དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས17℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས12℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10641པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༥པའི་
ཚེས ༡༠ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
6 24

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས17ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་
ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲིན་
བཅར་གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་འདུམ་སེལ་ཆེད་
དོན་བྱ་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅར་ལས་
དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
དོན་ལ་འཁྱོལ་བ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་

ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་བཟོ་བ།འགན་འཁྲི་འཁུར་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
འཕྲིན་བཅར་གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་འདུམ་
སེལ་ཆེད་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྤེལ་ནས།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་
གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་སེམས་ཁྲལ་དང་རེ་སྒུག་གི་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཚོར་ཐུབ་པ་དང་
སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་དེ་བས་མང་པོས་
དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་དང་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་
བསྐྲུན་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་དབྱང་ཧུང་

ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་
འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅར་གནད་དོན་
གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་འདུམ་སེལ་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་
དང་། དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་བོའི་འཕྲིན་བཅར་
གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་དང་སྐུལ་བ་སོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་ལ་ཉན་འཇོག་དང་།ཕྱིན་ཆད་ལས་
དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅར་གནད་དོན་གཅིག་བསྡུས་དག་ཐེར་འདུམ་སེལ་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུར།

སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་སེམས་ཁྲལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས18ཉིན།ཁུལ་ཨུ་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་འཚོགས་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་རང་ཁུལ་དུ་རྟོག་
ཞིབ་མཛུབ་སྟོན་དུ་ཕེབས་པའི་སྙིང་དོན་
ཆེད་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་། རང་
ཁུལ་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བར་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།

ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་དང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བའི་
འགག་རྩའི་དུས་སུ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་རྟོག་
ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་
དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་
གནང་བ་རེད།དེ་ཐོག་ནས་ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་
མཐོང་ཆེན་དང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རེ་བ་ནན་པོར་བཅོལ་བ།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་ཐུགས་
ཁུར་གནང་བར་གང་ལེགས་མཚོན་ཐུབ།
རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་རིང་ལ་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་ཡིས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལོ་སྟོད་ལས་དོན་ལ་
ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་

ལེགས་གནང་བར་མ་ཟད།ཁྱད་ཡོན་ཐོན་
ལས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་
མཉམ་དུ་ཕྱུག་འབྱོར་ཡོང་བ། ས་གཤིས་
གནོད་འཚེ་ཕྱོགས་བསྡུས་འགོག་བཅོས་
དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་བརྒྱག་པ་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་ལ་བླང་བྱ་ཁ་
གསལ་བཏོན་ཡོད།ང་ཚོས་མིག་སྔ་དང་
སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ལས་དོན་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་ཁ་ཕྱོགས་
གཏན་འཁེལ་དང་ངར་ཤུགས་བསླངས་
ཡོད།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་
སེམས་ཁུར་དང་ལེན་བྱས་ནས་དཔའ་ངར་
ཆེར་བསྐྱེད་དང་།ལས་འགན་ལྕི་མོ་ཤེས་
བཞིན་འགན་འཁུར་ཕོད་དགོས།ཝང་
ཞའོ་ཧུའེ་རང་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་
ཕེབས་པའི་མཛུབ་སྟོན་གྱི་སྙིང་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དེ་
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
གྲོང་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་དང་
གཞི་གཅིག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་
དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱ་དགོས།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
སེམས་ཁུར་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་
གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཏན་ཏིག་
བསྒྱུར་ནས་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་
རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་བྱས་ཏེ།དུས་
རབས་གསར་པའི་སི་ཁྲོན་དར་སྤེལ་བཅོས་
སྐྱོང་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་
བསླེབ་པར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་བྱས་རྗེས་
དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཏེ།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཞའོ་ཧུའེ་རང་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་མཛུབ་སྟོན་དུ་ཕེབས་པའི་སྙིང་དོན་ཆེད་དོན་བརྒྱུད་སྦྱངས་དང་།ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

