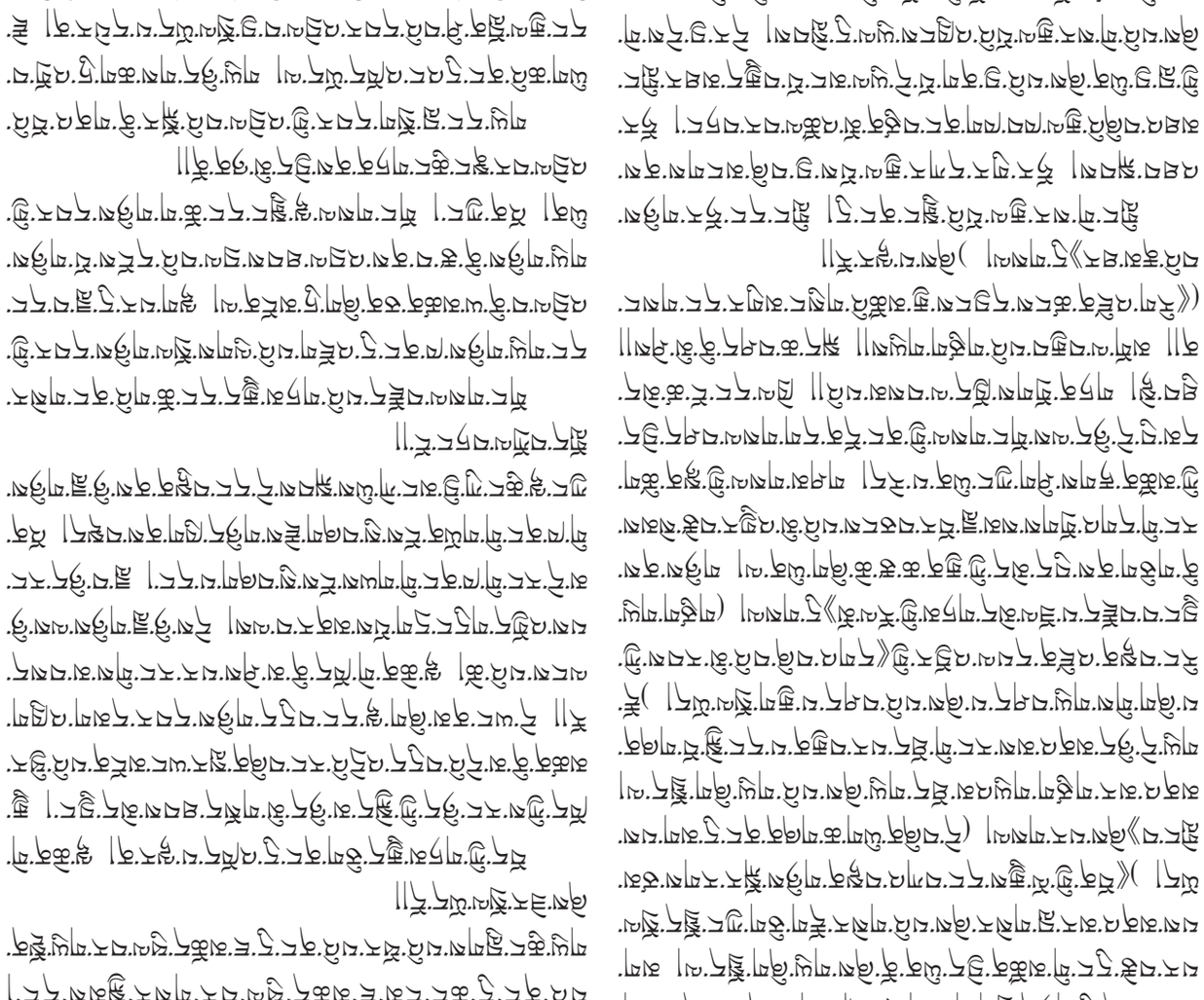

2

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2026ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས26ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

