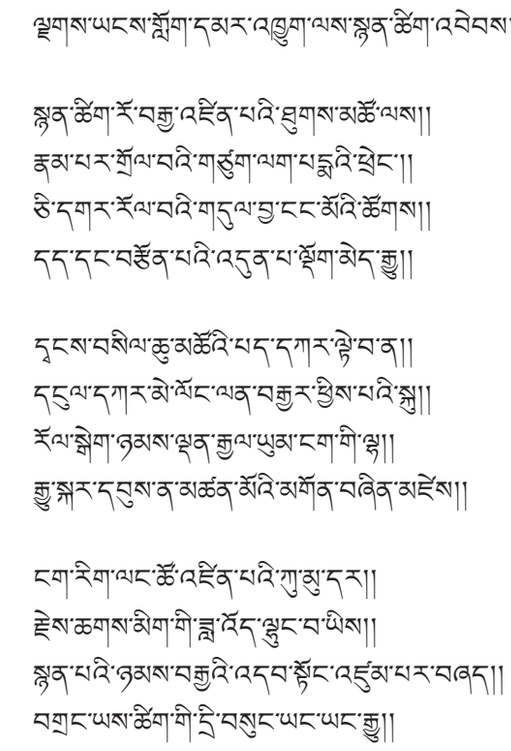

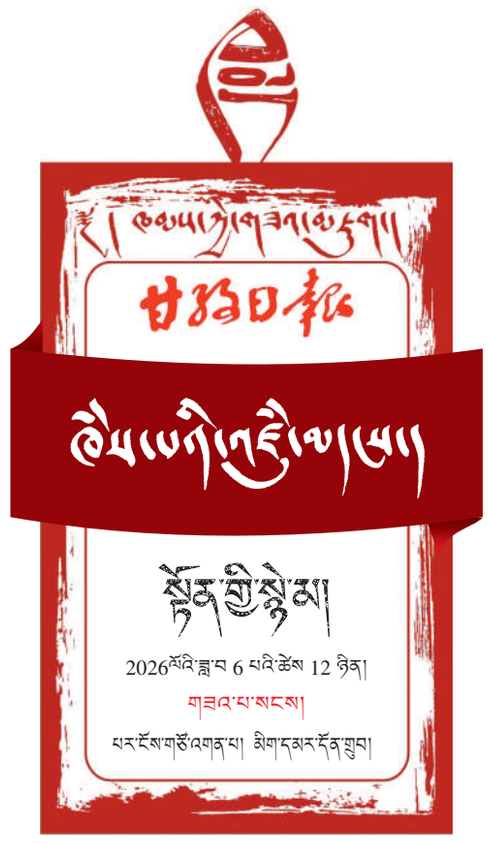

སྤྱིར་བཏང་གི་མཚན་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལ།
ང་རང་འུག་པ་ལྟར་གཉིད་ལས་སད་དེ།
ཁ་པར་གྱི་འཆར་ངོས་སྟོང་བར།
རབ་རིབ་ཀྱི་མིག་ཟུང་ཅེར་ནས།
ནམ་ཡང་སླེབས་མི་སྲིད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ལ་སྒུགབསིལ་རླུང་གིས་མུན་ནག་གི་ཨི་ཁུང་ནས།
ཤི་གསོན་དང་གྱེས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ།
ཁེར་རྐྱང་གི་རྨུགས་གཞས་ཐན་ཐུན།
ངའི་རྨི་ལམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་མཆེད་དེ།
དྲན་སྨུག་གིས་བཏུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་ཟུག།

ཞེན་ཆགས་ཀྱི་འོད་སྣང་མ་ཡལ་བའི་འབུ་མེ་ལྕེབས་རེའང་།
ངའི་ཁ་པར་གྱི་ཤེལ་ངོས་ལ་འཚངས་འོངས་ཏེ།
མཛེས་སྡུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་དཔང་པོ་བྱེད་བསམ་ཀྱང་།
འུ་ཐུག་པའི་ཤུ་སྒྲ་རིང་པོ་ཞིག་ལས།
རྨི་ལམ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་སླེབས་མ་བྱུང་།

