དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས7℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས-3℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10639པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༥པའི་
ཚེས ༣ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
6 17

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་
ཅིང་ནས་སྤྱི་ཟླ6ཚེས11ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་
དབྱང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚད་ལྡན་
ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་
བྱས་པའི《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་
གསུང་རྩོམ་གཅེས་བཏུས》དེབ་དང་པོ་
དང་གཉིས་པ་ཉེ་ཆར་ཀྲུང་དབྱང་ཚད་
ལྡན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དཔེ་
སྐྲུན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་

འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རེད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོ་དང་འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་
ཕྱོགས་ཆེན་པོར་སྟངས་འཛིན་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་
གསར་གཏོད་གལ་ཆེན་ལ་སྐུལ་འདེད་

ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་
སྙིང་སྟོབས་མཚོན་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན་
པ། མིའི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་
ཐོན་གྱི་རླབས་རྒྱུན་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་
པ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་
གྲོས་འགོ་གསར་པ་རབ་དང་རིམ་པ་
འདོན་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་
ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པར་ལོ་

རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་
འགྱུར་བྱུང་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་
འབྲེལ་དགོངས་པ་གྲུབ་ཡོད།ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་དགོངས་པ་ནི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་
ཆེན་ཞིག་དང་།（པར་ངོས་གཉིས་
པར་གཟིགས། ）

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་གསུང་རྩོམ་གཅེས་བཏུས》དེབ་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས། སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས12ཉིན། ཁུལ་ཨུ་

རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་
དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་ཤིང་།རང་ཁུལ་གྱི་
ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ་རེད། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་
པོ་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་
གསུང་བཤད་གནང་། ཚོགས་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱུན་ཚུལ་ཅན་གྱི་
རོགས་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་བ་དང་དབུལ་ཐར་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་
བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་
གནང་བའི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཚུལ་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་བ་དང་
དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་
མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏང་རྒྱུའི་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་
ཀྱིས་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི“འདུ་འགོད་ཁྲི་
སྟོང”གི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་བེད་
སྤྱོད་བྱས་ནས་གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམས་
མཐུན་མཛེས་ཡུལ་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་
བའི་ལས་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་
བརྒྱུད་སྦྱངས་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་
བྱེད་པ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཨུའི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།རྒྱུན་ཚུལ་ཅན་གྱི་
རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་
དང་བླང་བྱ་གསར་པར་སྟངས་འཛིན་ཡང་དག་
པ་བྱེད་པ།རོགས་སྐྱོར་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཞིང་
གནད་ལ་སྨིན་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་
བྱས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་ཞིང་ལས་ཀྱི་
ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་སྡེའི་
གསོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྣོན་པ། ཞིང་པའི་ཡོང་
འབབ་འཕར་བ་བཅས་བྱ་དགོས།དབུལ་ཐར་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྲ་
བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།ཡུལ་བབ་
དང་བསྟུན་ནས་ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་དང་།
ལམ་སྲོལ།བྱ་ཐབས་བཅས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
གཅིག་གྱུར་ཚད་ལྡན་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་
དབྱེ་འབྱེད།འགུལ་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་
རྒྱུན་ཚུལ་ཅན་གྱི་དབུལ་པོར་བསྐྱར་ཏུ་ལོག་པར་
སྔོན་འགོག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་འཛུགས་
པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།གནད་སྨིན་
དབྱེ་འབྱེད་དང་མགྱོགས་མྱུར་དང་ལེན་ལམ་
སྲོལ་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་ཁྱོན་
ཅན་གྱི་དབུལ་པོར་བསྐྱར་ཏུ་ལོག་པའི་མཐིལ་
ཚད་བརྟན་པོར་བསྲུང་དགོས།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས12ཉིན།ཁུལ་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་ཆེད་དོན་
བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་། རང་ཁུལ་གྱི་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།

གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན།
ཐེངས་འདིའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ནི་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པའི་
རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་གོམ་
སྟབས་སྤོ་འགོ་བཙུགས་རྗེས་འཚོགས་
པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་

ཞིང་།དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ལྡན་
ཡོད།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་
ཞའོ་ཧུའེ་ཡི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་། ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་
ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ནས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་

