༢ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས 24ཉིན།

དབྱར་ཁའི་སྡེ་རོང་ཚེའུ་ཡུལ་ཤོག་གནམ་མདའ་གྲོང་
ཚོར་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་།མ་དགེ་ལུག་གསོ་
སྤེལ་རྟེན་གཞིར་མི་ཁོམ་མི་ལྕོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་བཞིན་
ཡོད།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་
གསོ་སྤེལ།ཞིང་འབྲེལ་ཡོང་འཕར་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་མ་དགེ་ལུག་རྩ་ཆེན་གྱི་
རྒྱུད་སྤུས་ཐོན་ཁུངས་དེ་ཁྱད་ལྡན་དམངས་ཕྱུག་ཐོན་ལས་སུ་
བསྒྱུར་ནས་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་སྦག་མེད་ཀྱི་
སྒུལ་ནུས་བསྣན་ཡོད།
མ་དགེ་ལུག་ནི་སྡེ་རོང་སྐམ་ཚའི་ལུང་གཞུང་དུ་མ་
གཏོགས་མེད་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་རྩ་ཆེན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཤིག་ཡིན་
པར་མ་ཟད། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་ས་གནས་དེ་གར་
འདུལ་གསོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།ལུག་དེ་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་
ཐན་པ་དང་སྨུག་ཕྱིའི་འོད་ཟེར་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཅན་
གྱི་གནམ་གཤིས་དང་འཚམ་ལ།གཟན་ཆས་རགས་མོ་
འཕྲོད་པ་དང་ནད་འགོག་ནུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་ལྡན།ཤ་སྤུས་ལེགས་པ་དང་།སྣམ་བུ་དང་བོད་
གདན་འཐག་པའི་དམངས་སྲོལ་བཟོ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་
ལྡན་པ་རེད།2021ལོར་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་པུའུ་ཡི་གསར་
དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་སྒོ་ཕྱུགས་དང་ཁྱིམ་བྱའི་རྒྱུད་འཛིན་
ཐོན་ཁུངས་ཆེ་གྲས་བཅུའི་ནང་བདམས་ཐོན་བྱུང་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པའི་རྒྱུད་སྤུས་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་མིང་ཐོར་ཚུད་
ཐུབ་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོ་སྒང་སྒོ་ཕྱུགས་དང་ཁྱིམ་བྱའི་
རྒྱུད་རྒྱུ་མཛོད་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
རྒྱུད་སྤུས་རྩ་ཆེན་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་
སྟོབས་ཆེར་གཏང་ཆེད།ས་གནས་དེ་གའི་གསོ་སྤེལ་རྟེན་
གཞི་ཡིས་ཚན་རིག་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
རྩིས་བྱས་ན་མ་དགེ་ལུག་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཉོས་ནས་རིགས་
རྒྱུད་ཁུངས་འདེད་ཀྱི“ཐེམ་ཐོའི་ཡིག་ཚགས”བཟོས་ཤིང་
འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།མ་དགེ་ལུག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཆ་
འཕྲིན་དང་སྐྱེ་འཚར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་ཐོ་འགོད་
བྱས་ནས་ཁྱུ་ཚོགས་སྤུས་ལེགས་གསོ་སྐྱོང་དང་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་
ཆེར་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།སྔོན་
དཔག་བྱས་ན་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་ཁག་དང་པོའི་ཚད་
ལྡན་ཅན་གྱི་ལུག་རྒྱུད་གསོ་སྤེལ་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པས་
ཐོན་ལས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཐོར་གསོ་སྟངས་རགས་པ་དང་ལུག་
ཁྱུ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡག་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞན་ཆར་དམིགས་ནས་
རྟེན་གཞི་ཡིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་

རབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་གསར་
གཏོད་བྱས།དགུན་དུས་རྩྭ་གཟན་དཀོན་པའི་སྐབས་སུ་
གཟན་ཆག་ཁ་གསབ་བྱེད་པ་དང་།དབྱར་དུས་རྩྭ་ཆུ་
འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གསོས་ནས་ལུག་གི་
གདོད་མའི་སྐྱེ་འཚར་གོམས་གཤིས་དང་འཚམ་པར་བྱས་
ཏེ་ལུག་ཁྱུ་གསོན་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་
ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་གཞི་ཡིས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་
གྱི་གསོ་སྤེལ་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་རིམས་འགོག་
དང་གསོ་སྤེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་
ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གསོ་སྤེལ་གྱི་སྐྱོན་ཆ་གསར་བཅོས་མཐར་
ཕྱིན་བྱས།གཞན་ཡང་རྟེན་གཞི་ཡིས་སྐྱེ་ཁམས་འཁོར་
རྒྱུག་མ་ལག་བཙུགས་ནས་ལུག་ལུད་སྐྱུར་བསྙལ་བྱས་པར་
བརྒྱུད་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་བཟོས་ཏེ་གཟན་རྩྭ་དང་ས་གནས་དེ་
གའི་ཁྱད་ལྡན་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་འཛུགས་ལ་སྤྱད་དེ་
རྫས་ལུད་སྤྱོད་ཚད་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་
དང་མ་གནས་གཅོག་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
གཉིས་ཕན་མཉམ་ཁེ་བྱས་པ་རེད།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་དམངས་འཚོར་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་ཕན་ཐོགས་པ་དང་།རྟེན་གཞི་ཡིས་གྲོང་ཚོའི་
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉམ་སྐུལ་གང་
ལེགས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་བེད་མེད་ས་ཆ་བོགས་

མར་གཏོང་བ་དང་།ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་སྔོན་ལ་ལས་
ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། གནས་གཏན་འཁེལ་དུ་ཞིང་དུད་ཀྱི་
གཟན་རྩྭ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་
སྡེའི་བེད་མེད་ཐོན་ཁུངས་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཡུལ་
མི་ཚོའི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་རེད།
རྗེས་མར་ས་གནས་དེ་གས་གསོ་ར་གསར་པ་རྒྱས་
སྐྲུན་དང་གསོ་སྤེལ་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏང་ནས“རྟེན་གཞི་
ཡིས་ལུ་གུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་།ཡུལ་མིས་ཚབ་གསོ་
བྱེད་པ།གཅིག་གྱུར་སྒོས་ཚུར་བསྡུ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ཞིང་
འབྲེལ་རྣམ་པ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་ཐོན་ལས་འབྲེལ་
ཐག་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏང་བ་དང་འབབ་
འཕར་དམངས་ཕྱུག་ཡོང་བར་ཤུགས་བརྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ་
རེད།ད་ཆར་མ་དགེ་ལུག་གི་ཐོན་ལས་དེ་རྒྱུད་སྤུས་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།སྐྱེ་ཁམས་གསོ་སྤེལ།ཞིང་འབྲེལ་
འབབ་འཕར་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་
ཞིག་ཆགས་ཏེ་སྡེ་རོང་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་
མིང་བྱང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཁྱབ་གདལ་ཇེ་གྲགས་གཏང་རྒྱུ་
དང་། ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ས་གནས་དེ་གའི་སྐྱེ་ཁམས་དར་
རྒྱས་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།དམངས་འཚོ་སྤུས་ལེགས་
བཅས་སུ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
（ སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

