༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས 17ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）སྤྱིའི་བླང་བྱ་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་བཅས་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པར་ཇུས་འགོད་བྱས་ཡོད་ལ།
ཞིང་ལས་ཞིང་གྲོང་དེང་རབས་ཅན་དུ་མགྱོགས་
སུ་སྐུལ་བའི་དམིགས་བྱ་ཐབས་ཤེས་དང་།དོན་
དངོས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་ཡང་ཁ་གསལ་
བཟོས་ཡོད།རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཞིང་ལས་
སྟོབས་ཆེན་དང་ཞིང་སྡེ་མཛེས་པོ།ཞིང་པ་ཕྱུག་
པོ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་
རྣམ་པ་གསར་པ་སྐྲུན་པར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་བྱས་ཡོད།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྙིང་
གལ་ཆེན་དང་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ།གྲུབ་འབྲས་གཙོ་
བོ།བླང་བྱ་གལ་ཆེན་བཅས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་
པར་བྱ་དགོས།སློབ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་
ཚགས་དང་དྲིལ་སྒྲོག་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་མཐར་ཕྱིན།
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་དང་བྱ་ཐབས་སྔར་ལས་དོན་
དང་ལྡན་པས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་
མགྱོགས་སུ་སྐུལ་བ་དང་།དཀར་མཛེས་དེང་
རབས་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཞིང་གསུམ་ཞབས་
གདན་སྲ་བརྟན་དུ་གཏང་དགོས།
གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟོན་དོན།ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱར་མ་སྐུལ་དང་ལེན་ངང་
དམིགས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་གསར་སྐྲུན་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བསམ་
ཕྱོགས་དང་བྱ་ཐབས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་
ནས་ཇུས་འགོད་བྱ་དགོས་པ་དང་།ཁྱད་ཆོས་དང་
གཞི་ཁྱོན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
དེང་རབས་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།
སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་
སྡེ་བསྐྲུན་དགོས།དངོས་པོ་དང་སྙིང་དོན་གཅིག་
གྱུར་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཕྱུག་པོར་ཆགས་རྒྱུར་བསྐུལ་དགོས།སྣེ་ཁྲིད་དང་
རང་སྐྱོང་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱས་
ནས་གྲོང་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏང་
དགོས་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་ཀུན་དགས་བསྒྱུར།)

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བཏུས》དེབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）མར་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་
རིགས་པ་དེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་ཀྲུང་
ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིགབློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་
འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱི་འབྲེལ་ཁྱབ་
ཁོངས་སུ་གཅིག་སྡུད་དུ་མཚོན་པ་ཞིག་
བཅས་ཡིན་པས།ཀྲུང་གོའི་ཕྱི་འབྲེལ་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་
གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་གསར་པ་
བཏོད་པ་མ་ཟད།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུའང་བཏང་

ནས་དུས་རབས་གསར་པར་རང་རྒྱལ་

གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལས་དོན་ལ་རྩ་བའི་གཞི་
འཛིན་ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།《ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་ཕྱི་འབྲེལ་གསུང་རྩོམ་གཅེས་
བཏུས》དེབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
ནང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས2013
ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས2025ལོའི་ཟླ་བ
11པའི་བར་གནང་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་
དང་ཆེས་གཞི་རྩའི་གསུང་རྩོམ་འཁོད་
ཡོད།དེ་དག་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་རིམ་
གཞིར་བཟུང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་
སྙན་སྒྲོན་དང་། གསུང་བཤད།
གཏམ་བཤད། ཤིས་ཚིག་སོགས་ཁྱོན་
རྩོམ་ཡིག134ཡོད།དེབ་དང་པོའི་
ནང2013ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས
2018ལོའི་ཟླ་བ6པའི་བར་གྱི་གསུང་

རྩོམ63འཁོད་ཡོད་པ་དང་།དེབ་
གཉིས་པའི་ནང2018ལོའི་ཟླ་བ6པ་
ནས2025ལོའི་ཟླ་བ11པའི་བར་གྱི་
གསུང་རྩོམ71འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་གསུང་
རྩོམ་གཅེས་བཏུས》དེབ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་
དེས།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་
འབྲེལ་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་ཁུངས་
བཙན་པའི་སློབ་དེབ་ཅིག་མཁོ་འདོན་
བྱས་ཤིང་།རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱིས“གཏན་འཁེལ་
གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་

དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
དང་།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་
བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པར་བྱེད་
པ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་
འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་
བྱེད་པ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་
དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་བྱུང་གི་
དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
ལེན་བསྟར་བ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་
བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།
བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་གཞུང་
འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་བྱེད་པ།རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།བདེ་
འཇགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།རང་

རྒྱལ་དང་འཛམ་གླིང་གི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
པ་གསར་པ་གཏོད་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོག་བག་ཆགས་འཇོག་ཤུགས་དང་།
བློ་སེམས་འགུག་ཤུགས།སྣང་བརྙན་
སྐྲུན་ཤུགས་བཅས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་གསར་པ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་བྱེད་པ།ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་
གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
གཏོད་པ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་དེ་
བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་
ཡུག་གཏོད་པ་དང་དེ་བས་སྲ་བརྟན་གྱི་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་
བཅས་ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པ་
རེད།། （ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་
ཚགས་པར་ནས་དྲངས། ）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུར་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་
གནད་རོགས་སྐྱོར་རྫོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།དར་
རྒྱས་ཅུང་ཞན་པའི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་
དམའ་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།གནད་སྨིན་རོགས་
སྐྱོར་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།ལས་ཞུགས་ཡོང་
འབབ་འཕར་སྣོན་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་
ཡག་མོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ།ཞིང་སྡེའི་ལམ་དང་
གཙང་ཆུ། གློག་དྲྭ་འཕྲིན་གཏོང་སོགས་རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་རིམ་སྤར་བ་
བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུན་ཚུལ་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་
ཕན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏང་
དགོས། སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་
དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རིམ་
པ་གསུམ་གྱི་ཏང་ཨུ་ཧྲུའུ་ཅིས་རྒྱུན་ཚུལ་ཅན་གྱི་
རོགས་སྐྱོར་འགན་འཁྲི་དམ་ནན་བྱེད་པ་དང་།
ཤར་ནུབ་རོགས་ལས་དང་།དམིགས་འཛུགས་
རོགས་སྐྱོར།གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་རོགས་སྐྱོར་
སོགས་ཐོན་ཁུངས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱོགས་མང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་པ།གནད་དོན་ཁག་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་ལ་
དངོས་གནས་སྐུལ་ཕོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱུན་
ཚུལ་ཅན་གྱི་གནད་སྨིན་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་
དོན་ཐོག་འཁྱོལ་ཞིང་ཕན་འབྲས་ཐོབ་པར་ཁག་
ཐེག་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད།
ཚོགས་འདུར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་གྲོས་
ཞིབ་བྱས་པར་མ་ཟད།ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་
དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད།།
（ ལྷ་འཛོམས་དང་ཀུན་དགས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས13ཉིན།2026
ལོའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་འབྲིང་རྒྱུགས་
ཀྱི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།ད་ལོར་ཁུལ་
ཡོངས་སུ་འབྲིང་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་མཁན་
ཁྱོན་སློབ་མ14113ཡོད་ལ།ཁོ་ཚོས་ལོ་
ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རུས་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོམ་པའི་དུས་ལ་
སླེབས་སོང་བ་ཡིན་པས།སྙིང་སྟོབས་
དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བརྟས་
ཤིང་།ཕུགས་འདུན་དང་འཚོལ་སྙེག་གི་
རེ་བ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་རྒྱུགས་རར་
ཞུགས་བཞིན་ཡོད།
ད་ལོར་རང་ཁུལ་གྱིས་འབྲིང་
རྒྱུགས་རྒྱུགས་གནས་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་བྱས་ཤིང་།རྫོང(གྲོང་ཁྱེར)18
ལ་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་རྒྱུགས་གནས34
དང་། རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་རྒྱུགས་ར488
བཙུགས་ཤིང་།རྒྱུགས་དོན་དང་རིམས་
འགོག།ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་བཅས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་འབྲིང་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་
མར་ཞབས་ཞུ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་
ནས་ཞུས་ཡོད།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་
འཁོར་དང་འགྲིམ་འགྲུལ།འཕྲོད་
བསྟེན།གློག་ཤུགས།རང་འདུན་
ཞབས་ཞུ་སོགས་སྡེ་ཁག་ཁག་གི་ཁོངས་མི་

