དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་སྟོན་བསུ།

ན་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཚོ། སློབ་གྲྭའི་སྣེའུ་འགྲམ་གྱི་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་བཞད་པའི་ལྷད་མེད་པའི་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རེ་རེ་བཞིན། ཡང་ཚོའི་མཚར་སྡུག་ལ་གཟི་དཔལ་རྒྱས་བཞིན་པར་མཐོང་ན་ཡིད་ལ་ཇི་འོང་དང་ཇེ་ཡག་རེད། དགེ་རྒན་དམ་པའི་བཀའ་གསུང་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབས་ཤིང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་མི་ཚོས་ཀྱི་མཛེས་པ་རེ་རེ་བསྒོམས་ནས། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྒྲ་སྐད་ངག་ནས་བྱེར་ཞིང་། ཤེས་བྱ་སྣ་མང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རིགས་རྒྱུན་དུ་བཏགས་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་ན། ཁྱེད་ཅག་ལས་ལྷག་པའི་མཛེས་པ་དང་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ཞིག་ངའི་ཁྲ་ཆུང་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་རེ་སྙམ། བློ་ལྡན་གྱི་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོས་ཤེས་རིག་གི་འོ་ཞ་ཞིམ་པོ་རྫམ་འཐུང་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་བསམས་ན། རྟག་པར་རེ་བ་དང་ཡིད་རྟོན་གྱི་དམིགས་འདུན་དེ་རྡེ་ཆེར་གྲོ་ཡོང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་སེམས་ཀྱི་དོར་བུ་འཚོལ་མཁན་དེ་ཁྱེད་ཅག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཕྲ་མོ་དེའང་ཁྱེད་ཅག་ལ་བྱུག་ཡོད། ཕ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ས་དང་ཁེན་ས་ཁྱེད་ཅག་ཡིན་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་མི་ཚེའི་རྐྱེ་ལམ་དང་ཕུགས་བསམ་ཁྱེད་ཅག་ཡིན་ཞིང་། ཕུ་ནུ་དང་སྤུན་ཟླའི་རེ་བ་གསོན་པོ་བཙོལ་སའང་ཁྱེད་ཅག་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་ནི། ནམ་ཡང་དུས་ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ཡིན། ཉུབ་ཉུབ་དུས་བསིལ་ཟེར་གྱི་འོད་གོར་ཡིན། དབྱར་ཚེས་ན་འཛུམ་ཀྲོལ་གྱི་སྣང་ཆར་ཡིན། དགུན་ཐོན་ན་ཁ་བ་ཡི་ཞལ་མདངས་ཡིན། སྟོན་ཤར་ན་སྐྱེ་མ་ཡི་ཕོན་པོ་ཡིན། དཔྱིད་ཚེས་ན་ཐོད་ཀླུང་གི་འཛམ་མཉེན་ཡིན།

ན་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཆུང་ཆུང་ཚོ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ཁྱེད་ཅག་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་བཞིན། ང་ལ་མཚོན་ན་འདང་ཏ་ཅང་ཙ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ངས་དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་བརྩེ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེར་བསྟུན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྨོན་ཚིག་དོན་མོ་རེ་འབུལ་བཞིན་མཆིས། དེ་རིང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་རེད། ཁྱེད་ཅག་གི་དགའ་བ་དང་དགོད་འཛུམ་སྒོ་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས། ངས་མ་འོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་གི་རྣམ་པ་དང་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཚོ་བ་མཐོང་ཡོད། ངས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་ལས་དབང་ཆོར་ཡོད། ངས་ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་གི་ཁོག་རྒྱ་མཐོང་ལ་གདངས་རིའི་བརྗིད་རྡམ་གྱི་དཔའ་ཉམས་མཐོང་ཡོད། ཁྱོད་ཅག་སྤྲོ་སྣང་གིས་བཟི་ཞིང་བཅོས་མེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཕྱི་ལ་འཕྲིན་སྣང་ངས་རེ་རེ་ཡིས། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་རྗེ་ལེགས་བཏང་སོང་། སློབ་སློབ་གླིང་གི་སྐྱིད་ཚལ་རྗེ་མཛེས་ཕྱིན་སོང་།