སྡེ་རོང་མ་དགེ་ལུག་གིས་ཡུལ་སྡེ་དམངས་ཕྱུག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་འདེགས་བྱས།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་དཔུང་ཁག་གི་ལས་སྒྲུབ་དང་དམག་འཐབ་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཆུ་ལོག་དང་ཞོད་སྐྱོན་གྱི་གནོད་འཚེ་སེལ་བའི་འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་འདོམས་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་གྱི་དངོས་འཐབ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཁུལ་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཉེ་དུས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་དཔུང་ཁག་བསྡུས་ནས་ཆུ་ལོག་དང་ཞོད་སྐྱོན་གྱི་གནོད་འཚེ་སེལ་བའི་འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་འདོམས་འཕྲིན་གཏོང་ཆེད་དོན་སྐུལ་ཁྲིད་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་ནང་དོན་ལས་ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ（གྲོང་ཚོ）གྱི་སྲུང་སྐར་ཁ་པར་སྦྲེལ་མཐུད་དང་།370Mཨང་ཀི་ཁྱུ་ཚོགས་སྦྲེལ་ཚུགས་འཛུགས་པ།མི་མེད་གནམ་གྲུའི་མྱུལ་ཞིབ་ཕྱིར་གཏོང་སོགས་ཚུད་ཡོད་ལ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）18 ཀྱི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་དཔུང་ཁག་དང་།ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ（གཞིས་ཁུལ）ཁག་གཅིག་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།ད་ཐེངས་ཀྱི་སྐུལ་ཁྲིད་དེ་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞིར་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་གི་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་དཔུང་ཁག་གིས་བཀའ་རྒྱ་ཐོས་མ་ཐག་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་།མགྱོགས་མྱུར་རུབ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་ཁག་ཐེངས་བགོས་ནས་དམིགས་འཛུགས་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་།བརྡ་རྟགས་སྦྲེལ་ལམ་སྙོམས་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ།མི་མེད་གནམ་གྲུའི་མྱུལ་ཞིབ།མདུན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་གཏོང་སོགས་ལས་འགན་དངོས་སྒྲུབ་དང་གོང་འོག་འབྲེལ་མཐུད།འཕྲེད་ཕྱོགས་མཉམ་འགུལ།མཐུན་སྦྱོར་ནུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་མ་ལག་བསྐྲུན་པ་རེད།
སྤྱི་ཟླ6པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར་ཁུལ་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་སྐུལ་ཁྲིད་ཐེངས4སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པར་བརྒྱུད་གནད་དོན75ཞིབ་བཤེར་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་དང་།45འཕྲལ་མར་ལག་བསྟར་དང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ།30ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་བཅས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཁུལ་དང་། རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）ཡུལ་ཤོག།གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་བཞིའི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་བཀོད་གཏོང་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་དངོས་འཐབ་དངོས་སྦྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་ཕྱོགས་བསྡུས་འགན་ལེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ཐན་འགོག།འཚུབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ཁག་ལ་འཕྲིན་གཏོང་འགན་ལེན་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་རེད།། （ནོར་བུས་བསྒྱུར།）

གནོད་འཚེ་བསལ་ནས་ཁྱིམ་གཞིས་མཛེས་སྡུག་སྐྱོང་།

ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚུབ་བསྟུན་འཕྲིན་གཏོང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགན་ལེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ། རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ། དངོས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར།

སྡེ་རོང་རྫོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁམས་དང་
གནམ་གཤིས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུན་གསུམ་གྲོང་
རྡལ་གྱི་ཆང་སྙོལ་རྒུན་འབྲུམ་དང་རྐེད་ཤོད་བཟའ་བཅའི་
རྒུན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་གཉིས་བཏོད།
དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་དང་འཕེལ་རྒྱས་མཉམ་
བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་མཐོ་སྒང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བསྒྱུར་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
དང་མང་ཚོགས་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་བར་བསྐུལ་བ་རེད།
2024ལོར་དཀར་མཛེས་ཞི་ཀའོ་རྒུན་འབྲུམ་
འདེབས་འཛུགས་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་སྤུན་གསུམ་
གྲོང་རྡལ་ལ་མུའུ1400ལྷག་གི་ཚད་ལྡན་ཆང་སྙོལ་རྒུན་
འབྲུམ་རྟེན་གཞི་བཙུགས་ཤིང་།སྣ་མང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཆང་
སྙོལ་རྒུན་འབྲུམ་ལེགས་འདེམས་བྱས་པར་མ་ཟད།རིག་
ནུས་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པ་དང་ཆར་ཆུ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན།ནད་
འབུ་འགོག་ཟོན་སོགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རིག་ནུས་ཞིང་
ལས་མ་ལག་ཆ་ཚང་བཙུགས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འདེབས་
འཛུགས་དེ་ཚན་རིག་ཅན་དང་ཞིབ་ཕྲ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་
རེད།ད་ལོ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་དང་སྤུས་ཚད་ཇེ་
མཐོར་བཏང་སྟེ་ཚེའུ་ཡུལ་ཤོག་གནམ་མདའ་གྲོང་སྡེ་དང་ཁ་
གསལ་གྲོང་སྡེར་འཁོར་རྒྱུག་ས་ཞིང་མུའུ519གསར་དུ་
བསྣན་པ་དང་། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་
གཞི་རྒྱས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ཆང་སྙོལ་རྒུན་འབྲུམ་ཐོན་ལས་ཀྱི་
གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་བཏང་།
ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་རྟེན་གཞིར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་

