གསར་བརྗེའི་རྒྱ་བ་སྐྱོང་།། དཀར་མཛེས་ཁུར་དུ་སྐྱོང་།།

ལྷུགས་ཟམ་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་དུས་རབས་གསར་པའི་ རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་བསྐྱོད།

གསར་བརྗེའི་རྩ་བ་གཏན་དུ་སྐྱོང་།། གསར་བརྗེའི་སྙིང་ནམ་ཡང་སྲེལ།།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཟླ་གཞུང་དུ། གསར་འགོད་པ་ལྷུགས་ཟམ་རྫོང་གི་གསར་བརྗེའི་མེ་སྲོན་བཏབ་སྤྱོང་བའི་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་སླེབས།

ལ་ཛོས་དམར་དམག་རིག་དངོས་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བཙའ་ཐོག་པའི་རྟ་གྲི་དང་ལོ་ཟླས་བརྡར་ཟད་ཐེབས་པའི་རྫ་སྣམ། ད་དུང་ལྷམ་མེར་གསལ་བའི་གསར་བརྗེའི་སྒྱུར་ཡིག་སོགས་འཛམ་ལྷིང་ངེར་གནས་ཤིང་། རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དཀའ་སྐྱོ་གཉིས་དག་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་བརྗོད་བཞིན་པ་དང་མཚུངས།

ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལ་ཛོས་སྐོར་ཕྲིའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཧོང་ནེ་ཀུའེ་ཡིས་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་དག་ལ་མིག་ཅེར་ནས1935ལོའི་ཟླ་བ11པར། དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་སྐོར་བསྐྱོད་དེ་ལ་ཛོས་བརྒྱུད་པ་དང་དེར་དམག་འཐབ་ཆེ་ཆུང7བྱས་ཤིང་། དམར་དམག་དཔོན་དམག600ཙམ་གྱིས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཚེ་སྲོག་དང་ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོས་ས་ཆ་དེ་ན་བསམས་པའི་མཛད་རྗེས་རྗེ་རིང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅིང་མིག་ཟུང་ལས་གུས་བཀུར་ཚད་མེད་ཀྱི་མདངས་ཤིག་ཀྱང་ཤར་འདུག

ཧོང་ནེ་ཀུའེ་ཡིས་ལ་ཛོས་ཀྱི་རི་ཀླུང་དང་ཡུལ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་རྡོག་པས་མནན་པ་དང་རྩད་འདྲི་ཞིབ་ཕྲ། ཉར་ཚགས་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་རྩ་ཆེན48འཚོལ་སྡུད་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། དངོས་རྫས་སྙིང་པ་རེ་རེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཏམ་རྒྱུད་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་རེ་ཡང་ཡོད། ཧོང་ནེ་ཀུའེ་ཡིས་ང་རང་གིས་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་སྡུད་ལེན་དང་སྲུང་སྐྱོང་། དྲིལ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ལོ42ཕྱིན་འདུག་ཅེས་བཤད།

ལོ་དེར་དམར་དམག་ས་ཆ་དེར་སླེབས་རྗེས། ཆུས་སུའུ་ལྷེར་ཤེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཤུལ་རྙིང་དང་དམར་དམག་གི་དམག་སྤྱི་ཉིང་པའི་ཤུལ་རྙིང་། དམར་དམག་གི་སྨན་ཁང་གི་ཤུལ་རྙིང་སོགས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་མང་པོ་བཞག་པ་དང་། སོ་ཕག་དང་ཕྱོ་མོ་རེ་རེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡིན་ཞིང་རྩ་དང་རྩི་ཤིང་རེ་རེ་ལས་གསར་བརྗེའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མཚོན།

ཧོང་ནེ་ཀུའེ་ཡིས་དམར་དམག་གིས་ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོས་དེ་རིང་གི་ཞི་བདེའི་འཚོ་བ་བརྗེས་ཡོད། ང་ཚོ་མི་རབས་འདི་ཡིས་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡག་པོ་བཤད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་རྗེས་རབས་པ་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་གང་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གང་ལ་གཏད་དགོས་པ་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་རུང་བ་དང་། སྔོན་རབས་མེས་པོ་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་རོལ་བ་དང་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་གདིང་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་ཞེས་སྤོབས་པ་དང་བཅས་དེ་ལྟར་བཤད།