དེ་རིང་ནི་བྱིས་པའི་ཁ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དང་། བྱིས་པར་གནོད་འཚེ་དང་མནར་གཅོད་གཏོང་བར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་སྙིང་ཉེ་བའི་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོས། རང་རང་གི་གང་འཛིན་པའི་ལས་རིགས་ལ་ཧུར་བརྩོན་དང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པར་གསོ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བརྒྱལ་བར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་དགོས། བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀློང་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་མི་བུ་དོན་ལྡན་ཞིག་ལོག་པར་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་འཚལ་ལོ།། བློ་ལྡན་གྱི་བྱིས་པ་ཚོ། དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཐང་དར་ཞིང་། ཤེས་རིག་གི་འོད་སྟོང་ཇེ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྨོན། མཛེས་སྡུག་གི་ཡང་ཚེ་རིམ་གྱིས་སྨིན་ཞིང་། དོན་ལྡན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྨོན། ཕ་མའི་རེ་འདུན་དང་རྣ་ལམ་ཆུང་ལ་མི་བསྐུར་ཞིང་། དགེ་རྒན་གྱི་ཐུགས་བརྩེ་དྲིན་མོ་བསུབ་པ་མེད་པར་ཤོག། མཐར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞུ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་གཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་བསྔོ་ནོ།།

（གངས་ཅན་ལྷ་སྨྲས།）

བྱིས་པ། མཛེས་སྡུག་གི་སྐད་ངག་ཅིག་རེད།

བྱིས་པ་ནི། རང་དབང་གིས་འཕབ་པའི་དཔྱིད་འགོ་མའི་ཆར་པ་དང་། ཕྱོད་ཕྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་དཔྱིད་ཁའི་རླུང་བུའི་ནང་དུ། ངར་ཤུགས་ཀྱིས་འབུས་པའི་ལྡུང་བུ་རེ་རེ་དང་འདྲ། ཁོ་ཚོ་ནི། རྣམ་དག་གི་ནང་སེམས་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གནང་མཁན་དེ་ཡིན། མཛེས་སྡུག་གི་ནམ་ཟླ་ལ་འཆར་ཡན་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན། བྱིས་པའི་ལོ་ཟླ། ད་གཟོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི། ལྷད་མེད་པའི་སྐད་ངག་རེ་རེ་ཡིན།

མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་གཡུ་སྔང་གི་གཞོག་སླ་རྫེབ་པའི་དུས་ཚོགས་སམ། སྨང་ཆར་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་སྦྲང་བའི་དུས་ཚོགས་ཤིག་ལ། སེམས་སུ་ཉི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ལས་སུ་སྤྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཆེན་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་བཅོས་མིན་གྱི་འཛུམ་མདངས་ལས་དཔྱིད་འགོ་མའི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཟིན་ལ། ལྷད་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་རབས་ཤིག་ལ་འཕོད་སྐྱལ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཡོང་། བྱིས་པ་ཚོ། ཁྱེད་ཚོ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ།

ད་ལྟ་ཕྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། བྱིས་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་ཚེས་སྐྱིད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་འདུག། ལོ་ཟླ་དེ་དག་ཏུ་ཅི་ལ་འང་འདང་རྒྱུ་མེད་པར་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བྱ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཉི་མ་གཏང་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་སུ་ཅི་ཞིག་ཤོར་དོགས་དང་ཅི་ཞིག་ཟིན་རྫམ་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཏོག་ཙམ་ཡང་མེད། བྱིས་པ་སྐབས་ལུག་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་སྤྲ་ཚོགས་སྣང་བ་བསོར་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕུགས་བསམ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན།

བྱིས་དུས། གཙང་པོ་བཞུར་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་ཐབས་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། ཕྱིར་དྲན་དང་མཛེས་སྡུག། ད་དུང་དྭངས་གཙང་དང་རྣམ་དག། ཐ་ན་ཆེས་དང་མའི་གཞིས་སྦྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དག་ཕྱིར་ནས་གང་ཞིག་ལ་བརྒྱུགས་ཚར་འདུག། དེ་བས། ངས་བྱིས་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་། བྱིས་པ་ཡིད་འོང་འདི་ཚོ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྙིང་ཉེ་ཉེ་བྱེད་པར་འདོད། འདི་ཚོ་ནི་ད་གཟོད་ཚེ་སྒྲོག་གི་ཆེས་དང་མ་དེ་ཡིན་ལ། མི་གཤིས་ཀྱི་ཆེས་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། མི་ཡུལ་གྱི་ལྷངས་པ་ནག་པོ་དེས་མ་བདུག་པའི་ཚེ་སྲོག་སྐོར་ཞིག་ཡིན།