ལས་ཞུགས་ལས་གནས་བརྟན་པོ12མཁོ་འདོན་བྱས་པ་
དང་། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མི་ཐེངས35000ལྷག་བསྡུ་ལེན་
བྱས་ཡོད།ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་པའི་ཁྱིམ་ལུད་ཤོ་སྨི
9000ལྷག་ཉོས་ཡོད་པ་དང་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་ཚོགས་
ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི500ལྷག་ཡོང་ཡོད།སྒོ་འགྲམ་ནས་
ལས་ཞུགས་ཡོང་འབབ་རག་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལྟ་རྟོག་
བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
གནམ་མདའ་གྲོང་སྡེའི་ཡུལ་མི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
གྲགས་དང་བུ་ལེགས་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་རྒུན་འབྲུམ་རྟེན་གཞིར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ཡོང་
འབབ་ལེགས་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད།ད་དུང་ཁེ་ལས་ཀྱི་
ལག་རྩལ་མི་སྣའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་
འཛུགས་དང་ཡལ་ག་བཟོ་བཅོས།དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་
སོགས་ཆེད་ལས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་རྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པའི་ངང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་རང་གིས་ཀྱང་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་བའི་རྩལ་ནུས་རྨང་གཞི་བརྟན་
དུ་བཏང་བ་རེད།
མཚོ་འཕགས་སྨི2450ཡོད་པའི་རྐེད་ཤོད་དཔེ་
གཡང་གྲོང་སྡེར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཚ་ལུང་སྐྱེ་ལྡན་སྐྱེ་ཁམས་
ཞིང་ལས་གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་བསྐྲུན་པའི་སྐྱེ་
ལྡན་རྒུན་འབྲུམ་ཐོན་ལས་གླིང་གིས་གདོད་མའི་སྐྱེ་ཁམས་
སྦག་མེད་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་
པོར་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་རྫས་ལུད་མི་རྒྱག་པ་དང་ཞིང་
སྨན་མི་རྒྱག་པ།མིས་ཡུར་མ་ཡུར་བ།ཉི་འོད་ནུས་པས་

འབུ་གསོད་པ་སོགས་སྦག་མེད་འགོག་ཟོན་ལག་རྩལ་སྤྱད་དེ་
མཐོ་སྒང་ཉི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་།ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིམ་པ་
བཅས་ཀྱི་རྒུན་འབྲུམ་སྤུས་ལེགས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།ཐོན་
ལས་གླིང་སྐོར་སྐྱོད་གྲོང་སྡེའི་ནང་གི་ས་ཞིང་མུའུ100ཡོད་
པ་དང་ལོ་ལྟར་མུའུ་རེར་སྒོར2000གི་ཚད་གཞིའི་ཐོག་
ནས་མང་ཚོགས་ལ་ས་ཞིང་གི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་
བྱས་ཏེ།ལོ་འཁོར་ལྟར་དུད་ཚང40ལྷག་ལས་ཞུགས་ཐུབ་
པ་དང་ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར120ལ་ཟིན།
2023ལོ་ནས2025ལོའི་བར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་མིའི་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི200ལ་ཟིན་ཡོད།
ད་སྔའི་བར་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་
འཛུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ7242ལ་ཟིན་པ་དང་དུད་ཚང
911རྒུན་འབྲུམ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ནང་ལས་ཞུགས་
ཆོག་པ་དང་ལོ་རེར་དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་
སྒོར་ཁྲི1.5བྱུང་ཡོད།
མཐོ་སྒང་རྒུན་འབྲུམ་དེ་སྡེ་རོང་རྫོང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་
ཐོན་ཁུངས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
བཅས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐོན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་
ཡོད།རྗེས་མར་སྡེ་རོང་རྫོང་གིས་རྒུན་འབྲུམ་ཐོན་ལས་ཀྱི་
ཁྱབ་རྒྱ་དང་སྤུས་ཚད།ཕན་འབྲས།ནུས་པ་སོགས་ཇེ་ཆེ་
བཏང་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་མང་
ཚོགས་མཉམ་ཕྱུག་གི་ལམ་བུ་གསར་པ་བསྐྱོད་རྒྱུ་རེད།།
（ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས།）

སྡེ་རོང་གིས་རྒུན་འབྲུམ་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་བཏང་།

ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར།།
དུས་རབས་གསར་པའི་མཛེས་སྡུག་གྲོང་གསར་སྐྲུན།།

