རྒྱུ་ནོར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ནང་སྐྱེས་རིན་ཐང་སྔོག་འདོན་དང་མངོན་པར་བྱས་ཏེ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས3ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས13ཉིན་ནི
2026ལོའི་རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་
བཞག་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་རིག་
དངོས་ཅུས་ཀྱིས་གྲོས་འགོ་བཏོན་འོག་ས་
གནས་ཁག་གི་རིག་དངོས་སྡེ་ཚན་དང་རིག་
དངོས་དངོས་མང་ཁང་གིས་རིག་གནས་དང་
རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་ཉིན་མོར་དྲྭ་ཐོག་དང་དྲྭ་
ཕྱི་བྱེད་སྒོ7000ལྷག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་
སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།དེའི་ནང་རིག་དངོས་
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུའི་གྲངས་འབོར3400
ལྷག་ཡོད་པ་དེས་རིག་དངོས་དངོས་མང་ཁང་
གི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པ་དང་།
མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པོར་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།རིག་
གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་ཉིན་མོར་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་བྱེད་སྒོའི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོ་དེ་ཧུའུ་པེ་
ཞིང་ཆེན་ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་རིག་དངོས་ཅུས་དང་ཧུའུ་པེ་
ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་
གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།གྲོང་ཁྱེར་བྱེད་སྒོའི་
ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་བྱེད་སྒོའི་གཙོ་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་དྲིལ་སྒྲོག་བཤམ་སྟོན་དང་།
འདེམས་སྒྲུག་འོས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་
སྒྲོག་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཏེ།ལས་རིགས་

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་པ་དང་སྤུས་
ལེགས་གྲགས་རྟགས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ།གྲོང་ཁྱེར་
བྱེད་སྒོའི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་འགོ་འཛུགས་
མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།རིག་གནས་ནི་མི་
དམངས་ལ་དབང་ཞིང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་གཙོ་དོན་གླེང་སྟེགས་དང་རིག་
དངོས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་གླེང་སྟེགས་
སྐབས་དྲུག་པ་སོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཙོ་གཉེར་ཞིང་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཧུའུ་པེ་ཡིས་རིག་དངོས་
འགྲེམ་སྟོན་དང་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད།ཞིབ་
སློབ་ལག་ལེན།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་
སྒྲོག།རིག་འཆར་ཐོན་རྫས་བཤམ་སྟོན།
མཉམ་སྐུལ་མྱོང་རོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་ཁག་གིས་ཁྱད་ཆོས་
བྱེད་སྒོ་བརྒྱ་ལྷག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ཏེ།ཅིང་
ཁྲུའུ་རིག་གནས་དང་གསར་བརྗེ་རིག་གནས་ཀྱི་
ཐོན་ཁུངས་གང་ལེགས་སྔོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག།
སྒོ་འཛིན་ཆག་པ་དང་རིན་མེད་འགྲེལ་བཤད་
སོགས་དམངས་ཕན་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་སྤེལ་རྒྱུ་
རེད།ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་རྒྱུན་
སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་ལག་བྱེད་སྒོ་ཁག12དང
《འབྲི་ཆུ་རིག་གནས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་ཝུའུ་
ཧན》སོགས་ཆེད་དོན་འགྲེམ་སྟོན་ཁག6སྤེལ་
ནས་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་བསྐོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

རིག་དངོས་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་ཉིན་མོར་བྱེད་སྒོ7000ལྷག་སྤེལ་རྒྱུ།

ཉེ་ཆར།ཇོ་མོ་གླང་མའི་འདབས་སུ་གནས་པའི་བོད་ལྗོངས་གཞིས་ཀ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་གྲོང་རྡལ་དཔའ་གསུམ་གྲོང་སྡེའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ལོ་གཅིག་གི་
སྲོལ་རྒྱུན་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་བསུས་པ་རེད།འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་ནི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་ཞིག་རེད།དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་དེར་ཡུལ་མི་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་
རྟ་རྒྱུག་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གླུ་གར་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཆེན་རོལ་བ་རེད།།

