༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས27ཉིན།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས23ཉིན་གྱི་དགོང་མོར།གདན་ཐོག་རི་བོའི་
གོང་ཞོལ་ནས།སེམས་དང་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞེས་པ་གཙོ་
དོན་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཚོང་འདུས་
མཉམ་འགུལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་སྒོ་དར་མདོ་གྲོང་ཁུལ་དུ་སྤེལ།དར་
མདོའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་ཐུབ་པའི་སྲང་ལམ་རྙིང་པ་དེ་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མཚོན་རྟགས་དང་མི་ཚོགས་འདུ་གནས་ཤིག་ཏུ་
གྱུར། འདི་ནི་ད་ལོའི4པའི་ཚེས8ཉིན་གྱི་གདན་ཐོག་རི་བོ་བསྐོར་
བའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན།བྱེད་སྒོ་
འདིས་གནའ་བོ་ཇ་འདྲེན་བདལ་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟབ་མོ་སྔོག་འདོན་
དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སླར་གསོ།སྲང་ལམ་རྣམ་
པ་བསྐྱར་བསྐྲུན། མཚན་མོའི་འཛད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་
པར་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོས་སྲང་ལམ་རྙིང་པའི་ལམ་མཚམས་
སུ་ནུབ་གླིང་གི་རོལ་དབྱངས་དང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་ལག་རྩལ།དམངས་སྲོལ་གླུ་བྲོ།ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་རིག་
གནས། ན་གཞོན་རིག་གནས་གསར་གཏོད།མང་ཚོགས་མཉམ་

འགུལ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་བཅས་སྣ་ཁ་བཅུ་ལྷག་ལ་ལྟད་
མོ་ལྟ་ཆོག་པ་དང་།འཛད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་བཅས་སེམས་ལྷོད་
པོས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མྱོང་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་
བསྐྲུན་ཡོད།མགོ་ཐང་འཚེམ་དྲུབ་དང་།ཀརྨ་སྒར་བྲིས།གེ་
སར་རིག་གནས་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཚོང་འདུས་
ཐོག་གཅིག་སྡུད་ངང་འགྲེམ་སྟོན་བྱས་ཡོད།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭའི་ན་གཞོན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་འགྲེམ་
ཁུལ་དུ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་།བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས།
ཐང་ག་གསར་པ་བཅས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཆོག་པར་མ་ཟད་ཉོ་
ཚོང་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་སུ་ཡང་གྱུར་ཡོད།
དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་རྒྱང་སྒྲོག་བརྙན་འཕྲིན་ཡུལ་
སྐོར་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་ད་ཐེངས་བྱེད་སྒོ་ནི་
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་བརྟེན་ས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།
དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རིག་གནས་འདྲེན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། འགྲུལ་པར་སྤྲོ་སྣང་སྟེར་བ།འཛད་སྤྱོད་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་

ཏེ་སྲང་ལམ་རྙིང་པ་ནི་དར་མདོའི་མཚན་མོ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན།རྗེས་
མ། དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་འབེན་བཟུང་ནས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་གཏང་བ་
དང་། ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་ཀྱིས་ཐོན་
ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱིས་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏང་
བ། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དེ་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་དགེ་མཚན་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་གཏང་
རྒྱུར་འབད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
མཇུག་ཏུ་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་
བསྟོད་པའི་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་བྲོ་
ཁྲོད་ནས་བྱེད་སྒོ་མཇུག་རྫོགས་པ་རེད།།
（ ཨོ་རྒྱན།རྟ་མགྲིན།སྐལ་བཟང་བཅས་ཀྱིས་བྲིས།）