གསར་བརྗེའི་རྩ་བ་སྲུང་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་ཚུགས་ཐུབ་ཅིང་། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ།

གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་པར་སྤྱད།། ཡུལ་མི་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་དུ་ཁྲིད།།

ལོ་མང་རིང་། ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་གིས་གསར་སྤེལ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་མཐོང་ཆུང་གི་བསམས་གཞིག་ཕྱོགས་ཕྱུང་ཕྱུང་དེ་དོར་ནས། གསར་བརྗེའི་ཤུལ་རྙིང་ཞིག་གསོ་ཉམས་བཏན་དང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་། ཉེན་མེད་འགོག་སྲུང་སོགས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་བརྩོན་ཞིང་། གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་རིམ་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཚགས་གསེད་དང་གསར་བརྗེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དོན་ཐོག་འདོན་གདིང་ཟབ་བྱས་ནས། གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོ་བྱ་ཡུལ་དང་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལམ་ལུས་ལེགས། ཡུལ་དངོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ས་བཅས་རིམ་པ་བགོས་ནས་བཙུགས་ཏེ། གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་འཛུགས་རྣམ་བཤམས་སྒྲིག་ནས་སྤྱོད་རོལ་ཅན་གྱི་ཚོར་སྣང་ལ་བསྒྱུར་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཆགས་པ་དང་སེམས་སུ་འཇགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།

1985ལོར་ལ་ཛོས་ལ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གསར་བརྗེ་ཉིང་ཁུལ་གྱི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པ་དང་། 2012ལོར་མདའ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དམར་དམག་གི་ཤུལ་རྙིང་མང་པོ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དུ་ཚུད་ཅིང་། ལོ་དེར་ལ་ཛོས་དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོ་རྗེ་རིང་སྟོན་མའི་དམར་དམག་སོ་ལྷ་ཁང་གི་རྗེས་ཤུལ་དུ་བཞེངས་ཡོད། 2018ལོར་ལ་ཛོས་དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་བཙུགས་ཏེ། རི་ལུལ་དུ་ལུས་པའི་དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བློ་དཀར་རུས་ཕུང་གཅིག་བསྡུས་དང་སྦས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ད་ལྟ་རི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོའི་རྗེ་རིང་བརྗིད་ཆགས་སེར་གནས་ཡོད་པ་དང་རི་ཤིང་དུ་དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་སོ་ཁང་ལྷིང་འཛུགས་སེར་ཆགས་པ་ནི་ལ་ཛོས་ཀྱི་བསམས་པའི་མཚོན་རྟགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དུར་མཆོད་ཉིན་མོ་དང་བདུན་གཅིག རྒྱལ་འཛུགས་སོགས་དུས་སྟོན་ཤར་ཐེངས་རེར་ས་གནས་ཁག་གི་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ་དང་ན་གཞོན་སློབ་མ། མང་ཚོགས། ཡུལ་སྐོར་བ་བཅས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དེ་ཡོང་ནས་མེ་ཏོག་སོ་མ་ཕུལ་བ་དང་། སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོར་དྲན་གསོ་ཞུ་ཞིང་ཐོག་མའི་བསམས་འདུན་སྐྱར་རྟོགས་བྱས། གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོའི་ཚ་རླབས་དཀྲུགས་ལ་འཕྱུར།

ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཕན་གྱིས་དེ་སྔོན་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གསར་བརྗེའི་ཤུལ་རྙིང་དག་ས་གནས་དེ་གཞིའི་རྣམ་གྲོན་ཚོས་གཙིགས་ཆེན་དུ་བརྩིས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གོ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ད་ལྟ་གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་ཉིང་ཁུལ་གྱི་གྲགས་རྟགས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཡུལ་ཤོག་གིས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ཤུལ་དང་གནའ་བོའི་ཚོང་འདྲེན་རྟལ་ལམ། མཐོ་སྒང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་ལྗོངས་བཅས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བར་བརྟེན་ནས། གསར་བརྗེའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཚོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་། གཙོ་དོན་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་ཁུངས་རྒྱུན་མི་ཆད་ལ། ལོ་རེར་ཚ་སྙོམས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པ་སྣ་མང་ཚན་འཕོར30ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད།