ལྦུ་ཆང་དམ་བེ་གང་།
དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་གཡུགས་རྗེས།
ང་རང་ཟླ་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒེའུ་ཁུང་ཁར་འགྲེངས་ཏེ།
གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ལྷགས་རླུང་ལ།
“ཁ་ཡ་མ་བྱས་ན་མ་བྱས།

ཆར་པ་འབབ་ཐེངས་རྗེས་མའང་འཇའ་ཤར་ནི་རེད།”
ཟེར་བཞིན་དུ་བ་རྐང་གཅིག་སྔོ་ལྷོག་ལྷོག་སྦར་ཏེ།
ཕྱིར་རང་གི་འཁྱག་སིབ་སིབ་ཀྱི་མལ་སར་ཉལ།
༼ ཉག་ཕྲན།༽

ཡིད་ཀྱི་ནགས་ཀློང་སྟུག་པོའི་མཛེས་ཚལ་དུ།།
ཚོར་འདུ་གདངས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་ཀོ་ཀུ་ལ།།
སྐྱོ་དུབ་ཆུ་འཛིན་སེལ་བྱེད་དབྱངས་ཅན་ལྷའི།།
སྙན་དབྱངས་རྒྱུད་མངས་དཀྲོལ་ལས་སྤྲུལ་པ་བཞིན།།

ལང་ཚོའི་འཁྲི་ཤིང་ལྡེམ་པའི་མཛེས་སྡུག་རྩེར།།
མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་མཛེས།།
དཀར་འཇམ་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོའི་གེ་སར་ལས།།
ལེགས་གསུང་གཏམ་གྱི་སྦྲང་རྩི་བར་མེད་འཁྱིལ།།

ཁྱེད་སྐུ་གནམ་རུའི་དབྱིབས་ལ་རབ་འཁྱུད་པའི།།
ཡན་ལག་ལྕུག་ཕྲན་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་བཅས།།
སྙན་ཚིག་ཟིལ་དངར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་རེ།།
བདག་ཡིད་རྫ་བུམ་སྣོད་དུ་གཏམས་པར་མཛོད།།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་འོད་འཛུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།
དཀྱུས་རིང་སྤྱན་གྱི་ཨུཏྤལ་རབ་མཛེས་པ།།
མཆུ་སྒྲོའི་འདབ་མ་དམར་བའི་གེ་སར་དབུས།།
ལྗགས་ཡངས་གློག་དམར་འཁྱུག་ལས་སྙན་ཚིག་འབེབས།།

སྙན་ཚིག་རོ་བརྒྱ་འཛིན་པའི་ཐུགས་མཚོ་ལས།།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཙུག་ལག་པདྨའི་ཕྲེང་།།
ཅི་དགར་རོལ་བའི་གདུལ་བྱ་ངང་མོའི་ཚོགས།།
དད་དང་བརྩོན་པའི་འདུན་པ་ལྡོག་མེད་རྒྱུ།།

དྭངས་བསིལ་ཆུ་མཚོའི་པད་དཀར་ལྟེ་བ་ན།།
དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པའི་སྐུ།།
རོལ་སྒེག་ཉམས་ལྡན་རྒྱལ་ཡུམ་ངག་གི་ལྷ།།
རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་མཚན་མོའི་མགོན་བཞིན་མཛེས།།

ངག་རིག་ལང་ཚོ་འཛིན་པའི་ཀུ་མུ་དར།།
རྗེས་ཆགས་མིག་གི་ཟླ་འོད་ལྷུང་བ་ཡིས།།
སྙན་པའི་ཉམས་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་འཛུམ་པར་བཞད།།
བགྲང་ཡས་ཚིག་གི་དྲི་བསུང་ཡང་ཡང་རྒྱུ།།

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་དྲི་མེད་དྭངས་གསལ་མཁར།།
ལྷག་ཚེ་ཁྱེད་ཞལ་སྙམ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲངས།།
གཙང་ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་བཞུར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་དེར།།
ཁྱེད་གསུང་འཕང་འགྲོའི་དབྱངས་སུ་ཡང་ཡང་སེམས།།

མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་གཡོ་བའི་ཟློས་གར་ལས།།
གསུང་གི་གྲུ་ཆར་འཇོ་བའི་རྩེད་འཇོ་མཐོང་།།
ཁྱོད་སྐུ་ཤེལ་གྱི་ལྕུག་ཕྲན་ཡིད་འཕྲོག་དེ།།
མཐོང་བར་བསྒྲིབས་པའི་རྨོངས་མུན་འདི་ཅི་ཞིག།

ཁྱོད་ཞལ་པདྨ་ཚར་དུ་དངར་བ་དེར།།
ལྟ་འདོད་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་ལྕི་ཆེ་ཡང་།།
ལས་དབང་མུན་པའི་ཡོལ་བ་མཐུག་ཆེ་བས།།
མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་འདི་སྐལ་བ་དམན།།

དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་གཙེས་ན་ཡང་།།
ཚ་བས་ཉེན་པའི་ལག་ལྡན་པད་མཚོར་དང་།།
ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུས་ཉི་མའི་ཟེར་བསྙེགས་ལྟར།།
ཁྱེད་སྐུ་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་བདག་གིས་བྱེད།།

ཁྱེད་སྐུ་ཉི་ཟེར་ཁུ་བས་ཡོངས་སྨིན་པའི།།
བདག་ཡིད་ཨུཏྤལ་ནགས་ཀློང་ལྟེ་བ་རུ།།
སྙན་ཚིག་སྦྲང་རྩིའི་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་སླད།།
བྱིན་རླབས་དྲོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཆད་མེད་སྩོལ།།
༼ བདེན་མྱིག།༽

༡

མི་ཚེ་ཕྲ་མོའི་ཟློས་གར་འཁྲབ་པའི་པདྨའི་སྤྱན་གཟིགས་འཛུམ་ནས་ཐལ།།
སེམས་པ་དམར་ཆུང་མདའ་བཞིན་ཟུག་ནས་སྨིན་ལེགས་དགའ་མར་ཤོར་ནས་ཐལ།།རི་རྩེའི་སྤྲིན་དཀར་དགའ་མར་དྲན་ནས་རྒྱང་རིང་ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་ཐལ།།
དབྱངས་ཀྱི་ཟེགས་མ་མཁའ་རུ་འཇོ་ནས་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་སྙིལ་ནས་ཐལ།།

༢

ཡབ་ཅིག་ལྷ་མོ་པདྨར་འཛུམ་ནས་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་དོར་ནས་ཐལ།།
ན་ཆུང་བུ་མོའི་གསང་བ་ཡིབ་ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་དགས་མྱངས་ནས་ཐལ།།
སྨིན་གྲོལ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་ཨ་མ་རྒན་མོ་གྲོལ་ནས་ཐལ།།
གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནས་སྨིན་ལེགས་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས་ནས་ཐལ།།

༣

སེམས་དང་སེམས་པའི་བུང་བ་རྩེ་ནས་གེ་སར་གདོང་ལ་འཁྱུད་ནས་ཐལ།།
ཆུ་དང་ཆུ་བུའི་རྒྱུན་ལས་དྲངས་ནས་བརྩེ་དུང་འོ་མ་འཁྱིལ་ནས་ཐལ།།
ལང་ཚོ་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཞད་ནས་སྒེམ་ཉམས་དཔལ་དུ་རོལ་ནས་ཐལ།།
འཚོ་བ་འཚོ་བའི་བདེ་དགའ་མྱངས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་བཟུང་ནས་ཐལ།།

༤

སྐྱིད་སྡུག་འཁོར་བའི་དགའ་བདེའི་ཀློང་ནས་མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་བཞད་ཀྱང་ཐལ།།ལས་དབང་ཕྲ་མོའི་བདེན་རྫུན་ཀློང་ནས་མི་ཚེ་གློག་འགྱུར་འཁྱུག་ཀྱང་ཐལ།།ན་གཞོན་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་སེམས་ནས་མི་འགྱུར་ཁ་དན་བཞག་ཀྱང་ཐལ།།
དུང་བརྗོད་པདྨའི་ཟློས་གར་རེ་ནས་ཚོར་བ་ཤག་ཤག་བཏབ་ཀྱང་ཐལ།།

