དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས19℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས10℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10638པ།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྤྱི་བསྒྲགས།
（ 2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས10ཉིན་ལ་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་།）
2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས10ཉིན་ལ་ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་དགུ་པ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་ཨུ་ཡོན63དང་རྗེས་སྣོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་

ཨུ་ཡོན15ཞུགས་ཡོད།ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་བཤེར་ཨུ་
ལྷན་དང་ཞིང་ཆེན་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྲོས་
ཚོགས་སུ་ཟུར་ཞུགས་བྱས་ཡོད།ཞིང་ཆེན་ཏང་
གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་
གཞི་རིམ་བློ་མཐུན་ཁག་ཅིག་དང་ཆེད་རམས་པ།
འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡང་གྲོས་ཚོགས་
སུ་ཟུར་ཞུགས་བྱས་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ《སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་
ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་མགྱོགས་སུ་སྐུལ་
བའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་

ཁང་གི་གཏན་འབེབས》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་
འཆམ་བྱུང་། ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་སུ《གཏན་འབེབས（གྲོས་བསྡུར་མ་
ཟིན）》སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་
བྱས་ཡོད།ཚང་མར་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱུང་
དོན།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་
ནས། དུས་བབ་ཛ་དྲག་ཅིང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་
དཀའ་ངལ་འགྲན་རྩོད་སྣ་མང་ལ་འཕྲད་པ་ན།ཞིང་
ཆེན་ཏང་ཨུས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཤིང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དོན་ལ་
འཁྱོལ་བ་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་
ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དམ་འཛིན་ཧུར་ཐག་བྱས་
ཤིང་།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་
འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོ་ནན་ཏིག་སྤེལ་བ།དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་
ལེགས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་བབ་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་
བརྟན་དུ་བཏང་བ། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་
ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ཞིང་།གྲོང་ཡུལ་མཉམ་འདྲེས་དང་ས་
ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་མུ་མཐུད་

ཤུགས་བརྒྱབ་པ། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་
བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ།
དམངས་གཙོ་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ཞིང་།དྲིལ་སྒྲོག་བསམ་བློ་རིག་གནས་ལས་
དོན་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་ཅིང་།ནོར་སྲིད་
གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དམངས་འཚོའི་
དོན་དངོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ།འབྲི་ཆུ་དང་རྨ་ཆུ་
སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོར་བསྐྲུན་
པ། དུས་བདེ་སི་ཁྲོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཧུར་ཐག་
བསྐུལ་བ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་ནན་
པོས་བསྐྱངས་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།བྱ་གཞག་ཁག་ལ་
གོང་འཕེལ་གསར་པ་བྱུང་ཡོད།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས9ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་
ཐན་འགོག་གནོད་སེལ་ལས་ཀའི་བཀོད་གཏོང་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་འཚོགས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་གནོད་འགོག་གནོད་སེལ་གནོད་སྐྱོབ་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་བ་དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་ཏེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ཐན་འགོག་
གནོད་སེལ་གྱི་འགོག་སྲུང་རགས་ར་བརྟན་པོར་
བསྐྲུན་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་
རྒྱུ་ནོར་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་
སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་
ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་
སྔོན་འགོག་དང་ཐན་འགོག་གནོད་སེལ་ལས་དོན་
བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་
དང་། ཁུལ་གནམ་གཤིས་ཅུས་དང་།ཁུལ་ཆུ་བེད་
ཅུས། ཁུལ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་འཆར་འགོད་
ཅུས། ཁུལ་འཚུབ་བསྟུན་ཅུས་དང་རོང་བྲག་རྫོང་།
ཉག་ཆུ་རྫོང་།ལྕགས་ཟམ་རྫོང་རི་མཇུག་གྲོང་རྡལ་
བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་
བཤད་སྤེལ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་འཕྲད་
པའི་གནས་བབ་དང་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ཐན་
འགོག་གནོད་སེལ།ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་བསྟན་དོན།མིག་སྔར་རང་
ཁུལ་ནི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་གནོད་སེལ་གཅིག་