དམངས་
ཁྲོཁྲོད་

ཀྱིརི་

རིརིག་

གནས་

རྒྱུན་

དུ་

འཛིཛིན།།

མམེས་

པོཁྲོ་

ཡིརི་

བློཁྲོ་

རིརིག་

དང་

དུ་

ལེམེན།།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་དུ་རྡོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གནའ་རབས་
བཙན་པོའི་དུས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གལ་ཆེའི་གནས་བབས་
བཟུང་ཡོད།དེ་ནི་གཡུ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེའོ།།གཡུ་ནི་རྩ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་རྡོའི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
དེ་ནི་མི་མངོན་པའི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད།གཞན་ཡང་དེ་ལ་བླ་གཡུ་ཞེས་ཟེར་ནས་
བླ་ཡི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་བརྩི་ལ།ཕོ་མོའི་དབར་གྱི་བརྩེ་དུང་གི་
མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།
བླ་བསླུའི་ཆོ་ག་སྤེལ་སྐབས།མཆོད་གནས་སམ་སྔགས་པ་དེས་
བླ་གཡུ་དེ་བླ་བསླུ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེའི་སྐེ་ལ་འདོགས་པ་དང་།བླ་བསླུ་
ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེས་ངེས་པར་དུ་བླ་གཡུ་དེ་མི་བརླག་པར་བདག་གཅེས་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ལ།གལ་ཏེ་བླ་གཡུ་དེ་བརླག་པའམ་ཆག་སྐྱོན་
སོགས་བྱུང་ན་བླ་གཡུའི་བདག་པོའི་སྲོག་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བར་
བཤད། བཤད་སྲོལ་ལྟར་ན་བླ་གཡུའི་མདོག་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་འོད་
མདངས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་ཞིང་།གལ་ཏེ་
དེའི་མདོག་ཉིད་སྐྱ་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཤིང་དེ་
ནི་ལྟས་ངན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཏུ་བརྩིའོ།།
བོད་དུ་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་སྤེལ་སྐབས།མནའ་མ་དེས་མག་
པར་བརྩེ་དུང་གི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཡུ་ཞིག་སྤྲོད་ལ།མག་
པས་མནའ་མར་བླ་གསེར་ཞེས་པའི་གསེར་རྡོག་ཅིག་ཀྱང་སྤྲོད་སྲོལ་
ཡོད། 《)བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་རགས་ཙམ་
གླེང་བ》ཞེས་པར་གསལ།(དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་གཞན་ནང་དུ་མག་པས་
མནའ་མར་གཙུག་གཡུའམ་ཐོད་གཡུ་ཞེས་པའི་གཡུ་ཞིག་སྤྲོད་ལ།
གཡུ་དེ་ཉིད་མནའ་མས་རང་གི་ཐོད་པར་བརྒྱན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་གཞན་
པ་ཞིག་གིས་གཡུ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད།)རྡོ་
རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི《དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་
བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཟོལ་མེད་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ》དུ་གསལ།(གཙུག་གཡུ་
ནི་གཅིག་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རྩ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལ།གཉིས་ནས་
རང་གི་དགའ་གྲོགས་སམ་ཟླ་བོར་བཅངས་པའི་མི་འགྱུར་བརྩེ་སེམས་
ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།གཤམ་གསལ་གྱི་སྙན་ཚིག་
དམ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་གོང་གསལ་གྱི་ནང་དོན་དག་གསལ་བཤད་བྱེད་
ཐུབ་སྟེ།གཏན་གྲོགས་ཁྱོད་ལ་བསམ་པའི།།ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་
ན།། མགོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་གཙུག་གཡུས།།སྐད་ཆ་བཤད་ནི་མི་ཤེས།།
《(རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་དང་གསང་
བའི་རྣམ་ཐར》དུ་གསལ།）ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།
གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་ནང་དུ།གླིང་དང་ཧོར་གཉིས་
འཐབ་སྐབས། ཧོར་གུར་དཀར་རྒྱལ་པོས་བྱ་བཞི་མངགས་ནས་
མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བཙུན་མོ་འཚོལ་བར་བཏང་།ཧོར་
གྱི་བླ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱ་ནག་པོ་དེ་ཡུལ་མང་པོ་བརྒྱུད་མཐར་གླིང་
ཞེས་པའི་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་སླེབས།དེར་བྱ་དེས་གེ་
སར་གྱི་བཙུན་མོ་འབྲུག་མོ་ཉིད་ཁོང་གི་ཞལ་ཏ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་
དབུ་སྐྲ་སླ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་།བྱ་དེ་འབྲུག་མོའི་མཛེས་སྡུག་ལ་
ཧང་སངས་པ་དང་། དེས་དབུ་སྐྲ་སླ་སྐབས་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་
གཙུག་གཡུ་དེ་བརྐུས་ནས་འཁྱེར་སོང་ངོ་།།བྱ་ནག་དེ་ཧོར་ཡུལ་དུ་
ལོག་རྗེས་འབྲུག་མོའི་གཙུག་གཡུ་དེ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་ནས་འབྲུག་མོའི་
མཛེས་སྡུག་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་པོར་བརྗོད།རྗེས་
སུ་འབྲུག་མོ་ཉིད་ཧོར་གྱིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པས་ཁོང་མོ་རེ་ཞིག་
ཧོར་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མར་མི་སྡོད་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ་།།（ངག་དབང་
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི《ཧོར་གླིང་གཡུལ་འགྱེད》དུ་གསལ།）
ཐ་ན་དེང་གི་ཆར་ཡང་གཡུ་ནི་རྩོམ་རིག་བརྩམས་བྱའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཆར་
གྱུར་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་སར་པར་སྐྲུན་བྱས་པའི་བརྩམས་སྒྲུང《གཙུག་
གཡུ》ལྟ་བུ་ལགས་སོ།།
གསེར་དང་གཡུ་གཉིས་བསྲེས་ནས་རྒྱན་ཆ་བཟོ་བར་མ་ཟད།