འཕྲིན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
དང་འཚམ་ཞིང་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་འཕྲིན་སྦྱོར་
མཉམ་འདྲེས་དཔུང་ཁག་གཏོད་ཆེད།སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས19ནས་
ཚེས21ཉིན་བར“འཕྲིན་སྦྱོར་གསར་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དངོས་
སྦྱོང”གཙོ་དོན་བྱས་པའི2026ལོའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཕྲིན་
སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འདྲི་སྒྲིག་ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་གི་གསོ་སྦྱོང་
འཛིན་གྲྭ་དེ་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ནས་སྤེལ།ཁུལ་གཏོང་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འདྲི་སྒྲིག་མི་སྣ་ཡོངས་དང་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་
གི་འཕྲིན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་འདེམས་གཏོང་བྱས་
པའི་འདྲི་སྒྲིག་མི་སྣ་བཅས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དུས་ཡུན་ཉིན་
གསུམ་རིང་གསོ་སྦྱོང་སྤེལ་བ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་གསོ་སྦྱོང་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་གསར་
འགྱུར་གླེང་ཕྱོགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་པས་གཙོ་རྒྱུན་གླེང་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཡུལ་ས་བརྟན་སྲུང་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་རིགས་ཁྲིད་
ཕྱོགས་འཛུགས་སྐྱོང་།གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་

བསམ་འདུན་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་ནང་དོན་གཙོར་འཛིན་དང་རིན་
ཐང་གཙིགས་འཛིན་གྱི་གསར་རྩོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་ཏེ།
རང་ཡུལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྔོག་འདོན་དང་དཀར་མཛེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
ཡག་པོ་བཤད་པ།རྒྱུག་ཚད་ཁོ་ན་དང་མིག་དབང་ཁོ་ནའི་གསར་
རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་མི་ལེགས་པ་རང་འགུལ་ངང་དོར་ནས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་དྲང་ནུས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཐེངས་འདིའི་གསོ་སྦྱོང་
ནང“སྦྲེལ་ལམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་དངོས་སྦྱོང་ཤུགས་ཆེར་
གཏོང་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ”བའི་སློབ་ཚན་ཇུས་འགོད་ཀྱི་བསམ་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཤིང་།གསར་འགྱུར་རྩོམ་འབྲི་དངIP
གཏོད་པ།བརྙན་པར་ལེན་པའི་ལག་ལེན།བརྙན་ལམ་ཐུང་ངུ་
གདམ་གསེས་ཇུས་འགོད།འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ།གཅོད་
སྒྲིག་ལེགས་གཏོང་སོགས་ཚུད་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོད་པ་རེད།བརྒྱུད་
རིམ་ཅན་དང་ནང་འཁོར་རྣམ་པའི་འཕྲིན་སྦྱོར་གསར་པའི་རྩལ་
ནུས་མ་ལག་བསྐྲུན་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་གྱི་
དགོས་མཁོ་དངོས་དང་འཚམ་པར་བྱས།གསོ་སྦྱོང་ནང་ཆེད་
མངགས་གདན་ཞུས་བྱས་པའི་ཏང་གི་འཕྲིན་སྦྱོར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་

དང་། གསར་འགོད་པ།མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་
དངོས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར“འཆད་
ཞོར་སྦྱོང་ཞོར”གྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་
བཅར་འདྲི་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པའི“སློབ་སྦྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཐ་
དད་དུ་གྱུར་པའི”དཀའ་གནད་བསལ་བ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་རིང་སློབ་མས་གནད་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་སློབ་
སྦྱོང་དང་དངོས་སུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ཏེ་གཅིག་སྡུད་ཞིབ་འཇུག་
སློབ་སྦྱོང་།གྲོས་བསྡུར་སྤེལ་རེས་ཁྲོད་འཕྲིན་སྦྱོར་གསར་པའི་
གསར་རྩོམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་
ལས་སྒོའི་ཞན་ཆ་གསབ་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པའི་
རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་།ཚང་མས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འཕྲིན་
སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་གསར་རྩོམ་གྱི་དངོས་འཐབ་སྟོབས་ཤུགས་སུ་
བསྒྱུར་ནས་སྔར་བས་ཆེད་ལས་ཡིན་པའི་འཕྲིན་སྦྱོར་གསར་པའི་
འཇོན་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་
པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
（ རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བྲིས།）

