེང་ཏུན་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་

ཁང་། ཁྲེང་ཏུའུ་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་འཇོག་དང་མཁའ་འགྲུལ་
མ་འཇོག་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་སྤེལ་རེས་གཏམ་
བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་
ནི་སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་མཚོན་བྱེད་
ཡིན་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་འཐབ་
ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་ཤིག་ཡིན་པས་ཁྲོམ་རའི་
མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་མདུན་ལམ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རང་ཁུལ་གྱི་མཁའ་ཁོངས་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།མཐོ་སྒང་གིས་ས་དབྱིབས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ནི་དུས་རབས་
ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་དང་།ཐབས་ལམ་བསྒྱུར་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ།འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་བསྐུལ་
བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་བཅས་ཡིན་པ་རེད།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
གོང་འོག་ཚང་མས་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་རང་
བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་བྱས་ནས་གཙོ་རྒོལ་ཁ་ཕྱོགས་
གཏན་འཁེལ་དང་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་ཏེ་མཁའ་
དམའ་དཔལ་འབྱོར་དེ“སྔོན་སྤེལ་དང་སྔོན་དུ་ཚོད་ལྟ”ནས
“སྟོབས་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་ཆགས་ཤིང་གྲུབ་འབྲས་
ཐོན་པའི”ཕྱོགས་སུ་མཆོང་བརྒལ་ཐུབ་ཡོད།
ཚོགས་འདུར་ནན་གསུང་གནང་དོན།མཁའ་དམའ་

དཔལ་འབྱོར་འཆར་འགོད་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་རིམ་ཇུས་
འགོད་ལ་ཤུགས་བསྣན་དགོས།མཁའ་དམའ་སྒྲིག་བཀོད་
རྨང་གཞིར་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏང་
དགོས།མཁའ་དམའ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་ལས་
རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་རོགས་འདེགས་བྱ་དགོས། མཁའ་དམའ་
བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པར་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་ཡས་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་ཁྱུ་
ཚོགས་སྟོབས་ཆེར་གཏང་དགོས།མཁའ་དམའ་ཉེན་མེད་
ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་མ་
ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏང་དགོས།
ཚོགས་འདུར་ཡང་དུ་ནན་གསུངས་གནང་དོན།
མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ནི་བརྒྱུད་
རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་
མཐུན་སྦྱོར་ངང་ཤུགས་བསྣན་དགོས།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་
གྱིས་རང་འགན་རང་སྒྲུབ་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་
བྱས་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་།
ཚོང་འགུགས་མ་དངུལ་ནང་འདྲེན་སོགས་ཐད་འགན་ལེན་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་གིས་
དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་གནས་འཛོལ་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བ་དང་།ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་
ཞིབ་བྱེད་པ།མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་གནས་
གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་
འགྲོ་རྒྱུར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆ་སྔོག་འདོན་དང་ཁྱད་ཆོས་སྤུས་རྟགས་བཏོད་དེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བའི་གནས་བབ་བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་གསུངས།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

■ སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས21ཉིན།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ཏང་
ཚན་ཁག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་
གིས2026ལོའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས2པ་འཚོགས་
ཤིང་།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་
དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ལེན་
པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
དཔོན།ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཚོགས་

འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཚན་ཁག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོ་ཆུང་གི་ཁོངས་མིས་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྗོད་བྱ་
གཙོ་བོར་དམིགས་པ་དང་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས་སྤེལ་རེས་དང་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།།
■ སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས21ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།ཏང་ཚན་ཁག་
གི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཚན་

ཁག་གིས2026ལོའི(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་ཚོགས་ཐེངས7པ་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུ་དང་ཡིག་ཆའི་སྙིང་དོན་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།། (བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་སྲུང་ཨུ་ལྷན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པར།

རྨ་འབྲི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བརྟན་དུ་བཏང་ནས།གནས་མཆོག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
ནམ་མཁའ་དང་རི་བོ།ཆུ་མོ་བཅས་སྔར་ལས་སྔོ་ཞིང་དྭངས་པ་ཡོང་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་མྱུར་དུ་འཛིན་ཞིང་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་མཐོ་སྒང་མཁའ་དམའ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་བུ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཉིན་ཤས་གོང་།གསར་འགོད་པས་
ཁུལ་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལོ་གསར་པ་ནས་
བཟུང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་དང་
ཞིང་ཆེན།ཁུལ་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་།ཁུལ་ཨུ་
སྤྱིའི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་དུ་
དམིགས་ནས“མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་
དང་། དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་
སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་
པ”བཅས་ཀྱི་གཙོ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་
ཏན་ཏིག་སྤེལ་ཏེ།ཐོན་ལས་སྤེལ་ཤུགས་ཇེ་
ཆེ་དང་ལས་གཞིའི་འགག་སྒྲོལ་བ།འཛད་
སྤྱོད་ལ་སྐུལ་བ།ནོར་ཁྲལ་རྒྱ་སྐྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་
འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།
དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཤུགས་ཆེ་ཞིང
GDPའཕར་ཚད་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་
གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར
146.61བྱུང་བ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་
མཉམ་དང་བསྡུར་ན་བརྒྱ་ཆ6.6འཕར་

ཞིང་།རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་
ལས་བརྒྱ་ཆའི་གཞི་གྲངས1.6དང1.1
མཐོ་བ་དང་།འགོ་འཛུགས་དམིགས་
འབེན་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གཞི་གྲངས0.6
བརྒལ་ཡོད།འཕར་སྣོན་གནས་བབ་དེ་
རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་འགོ་ཡག་པོ་བཙུགས་པའི་འཕེལ་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་འདེགས་ཡོང་ནས་འགོ་
ཡག་པོ་བཙུགས་ཐུབ་ཡོད།

ལས་གཞིར་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་
སྒུལ་ནུས་ཆེ་བ་དང་།མ་དངུལ་འཇོག་
པའི་འཕར་ཚད་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་
གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།འཛད་སྤྱོད་ཁྲོམ་ར་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཡག་པོ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཛད་རྫས་སིལ་འཚོང་འཕར་ཚད་
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་
ཡོད།ནོར་ཁྲལ་འགན་སྲུང་བརྟན་ཞིང་
ནུས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་།ནོར་སྲིད་ཡོང་
འབབ་འཕར་ཚད་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།གཞི་ཁྱོན་ཡན་
གྱི་བཟོ་ལས་མགྱོགས་མྱུར་ངང་བསྐྱར་
འཕར་བྱུང་བ་རེད།
དུས་ཚིགས་དང་པོར་རང་ཁུལ་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།མ་དངུལ་
འཇོག་པ་དང་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་
མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་འགོ་ཡག་པ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འགོ་ཡག་པོ་བཙུགས་པ་རེད།ཕྱིན་
ཆད་ཁུལ་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱིས་ཁུལ་ཨུ་
དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་
སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་འཕར་
སྣོན་བརྟན་པོ་དང་།ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ།
དངོས་གོང་བརྟན་པོ།སྔོན་དཔག་བརྟན་
པོ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་བྱས་ནས།འཕར་ཚད་ལེགས་
པོ་དང་གསོག་ཚད་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱས་
ཏེ་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ཁྲོད་ལེགས་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་རྒྱུ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

དམིགས་ཚད་བཞི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས།
རང་ཁུལ་གྱི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་འགོ་ཡག་པོ་བཙུགས།