ཇོ་མོ་གླང་མའི་འདབས་སུ་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་བསུས།

ཡུལ་མི་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།

ཡུལ་མི་ཚོས་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་ལ་རྡུང་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།

ཡུལ་མིས་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་ལ་རྟ་རྩལ་ངོམ་བཞིན་པ།

༤ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས 10ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）ཁོང་གིས་
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཐེངས་འདིའི་གན་རྒྱ་
འཇོག་པའི་གོ་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་
གདང་དཔུང་སྦྲེལ་དང་།ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་
གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་བེད་སྤྱོད་
དང་ས་གནས་དེ་གར་ཐོན་རྫས་གཞན་དུ་སྒྱུར་
བ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་སྲུང་སྐར་དང་
མཁའ་དབྱིངས་འཕུར་སྐྱོད་འཕྲུལ་ཆས།ས་
ངོས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྒྲིག་ཆས་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་འཚོལ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་
གཏོང་བའི་མ་ལག་འཛུགས་པ།རི།ཆུ།
ནགས། ཞིང་།མཚེའུ།རྩྭ།བྱེ་མ་བཅས་
མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་གསོ་དང་།བར་
སྟོང་འཆར་འགོད།རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་
ཀྱི་ཐད་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ནས། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་ཐོན་
ཁུངས་གསོག་ཚད་སྔར་བས་གང་འགབ་ཅི་
སྤྱོད་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ།དམངས་འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་བཅས་ལ་རོགས་རམ་བྱ་དགོས་ཞེས་
རེ་བ་བཏོན་པ་རེད།
ལུའོ་ཀྲི་པོ་ཡིས་ཤིས་ཚིག་ནང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་
ཡུན་རིང་པོར་ཚོགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སེམས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་སྙིང་
ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།ཁོང་
གིས་ཐེངས་འདིའི་གན་རྒྱ་བཞག་པ་དེས་ཕན་
ཚུན་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་
བཏང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕྱིན་ཆད་ལ་གོ་
སྐབས་མཉམ་འཕྲོག་དང་།ལས་གཞིར་

མཉམ་དུ་དམ་འཛིན།འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉམ་
དུ་བསྐུལ་བར་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་པ་

རེད།ང་ཚོས་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་མཐུན་དེ་
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་
ཚོགས་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།མཉམ་
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ།ཁེ་ལས་དང་ས་
གནས་བར་མཉམ་ལས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གསར་
པ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
མཛད་སྒོར་ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་མ་འཇོག་ཚོགས་པའི་ཏང་ཨུའི་ཨུ་
ཡོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་དཔོན་གཞོན་པ་
དབྱང་མིང་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
དཔོན་གཞོན་པ་ཅིན་ཐེན་ཆང་གིས་ཕྱོགས་
གཉིས་པོའི་ཚབ་བྱས་ནས་འཐབ་ཇུས་
མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་གན་རྒྱ་བཞག་པ་
རེད།གྲོས་མཐུན་གཞིར་བཟུང་ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་
སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད།ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་
ཞིང་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་།སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་གསོ།ས་གཤིས་
གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས།གྲོང་ཁྱེར་གསར་
སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་
བར་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）ཁོང་གིས་ཡུན་
རིང་པོར་སི་ཁྲོན་ཡུལ་སྐོར་སློབ་གླིང་གིས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ཏེ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ལ་དམིགས་འཛུགས་རོགས་སྐྱོར་དང་།
དར་མདོ།འབའ་ཐང་། སྡེ་རོང་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་བཟོ་རྒྱུར་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཅིང་།རང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་པས་མཐོ་སློབ་
ཀྱིས་ས་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་
འགན་འཁྲི་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།མིག་སྔར་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་ཞིང་ཨུའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལེགས་ཆ་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་ཨང་དང་པོར་བརྩིས་ནས་བསྐུལ་ཏེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཐོང་རྒྱ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མིག་རྒྱང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་
ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་མགྱོགས་སུ་སྐྲུན་
བཞིན་ཡོད།སི་ཁྲོན་ཡུལ་སྐོར་སློབ་གླིང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་
དང་སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་ས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་

ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐད་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་ཐོན་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་
བཞུགས་མོལ་དེ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་བྱས་ཏེ་ལག་
གདང་སྦྲེལ་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་
ཁག་གསོ་སྐྱོང་དང་།མཉམ་དུ་ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་
གསར་སྤེལ།མཉམ་དུ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤུས་
རྟགས་གཏོད་པ།མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་
པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཉམ་ལས་གང་ལེགས་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་
དང་ས་གནས་མཉམ་འགུལ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་དང་སློབ་
ཁྲིད་མཉམ་འདྲེས།གཉིས་ཕན་མཉམ་ཁེ།ཡུན་རིང་
བརྟན་བརླིང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་གནས་བབ་གསར་པ་
བཙུགས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་
མཉམ་དུ་འབྲི་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཀྲང་ཞུའེ་ལུང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས།ཁོང་གིས་
ང་ཚོས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་མཁོར་
དམ་པོར་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་

སྤུས་རྟགས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།སྦག་མེད་སྐྱེ་
ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་ལ་
སྐུལ་བ། ས་གནས་དེ་གའི་ཆེད་ལས་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་
དང་རོགས་འདེགས་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་ས་གནས་
མཉམ་ལས་ཀྱི་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསླེབ་རྒྱུར་
བསྐུལ་ཏེ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་དེང་རབས་ཅན་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་
བྱས་རྗེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་ཚོགས་ཞུགས་མི་
སྣས་སློབ་གྲྭ་དང་ས་གནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་མཐུན་སྦྱོར་
སྔར་ལས་ལྷག་པར་གསོ་སྐྱོང་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
སྐུལ་བ། ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོརIPགཏོད་པ།
ལག་ལེན་སློབ་ཁྲིད་རྟེན་གཞི་མཉམ་དུ་སྐྲུན་པ་སོགས་ཀྱི་
ཐད་ལ་སྤེལ་རེས་བྱས་ཡོད།།
(ལྷ་འཛོམས་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་མ་འཇོག་
ཚོགས་པ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གིས་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་

གྲོས་མཐུན་གན་རྒྱ་བཞག། （པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་
མས་བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་ཕན་ནུས་ཆུང་བའི་རྒྱུ་ནོར་
དང་ཐོན་ཁུངས་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་
རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ།སྡོད་
མི་ཚུགས་པ་དང་སྒུག་མི་ཐུབ་པ།དལ་མི་རུང་བ་
བཅས་ཀྱི་དགོས་གཏུག་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་
དང་། གནས་ཚུལ་དངོས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་
ཐབས་ཤེས་དངོས་བཏོན་པ།ཐོན་ཁུངས་དེ་འཕེལ་

རྒྱས་ཀྱི་མ་རྩར་བསྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་རོགས་རམ་བྱ་དགོས་
ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་གཅིག་ནས་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་གསེད་བཀྲོལ་དང་ཟུར་བཙུགས་རྩིས་ཁྲ་བཟོས་
ནས་ཕུགས་ནོར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གསལ་པོར་བཟོ་
དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནས་ཐབས་ལམ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་གནད་སྨིན་ཇུས་འདོན་བྱས་ཏེ་ཁྲལ་

འཇལ་ནུས་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་
རིགས་དབྱེ་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱ་དགོས།གསུམ་
ནས་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དཀའ་སེལ་
འགག་སྒྲོལ་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་།གང་
འགབ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་
དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་
ཞེས་བསྟན་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་སི་ཁྲོན་ཡུལ་སྐོར་སློབ་གླིང་བར་སྤེལ་རེས་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།