ཡོངས་ལས་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་འབྲིང་
རྒྱུགས་ཉེན་མེད་དང་བརྟན་བརླིང་།
བདེ་བླག་བཅས་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་
དང་རྒྱུགས་ཞུགས་སློབ་མ་ཁྲི་སྟོང་མང་
པོའི་ཕུགས་འདུན་འཚོལ་སྙེག་གི་ལམ་བུ་
སྲུང་སྐྱོང་དང་རོགས་དན་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་བྱས་ཡོད།
སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་

པས་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་
རྒྱུགས་གནས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་
བདེར་བགྲོད་ཐུབ་པར་འགྲིམ་འགྲུལ་
འཆར་འགོད་སྔ་སྣུར་གྱིས་བཟོས་
ཤིང་།ཡིག་རྒྱུགས་སྤྲོད་རིང་རྒྱུགས་
གནས་ཁག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཉེན་
ཟོན་སྐོར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མཐའ་འཁོར་
གྱི་འགྲོ་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་འགྲིམ་

འགྲུལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས་རླངས་
འཁོར་གྱི་འཛེར་སྒྲ་དང་དུང་བརྡ་
གཏང་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱས་ཏེ་
རྒྱུགས་སྤྲོད་འགྲོ་ལམ་ཉེན་མེད་དང་
རྒྱུགས་རའི་ཁོར་ཡུག་ལྷིང་འཇགས་
དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འགན་ལེན་

ལས་གནས་ཁག་གིས་ལས་དོན་མི་སྣས་
གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ལས་རེས་སྲུང་བ་
དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་
པའི་སྒྲིག་ཆས་སྤྱད་དེ་རྒྱུགས་རའི་གློག་
མཁོ་འདོན་དང་།བརྡ་རྟགས་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་
ལེན་བྱས།འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཁག་གིས་
རྒྱུགས་གནས་སུ་གནས་སྐབས་སྨན་

བཅོས་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་བཙུགས་ནས་
རྒྱུན་སྤྱོད་སྨན་རྫས་དང་དེ་བཞིན་འཚུབ་
བསྟུན་སྲོག་སྐྱོབ་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་
ཏེ་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མའི་གཟུགས་པོ་མི་
བདེ་བ་སོགས་ཐོལ་བྱུང་གནས་ཚུལ་ལ་
དུས་ཐོག་ཏུ་ཁ་གཏད་བཅག་པ་རེད།སྡེ་
ཚན་ཁག་གི་ལས་བགོས་ཁ་གསལ་དང་
གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྲིང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉེན་
མེད་འགན་ལེན་བརྟན་དུ་བཏང་།
ད་ལོར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུགས་
གནས་ཁག་གིས་ས་གནས་རང་གི་དོན་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་
དོན་དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་དང་ཞབས་
ཞུའི་བྱ་ཐབས་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་
མཐོ་སྒང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མར་སྲུང་
སྐྱེལ་བྱས་ཡོད།།
（ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྲིས།）

ད་ལོར་ཁུལ་ཡོངས་སུ་འབྲིང་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་མཁན་ཁྱོན་སློབ་མ14113ཡོད།

ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ6པ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི
“ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བ”ཐེངས25པ་
ཡིན་ལ།མི་ཚང་མས་བདེ་འཇགས་ལ་
མཐོང་ཆེན་དང་འཚུབ་བསྟུན་གྱི་ལས་རིམ་
ཤེས་པ་གཙོ་དོན་བྱས་པའི་ཉེན་ཁའི་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་ཚགས་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།ཉིན་ཤས་རིང་ལ་རང་
ཁུལ་གྱི་རྫོང(གྲོང་ཁྱེར)ཁག་གིས2026ལོའི
“ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོ་སྔ་
རྗེས་སུ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས།ཞིང་ཆེན་དང་
ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ“ཉེན་མེད་
ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཉེན་
མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་ཉེན་
ཁ་སྣ་ཚོགས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྔོན་འགོག་
དང་བསལ་བ་རེད།
ཁུལ་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་

གཞུང་ལས་ཁང་གིས《2026ལོའི་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི“ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་
བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་
ཐོ》བཏང་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་སྐོར་གྱི་རྣམ་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཆན་བཀོད་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་
བརྩིས་ནས།སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་
ཉེན་མེད་ལས་དོན་ཇུས་འགོད་བྱེད་པའི་
བསམ་ཕྱོགས་དང་།ཉེན་མེད་དཀའ་
གནད་སེལ་ཐབས།ཉེན་ཁ་དང་མི་
མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚགས་བཤེར་
བཅོས་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་
ཏེ་ཚད་གཞི་དང་བསྡུར་ནས་ཉེན་ཁ་སྣ་
ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་གྲལ་བཤེར་དང་
བཅོས་སྒྲིག་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་དགོས།

འགན་འཁྲི་ནན་དུ་བཏང་ནས་ཉེན་མེད་
དྲིལ་སྒྲོག་གི“སྤེལ་བ་ལྔའི”ལས་དོན་
གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་
བསྐུལ་ནས“ཉེན་མེད་དྲིལ་སྒྲོག་བློ་འདྲི་
ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་
ནས་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་སྟེ་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བཅོས་
སྒྲིག་ནན་པོ་བྱ་དགོས།
ལི་ཐང་རྫོང་གིས2026ལོའི
“ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི”འགོ་
ཚུགས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ནས་མི་སྣ་
ཡོངས་ལ“མི་དམངས་དང་ཚེ་སྲོག་
གཙིགས་སུ་འཛིན་པའི”འདུ་ཤེས་
བརྟན་སྲུང་དང་བག་མེད་ལྷོད་གཡེང་གི་
བསམ་བློ་དང་སྟེས་དབང་གི་བསམ་བློ་
དོར་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དམ་
འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཡོངས་
སུ་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚགས་བཤེར་

བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་འཚུབ་བསྟུན་གསོ་
སྦྱོང་དང་དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་
བཏོན་པ་རེད་།ཡུལ་དངོས་ནས་གཙོ་
དོན་དྲིལ་སྒྲོག་དང་།ཉེན་ཟོན་སློབ་
གསོ།འཚུབ་བསྟུན་ནང་སྦྱོང་།བདེ་
འཇགས་དྲིལ་སྒྲོག་བཅས“སྤེལ་བ་
ལྔ”སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་ཁ་
གསལ་བཟོས་པ་རེད།ལས་ཞུགས་མི་
སྣས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་གྲོས་འདོན་ཡི་གེ་སྒྲོག་སྦྱོང་དང་ཉེན་
མེད་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་
གཙོ་དོན་འཕྲེད་བྱང་དུ་མིང་རྟགས་
བཀོད་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལས་བཟོ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཉེན་མེད་ལ་དོ་ཁུར་དང་
ཉེན་མེད་ནང་ཞུགས་པའི་ཁོར་ཡུག་
བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།
ད་ལོ་ཡང་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་

བཅོས་འགག་སྒྲོལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
མཇུག་འགྲིལ་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྐྲུན་བཞིན་
པའི་ལས་གྲྭ་ཁག་གིས་བྱེད་སྒོའི་གཙོ་དོན་
ལ་དམིགས་ནས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁེབས་པ་དང་ཆ་ཚང་བའི་
བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དྲིལ་སྒྲོག་
སློབ་གསོ་དང་འཚུབ་བསྟུན་ནང་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་འདུ་
ཤེས་དང་འཚུབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་ནུས་
པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་
བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་
མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམར་ཐིག་བརྟན་པོར་
སྲུང་བ་དང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཉེན་མེད་བརྟན་པོའི་ངང་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་དགོས་
པ་རེད།། （ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བྲིས།）

རང་ཁུལ་གྱིས“ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས།

འབྲིང་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་བཞིན་པའི་སློབ་མ།

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་
གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།