ཉེ་ཆར།ཁྲོན་བོད་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་འབྲི་ཆུའི་
ལུང་གཞུང་དུ་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཨར་འདམ་
ངོས་ལེབ་རྡོ་རགས་གློག་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཏེ་ལྷག་བ་ཆུ་
ཤུགས་གློག་ཁང་གི་རགས་ཆེན་གྱི་ངོས་པང་བླུགས་བཟོ་
དུས་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྲུན་ཚར་བ་རེད།གཟར་ཚད་
སྨི95དང་ཏུའུ34.5ལ་ཟིན་པའི་མཐོ་གཟར་ངོས་སུ་
འཛུགས་སྐྲུན་པ་ཚོས་ཆུ་རགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
ཨར་འདམ་སིམ་འགོག་རིམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད།ངོས་
པང་བླུགས་བཟོ་དུས་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྲུན་ཚར་བ་
ལས་རགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཨར་ལས་དུས་མཇུག་ཏུ་
སླེབས་པ་མཚོན་ཐུབ།
འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་གྲང་དང་ས་བབ་མཐོ་
བའི་ཆུ་གློག་ལས་གྲྭའི་ཁྲོད་མཐོང་དཀོན་པའི་ཨར་ལས་
ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅིག་རེད།རིང་ཚད་ལ་སྨི187ཡོད་
པའི་ངོས་པང་དེ་གཟར་ཚད་ཏུའུ34.5ཡོད་པའི་གཟར་
ངོས་སུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བླུགས་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཧ་
ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་།འབྲི་ཆུའི་ལུང་གཞུང་དུ་རླུང་
ཆེན་རིམ་པ9རྒྱུན་དུ་ལྡང་ནས་ཨར་འདམ་གསར་པའི་ཕྱི་
ངོས་མགྱོགས་པོར་སྐམ་པས་སེར་ཁ་གས་པའི་ཉེན་ཁ་ལྡབ་
འགྱུར་གྱིས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ལས་ཚན་ཚོགས་པས་སྣེ་གསུམ་
གས་སྲུང་མ་ལག་བཙུགས་ཤིང་ཕྱོགས་མང་དྲོད་འཛིན་
བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ངོས་པང་སྲུབས་མེད་ཀྱི་དམིགས་

འབེན་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལྷག་བ་ཆུ་
ཤུགས་གློག་ཁང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་
བཅོ་ལྔ་པའི”ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ལས་གྲྭ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་། སྤྱིའི་འཕྲུལ་འདོན་གློག་སྟོང་ཝད་ཁྲི200ཡིན།
འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་རྗེས་གློག་ནུས་གཙང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
མཐོ་སྒང་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་མཐོ་གནོན་ཐད་རྒྱུག་
བགྲོད་ལམ་ཐོག་མ་བརྒྱུད་དེ་ཧྭ་དབུས་ས་ཁུལ་དུ་ཐད་

ཀར་འདྲེན་ཆོག་ཅིང་།ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི471
གི་གློག་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་དང་།ལོ་རེར་ཚད་
ལྡན་རྡོ་སོལ་ཏུན་ཁྲི277གྲོན་ཆུང་དང་དབྱང་གཉིས་
ཐཱན་འགྱུར་ཏུན་ཁྲི741བསྙུངས་ནས་ཁྲོན་བོད་མཐོ་
སྒང་དང་ཧྭ་དབུས་དབུས་རྒྱུད་བར་ནུས་ཁུངས་གཙང་
མས་བསྐུལ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཁྱམས་ལམ་
ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་རེད།། (བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་གསར་གཏོད།རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱིས་ལེའུ་གསར་རྩོམ།

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས17ཉིན།གསར་འགོད་པས་སི་ཁྲོན་ལམ་
བཟོ་ཚོགས་པ་ནས་རྒྱུས་ལོན་བྱུང་བ་ལྟར་ན།དར་མདོ་ནས་ར་
རྔ་ཁ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་ལས་གྲྭའི་ཕུག་ལམ་ལམ་ཐག་
སྨི45000ཕུག་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་།དེ་ལས་ཁྲོན་བོད་མཐོ་སྒང་
བརྒྱུད་པའི་མཁའ་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དུས་རིམ་དུ་
སླེབས་པ་མཚོན་ཐུབ།
དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་
ལམ་གྱི་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ78.5ཡོད་ཅིང་།དར་མདོ་གཉའ་
ལུང་འགོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།རྒྱལ་ལམ4218གཡག་
ཡེ་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དར་མདོ་བརྒལ་མཚམས་དང་
མཐུད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ར་རྔ་ཁ་གྲོང་རྡལ་ཤར་མགོ་
ལོག་ཐང་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པར་མཇུག་རྫོགས་ཡོད།མ་དངུལ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར170.27བཏང་ཡོད་ཅིང་།འབྲེལ་མཐུད་