དེ་སྔོན་རི་ལུང་ཟབ་སར་ཡིབ་ནས་མི་ཚང་མའི་གོ་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དཀོན་པའི་གསར་བརྗེའི་ཉིང་ཁུལ་དེ། ད་ལྟ་གསར་བརྗེའི་ནོར་གཏེར་བསྒྱུར་ནས་འཚོ་བ་དབྱུལ་པོ་རོལ་པའི་དཀའ་སྡུག་ལས་ཐར་ནས། གསར་བརྗེ་ཡིས་བློ་སྲོག་སྐྱོང་བ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡུལ་ཤོག་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད།

ཡང་ཕན་གྱིས་དེ་རིང་འདིར་མི་གཡང་འཁོར་བ་དང་གདིང་ཤུགས་འཕེལ་བ། འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་བཅས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལས་ང་ཚོ་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་འགྲོ་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་བདེན་དཔང་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

གསར་བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་གྲགས་འགྲུལ་མེད་པར་མི་ལུས་པར་རྩ་བ་སྐྱོང་བ་ནི་མཐིལ་ཚད་ཡིན་ལ། མི་དམངས་ཕྱུག་པོར་ཡོང་བ་གཞི་ནས་དམིགས་འབེན་ཡིན། ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་གིས་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་ལྗོངས། མི་རིགས་དམངས་སྲོལ་སོགས་ཐོན་ཁུངས་སྣ་མང་ལ་དམིགས་ཏེ། གསར་བརྗེ་དང་སྡུག་མེད། གནའ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འདུར་དུ་བཏོད་ཅིང་། བེད་མེད་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་སྤྱོད་དང་ལས་རྣམ་གསར་པ་སྐྲིད་སྲིང་། སྲོལ་རྒྱུན་ཞིང་ལས་སྣ་རྐྱང་གི་འཕེལ་རྒྱས་གནས་བབ་ཆགས་སུ་བཙུགས་ནས། གནའ་གྲོང་གྲགས་འགྲུལ་མེད་པ་དེ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་ཚ་ཤོས་སུ་བསྒྱུར་བ་རེད།

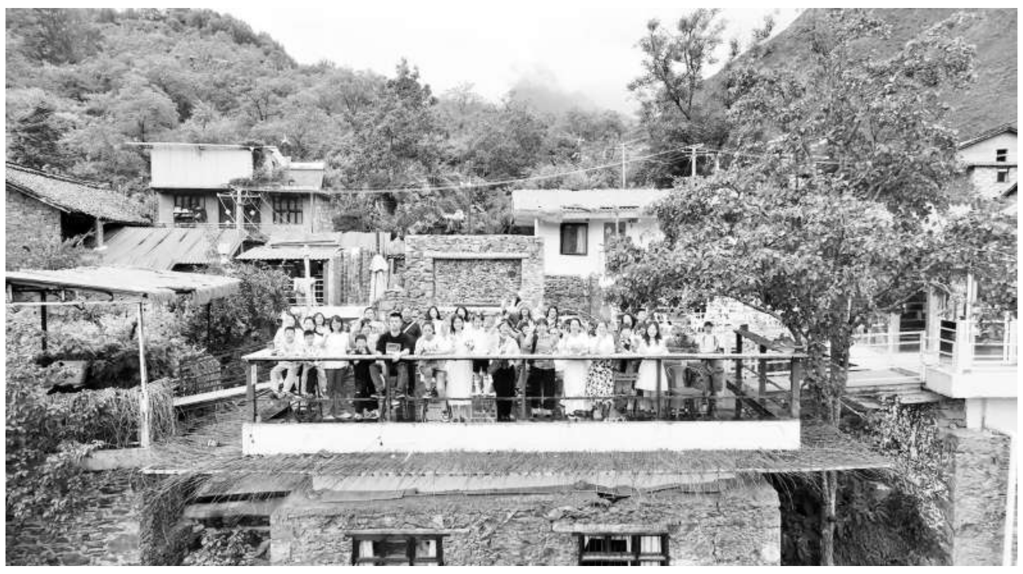
ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དང་པོ་ནི་ཁྱད་ཆོས་གནས་ཚང་བཙུགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐོག་འགྲུལ་བ་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་ཆེད། ཡུལ་སྐོར་ལས་རྣམ་ཕྱུན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་དང་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིང་རྟོལ་རྗེ་ཡག། ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་འཕྲུས་ཚང་བཅས་བཏང་སྟེ། གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོ་དང་གནས་ཚང་སྒྲོ་གསེང་། ཡུལ་མིའི་ཟས་མཆོག། དམངས་སྲོལ་སྤྱོད་རོལ་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མ་ལག་ཅིག་བསྒྲུན་ཡོད། ད་བར་ཡུལ་ཤོག་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི623.37རག་ཡོད།

ད་ལྟའི་ལ་ཛོས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་ལ་ཐོན་ལས་ཡོད་པ་དང་མི་ཚང་མ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་པ། དུད་ཚང་ཀུན་ལ་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་ཆགས་ཟིན་ཞིང་། ལྷུགས་ཟམ་རྫོང་ནས་ལ་ཛོས་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་བསྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤྱོད་ཤར་ལས་ཀྱང་ད་ལོའི་ཟླ་བ7པར་བསྒྲུབ་ཚར་རེ་ཡོད།

རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་ནི་ཀྱང་ངོས་སུ་བཀལ་བའི་ཁ་འབོད་ཙམ་མིན་གྱི། དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཤོག་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན། ཕྱིན་ཆད། ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་གིས་མུ་མཐུད་དེ་གསར་བརྗེའི་ནང་དོན་ཟུར་བས་ཐོག་འདོན་གང་ལེགས་དང་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་འབབ་འཐབ་ཁྲོད་དུ་མ་ཆད་པ་བརྒྱུངས་ཏེ། གསར་བརྗེ་ཉིང་ཁུལ་ལ་སྐྲིས་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཟུར་བས་ཆེ་རུ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད།། （སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ལ་ཛོས་ཀྱི་རྣམ་པ།

ལ་ཛོས་གནས་ཚང་།


ཡུལ་སྐོར་བས་དྲན་རྟེན་བཞག་པ།

དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་རེ་བཞིན་བརྟན་པ་སྟེ། ལ་ཛོས་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་གཉིས་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུས།

ལྷུགས་ཟམ་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་ལ་མཚོ་འཕགས་སྨི༢༥༠༠ཡོད་ཅིང་། རི་གཟར་ཞིང་མཐོ་ལ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ནུམ་དུ་ཟུག་ཡོད། གནའ་དུས་ནས་བཟུང་ལ་ཛོས་ལ་འགྲོ་ལམ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་དེ་དག་གཡང་གཟར་བྲག་ཏུ་གནས་ཤིང་རི་བོ་འཁྱུད་ནས་ཡོད། གཟར་ཉེན་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་གིས་སྲུང་བའི་འགག། དཔའ་རྒྱལ་འབུམ་གྱིས་གཏོར་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན་མི་ཆོག་པ་མེད། སྤྱི་ལོ༡༩༣༥ལོའི་ཟླ་བ༡༡པར། དམར་དམག་འབུམ་ཤོག་བཞི་པས་ཁ་ཕྱོགས་ལྷོ་རུ་བསྒྱུར་ནས《འགག་སྣོད་དང་ལུའུ་ཧྲན། མིང་ཧྲན། གཡག་ཛ། ཚང་ལས་བཅས་ཀྱི་གཡུལ་འགྱེད་ཆེན་པོའི་འཆར་གཞི》ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དམར་དམག་འབུམ་ཤོག༣༢པ་དང་དམར་དམག་འབུམ་ཤོག༥པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ་ཏ་ལམ་མདའ་ཤོག༡༡ཡོད་པ་རོང་བྲག་རྫོང་དང་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་ཐང་གྲོང་རྫལ་བརྒྱུད་ནས་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་མ་ཟད། དེ་སྔོར་བསྐྱོད་དམག་འཐབ་ཀྱི་མདུན་སྐྱོད་རྟེན་གཞི་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་འགན་སྲུང་རྟེན་གཞིར་བྱས་ཡོད། ས་གནས་དེར་དམར་དམག་གིས་གསར་བརྗེའི་མེ་སྲོན་བཏབ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་མིང་གྲགས་བཀོད་པའི་དཔའ་བོའི་ལེའུ་བྲིས་པ་རེད།