༥

མཛེས་ཕྱེད་བུ་མོའི་གནག་སྣུམ་སྐྲ་ལོ་སྐད་ལྕུག་ལང་ཚོ་སིལ་བུ་ཁེབས།།
འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་དམུལ་དམུལ་དགའ་སྤྲོས་མཉམ་གྱི་པདྨ་ཟུམ་འདྲ་བཞིན།ཟུར་མིག་གཡོ་ཙམ་འོད་དཀར་གདོང་ལ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་ཉི་མ་འཁྱུད།།
རིག་འཛིན་དབང་མོ་ཤེས་རབ་དཔལ་དུ་དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་སྙིལ།།

༦

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ལ་གཡོ་ལྡན་བུང་བའི་མིག་གི་མཚན་མ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ།།
གེ་སར་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་དབུས་ན་རིང་ནས་བརྩེ་བའི་སྦྲང་ཆུང་འདི།།
མི་ཚེ་གཅིག་གི་ལས་སྐལ་ལགས་པས་ཁྱོད་དང་འུ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཚོ།།
རྨི་ལམ་རིང་མོའི་དགའ་སྟོན་ཞིག་ལ་འུ་གཉིས་འདང་གི་བརྩེ་བ་ཡོད།།

༧

དུས་གསུམ་ཕྲ་མོའི་འཕོ་འགྱུར་ཁྲོད་ནས་གཡུང་དྲུང་རི་མོའི་འཚོ་བ་བསྐྱོད།།སྐྱིད་སྡུག་པདྨའི་དགའ་བདེ་ཀློང་ནས་སེམས་པ་དམར་པོའི་དུང་བ་བརྗོད།།རི་ལུང་མང་པོའི་ཀྱག་ཀྱོག་ཁྲོད་དུ་དཀའ་སྡུག་ཅིག་གི་འཚོ་བར་རོལ།།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གྲོང་རྡལ་འདི་ནས་ན་ཆུང་བུ་མོའི་བརྩེ་བ་བྲིས།།
༼ བདེ་ཆེན་ངག་གྲོལ།༽

ཆར་པ་ཤག་ཤག་འབབ་དུས། ང་རླངས་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ན་ཡོད།
ཆར་གདུགས་ཐོགས་པ་དག་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲམ་གཉིས་ནས་ཕར་ཚུར་རྒྱུ།

ཆར་པ་ངའི་ལུས་ཡོངས་ལ་བབས་བྱུང་།ངའི་སེམས་ལ་ཟགས་བྱུང་།
ངའི་སེམས་སུ་གནས་འདི་ནས་ཆར་པ་ཚོགས་པའི་ཆར་གདུགས་ཤིག་ལོན་ན་སྙམ།ཡང་ན། གནས་འདི་ནས་སེམས་པ་བསྲོ་སའི་མེ་འོད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྙེད་ན་བསམ།ཡིན་ནའང་།གནས་འདི་རུ་སླེབས་ཐེངས་རེ་རེར་ངའི་ནང་སེམས་སྟོང་ལྷང་ངེར་འདུག།

ཐེངས་དང་པོར་ང་རང་འབབ་ཚུགས་འདི་ནས་རླངས་འཁོར་ལ་འབྱར་དུས།
ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཟུང་ལས་རླུང་བུ་ལྡང་གིན་ང་རང་སྐྱེལ་མ་བྱས་པ་ཡིན།
ང་རང་ཤེལ་སྒོའི་འགྲམ་གྱི་འདུག་སྟེགས་དེར་ཙོག་ནས་ཁྱེད་ལ་བདེ་མོ་བཞག།
ཉིན་དེར་ཆར་པ་འབབ་ཀྱིན་མེད།ཡིན་ན་ཡང་།ཉིན་དེར།
ངའི་ནང་སེམས་ནས། ངའི་མིག་ཀོང་ནས་གྱེས་བྲལ་གྱི་ཆར་པ་བབས་སོང་།