ཅན་གྱི་ལངས་ཟམ4དང་ལེ་ལག་ཟམ་པ22དང་།ཕུག་ལམ
8བཅས་བཙུགས་ཡོད།ཨར་ལས་ཀྱི་རྙོག་དྲ་ཚད་དང་ལག་
རྩལ་གྱི་དཀའ་ཚད་ནི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་
ཡོངས་མཐོ་སྒང་ཕུག་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡང་
དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།འཛུགས་སྐྲུན་
པ་ཚོས་མཚོ་འཕགས་མཐོ་ཞིང་ཁོར་ཡུག་གྲང་ངར་ཆེ་བ་
དང་། ས་གཤིས་ཆ་རྐྱེན་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ།བྲག་
རིའི་གནོད་སྐྱོན་ཆེ་བ།ཨར་ལས་པའི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་
འགན་སྲུང་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་
སྟོང་གིས་བསལ་ཡོད།
ད་ལྟའི་བར།ཕུག་ལམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ50ཕུག་ཚར་བ་
དང་། ལམ་གདན་གྱི་ས་རྡོ་ཨར་ལས་བརྒྱ་ཆ51དང་།ཟམ་

དུང་ཨར་ལས་བརྒྱ་ཆ54ལས་ཚར་ཡོད།ལས་གྲྭ་དེ་སི་ཁྲོན་
ལམ་བཟོ་ཚོགས་པས་སྐྲུན་འགན་ཁུར་བ་དང་།2028ལོར་
བསྐྲུན་ཚར་རེ་ཡོད།ཕུག་ལམ་ཕུག་ཚར་རྗེས།ཁྲེང་ཏུའུ་
ནས་གཡག་རྔ་དང་གཡག་རྔ་ནས་དར་མདོའི་མྱུར་བགྲོད་
གཞུང་ལམ་དང་སྦྲེལ་ནས།ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་དར་མདོ།དེ་
ནས་ར་རྔ་ཁ་བཅས་ཀྱི་མགྱོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཐུབ་ཅིང་།རྒྱལ་ལམ318པ་རྒྱུ་ལའི་ལམ་མཚམས་སུ་ལོ་
ཕྱེད་གངས་འཁྱག་གིས་གཡོགས་པ་དང་ལོ་ལྟར་རླངས་
འཁོར་འགག་འཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྦད་དེ་མཇུག་བསྒྲིལ་
ནས། དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁ་བར་འགྲོ་སྐྱོད་དུས་ཚོད2
ནས1གི་བར་དུ་བསྟུངས་ཐུབ་ཀྱིན་རེད།།
(ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁའི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕུག་ལམ་ལམ་ཐག་ཕྱེད་ཀ་ཕུག་ཚར་ཡོད།

■ 2026ལོའི་ལྔ་ལྔ་དུས་ཆེན་
གྱི་མཇུག་རྫོགས་ཤིང་།རང་ཁུལ་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་མི་གཡང་
དང་འཛད་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་གྲུབ་འབྲས་
བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས
21ཉིན་གསར་འགོད་པས་ཁུལ་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ནས་རྒྱུས་ལོན་
བྱུང་བ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས19
ནས21ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད14བར།ཁུལ་
ཡོངས་སུ་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི66.44ལ་སྣེ་
ལེན་ཞུས་ཤིང་།ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར7.31རག་པ་དང་།ན་
ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ24.82
དང་བརྒྱ་ཆ22.29འཕར་ཡོད།ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཁང་དང་དཔེ་
མཛོད་ཁང་།དངོས་མང་བཤམ་སྟོན་

ཁང་སོགས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཁང་
གིས་མང་ཚོགས4959ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་
ཡོད་པ་རེད།།
■ ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་འཚུབ་
བསྟུན་དོ་དམ་པུའུ་ཉེན་ཁ་ལྟ་ལེན་དང་
མེ་སྐྱོན་ཕྱོགས་འདུས་འགོག་བཅོས་སི་
ཡིས་རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་དང་ཁུལ5ཡི་ས་གཤིས་གནོད་
གཡོལ་དཔེ་མཚོན8ལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་
ནས་བསྟོད་ར་བྱས་ཤིང་།དེའི་ནང་དུ་
རང་ཁུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་གཉིས་ཡོད་པ་
སྟེ།གཅིག་ནི་བརྒྱད་ཟིལ་རྫོང་ཡོན་
ཏན་གྲོང་རྡལ་གྱི་རི་ཉིལ་ཉེན་གཡོལ་
དཔེ་མཚོན་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་རོང་བྲག་
རྫོང་སྒོ་ལུང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཆུ་ལོག་གནོད་
གཡོལ་དཔེ་མཚོན་རེད།།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

“འཛམ་གླིང་རིམ་པའི”ལས་གྲྭ་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་།

ལྷག་བ་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་རགས་ཆེན་གྱི་ངོས་པང་བླུགས་བཟོ་དུས་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྲུན་ཚར་ཡོད།