དེ་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་
རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་མཆིས།དེ་ལྟ་བུའི་བསྲེས་སྦྱོར་བྱ་སྲོལ་ནི་ཆེས་གནའ་བོའི་
ཡིག་ཆའི་ནང་འཁོད་ཡོད་ལ།ལྷག་པར་དུ་བོན་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་
གསེར་གཡུ་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་མང་པོ་འཁོད་ཡོད།དཔེར་ན།
བོན་གྱི་ཆོ་གའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ནང་དུ།དེ་ནས་དབུ་ལ་ལ་ཐོད་
བཅིངས།།ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་ཞལ་དུ་མུར།།གསེར་དང་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་
མེ་བཏེགས།།མདའ་དར་ཕྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ།། 《(མཁའ་ཀློང་
གསང་མདོས》སུ་གསལ།(ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།།ཆོ་ག་དེ་དངོས་སུ་
སྤེལ་སྐབས།ཆོ་ག་སྤེལ་མཁན་དེས་ཁ་གསེར་ཞེས་གསེར་རྡོག་གཅིག་
ཁ་ནང་གི་གཡས་ངོས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན།འོན་ཀྱང་།ཆོ་ག་དེ་རིགས་
ཀྱི་ནང་དོན་ནི་གསང་བ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་གནད་དུ་ཟད་དོ།།སློབ་དཔོན་
བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་ཆོ་ག་དེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྐོར་
གསུངས། གཟེར་མིག་ལས་ཀྱང་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་ངོ་མཚར་བཀའ་ཡི་
རྟགས་ཞེས་གསེར་གཡུ་བསྲེས་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་ག་སྤེལ་སྲོལ་ཡོད་ཚུལ་ར་
སྤྲོད་བྱས་ཡོད་དོ།།
གཞན་ཡང་ཁ་གསེར་དང་ཁ་གཡུ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཆང་
དང་ཇའི་མཆོད་པར་ཡང་གོ་བ་ཡིན་ཏེ།གསེར་བླུགས་པའི་ཕོར་
པའི་ནང་དུ་ཆང་ངམ་ཇ་མཆོད་ཕུལ་བར་གསེར་སྐྱེམས་དང་།
གཡུ་ཆུང་བླུགས་པའི་ཕོར་པའི་ནང་དུ་ཇ་མཆོད་ཕུལ་བར་གཡུ་སྔོན་
ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་དོ།།
བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ནང་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་ན།ལྷ་ཆེན་གེ་
ཁོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་མ་ཉིད་མི་གསོད་ཐབས་མེད་བྱུང་།རྒྱུ་
མཚན་ནི་མ་དེའི་བདུད་འདྲེའི་རང་བཞིན་སླར་ཡང་མངོན་པའི་ཕྱིར་
རོ།།དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་དབར་དམག་འཁྲུག་
ལངས་པའི་ཚེ།ལྷ་ཆེན་གེ་ཁོད་ནི་མ་ཤེས་པར་རང་གིས་མ་བསད་