རྩལ་སྟོབས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྐྱོན་བྲལ་ཀྲུང་གོའི་འཐབ་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟི་བརྗིད་བརྩོན་ལེན་དང་ཚན་མཐུན་བདེན་
འཚོལ།སྒྲིག་སྲུང་ཁྲིམས་སྲུང་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གཞོགས་སྒྲུབ།
དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་
ཧྭའི་ལུས་རྩལ་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏང་ཆེད།
སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས23ཉིན།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གངས་དཀར་བུམ་
པ་རྟགས་མའི་དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་ལས་བཟོ་བའི་སླེ་གྲུག་
འགྲན་སྡུར་དེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་རིགས་ལུས་རྩལ་ཁང་ནས་
གཟབ་རྒྱས་ངང་སྤེལ་བ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་འགྲན་སྡུར་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སློབ་
གསོ་ལུས་རྩལ་ཅུས་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནགས་རྩྭ་ཅུས།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།རོང་བྲག་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་ལུས་རྩལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཚོགས་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ལུས་རྩལ་ལྟེ་གནས།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གསོ་ལུས་རྩལ་
ཅུས། རོང་བྲག་རྫོང་སློབ་གསོ་ལུས་རྩལ་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བ་དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་སླེ་གྲུག་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱིས་རོགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།

འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོར།ཁུལ་རིམ་པའི་སྡེ་ཚན་དང་
རྫོང་ཁག་སོ་སོ།སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་བཅས་ནས་ཡོང་བའི་
ལུས་རྩལ་རུ་ཁག40ཞུགས་ཤིང་།ད་དུང་ཞབས་བྲོ《སྤྲོ་འཁོལ་
མཐོ་སྒང》དང་གླུ་གཞས《གངས་ལྷ་མེ་ཏོག》སོགས་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས། འགོ་འཛུགས་མཛད་སྒོ་མཇུག་བསྒྲིལ་རྗེས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་ནགས་རྩྭ་ཅུས་དང་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འཚུབ་བསྟུན་ཅུས་
ཀྱིས་ཛ་དྲག་གི་འགྲན་སྡུར་སྤེལ་བ་རེད།ཐེངས་འདིའི་ལུས་རྩལ་
འགྲན་སྡུར་དེ་སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས23ཉིན་ནས་ཚེས30ཉིན་བར་ཁྱོན་
ཉིན8རིང་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
（ རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བྲིས།）

ཚ་བོས་ཨ་ཁུའི་རྒྱུ་ནོར་
ཤུལ་འཛིན་བྱ་ཆོག་གམ།

2026ལོའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཕྲིན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འདྲི་སྒྲིག་ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་གི་གསོ་སྦྱོང་སྤེལ།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གངས་དཀར་བུམ་པ་རྟགས་མའི་དམངས་ཡོངས་ལུས་
སྦྱོང་ལས་བཟོ་བའི་སླེ་གྲུག་འགྲན་སྡུར་སྤེལ་འགོ་བཙུགས།

དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མྱོང་རོལ་རྣམ་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཚོང་འདུས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུར།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་
པོར་བཟོ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
བྱ་ཡུལ་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་འབེན་བཟུང་ནས།མི་རིགས་
རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་སྔར་བས་གསལ་པོ་དང་།རིག་གནས་འགྲུལ་
བཞུད་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོང་གཉེར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་
རབ་དང་རིམ་པ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་སྟོབས་ཆེན་ཁུལ་ཤུགས་ཆེན་བསྐྲུན་
དགོས། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཏེ་སྔོན་ཐོན་ས་ཁུལ་གྱི་ལྗོངས་ཁུལ་གཉེར་སྐྱོང་དོ་
དམ་དང་། ཚོང་གཉེར་ཁྱབ་སྤེལ།ཞབས་ཞུ་ཆ་འགྲིག་
སོགས་གནད་སྨིན་ཉམས་མྱོང་དང་བྱ་ཐབས་རྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་
དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞན་
ཆ་མགྱོགས་མྱུར་ཁ་གསབ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་
དང་། ཡུལ་སྐོར་གསང་སྤྱོད།མཚོན་རྟགས་བྱང་བུ།
འཕྲིན་གཏོང་དྲ་བ་སོགས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱུན་
མཐུད་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དོ་དམ་སྲུང་
སྐྱོང་དང་གཙང་སྦྲ་སོགས་ཡུན་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་
དུ་བཏང་ནས། གསང་སྤྱོད་བཙོག་ཟིང་ཞན་གསུམ་གྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཤུགས་ཆེན་བྱ་དགོས། དངོས་
སྒྲུབ་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡུལ་སྐོར་བ་གཙོ་བོར་
འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཞབས་ཞུའི་ཕན་
ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རིམ་པ་མཐོ་བའི་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་གྱི་སྤུས་རྟགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་བསྐུལ་ཏེ།ཡུལ་སྐོར་
འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
སུ་གཏོང་བ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་
ཚད་རིམ་སྤོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
རྒྱ་ཆེར་གཏང་དགོས།མཉམ་སྒྲུབ་གཞོགས་འདེགས་ལ་
ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་ཏང་སྲིད་མཉམ་འཛིན་དང་།སྡེ་ཁག་
མཉམ་སྒྲུབ། ཁུལ་དང་རྫོང་མཉམ་འགུལ་བཅས་ཀྱི་ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དོན་དག་གལ་
ཆེན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་འགག་གནད་
དང་དཀའ་གནད་སེལ་བ།ས་ཁོངས་མཉམ་འགུལ་ལ་
ཤུགས་རྒྱག་པ། ཕྱི་ཕྱོགས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་
ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།རྒྱུན་ལྡན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཚོང་རར་ཆེད་དོན་བཅོས་སྐྱོང་།མགྲོན་
པོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་རྫུན་མ་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་དྲག་པོ་བཏང་ནས་ལས་
འཛོལ་ཚབས་ཆེན་མི་ཐོན་པའི་མཐིལ་ཚད་བརྟན་པོ་
བསྲུང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་ཀུན་དགས་བསྒྱུར།)

2026ལོ་ནི་ཀྲུང་གོའི་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལས་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ90འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ལྕགས་
ཟམ་ཁ་ནི་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་
མཚམས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་བདེན་དཔང་བྱས་པ་དང་།མི་རིགས་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏིང་ཟབ་ལྡན་པ།བོད་འབྲེལ་ས་
ཁུལ་དུ་དམར་དམག་གསར་བརྗེའི་སྲིད་དབང་ཐོག་མ་བཙུགས་
པའི་གསར་བརྗེའི་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ལྕགས་ཟམ་ཁའི་སྦག་མེད་གློག་ལས་གླིང་ཁུལ་གྱི་འོད་ཤུགས་
སྒྲོམ་འཛུགས་ལས་གཞིའི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཐོན་དུས།གང་ས་
གང་དུ་བཟོ་པ་ཚོ་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ལས་ཀར་ཞུགས་
ནས་མི་ཁོམ་མི་ལྕོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནུས་ཁུངས་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་
ཁྱབ་གཉེར་དཔོན།ཀྲུང་ཐེན་ཁྲེན་ལེན་ནུས་ཁུངས་གསར་པའི་
ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་རྐང་དོན་པ་ཕེང་ཅན་ཅུན་གྱིས་
བཟོ་ཁང་གི་སྒྲོམ་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་ངར་ལྕགས་ཀྱི་ཀ་བ་སྦོམ་པོ58
དང་ངར་ལྕགས་ཀྱི་གདུང་རྟ38ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ལ་མཚོན་ན་ཉི་ནུས་གསར་སྤེལ་སྟོང་ཝད་དུང་ཕྱུར
1.5ཡན་གསར་སྤེལ་བྱ་ཆོག་པས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཨང་དང་

པོར་གནས་ཡོད།ཡིན་ནའང་།ད་ལྟར་སྟོང་ཝད་ཁྲི2000ཙམ་
མ་གཏོགས་གསར་སྤེལ་བྱས་ཐུབ་མེད།ད་སྔར།ཀྲའོ་ཝད600
ཡི་འདེགས་སྒྲོམ་གྱི་མངགས་ཐོ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཚར་པ་དང་།
སྤྱི་ཟླ7པར་དངོས་སུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་འགོ་བཙུགས་ནས་རྩིས་སྤྲོད་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན།ལོ་དང་པོ་ནང་ཀྲའོ་ཝད3600ཐོན་སྐྱེད་བྱ་ཐུབ་པ་
དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ཚོང་གཉེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར
1.5ཟིན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།ལས་གཞི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་
རྗེས།ཐོག་མ་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་