དེང་རབས་ཅན་དུ་མགྱོགས་སུ་སྐུལ་བའི་
སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་གཏན་འབེབས》“ལོ་ལྔའི་འཆར་
འགོད་བཅོ་ལྔ་པ”དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་
ཀྱི“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི་
དང་ལས་འགན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པར་ཇུས་འགོད་བྱས་ཤིང་།（ པར་
ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས10ཉིན།གཡག་
ཡེ་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དར་མདོ་བརྒལ་
མཚམས་ཏེ་གདན་ཐོག་རི་བོའི་ཕུག་ལམ་
དང་པོར་སྣུམ་སྙིགས་བར་ངོས་རིམ་པའི་
ཚོད་ལྟ་ལམ་དུམ་བདེ་བླག་ངང་བཏིང་
ཟིན་པ་རེད།དེ་ལས་མཚོ་འཕགས་མཐོ་
ཞིང་གནམ་གཤིས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ཆ་
རྐྱེན་འོག་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ལམ་ངོས་ཨར་
ལས་བྱེད་པར་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་
སྤོས་པ་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་མཚོན།
ཚོད་ལྟ་ལམ་དུམ་ལས་མཇུག་
འགྲིལ་རྗེས་གནོན་ཚད་དང་ཁོད་སྙོམས་
ཚད།ཆུ་སིམ་གཞི་གྲངས།མཐུག་ཚད་
སོགས་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་ཚང་མ་ཇུས་
འགོད་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་བླང་
བྱ་དང་མཐུན་པ་རེད།འཆར་གཞི་ལྟར་
ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ6པ་ནས7པའི་བར་གདན་
ཐོག་རི་བོའི་ཕུག་ལམ་དང་པོའི་སྣུམ་
སྙིགས་བར་ངོས་རིམ་པ་བླུགས་ཚར་བ་
དང་སྤྱི་ཟླ8པའི་ཟླ་འགོར་སྣུམ་སྙིགས་
ལམ་ངོས་རིམ་པ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་
ཚུགས་རྒྱུ་དང་།སྤྱི་ཟླ8པ་ནས9པའི་

ཟླ་འགོར་ལམ་ངོས་བླུགས་ཚར་བ་བྱ་
རྒྱུ་རེད།
གཡག་ཡེ་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་
གྱི་དར་མདོ་ས་མཚམས་བརྒལ་བའི་
གཞུམ་ལམ་དུམ་བུའི་འགག་རྩའི་ཚོད་
འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས།གདན་ཐོག་རི་བོའི་ཕུག་
ལམ་དང་པོའི་ཨར་ལས་བདེ་བླག་ངང་

སྤེལ་ཐུབ་པ་དེ་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་
རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་དུས་
ཚོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།
ལས་གཞི་བསྐྲུན་རྗེས་དར་མདོ་གྲོང་ཁུལ་
བརྒྱུད་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ30ནས15
བར་བསྟུངས་ཐུབ་པས་ཉིན་རེར་ཆ་
སྙོམས་རླངས་འཁོར་ཁྲི1.2ཙམ་ཁག་
བགོས་ཐུབ་པ་དང་།རྒྱལ་སྲུང་གཞུང་

ལམ་དུམ་བུར་སྐར་མ10ཡི་ནང“རི་བཞི་
གྲོང་གཅིག”བསྐོར་ཐུབ་ནས་དུས་ཆེན་
དང་གུང་གསེང་།དེ་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་
གྱི་རླངས་འཁོར་འགག་པའི་དཀའ་ངལ་
རྦད་དེ་བསལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དེ་གཡག་
ཡེ་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་གཙོ་ལམ་
དང་སྦྲེལ་ནས་དར་མདོ་དང་ར་རྔ་ཁ་
བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དང་
ལྕགས་ལམ་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་དང་ལངས་
གཟུགས་ཀྱི་ལམ་དྲྭ་ཆགས་ནས་གནོད་
འགོག་ཤར་བགྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་
རྒྱུ་རེད།དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁའི་བར་
ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐོར་ལམ་
དུ་ཚུད་པ་དང་།མཛའ་གཞས་གྲོང་
དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྗོངས་ཁུལ་དང་སྦྲེལ་
ནས“ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ལམ་རྒྱུད”བསྐྲུན་ཏེ་ཡུལ་མིའི་
གནས་ཚང་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་
ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་
བྱ་རྒྱུ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས12ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
དཔོན་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་ཁུལ་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས87པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཉེ་དུས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་།ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་དུ་འཁྱོལ་བ།འབྲེལ་
ཡོད་གྲོས་དོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་
གནད་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་ཧྲཱན་ཞི་ཁྲང་ཀྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཆིན་ཡོན་རྫོང་གི་རྡོ་
སོལ་གཏེར་ཁ་དང་པོའི་ཝ་སེའི་ལས་འཛོལ་ཐད་
གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ནས་
ལས་འཛོལ་གྱི་བསླབ་བྱ་བསྡུ་ལེན་གང་ལེགས་དང་།
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་
བྱས་ནས་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་དང་གནོད་ཟོན་
གནོད་སེལ་གྱི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་བྱས་
ཏེ།ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་མི་ཐོན་པའི་མཐིལ་
ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྲུང་དགོས་ཤིང་།གཅིག་
ནི་གཙོ་གནད་ལ་དམིགས་དགོས་པ་དང་།གཉིས་
ནི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏང་དགོས།གསུམ་ནི་
སྔོན་འགོག་ནན་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་
ཡོད།གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐབས་ཇུས་གནད་ལ་འཁེལ་
བའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དང་།
ཐོན་ལས་ལ་རོགས་འདེགས་དང་ལས་ཞུགས་
འབབ་འཕར་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན།