མཚོ་འཕགས་སྨི4000ལ་སྨིན་པའི་ལི་ཐང་གི་
ཁྲེ་ལི་ཙི་ཁྲོམ་རར་བཙོང་རན་ཡོད།

སྡེ་རོང་མ་དགེ་ལུག།

ལི་ཐང་རྫོང་གིས་ལོ་མང་རིང་ལ་
ཚན་ཞིབ་འགག་སྒྲོལ་བྱས་པར་བརྒྱུད་མཚོ་
འཕགས་སྨི4000ལ་ཉེ་བའི་ས་ནས་ཤིང་
ཏོག་སོས་མ་ཁྲེ་ལི་ཙི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་ཚོད་
འདེབས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་སྟེ།མཐོ་སྒང་
གི་ཁྲེ་ལི་ཙི་སྤྱི་རྒྱ2500ལྷག་ཁག་བགོས་
ནས་ཁྲོམ་རར་བཙོང་ཉེར་ཡོད་པ་རེད།
ལི་ཐང་ནི་མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་
ཤར་ལྷོའི་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་།མཁའ་
དབུགས་གཙང་བ་དང་ས་རྒྱུར་སྦགས་
བཙོག་མེད་པ་བཅས་ཐུན་མིན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་གིས་ཁྲེ་ལི་ཙིའི་འབྲས་ཤ་འཇམ་ལ་
ཁུ་བ་མང་བ་དང་། མངར་ཆ་ཆེ་ཞིང་བྲོ་བ་
ཞིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན།
དེ་བས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ས་བབ་
མཐོ་བའི་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་ཤིང་ཏོག་སྨིན་
པའི་དུས་ཚོད་དེ་ས་བབ་དམའ་བའི་ཐོན་
ཁུལ་གཙོ་བོ་ལས་ཉིན45ནས60བར་
འགོར་བས་ཁྲོམ་རའི་སྟོང་ཆ་ཏག་ཏག་
གསབ་ཐུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་དཀོན་ན་
རིན་གོང་ཆེ་བས་ས་གནས་དེ་གའི་ཤིང་ཏོག་
སྤུས་ལེགས་དེ་སྤྱི་རྒྱ་རེར་སྒོར180ནས260
བར་ཟིན་གྱིན་རེད།
རྟེན་གཞིར་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དྲོད་
ཁང་གྲལ་དུ་བསྟར་བ་དང་། ད་སྔར་ཚོད་
ལྟའི་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ3དང་།
སྤུས་ལེགས་མཐུད་སྦྱོར་བྱས་པའི་འབྲས་

ཤིང་སྡོང་རྐང1500ཡོད་ལ།ལོ་གསུམ་
རིང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འདེབས་
གསོ་བྱས་པར་བརྒྱུད་གསོན་ཚད་བརྒྱ་ཆ95
ཡན་ལ་ཟིན་ཡོད།ད་ལོར་ཤིང་ཏོག་ཐོན་
སྐྱེད་ཚོད་ལྟའི་དུས་མཚམས་ལ་སྔོན་དཔག་
བྱས་ན་ཐོན་འབོར་སྤྱི་རྒྱ2500ཡན་ལ་ཟིན་
རྒྱུ་དང་།མུའུ་རེའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་
ཁྲི20ལས་བརྒལ་རྒྱུ་རེད།
ལི་ཐང་རྫོང་ཨའོ་ལུང་ཞིང་ལས་
གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་སྤྱི་གཉེར་
ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་ཅང་ཞའོ་ལུང་གིས་
ད་ཆར་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་ལ་ལི་ཐང་
གི་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོར་ཡུལ་སྐོར་འཁྲུག་པོ་
ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཁྱད་ལྡན་འདེབས་
འཛུགས་དང་།འཐུ་བའི་མྱོང་རོལ།དྲྭ་
ཐོག་ཐད་འཚོང་།ཞིང་ལས་ཡུལ་སྐོར་
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་
བཟོ་རྩིས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
བརྙན་ཐུང་ཁྱབ་གདལ་དང་དྲྭ་ཐོག་སྔོན་
འཚོང་།ས་གནས་དེ་གའི་ཚོང་ཁང་དང་སྒོ་
རྩིས་ཚོང་ཁང་སྦྲེལ་མཐུད།རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་ནང་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
བརྒྱུད་ཚོང་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་ལི་
ཐང་མཐོ་སྒང་གི་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚལ་གྱི་
སྤུས་རྟགས་གྲགས་ཚད་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།། (ནོར་བུས་བསྒྱུར།)