བྱིས་པ། ཁོ་ཚོའི་དགོད་སྒྲ་འབང་སེམས་གཏིང་ནས་ཤོར་བའི་དགོད་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོའི་ངག་ནས་ཐོན་པའི་ཚིག་ཁ་རེ་རེའང་སེམས་གཏིང་ནས་དྭན་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་རེ་རེ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་མིག་མདངས་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་མི་དགོས་ལ། ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལའང་དོགས་ཟོན་བྱེད་མི་དགོས། བྱིས་པའི་སེམས། ཤོག་ངོས་ལས་གཙང་ལ། མི་ལོང་ལས་དྭངས།

བྱིས་པ། ཆར་རྗེས་སུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་བཞིན་རེ་འདོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། ཉིན་རེ་བཞིན་ཞུགས་བསམ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ངར་ཤུགས་ཀྱིས་བསླངས་ཡོད། སྐར་ཚོགས་སེམས་སུ་ལྷུག་བཞིན་འཆར་ཡན་གྱིས་ཕྱུག་ཡོད། ཉི་ནུབ་ལྷས་སུ་སྤུད་བཞིན་མཛེས་སྡུག་ལ་ཐོགས་ཡོད། སྨ་ཁུགས་དང་ན་ཁུགས་སུ་ཀ་རང་རྗེན་ལ་རྒྱུག་བཞིན་དགོད་སྒྲས་གཏམས་ཡོད།

（གཡེར་མ།）

དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ།

བྱིས་པ་ནི་རྫས་ཀྱིས་མ་ལྷད་པའི་འདབ་མ་ལྷ་ལྡན་གྱི་
མེ་ཏོག་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིན་ལ།
དཀར་པོ་དཀར་གཙང་གི་ཤོག་ལེབ་དེ་
དང་འདྲ་བར་མིག་ལམ་ལ་འོད་དུ་འཚེར།
ཤོག་གྲུར་ཡིད་འོང་གི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་འབྲི་ཚོག་ལ་
དགེ་རྒན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་དག་གཅིག་ཀྱང་
ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྙོད་སྙོད་དང་བྲི་ཚོག།
བྱིས་པ་ནི་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཆུ་ཕྲན་ཆུང་ཆུང་
དེ་དང་འདྲ་བར།
དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་བྱམས་བརྩེ་ཞིག་སུས་ཀྱང་
སྐྱེལ་མ་མ་བྱས་ལ་མ་བཅོས་རང་ཆགས་སུ་
ཡོད་པ་འདི་མཐོང་ན།
ང་རང་ཡིད་འོང་གི་བྱིས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡིད་
སྨོན་མི་འཚེར་དོན་མེད།
བྱིས་པ།
ཀ་ཁའི་དབྱངས་ཏ་ཞིག་ངག་ནས་སྐྱོར་བ་ནས
བཟུང་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་བློ་ཕྱུགས་གཏད་དེ་
ཡིད་ཁར་བཞད་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་
ཐེངས་མང་ཕམ་སྤྱོང་ཟེར།
གོམ་ཁམ་སྐྱུར་ལ་སྤོབས་པ་མ་ཞུམ་པའི་ཁྱོད་ཚོས།
རེ་འདུན་དེ་ནམ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ལྷག་མ
ཞིག་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རིམ་ནས་ཕོར་བཀླག་ཤོར་མ་སྦྱོང་ཟེར།

བྱིས་པ།
ཨ་ཕའི་མིག་ཡ་དང་ཨ་མའི་སྙིང་སྡུད།
ཁྱེད་ཚོ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་སྨོན།