ཚོགས་འདུར་ཐུན་མོང་ཐོག《ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་ཁྲིམས་གཞུང》སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནི་འབྲི་ཆུ་དང་
རྨ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་གལ་
ཆེན་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྐྱེ་ཁམས་
བྱེད་ནུས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམངས་
འཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད།རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཉེན་མེད་དང་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་དེ་བས་འབྲེལ་བ་ཡོད།
རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྐྱེ་ཁམས་
དཔལ་ཡོན་གྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་
བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་འཛུགས་
པའི་འཐབ་ཇུས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་
ལེན་བསྟར་བ་དང་།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམིགས་
ནས“ས་ཞིང་སྤྱོད་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་འདྲི་རྩད་
དགོས་པ”སོགས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་གཅུན་འདོམས་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱ་དགོས།རི་དང་ཆུ།
ནགས། ཞིང་།མཚེའུ།རྩྭ།བྱེ་མ་བཅས་སྲུང་
སྐྱོང་དང་མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་
བ་དང་། སྲུང་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོན་པོ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་གཅིག་
གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཡུན་
རིང་བདེར་འགོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
ལེགས་པོར་ཡོང་ཆེད་སྐྱེ་ཁམས་ཉེན་མེད་ཀྱི་རྨང་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏང་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས།

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཏེ།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་ཆེད་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་རང་ཁུལ་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ཞིབ་འཇུག་བྱས།

ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས87པ་འཚོགས།

མཐོ་སྒང་རྨང་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དཀའ་གནད་སླར་ཡང་བརྟོལ།
གདན་ཐོག་རི་བོའི་ཕུག་ལམ་དང་པོར་སྣུམ་སྙིགས་ལམ་གསར་བཏིང་།

ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་པས་ཁུལ་
ཞིང་འབྲོག་ཞིང་སྡེ་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཞིང་ལས་དང་
ཞིང་སྡེ་པུའུ་ཡི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་སྤུས་
ཚད་ཉེན་མེད་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་
བསྒྲགས་བྱས་པའི2026ལོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གྲགས་ཅན་
དང་ཁྱད་འཕགས། སྤུས་ལེགས།
གསར་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཁག་དང་

པོར་རང་ཁུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ས་
ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་།སྤུས་ཚད་
ལེགས་པོ།ཐོན་ལས་རྨང་གཞི་འཐུས་
ཚང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་
ལས་ཐོན་རྫས6མིང་གཞུང་དུ་ཚུད་ཡོད།
ཡོངས་བསྒྲགས་ལ་གཞིགས་ན།
ཐེངས་འདིར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ《རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གྲགས་
ཅན་དང་ཁྱད་འཕགས། སྤུས་ལེགས།

གསར་པ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་བྱ་
ཐབས》ཀྱི་གཏན་འཁེལ་བླང་བྱ་དང་
མཐུན་པའི་ཐོན་རྫས་ཁྱོན་བསྡོམས635
ཡོད་ཅིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་
ཐོན་རྫས་གྲགས་ཅན་དང་ཁྱད་
འཕགས། སྤུས་ལེགས།གསར་པ་
བཅས་ཀྱི་མིང་གཞུང་དུ་འཇུག་རྩིས་
ཡོད་པ་རེད།རང་ཁུལ་གྱི་ད་ཐེངས་
མིང་ཐོར་ཚུད་པའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གྲས་སུ་

འབྲུ་སྣུམ། ཤིང་འབྲས།སྔོ་ཚལ།
ཁྱད་ཆོས་ལས་སྣོན་ཐོན་རྫས་སོགས་
ཚུད་ཡོད།དེའི་ནང་དར་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ནས་ནག་དང་ཀུ་ཤུ།དུང་
དཀར་ལུང་པའི་ལ་ཕུག།རོང་བྲག་
རྫོང་གི་ཀུ་ཤུ།བྲག་འགོ་རྫོང་གི་སྟར་
བུ། དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་རྩམ་པ་
བཅས་ཡོད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

2026ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གྲགས་ཅན་དུ་རང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས6ཚུད།

མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་གསར་གཏོད།རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱིས་ལེའུ་གསར་རྩོམ།

གཡག་ཡེ་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དར་མདོ་བརྒལ་མཚམས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་དངོས།