པས་འགྱོད་གདུང་དྲག་པོས་མནར་བ་ལས།དེས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལས་ཉི་
མ་དེ་རང་གི་ཁ་ནང་གི་གཡས་ངོས་སུ་བཞག་པ་དང་།ཟླ་བ་ཉིད་རང་
གི་ཁ་ནང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་བཞག་རྗེས་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྡད།འོན་
ཀྱང་ལྷ་ཆུང་ཀུ་བྱི་མང་ཀེ་ཡིས་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་
གློད་བཀྲོལ་བཏང་ངོ་།།
གོང་གསལ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཆོ་གའི་ནང་གསེར་
དང་གཡུ་གཉིས་ཁ་ནང་དུ་འཇོག་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་དབར་གྱི་
འབྲེལ་བ་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་མངོན་ལ།ལྷག་པར་དུ་ཟླ་བ་དང་
གཡུ་གཉིས་ནི་རྩ་བ་ནས་འབྲལ་ཐབས་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་
ཡིན།འོན་ཀྱང་།གོང་གསལ་ལྷ་སྒྲུང་དང་ཆོ་ག་གཉིས་དབར་གྱི་
འབྲེལ་བར་སྣང་ཆུང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན་ནོ།།
གཡུ་དང་བླ་སྲོག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནི་གནའ་བོའི་
ཡིག་ཆའི་ནང་དུའང་འཁོད་ཡོད་ལ།གཡུ་ཉིད་གས་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་
དང་རྒྱལ་བློན་ཤི་བའི་དབར་འབྲེལ་བ་བྱ་སྲོལ་ཡོད་པ་དཔེར་ན།རྗེ་
ནི་གྲོངས་ཀྱིས་མྱེད།གཡུ་ནི་གྲུགས་ཀྱིས་མྱེད།ཅེས་དང་།རྗེ་ནི་ད་
ཕན་ཏེ་ནི་ནོངས།གཡུ་ནི་བཟང་སྟེ་གྲུགས།རྗེ་གྲོངས་ནི་གཙུགས་
ལས་གྲོངས།གཡུ་གྲུགས་ནི་དབུ་ལས་གྲུགས།ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།དེ་
ཡང་དོན་འགྲེལ་རགས་ཙམ་བྱས་ན།རྒྱལ་པོ་ནི་འདས་ནས་མེད་པར་
གྱུར་ཟིན།གཡུ་ནི་གས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ནས་མེད་པར་ཆགས་ཟིན།ཞེས་
དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནའང་གྲོངས་ཟིན།གཡུ་ནི་བཟང་
ནའང་གས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ཟིན།ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།དེར་བརྟེན།
མགོའམ་ལུས་པོའི་སྟོད་ངོས་སུ་གཡུ་འདོགས་པའི་སྲོལ་ནི་གནའ་བོའི་
དུས་ནས་དར་ཡོད་ལ།གཡུ་ཉིད་བླ་སྲོག་གི་མཚོན་བྱེད་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོང་གསལ་གནའ་བོའི་དཔྱད་གཞི་དེ་དག་ལས་
གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་ལ།དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་ཐོག་མ་
གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་བོ།། （མཚོ་སྔོན་པོ་དྲ་བ་ནས་དྲངས།）