（ཨ་དཀར་ཆེན།）

དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་བསུ་ཞིག་ལྷ་དར་དཀར་པོ།

ཟེམ་ཟེམ་ཆར་གྱིས་རི་གྲོང་ཞལ་རས་འཁྲུད།།
ལྡེམ་ལྡེམ་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་གོང་དུ་དགོད།།
མཛེས་མཛེས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་གཡང་འཛུམ་པའི་གླིང་།།
ཆུང་ཆུང་བྱིས་པའི་དྲུག་གཅིག་དུས་ཆེན་བསུ།།

ལུས་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཟང་སྣ་ཚོགས་སྒྲོན།།
ངག་ནས་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་ལེན།།
ཡིད་ལ་སྐྱིད་པའི་བྲོ་གར་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ།།
ཆུང་ཆུང་བྱིས་པའི་དྲུག་གཅིག་དུས་ཆེན་མཛེས།།

དཀར་གཙང་དཔེ་དེབ་སྦྲུ་གུ་གྲོགས་སུ་འཐམ།།
དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་དབྱངས་རྟ་ངག་ནས་གྱེར།།
ཤེས་རིག་བདུད་རྩི་རོལ་བའི་བྱིས་པ་དག།
དྲུག་གཅིག་དུས་ཆེན་དགའ་བདེས་ཁེངས་པར་ཤོག།

ཤེས་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྣང་ཆར་ཟིམ་མའི་འོག།
ཡང་ཚོའི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་དལ་གྱིས་བཞད།།
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་གཞོན་བྱུང་སྨིན་པ་ཡི།།
ཆུང་ཆུང་སློབ་མ་ཤེས་རབ་ལྷ་ཡིས་སྐྱོང་།།

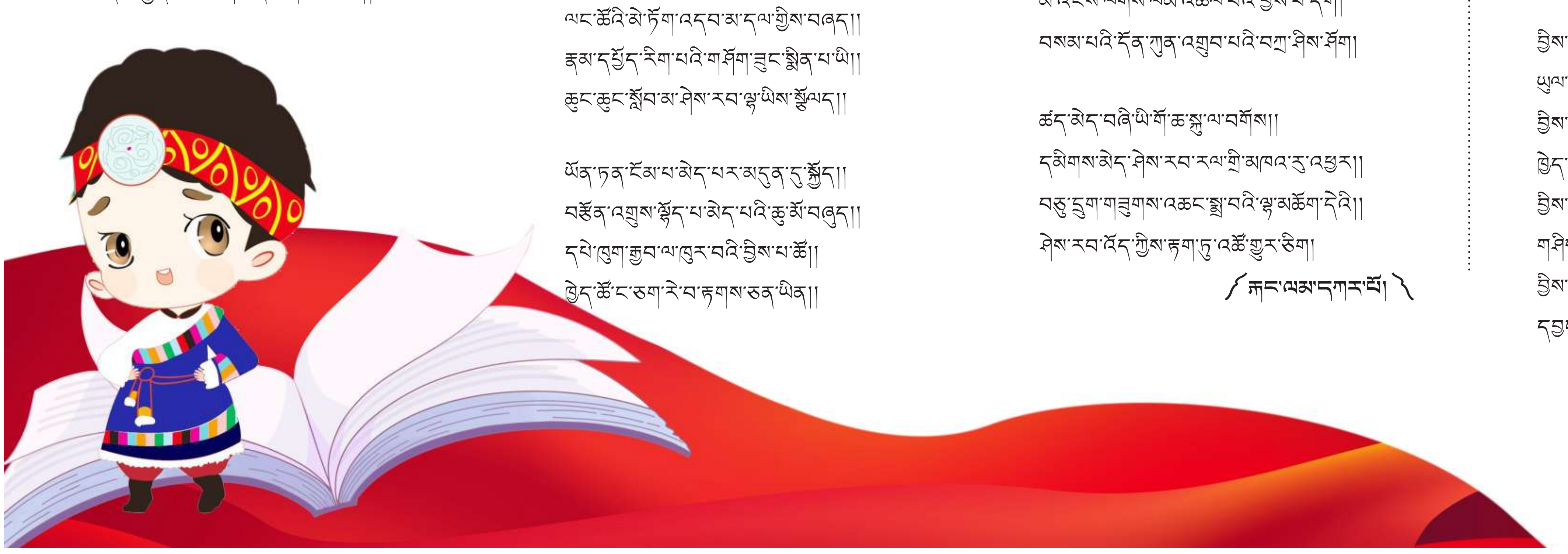
ཡོན་ཏན་ངོམ་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད།།
བརྩོན་འགྲུས་ལྷོད་པ་མེད་པའི་ཆུ་མོ་བཞུད།།
དཔེ་ཁྲུག་རྒྱབ་ལ་ཁུར་བའི་བྱིས་པ་ཚོ།།
ཁྱེད་ཚོ་ང་ཅག་རེ་བ་རྟགས་ཅན་ཡིན།།