སྡུད་འགག་སྒྲོལ་དང་།ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
གནོན་ཤུགས་ཆེ་བའི་འགག་རྩའི་དུས་བབས་སུ་
སླེབས་ཡོད་པས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ཐན་
འགོག་གནོད་སེལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགན་
འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་འདུ་
ཤེས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་དང་ཚེ་སྲོག་
གཙིགས་སུ་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བ་དང་།
བག་མེད་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་དང་སྟེས་
དབང་གི་བསམ་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་ཏེ་ཆུ་
ལོག་སྔོན་འགོག་དང་།ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མྱུར་སྐྱོབ།
གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་སེལ་བ་བཅས་ལ་གཞི་ཚུགས་
ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
སེལ་བ་དང་།ཞན་ཆ་གསབ་པ།ཉེན་ཁ་སྔོན་
འགོག་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་
ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
（ པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས28ནས29ཉིན་བར་
དང་། སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས5ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་མ་
འཇོག་ཚོགས་པ་ཉག་ཆུ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ཉག་
ཆུའི་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྨད་རྟིང་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་
འདོན་ཁང་དང་དབྱང་ཧྥང་ལུང་པའི་ཆུ་ཤུགས་
གློག་འདོན་ཁང་དུ་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉ་
རིགས་རྩ་ཆེན་ཁྲི57.6བཏང་བ་རེད།ད་བར་
ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དམིགས་བསལ་
དུ་ཡོད་པའི་ཉ་རིགས་སྐྱེ་འཕེལ་གཏོང་འབོར་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་བྱེ་བ་གསུམ་ལས་བརྒལ་བ་
དང་། སྐྱེ་དངོས་རིགས13ལ་ཁྱབ་པ་དང་གཏོང་
འབོར་གཞི་ཁྱོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་
སླེབས་ཡོད།སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས5ཡི་ཁོར་ཡུག་
ཉིན་མོའི་ཉིན་དེར་ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་
གཙང་པོར་ཉ་རིགས་རྩ་ཆེན་གསོ་འཕེལ་གཏོང་
བ་དེ“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པའི”ཆུ་
གློག་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་མཚོན་

རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་བཅུའི་
གྲས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
ཉག་ཆུ་ནི་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ལག་ཆེ་
ཤོས་དང་འབྲི་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་
ཡོལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་
འཁུར་བཞིན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་མ་འཇོག་ཚོགས་པ་
ཉག་ཆུ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་
གསར་སྦོལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་མཐུན་སྦྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་
བསྐུལ་ཏེ།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར5ཙམ་
བཏང་སྟེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཅིན་
ཕིང་གི་ཀོན་ཏི་དང་།ཨེར་ཐན་གྱི་ཐུང་ཙི་ལིན།
ཉག་ཆུའི་བར་རྒྱུད།ཆུ་གཉིས་མདོ།ཉ་སྐེ་
སོགས་ཉ་རིགས་གསོ་འཕེལ་གཏོང་ཡུལ་ས་
ཚུགས་བཞི་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་བསྐྲུན་ཡོད་
པ་རེད།（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།）

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་འཚོགས།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ《སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་མགྱོགས་སུ་སྐུལ་བའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་འབེབས》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་།ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ《གཏན་འབེབས（གྲོས་བསྡུར་མ་ཟིན）》སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ། 2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས10ཉིན་ལ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་འཚོགས།

རང་ཁུལ་གྱིས་ཆུ་ལོག་འགོག་ཟོན་དང་གནོད་སེལ་སྐོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་དུ་ལོ16རིང་ལ་ཉ་རིགས་རྩ་ཆེན་བྱེ་བ་གསུམ་ལས་བརྒལ་བ་བཏང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་
ཚེས ༣༠ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
6 15