(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་ནི་ཀྲུང་གོ་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་སྒྲུབ་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་པ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམིགས་ནས་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་བསམ་བློ་གསར་པ། འཐབ་ཇུས་གསར་པ་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་གནང་བ་དང་། "ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་གྱི་རིགས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་རིམ་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དྲིས་ལན་གནང་སྟེ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བར་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་གནང་བ་དང་། རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ནས། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་བའི་མདུན་སྐྱོད་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས"ཞིང་གསུམ"གནད་དོན་ཐག་ཡག་པོ་གཅོད་པ་དེ་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་དུ་བརྩིས་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཤིང་། ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྤྱིའི་དམིགས་འབེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་ཐོག་ནས《ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མགྱོགས་པོར་སྐྲུན་པའི་འཆར་འགོད(2024ནས 2035ལོ)》དང་། 《ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི"ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ"》སོགས་བཏོན་ནས་ཇུས་འགོད་རྩེ་གྲ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས"གཏན་འཁེལ་གཉིས"ལ་བརྩི་སྲུང་དང"སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི"ཞིང་གསུམ"གྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཟབ་མོར་སྦྱོང་རྟོགས་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དོན་ལ་འཁྱོལ་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཁྲིན་གྱི"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། སི་ཁྲིན་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ཕེབས་ཐེངས་རེར་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་མཚན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ་དང་། སི་ཁྲིན་གྱི"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གསར་པ་སྤྲད་དེ། སི་ཁྲིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱོལ་བར་རྩ་བའི་བསྒྱུར་བྱ་བཏོན་ཡོད། "ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི"དུས་རིམ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་ཧ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་ཁྲོན་ཡོངས་ཤུགས་འདོན་གྱི་དུས་སྐབས་གནད་འགག་ཡིན་ཞིང་། ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་ནི་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་ཐད་ཁ་གསབ་དགོས་པའི་མི་འདང་ས་ཡིན་ལ། ཁྲོན་ཡོངས་ཤུགས་འདོན་ཐད་འགག་བསྒྲལ་དགོས་པའི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཀྱང་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་ལངས་ཏེ། སི་ཁྲིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱོལ་བར་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་དང་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ལས་སྟུས་ཚད་ཕན་འབྲས་མི་ཆེ་བ་དང་ཞིང་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་གང་ལེགས་མིན་པ། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ཡང་འཕྲད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སི་ཁྲིན་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་འཛུགས་པར་ལས་འགན་ཆེས་དཀའ་ལྷི་ཆེ་ཤོས་ནི་ཞིང་སྡེར་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཁྱབ་ཆེས་ཆེ་ཤོས་དང་རྨང་གཞི་ཆེས་ཟབ་ཤོས་ཡང་ཞིང་སྡེར་ཡོད་ལ། གཏིང་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དང་རྗེས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཞིང་སྡེར་ཡོད། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་སེམས་སུ་དམ་པོར་བཅངས་ཏེ། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ཞིང་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་གྱི་དམིགས་འབེན་ལ་དམིགས་ཤིང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཆུ་ཚད་ཕུར་བས་མཐོ་བའི་སི་ཁྲིན་འབྲུ་མཛོད་འཛུགས་པར་བརྩོན་པ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དང་བྱེད་ཐབས་བཟང་ཤོས་ཀྱིས་ཡུལ་སྡེ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་མགྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ། ཀྲུང་གོ་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་སི་ཁྲིན་ལེའུ་གསར་པ་བྲི་བར་འདེབས་སྐྱོར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་སྒྲུབ་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། སི་ཁྲིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱོལ་བར་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱས་བཤད་གལ་ཆེན་དང་སི་ཁྲིན་ལས་དོན་ལ་གནང་བའི་