ཐད་ཀར་ལས་ཞུགས་ལས་གནས40ཐག་གཅོད་བྱ་ཐུབ་ཅེས་
གསར་འགོད་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་གསར་བརྗེ་སྔོན་
རབས་པའི་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་སེམས་ལ་དམ་པོ་བཅངས་
ནས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།）

ལྕགས་ཟམ་རྫོང་གིས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་བཅངས་ནས་སྦག་མེད་གློག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་།

དོ་བདག་པས་ཁ་ཆེམས་བཞག་མེད་པའི་གནས་
ཚུལ་འོག།ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་བཀོད་ཀྱི་
ཤུལ་འཛིན་གོ་རིམ་ལྟར་ཤུལ་འཛིན་བྱ་དགོས།རང་
རྒྱལ་གྱི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གི་དོན་ཚན1127
པའི་ཚན་པ1པོ་དང2པའི་གཏན་འཁེལ་ལྟར་ན།
“ཤུལ་འཛིན་རྒྱུ་ནོར་གཤམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཤུལ་འཛིན་
བྱ་དགོས་ཏེ།
（གཅིག）གོ་རིམ་དང་པོ།བཟའ་ཟླ་དང་བུ་
ཕྲུག། ཕ་མ།

（གཉིས）གོ་རིམ་གཉིས་པ།ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་
དང་སྤོ་བོ།རྨོ་མོ།
ཤུལ་འཛིན་འགོ་བརྩམས་རྗེས།གོ་རིམ་དང་པོའི་
ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཤུལ་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་དང་།
གོ་རིམ་གཉིས་པའི་ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཤུལ་འཛིན་
བྱ་མི་ཆོག།གོ་རིམ་དང་པོའི་ཤུལ་འཛིན་མཁན་མེད་ན།
གོ་རིམ་གཉིས་པའི་ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཤུལ་འཛིན་
བྱ་དགོས”ཞེས་བཀོད་ཡོད།དུས་མཚུངས་སུ་དམངས་
དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གི་དོན་ཚན1128པའི་ཚན་པ2པའི་
གཏན་འཁེལ་ལྟར་ན།“ཤུལ་བཞག་ནོར་བདག་གི་ཕུ་
ནུ་མིང་སྲིང་གང་ཞིག་ཤུལ་བཞག་ནོར་བདག་གི་སྔོན་ལ་
ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན།ཤུལ་བཞག་ནོར་བདག་གི་
གཅེན་གཅུང་མིང་སྲིང་གི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཚབ་བྱས་ནས་
ཤུལ་འཛིན་བྱ་དགོས”ཞེས་བཀོད་ཡོད།ཡང་ཅིག་
བཤད་ན། ཤུལ་ནོར་དེའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་ཤུལ་
འཛིན་བྱ་དགོས་ཤིང་།གོ་རིམ་དང་པོའི་ཤུལ་འཛིན་
མཁན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག།གོ་རིམ་གཉིས་པའི་
ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་ཤུལ་འཛིན་བྱ་དགོས།དེར་མ་
ཟད་གོ་རིམ་གཉིས་པའི་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་སོགས་ཤུལ་
འཛིན་མཁན་གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཤུལ་བཞག་ནོར་བདག་
གི་སྔོན་ལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན།ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་
གང་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་གིས་ཚབ་བྱས་ནས་ཤུལ་འཛིན་བྱ་
དགོས།ཚབ་བྱེད་ཤུལ་འཛིན་མཁན་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་
དུ་ཚབ་བྱེད་ཤུལ་འཛིན་མཁན་ལ་ཤུལ་འཛིན་བྱེད་
དབང་ཡོད་པའི་ཤུལ་དངོས་ཀྱི་སྐལ་ཁོ་ན་ཤུལ་
འཛིན་བྱ་དགོས།། （ཀུན་དགས་བསྡུས།）

གསར་བརྗེའི་རྩ་བ་སྐྱོང་།།དཀར་མཛེས་ཧུར་དུ་སྐྱོད།།