༡༩༣༥ལོའི་ཟླ་བ༡༢པའི་ཚེས༢༨ཉིན་ལ། དམར་དམག་འབུམ་ཤོག༥པ་དང་དམར་དམག་འབུམ་ཤོག༣༢པའི་གཙོ་ཤུགས་དམག་དཔུང་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་ནས་འགག་སྣོད་རྫོང་དུ་དཔུང་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལ་ཛོས་ཀྱི་སྲུང་དམག་སྟོབས་ཤུགས་ཆུང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས། གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་དཔུང་འབུམ་ཤོག༢༥པས་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་ཚུར་རྒོལ་བྱས་ནས་ལ་ཛོས་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་དམར་དམག་སྔོར་བསྐྱོད་ཀྱི་མཐོ་དངོས་སྐྱེལ་ལམ་གཅོད་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་སེམས་བཅངས། ཉིན་དེར་ཀྲུང་ཀྲུང་སྐྱིད་ཐང་རྫོང་ཞུ་དང་ལ་ཛོས་ཆུས་སུ་ལྷེར་ཤེ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆུས་ངེས་མེད་ཀྱོལ་རྟང་དུ་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱལ་པ་ཀུང་ཤང་ཞུའི་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་འདྲི་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། སྲུང་སྐྱོབ་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་ནི་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ལྡིང་ཤོག་གཉིས་ཀྱི་དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་པ་ལས་མེད། དགྲ་བོས་གཏུམ་དྲག་ཆེན་པོས་རྒོལ་བར་མཐོང་ཚེ། བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་པ༢༢ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་སར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་སྟེ། རྫོང་ཞུ་དང་སྲིད་གཞུང་གནས་གཞན་དུ་སྤོ་བར་འགེབས་སྲུང་བྱེད་དུ་བཅུག། སྐབས་དེར་ལ་ཛོས་ཆུས་རྗེ་བོ་ཡུལ་ཤོག་གི་སུ་ལྷེར་ཤེ་སྲིད་དབང་གི་ས་ཞིང་ཞུ་ཡོན་གྱི་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་རྒན་ཧོ་ཅི་མིང་ཡང་སྐབས་དེའི་འགེབས་སྲུང་བྱ་ཡུལ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པ་རེད།

དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་པ༢༢དུག་སྨྲང་ལུང་པའི་མདའ་ནས་ཡར་སྨྲང་རྩེ་ཁོག་ཅེས་པའི་མཐོ་སར་མྱུར་དུ་བསྐྱོད་ནས་དགྲ་བོ་དང་འཐབ་འཛིང་ཛ་དྲག་བྱས། དགྲ་བོའི་འཐབ་ཤུགས་བཀག་པའི་ཆེད་དུ། འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་འཐབ་ཁོར་སྤྱོད་ཡུལ་ཞོར་དང་། འཛིང་ཁོར་དུ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་གི་མཐོ་སར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་ཡལ་དག་ཤིང་ཏེ་ཙི་རི་བོའི་ས་གནས་དེའི་གཞི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གནས་ཤུར་ཞེས་འབོད་པའི་གཡང་གཟར་བྲག་ངོགས་སུ་སླེབས་དུས། དགྲ་བོས་དེའི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བཞིན་པས། ཕྱིར་ནུར་གྱི་འགྲོ་ལམ་གཏན་ནས་མེད་ན་ཡང་། དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་མདའ་ཟད་རྒྱ་ཟད་མ་སོང་གི་བར་དུ་དགྲ་འགོག་བྱེད་མཚམས་བཞག་མེད།