མཚན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་ཞིང་གནད་ལ་སླེབ་པ་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ། ཅན་བཞི་མཉམ་སྦྲེལ་དང་གྲོང་ཡུལ་མཉམ་འདྲེས། ཁུལ་ལྷ་མཉམ་དར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ། "ཞིང་གསུམ"གནད་དོན་དེ་སི་ཁྲིན་བཅོས་སྐྱོང་དར་སྤེལ་གྱི་གལ་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཤིང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་སྤྱིའི་བསམ་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་སྔོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས། ཡུལ་སྡེ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་སྤྱིའི་འཛིན་གཞིར་བྱེད་ཅིང་། "འདུ་འགོད་ཁྲི་སྟོང"གི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཞིང་ཆེན་ཆེན་པོའི་གྲགས་རྟགས་སུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་། ཞིང་ལས་དེ་དེང་རབས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་ཏེ་ཞིང་སྡེ་ལ་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཏ་ལམ་ཚང་བར་བྱེད་ཅིང་ཞིང་པའི་འཚོ་བ་སྔར་བས་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་བཅོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱོལ་བ། གྲོང་ཡུལ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབ་མགྱོགས་པོར་བཙུགས་ཏེ། ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེན་དང་ཞིང་སྡེ་མཛེས་པོ། ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འབད་པར་གཏོད་དགོས། སི་ཁྲིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱོལ་བར་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེན་དང་ཞིང་སྡེར་ཕན་པ། ཞིང་པ་ཕྱུག་པོར་ཡོང་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོར་བཟོ་དགོས། ངེས་པར་དུ་བསྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། ངེས་པར་དུ་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པར་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས། ངེས་པར་དུ"ཞིང་གསུམ"གྱི་ལས་དོན་མཐིལ་ཚད་བརྟན་པོར་བསྲུང་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། སི་ཁྲིན་གྱིས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱོལ་བའི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ནི། 2030ལོར་བསླེབ་དུས། ཞིང་ལས་ཀྱི་སྟུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཆེ་བ་དང་། ཞིང་སྡེར་སྔར་བས་གནས་འཚོད་ལས་འཚམ་ཡོང་བ། ཞིང་པ་སྔར་བས་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་བ། ཡུལ་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་ཕན་ནུས་སུ་མཐུད་འཕར་བ། གྲོང་ཡུལ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་བཅས་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་ཏེ། ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་ཏ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས། 2035ལོར་བསླེབ་དུས། ཞིང་ལས་ཞིང་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་པར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་འཐོབ་པ་དང་། ཞིང་སྡེར་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཏ་ལམ་ཚང་བ། ཞིང་པ་མཉམ་དུ་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་བར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གོང་འཕེལ་དེ་བས་མངོན་གསལ་འབྱུང་བ། རྒྱལ་ཡོངས་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་ཏ་ལམ་ཡོང་བ། སི་ཁྲིན་གྱིས་གཞི་ཆེན་པོར་གྲོང་སྡེ་མཛེས་པོ་དང་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས། ཤེས་དཔལ་འཛོམས་པ། བཅོས་སྐྱོང་མཁས་པ། མཉམ་ཕྱུག་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཆར་རིས་གསར་པ་མགྱོགས་པོར་བྲི་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཞིང་ལས་དེ་དེང་རབས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོར་མགྱོགས་པོར་བསྒྲུབ་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་བའི་སི་ཁྲིན་འབྲུ་མཛོད་འཛུགས་པར་དམིགས་ནས། ཚན་རྩལ་ཞིང་ལས་དང་སྣུམ་མེད་ཞིང་ལས། སྟུས་ཚད་ཞིང་ལས། གྲགས་རྟགས་ཞིང་ལས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྤྱི་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་ཤིང་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གཙོ་བོ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་གཉིས་པར་མཐུད་ཅིང་ཐོན་ལས་གསུམ་པར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་། མགོ་ཁྲིད་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་ཚན་རྩལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བ། ཚོང་གཉེར་མ་ལག་ཆེ་བ། འགྲན་ཤུགས་ནུས་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཞིང་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་བསྐྲུན་དགོས། ཞིང་ལས་ཀྱི་སྡོད་རྟེན་ཡུལ་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆུ་ཚད་ཕར་བ། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐད་ཁར་གྲོང་སྡེ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་བ། ཡུལ་སྐོར་ཞིང་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བཟོ་བཅོས། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་ཞིང་། ཡུལ་སྡེའི་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་གཞི་ཆེན་པོར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས། ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཁེ་ཕན་ཞིང་པར་ཐོབ་པའི་མ་ལག་སྐྲུན་སྐྱོང་དང་། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཞིང་སྡེ་སྔར་བས་གནས་འཚོད་ལས་འཚམ་ཡོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐྱོལ་བར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟོ་དགོས། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ས་བདག་སྐྱོང་དང་ཞིང་ས་སྤུས་ཚད་ཡར་རྒྱས། ཞིང་ཁ་ཆུ་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཞིང་སྡེར་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཏ་ལམ་ཚང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཡུལ་སྡེ་འཆར་འགོད་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། ཞིང་སྡེའི་འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཞིང་སྡེའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་ཆས་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། མཉམ་སྤྱོད་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིང་པའི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་དགོས། ཞིང་སྡེའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་གཏོང་བ། ཡུལ་སྡེའི་ཤེས་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཞིང་སྡེ་བདེ་འཇགས་ཡག་ཞིང་མཉམ་མཐུན་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཞིང་པའི་འཚོ་བ་སྔར་བས་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འབད་དགོས། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་དེ"ཞིང་གསུམ"གྱི་ལས་དོན་ལས་འགན་གཙོ་བོར་བརྩིས་པ་དང་། དངོས་པོར་མ་དངུལ་འཛོམ་པ་དང་མི་ལ་མ་དངུལ་འཛོམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཤིང་། དངོས་པོས་ཕྱུག་པ་དང་བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་མཉམ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་པ་ཁྱོན་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་བ། མི་དམངས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་སྐྱོད་དགོས། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་མཐུད་མར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། ཞིང་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་དང་། ལས་རྟེན་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ། ཞིང་པའི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ། ཞིང་པར་སྤྱད་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་བཅས་བྱ་དགོས། ཞིང་ཁང་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་ཕྱོགས་བཅོས་སྒྱུར་ནང་ཁྲིད་བྱ་བ། ཞིང་པ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་དང་ཁྱབ་ཡངས་བསྒྲགས་སྤེལ། ལས་ཞུགས་ཤུགས་རྐྱེན་དང་ཞིང་པ་ཚོང་ལས་ལ་ཞུགས་པར་སྐུལ་འདེད། ཞིང་སྡེ་དང་ཞིང་པའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཞིང་པའི་འཚོ་བ་སྔར་བས་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འབད་དགོས། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བ་དེ"ཞིང་གསུམ"གྱི་ལས་དོན་ལས་འགན་གཙོ་བོར་བརྩིས་པ་དང་། དངོས་པོར་མ་དངུལ་འཛོམས་པ་དང་ཆེ་ལ་མ་དངུལ་འཛོམས་པ་ཟུང་བྲལ་ཡོང་རྒྱུ་ནན་གཏོང་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོར་ཕྱུག་པ་དང་བསམ་པ་ཕྱུག་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞིང་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་བ། ཞིང་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ཡར་ཐོན་བྱ་རྒྱུར་འབད་དགོས། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་འབད་དགོས།

ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་ཤུགས་ལྡན་ལ་སྐུལ་བ་དང་། ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་བས་རྒྱ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་ཚད་ཐོན་པར་བྱ་དགོས། ཞིང་སྡེའི་རང་སྐྱོང་དང་བཟང་བའི་ཞིང་སྡེའི་བཅོས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས། ཞིང་པ་གཙོ་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞིང་སྡེའི་བཅོས་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་ཡག་ཐོན་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། ཡུལ་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་གཏོང་བ་ལ་སྐུལ་དགོས། ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་རང་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་། ཀུན་སྤྱོད་སྐྱོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཞུ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ཞིང་སྡེའི་རྨང་ཁུངས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཞིང་སྡེའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་ཞིང་སྡེའི་ཤེས་རིག་ཡར་ཐོན་དང་། ཆོ་ག་གཙང་མ། ཤེས་རིག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་འགྱུར་གཏོང་དགོས།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)