གནའ་སྔ་མོར་གངས་རིའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་འཚོ་བའི་བོད་
རིགས་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན་དུས་ཡུན་རིང་མོར་འབྲོག་ལས་
ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་།ཤ་བཟའ་བ་དང་དགྲ་ཇག་འགོག་སྲུང་སོགས་གྲི་
དང་འགྲོགས་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན།ཡིན་ནའང་དུས་
རབས་མང་པོར་སོང་རྗེས་རིམ་བཞིན་གྲི་ལ་ཕྲ་རྒྱན་སོགས་མང་པོ་
སྤྲས་ཏེ་རྒྱན་ཆར་གྱུར་པ་རེད།
གཙང་ཁུལ་དང་ལྷ་ས་ཁུལ་དུ་ལྷ་རྩེའི་གྲི་ནི་སྐད་གྲགས་ཆེ་
ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།ད་ལྟ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་ཡིན་པའི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩེ་རྫོང་གི་གྲི་ལ་ལོ་ངོ
1000ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་།ལྕགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་
ཤིང་རྣོ་ངར་ཆེ་བ།སྲ་བ།བརྐོས་ཚགས་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན།གཞན་ད་དུང་བོད་གྲི་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ནི་
ཡིད་འོང་གི་སྤུ་གྲི་རྒྱ་མོ་ཞེས་པའི་གྲིའི་རིགས་དེ་ཡིན་ཞིང་།
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྤོ་བོ་རྫོང་ཡིད་འོང་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་གྲི་
བཟོའི་ལག་རྩལ་དེར་ལོ་ངོ400ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་།དེ་
ནི་གྲི་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ས་གནས་དེ་རང་ནས་ཐོན་པའི་གཏེར་
ལྕགས་རིགས་གསུམ་ལས་བཟོས་པས་ཤིན་ཏུ་རྣོ་ངར་ཆེ་བ་དང་གྲི་
ཤུབས་ཀྱང་ཉ་ཡི་ལྤགས་པ་ཡིན།
མཐོ་སྒང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བབ་གནས་ཚུལ་དང་
ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་འབྲོག་པའམ་
ཡང་སྒོས་སུ་ཁམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐེད་པར་རལ་གྲི་ཞིག་
དང་གློ་གྲི་ཞིག་འདོགས་པའི་གོམས་གཤིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
ལྷག་པར་དུ་བོད་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཆའི་རྣམ་གྲངས་འདྲེན་
སྐབས་རྒྱ་གྲི་ཕོར་ཤུབས་ཞེས་པ་དམིགས་སུ་བཤད་ཡོད་ལ་གྲིའི་
སྤྱོད་གོ་དང་རིན་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ནི་སྨོས་མེད་ཡིན་ལ།ཐ་ན་
བུད་མེད་ཚོས་ཀྱང་གྲི་ཆུང་འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆར་བརྩིས་ནས་
དང་དོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།
མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་བོད་གྲིར་ལོ་ངོ500ལྷག་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་།བོད་གྲིའི་བཟོ་རྩལ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་
ལྡན་ལ་བཟོ་ལྟའང་དཔེ་གསར་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།གྲི་ཤུབས་ནི་སྤྱིར་
ན་ཤིང་དང་ཀོ་བ།ཟངས་ལྕགས།དངུལ་སོགས་ཡིན་ལ་བོད་
ཤར་ཁུལ་དུ་གཅན་གཟན་གྱི་རྐང་པའི་ལྤགས་པས་བཏུམས་སྲོལ་
ཡང་ཡོད་པ་དང་།ཐ་ན་ལ་ལར་སྡེར་མོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
རེད།གྲི་ཤུབས་ཀྱི་ངོས་སུ་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་དང་མེ་ཏོག་
སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བརྐོས་སྲོལ་ཡོད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གཡུ་བྱུར་དང་མུ་
ཏིག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་བོད་གྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཡིན།ད་དུང་གྲི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་དར་གོས་
སོགས་སྤྱད་སྲོལ་ཡོད།
དེ་ལྟར་བོད་གྲི་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་
འཚོ་བའི་ཁྲོད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
སྤྱོད་གོ་ཆེ་ལ་འཁྱེར་བདེ་ཞིང་མཛེས་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་མཐོ་བས་
སྔར་བཞིན་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
དེའི་བཟོ་ལྟ་དང་བཟོ་རྩལ་ཚང་མར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་མྱོང་
རོལ་རིན་ཐང་ཡང་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ལ་སྐད་གྲགས་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་།མི་མང་པོས་དར་སོ་ཆེ་བའི་ཡུལ་སྐོར་དྲན་
རྟེན་དངོས་པོ་དང་ལག་རྟགས་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་ཧ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
བོད་གྲི་དེ་ལྕགས་མགར་གྱི་ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
སྣོན་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་།རྣོ་ངར་ཆེ་ལ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་
མདངས་འཕྲོ་བ།དུས་ཡུན་རིང་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་
ལས་བོད་གྲི་རྡུང་རྩལ་དེ་ཡང་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུན་
འཛིན་ཐུབ་པ་དང་།ས་གནས་ཁག་གི་ལྕགས་བཟོ་བས་ཡུལ་བབ་
དང་བསྟུན་ནས་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ལ་ནུས་པ་མི་འདྲ་
བའི་བོད་གྲིའི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཁྲོམ་རར་འགྲེམས་
ཚོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དོ།། (རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྡུད་སྒྲིག་བྱས།)

གཡུ་ནི་བླ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པའི་སྐོར། རིགས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བོད་གྲི།