རིན་བྲལ་སྐད་ཡིག་མི་རིགས་གཅེས་ནོར་ཆེ།།
མི་ཉམས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སློབ་མར་རག།
སྐྱོད་མེད་ཐོས་བརྩོན་གྲུ་བོ་ལ་ཞུགས་ཏེ།།
རྒྱལ་ཁའི་འབྲས་བུ་ལོན་ཤོག་སློབ་མའི་ཚོགས།།

ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་འཛུམ་པའི་དགའ་ཚལ་གླིང་།།
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་གཞོན་བྱུང་རྒྱང་དུ་རྐྱང་།།
མ་འོངས་ལེགས་ལམ་འཚོལ་བའི་བྱིས་པ་དག།
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་ཆ་སྐུ་ལ་བགོས།།
དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མཁའ་རུ་འཕྱར།།
བཅུ་དྲུག་གཟུགས་འཆང་སྨྲ་བའི་ལྷ་མཆོག་དེའི།།
ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཚོ་གྱུར་ཅིག།

（རྐང་ལམ་དཀར་པོ།）



དྲུག་གཅིག་གི་དུས་ཆེན་འདིར།

ཟླ་ལྔ་པའི་འགོ་ནས་བཟུང་།
བྱིས་པ་དག་གིས།
དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ཟེར།
བྱིས་པ་དག་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ།
དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ཟེར།
བགྲངས་ཟིན་པའི་སྐད་དེ།
ད་དུང་བགྲང་ངམ།
བྱིས་པ་དག་གིས།
དྲུག་གཅིག་འདི།
རང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་དང་།
རང་གི་རྩེ་གྲོགས་ཤིག།
རང་གིས་བརྩིགས་པའི་རྩེ་ར་དེ་ཡིན་འདོད་འདུག།
དྲུག་གཅིག་གི་དུས་ཆེན་འདིར།
བྱིས་པ་དག་གིས།
འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་སྣ་དག་གི།
སྣང་བརྙན་འཕྲབ་བྱུང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་འཕྲབ་བྱུང་།
སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྒྱུ་བླངས་བྱུང་།
དྲུག་གཅིག་གི་དུས་ཆེན་འདིར།
བྱིས་པ་གཅིག་གིས།
རིགས་དྲུག་གི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་བྱུང་།
མི་སེམས་ཀྱི་མཛེས་ས་བསྟན་བྱུང་།

（ཆོས་འགྱུར་རྒྱ་མཚོ།）

བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།

དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ།

བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
རི་ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།
ནམ་ལངས་ཀྱི་ཉི་རྩེ་ཡིན།
བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
ཕ་མའི་གཅེས་ནོར་ཡིན།
གདོང་གི་མིག་ཟུང་ཡིན།

བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡིན།
དཔྱིད་ཁའི་ཟིལ་པ་ཡིན།
སྟོན་གྱི་བ་མོ་ཡིན།
དགུན་གྱི་ཁ་བ་ཡིན།

བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡིན།
བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
གཞོན་དུས་ཕྱིར་དྲན་དང་།
རྒས་དུས་ཀྱི་སྨོན་པ་འཚོར་ས་དེ་ཡིན།

བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
ཡུལ་དང་ལུང་པའི་བདག་པོ་ཡིན།
བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
ཁྱེད་དང་ང་ཡི་མ་འོངས་པ་ཡིན།
བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
གཞིས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སེམས་ཡོད།
བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ།
དབྱངས་གསལ་གཉིས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྨོན།

（དགྲ་བ།）