འབབ་ཚུགས་འདི་ནས་ལམ་ལ་ཆས་དུས།སླར་ཡང་འབབ་ཚུགས་གཞན་ཞིག་ལ་
སླེབས་འགྲོ་ཨང་།
འབབ་ཚུགས་གཞན་དེ་ནས་ང་རང་སླར་ཡང་ཁེར་རྐྱང་གི་དྲན་པ་དྲུད་ནས་འབབ་སྲིད་དམ།ཡང་ན་འབབ་ཚུགས་དེ་ན་སླར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཟུང་ཀེམ་ཀེམ་ང་ལ་བསྒུག་སྲིད་དམ།

ཆར་པ་འཇགས་དུས། ང་རང་ད་དུང་འཁོར་སྒམ་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་ཙོག་ཡོད།
ང་རང་ད་དུང་ཅ་ལག་བཞིན་འཁོར་སྒམ་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་ཙོག་ཡོད།
ངའི་སེམས་སུ་མི་རྣམས་ཅ་ལག་ལྟར་བརྫངས་པའི་འཁོར་སྒམ་གྲུ་བཞི་དེ།
ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ནམ།ཀླུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་སོང་བར་སྙམ།
ངས་རང་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གམ།
ཅ་ལག་ཅིག་ཡིན་པར་སེམས་ཡོད།
མི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དེའི་མཛེས་སྡུག་གི་བཀོད་པ་པར་དུ་བླངས་ནས་གཞན་ལ་སྐུར།

ང་རང་སླར་ཡང་སྔོན་ཆད་འུ་ཉིས་འཕྲད་མྱོང་སའི་འབབ་ཚུགས་དེ་ནས་སར་བབས།འབབ་ཚུགས་དེ་ནས།ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་འོད་གདོང་ལ་བྱུགས་ནས་ཚུར་འོང་བ་མཐོང་ཐུབ།རླུང་བུ་སྐྲ་སྣེ་ནས་རྒྱུ་བཞིན་ཚུར་སླེབས་པ་མཐོང་ཐུབ།
སྨིན་མ་ཆུ་ཁར་གཡེང་བཞིན་ཚུར་འཕྱོར་བ་མཐོང་ཐུབ།
ཡིན་ན་ཡང་།འབབ་ཚུགས་འདི་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་རེག་བྲལ།

ང་རང་ཆར་པ་དང་ལྷན་དུ་འབབ་ཚུགས་དེ་ནས་རླངས་འཁོར་ལ་འབྱར།
ཉི་འོད་དང་ལྷན་དུ་འབབ་ཚུགས་གཞན་ཞིག་ནས་རླངས་འཁོར་ལས་ས་ལ་བབས།
ངའི་ནང་སེམས་ལ་སྔར་བཞིན་ཁེར་རྐྱང་གི་ཆར་པ་འཇགས་མེད།
༼ གཡེར་མ།༽

སྣང་བའི་བྲོ་གར་འཁྲབ་པའི་པདྨའི་ཚལ།།
དགའ་མ་འཛུམ་པའི་ཀུ་མུ་ད་ཡི་ཞལ།།
གཡུ་ཆུང་ཟླ་བ་མ་ཡིན་འཛུམ་མིན་པས།།
སྨུག་པ་ལང་ལོང་སེམས་པའི་གཤིས་ལ་འཐིབས།།

ཆུ་ཟིལ་གྱིས་མྱོས་འགོ་ལྕོག་ལྡེམ་ལྡེམ་གྱི།།
དཔྱིད་ལ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་འདབ་སྟོང་ཉིད།།
བརྩེ་བའི་སྟངས་སྟབས་མངོན་པའི་སྒེག་པ་ཡིས།།
སྤང་ལ་མ་བཞད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཚེས།།

ཞེ་ཡི་མཚོ་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང་།།
དེ་གར་བཞད་པའི་འདབ་རྫོགས་པདྨ་ལ།།
འདམ་གྱིས་མ་གོས་མཛེས་སྡུག་ཅི་དགར་ངོམས།།
བཞད་པའི་ཡུན་ལ་ཨ་གསར་གྱིས་སྟོངས་ཤོག།

ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་རང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ལ་ནི།།
བཟུང་ནས་ནམ་ཞིག་ཕྱི་ཐག་ལྷོད་བྱས་ན།།
སྣང་ང༵བའི་ནམ་མཁར་གཡོ་བའི་ཉི་ཟླ་ཡིས།།
དགའང༵་བ་མཚོ་མོར་སྐྱུར་བའི་སྲིད་པའི་གཏམ།།

དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་འདུ་སྐྱེན་པོའི་ཧྲག་བར་ནས།།
ལས་སྣང་གསར་དུ་བཤད་པའི་མེ་ཏོག་ཚེས།།
མགུལ་ན་ལྷོ་འུར་འཁྱུད་པའི་རི་བོའི་གཤམ།།
ལས་འཕྲོའི་དམ་ཚིག་སྲུང་བའི་སྡུ་གུ་མ།།

བྱ་ཁྱུའི་བསྟར་ཕྲེང་ལྷོ་རུ་ཕྱོགས་པ་ཡིས།།
དྲན་འཛིན་བུ་གར་སྣང་བའི་སྲིད་པ་ཆགས།།
ཁོ་བོའི་ཡི་གར་བཞེངས་པའི་ཁྱོད་ཉིད་ནི།།
ལས་ཀྱི་ཁུད་དུ་འབབ་པའི་གཙང་པོ་ཉིད།།

གཤིས་ལ་ལྷོད་ཆགས་ཡིད་འོངས་སྒེག་མོ་མ།།
ལོ་ཟླའི་འགྲོས་ལ་བརྩེ་བས་འཁྱུད་མོ་རྒྱབ།།
སྔོན་གྱི་བསགས་འབྲས་ཕྱེད་ཀ་འདིར་ཟད་ཀྱང་།།
བརྩེ་བའི་གཤོག་ཟུང་འཇུས་ལ་སྐལ་བས་དབེན།།

ཟླ་བའི་ངོགས་ན་སྤྲིན་པ་ཐར་ཐོར་རྒྱུ།།
བརྩེ་བས་བསླུས་བའི་སེམས་པ་ཆུ་བོའི་གཞུང་།།
ཁྱོད་ཞལ་པདྨོར་བདག་སེམས་བུང་བའི་ཚོགས།།
ཡང་ཡང་འཁོར་བ་སྲིད་པའི་དཔེ་ལ་ཆགས།།

ཁུ་སིམ་མཚན་ལྗོངས་སྲིད་པའི་འཆར་ཡན་རྒོད།།
དོན་འགྲུབ་ལྷ་ཡིས་བདག་ཟུང་བརྩེ་བས་བསྐྱངས།།
སེམས་སོང་སྒྲོལ་མ་རྟོག་འགྱུའི་ཁུད་ན་མཛེས།།
སེམས་ཀྱི་རི་སུལ་ཉུལ་ལ་དེ་བས་སྤྲོ།།

ཡང་དག་འགྲོགས་ལ་བར་ཆད་རྡུལ་རླུང་འཚུབ།།
སོ་སོར་བྲལ་ལ་སེམས་པའི་སྟེང་འོག་བརྗེས།།
ལས་དབང་ཆུ་ལ་སྐྱུར་བར་མ་བཟོད་པས།།
ཨུ་ཚུགས་སྒྲོམ་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་ཡང་བཅུག།

སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་བུས་དེད།།
ཁྱོད་ཞལ་པདྨོ་ལྷ་མོའི་རྗེས་ཆགས་པ།།
ཞེན་ཆགས་མེ་ཏོག་བཞད་སའི་ཁྱོད་ཉིད་ལས།།
ཡིད་ཀྱི་མཁའ་རུ་འཛུམ་པའི་ཟླ་བ་གང་།།
༼ པུར་རྒྱལ་བ།༽

གཉིད་མི་ཁུག་པའི་
མཚན་མོ།

དུང སྣང་བའི་སྙན་ཚིག། ་བརྗོད་པདྨའི་ཟློས་གར།

རླངས་འཁོར་འབབ་
ཚུགས་ཀྱི་ཆར་པ།

འཕང་འགྲོའི་དབྱངས།

3

སྟོསྟོན་གྱིགྱི་སྙེསྙེ་མ།
2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས12ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།མིག་དམར་དོན་གྲུབ།