རི་འགོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོས་ཟིན་པའི་སྐྱིད་ཐང་རྫོང་ཞུ་དང་ལ་ཛོས་ཡུལ་ཤོག་སུ་ལྷེར་ཤེ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་སྐྱོ་ཚོས་ལ་བསྟོད་ཚོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བ་སྟེ། མ་གཞི་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་མེ་མདའི་སྐད་སྒྲ་གློ་བུར་དུ་འཆགས་པ་དང་། བྲག་ངོགས་སུ་བསྙེལ་བ་ཟིན་པའི་དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་པ་ཚོས་ཕན་ཚུན་འདྲེད་རེས་བྱེད་བཞིན་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་མི་གོ་ཞིང་། དེའི་ནང་གི་འཐབ་འཛིང་པ་གཅིག་སྟོན་ལ་བྲག་ངོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལག་ཏུ་ཤིང་ཤུབས་ལག་མདའ་ཞིག་མཐོན་པོར་བཏེགས་ཡོད་ལ། མེ་མདའི་ཡུ་བར་དར་ཕྲུ་དམར་པོ་མིག་འཚེར་བ་ཞིག་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་འཕྱུར་འདུག། དེ་ནས་དམར་དམག་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་འབོད་སྐད་གྲག་པ་དང་མཉམ་དུ་དར་ཕྲུ་དམར་པོ་དེ་ཡང་བྲག་ཐོག་ནས་ལུང་པའི་མདའ་རུ་ལྷུང་སོང་།

ངའི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་དམར་དམག་གི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་དེ་མ་ཐག་སར་འདུག་རྡབ་ཁུར་ནས་ངའི་དབྱི་ལྡིང་དཔོན་གྱིས་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་སོང་ཞེས་ཟེར། ཁོས་དེ་སྐད་བཤད་མ་ཐག་དེ་ཡོད་ཀྱི་དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་པ་གཞན་དག་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དེ་བྲག་ཐོག་ནས་མར་མཆོང་སོང་བ་མཐོང་ཞེས་ཧོ་ཅི་མིང་དེ་ལྟར་བཤད།

མི་རྒན་ཧོ་ཅི་མིང་གིས་དྲན་གསོ་བྱས་པ་ལྟར་ན། དམར་དམག་འཐབ་འཛིང་དཔོན་དམག༢༢ཀྱིས་ལུས་སྲོག་བློས་བཏང་རྗེས། ཁོ་དང་བློ་མཐུན་ཚོ་བྲག་ངོགས་སུ་སོང་ནས་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ཕུང་པོ་ཏུབ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། རི་གཟར་ཉེན་ཆེ་ཞིང་ལུང་ཤུར་གཟར་ཟབ་དྲགས་པ་དང་མི་མར་འགྲོ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་དཔའ་བོ་ཚོའི་སྐུ་ཕུང་དེ་གར་མི་བསྒྱུར་ཀ་མེད་སོང་བ་རེད།

ཤི་རྗེས་ད་དུང་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད།། ལུས་ཕུང་འདི་ཉིད་རི་སྐད་འདི་ལ་བཅོལ།། ཞེས་པ་ལྟར། དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོ༢༢ས་དེར་གཏན་དུ་གཉིད་ལ་ཡེར་ནས་རི་བོ་བརྗིད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོ།།

ད་ལྟའི་བར། དམར་དམག་སྐུ་གཤེགས་དཔའ་བོ༢༢ཀྱི་རུས་མིང་དང་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཡུལ་གང་ཡིན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ན་ཡང་། མེས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ཚོ་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ། མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་བརྗེད་མི་སྲིད། ཁོང་ཚོའི་དཔའ་ངར་ཆེ་བ་དང་བློ་སེམས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲོད་དུ་འོད་ཟེར་ལྷམ་མེར་འཕྲོས་ཏེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁྲན་ཏང་མིས་དཀའ་སྡུག་བཟོད་དེ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་གསལ་བཞིན་མཆིས་སོ།།

（སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།）