༤ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས 17ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པར་དམར་དམག་སྙིང་སྟོབས་མངོན།།གསར་བརྗེ་རིག་གནས་གསོན་ཤུགས་ལྷག་པར་འཕེལ།།

1935ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས29ཉིན།
ཀྲུང་གོ་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་གིས་དགྲ་བོའི་
མདེའུ་ཆར་གྱི་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་ནས་
ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་མྱུར་འཕྲོག་བྱས་པ་རེད།
དཔའ་བོ22ལས་གྲུབ་པའི་ཐོལ་རྒོལ་རུ་ཁག་
གིས་ལྕགས་ཐག་བརྒྱུད་ནས་ཟམ་ཁ་ནུབ་ནས་
གོག་འགྲོས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།
རྗེས་མཐུད་དཔུང་ཁག་གཉིས་པས་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་ཟམ་ལེབ་འདིང་འགན་ཁུར་ནས་
དཔུང་ཆེན་གྱི་ལམ་ཕྱེ་བ་རེད།དམར་དམག་
གིས་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་མྱུར་དུ་འཕྲོག་པའི་
གཡུལ་འགྱེད་ནི་འཛམ་གླིང་དམག་དོན་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་གི་བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཞིང་།
ཀྲུང་གོ་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཉམས་པ་མེད་
པའི་ལེའུ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད།
ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ཡོད།ཆིང་རྒྱལ་རབས་
ཁང་ཞི་ལོ་ཞེ་བཞི་པར（1705ལོ）བསྐྲུན་པ་
དང་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ལོ་ངོ་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་འགྱིང་ངེར་གནས་པ་ལས་
དམར་དམག་གི་རྒྱང་སྐྱོད་དཔའ་ངར་མཚོན་
ཡོད་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་
ལ་བདེན་དཔང་ཡང་བྱས་ཡོད།ལྕགས་ཟམ་
ཟམ་པའི་སྨད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མོ་
རྔུལ་ཆུའི་ཟམ་ཆེན་དང་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་
ཆུའི་ཁམས་དར་ཟམ་ཆེན་བསྐྲུན་ནས་རླངས་
འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་
ཡོང་བར་གསོན་ཤུགས་བསྣན་པ་རེད།
ད་ཆ་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་གིས་གསར་
བརྗེའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་
རྒྱལ་ཁབ་རིག་གནས་སྤྱི་གླིང་ལྕགས་ཟམ་དུམ་
མཚམས་བསྐྲུན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་གྲངས་ལས་
འདས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དྲན་གསོ་དང་གསར་
བརྗེའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཤུགས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་དུ་ཡོང་གིན་ཡོད།རི་
མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་ནི་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་གི་མིང་
བྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ས་
གནས་དེས་གྲོང་སྡེ་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ།ཞིང་ལས་དང་རིག་
གནས། ཡུལ་སྐོར་བཅས་མཉམ་འདྲེས་ལ་
བསྐུལ་ཏེ།ཡུལ་སྐོར་བར་མྱོང་རོལ་སྣ་མང་
ཅན་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།2025ལོར་རིམ་
རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཁྲི573
ལ་སྣེ་ལེན་དང་ཡུལ་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཡོང་
འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར63རག་ཡོད།
2026ལོ་ནི་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ90འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་ལ།
དྲག་ཏུ་བཞུར་བའི་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་
ཐོག་གི་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པའི་ལྕགས་ངར་ལས་
དེ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུའི་འོད་མདངས་འཕྲོ་
ཞིང་།དམར་དམག་གི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དེས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་
བར་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པར་
སྐུལ་མ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བྲིས།)

ཁམས་དར་ཟམ་ཆེན།

ལྕགས་ཟམ་རྫོང་མཁར། ལྕགས་ཟམ་རྫོང་སྡེ་དབུས་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས།

ཡུལ་སྐོར་བས་དམར་དམག་གིས་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་མྱུར་འཕྲོག་བྱས་པའི་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་ལྟ་
སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཡུལ་སྐོར་བ་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པར་སྐྱོད་བཞིན་པ།

ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཟམ་འཕྲོག་ཆུ་བརྒལ་གྱི་མཉམ་འགུལ་བར་མཐོངས་སུ་ཡུལ་སྐོར་བསVR
སྒྲིག་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྕགས་ཟམ་མྱུར་འཕྲོག་བྱས་ཚུལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཡུལ་སྐོར་བས་དམར་དམག་གིས་ལྕགས་ཟམ་ཟམ་པ་མྱུར་འཕྲོག་བྱས་པའི་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

ལྕགས་ཟམ་རྫོང་སྡེ་དབུས་གྲོང་རྡལ་མཚོ་ཁ་གྲོང་སྡེ་གུ་རུ་མཚོ་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས།