དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས22℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས11℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

甘孜藏文报

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱིའི་ཨང10643པ།

སྤྱི་ལོ ལོའི་
ཟླ་བ པའི་ཚེས ཉིན།
བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་བ༥པའི་
ཚེས ༡༥ཉིན།
དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

2026
6 29

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས22ཉིན།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་ཞིང་གསར་བརྗེ་
ཡིས་བླ་སྲོག་བསྐྱངས་ཏེ་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་པའི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དར་མདོར་འཚོགས་ཤིང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པར་མ་ཟད་
གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་
སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་
དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་

གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་བ་གཙོ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་
དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཡག་པོ་བསྐྱོད་
དེ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེ་འགོད་དང་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་ཆེད་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེ་
བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་
གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལུའོ་ལིན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་།རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་མི་རིགས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྟོག་ཞིབ་ཁང་གི་དེ་སྔའི་
ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་དབྱངས་ཅན་དང་།ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་
པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དེ་སྔའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་འཛིན་

གཞོན་པ་དགེ་ལེགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་ལ་ནན་ཏན་ངང་གསན་
རྗེས་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནི་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ཡུན་རིང་ཤོས་
དང་།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས།དམག་སྐྱོད་ལམ་ཐག་རིང་
ཤོས་བཅས་ཀྱི་ས་ཁོངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ལྕགས་
ཟམ་ཟམ་པ་མྱུར་འཕྲོག་དང་དཀར་མཛེས་དམག་དཔུང་
མཉམ་འཛོམས།སུའུ་ཝེར་ཨེར་བོད་པའི་སྲིད་གཞུང་
འཛུགས་པ་སོགས་རྣ་བར་འཇགས་ཤིང་ངག་ལ་བྱང་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གལ་ཆེན་བཞག་ཡོད།(པར་ངོས་
གཉིས་པར་གཟིགས།)

མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་།དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཧུར་བརྩོན།དཀའ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྐྲག།ཐབས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།

བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་གསར་གཏོད།རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱིས་ལེའུ་གསར་རྩོམ།

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས23ནས་ཚེས24ཉིན་
བར། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་པོ་ཉག་ཆུ་རྫོང་དང་
ལི་ཐང་རྫོང་།འདབ་པ་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་ལ་
ཕེབས་ཤིང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དགུ་པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་
ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས
“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་སི་ཁྲོན་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་
རིམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་
བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་

ཐེངས་དགུ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་ཁོང་དུ་
བརྟན་པོར་ཆུད་ཅིང་།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་
དམིགས་འབེན་གཏན་འཁེལ་དང་།ཡུལ་བབ་
དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་ཁུངས་སྒྱུར་བའི་ལས་དོན་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཡོད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་
ལག་མགྱོགས་སུ་སྐྲུན་པ་དང་།ཐོན་ལས་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་པོ།བཅོས་
སྐྱོང་ལས་ཆོད་ཆེ་བ།མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རི་མོ་གསར་པ་འབྲི་གང་
ཐུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།)

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས23ཉིན།ཁུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ཅུས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས“གྲུབ་འབྲས་རེའུ་མིག”བསྒྲགས།2025
ལོར་རང་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ཁོར་ཡུག་མཁའ་རླུང་སྤུས་
ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་ཆ100ལ་ཟིན་པ་དང་།
PM2.5ཡི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་གར་ཚད་ཐོག་མར་སྨི་རྒྱ་
དཔངས་གྲུ་བཞི་མ7མན་དུ་བརྟན་པོའི་ངང་ཚོད་འཛིན་
ཐུབ་ཡོད།མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྟོན་
གྲངས་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་གསུམ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་ཚུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ལེགས་ཤོས་བཏོད་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན20ཡི་ཚོད་འཛིན་
བཅད་ངོས་ཀྱི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་ལེགས་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
བར་བརྒྱ་ཆ100རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་དང་།ས་རྒྱུའི་
ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་ནས་
འབྲི་ཆུ་དང་རྨ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་གྱི་
ལེགས་ཆ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
གཞི་གྲངས་ནི་ཆེས་ནུས་ལྡན་གྱི་བདེན་དཔང་
ཡིན།2025ལོར་རང་ཁུལ་གྱི་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་ཉིན་གྲངས་
བཟང་ཤོས་ཉིན365ལ་སླེབས་པ་དང་།དེའི་ནང་ཉིན་
གྲངས་ཆེས་ལེགས་ཤོས་ཉིན307ཡིན་པ་དང་།ཉིན་

གྲངས་བཟང་ཤོས་ལོ་མང་བསྟུད་མར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།PM2.5ཡི་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་
གར་ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ6.95བར་ཆག་ནས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་ཡོད།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང
(གྲོང་ཁྱེར)18ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཚོད་འཛིན་ས་ཚུགས་ཚང་མ་ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང30པའི་སྔོན་དུ་སླེབས་པ་དང་།སྡེ་རོང་
དང་རོང་བྲག།འདབ་པ།སྡེ་དགེ།ལི་ཐང་བཅས་རྫོང5
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཨང་བཅུ་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་རེད།
ཕྱིན་ཆད་ལ་རང་ཁུལ་གྱིས་ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་
བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་

དང་།རླུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་སྲུང་ཐུབ་པར་བརྩོན་ལེན་བྱས་
ཏེ།ཆུའི་ཁོར་ཡུག་གིས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་
ལེགས་ཚད་བརྒྱ་ཆ100ལ་ཟིན་པ་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ས་རྒྱུ་སྲར་འགྱུར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱིས“སྙིགས་རོ་མེད་པའི་
གྲོང་ཁྱེར”འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་བ་དང་སྐྱེ་ཁམས་སླར་
གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱིས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཞན་ཆ་གསབ་
ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སི་ཁྲོན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་འབུལ་རྒྱུ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེན་ཡིན་ན་ཞིང་ཆེན་
དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞི་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུབ།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པར་ཞིང་ལས་
དེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་མོར་
མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས་པ་ཁ་གསལ་བཏོན་
ཅིང་།དེ་ནི་སི་ཁྲོན་གྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་
འགན་འཁྲི་ཡིན་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་
ཉེན་མེད་མཐིལ་ཚད་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་དང་
ཞིང་ལས་ཞིང་ཆེན་ཆེན་པོ་དེ་ཞིང་ལས་ཞིང་
ཆེན་སྟོབས་ཆེན་དུ་མཆོང་བརྒལ་ཡོང་བའི་
འཐབ་ཇུས་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ཡིན།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོན་
ལས་དར་རྒྱས་ནི་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གལ་ཆེན་
ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་དངོས་ཡོད་ལས་
དོན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ནན་གསུང་
གནང་། ཐོན་ལས་མེད་པའི་ཡུལ་སྡེར་མི་གཡང་
འཁོར་དཀའ་ཞིང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཚུགས་ཐབས་
དེ་བས་མེད་ཅིང་།ཞིང་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་
ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་དཀའ་བར་གྱུར།ཞིང་སྡེ་དར་རྒྱས་ཡོང་
དགོས་ན་ཐོན་ལས་ནི་གནད་འགག་ཡིན།ཏང་
གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པར་ཞིང་ལས་དེ་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་མོར་བསྐྲུན་གང་ཐུབ་བྱ་
དགོས་བཏོན་པ་དང་།2026ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་
གི་ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོར་ཞིང་ལས་དེ་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་མོར་བསྐྲུན་གང་

ཐུབ་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་དམིགས་ནས་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད།སི་ཁྲོན་ལ་མཚོན་ན།ཞིང་ལས་
དེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་མོར་
མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་པར།དུས་རབས་གསར་
པའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་བའི་སི་ཁྲོན་འབྲུ་
མཛོད་འཛུགས་པར་དམིགས་ནས།ཚན་རྩལ་
ཞིང་ལས་དང་སྦག་མེད་ཞིང་ལས།སྤུས་ཚད་
ཞིང་ལས།གྲགས་རྟགས་ཞིང་ལས་བཅས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་ཅིང་།
ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་ཤིང་ཐོན་
ལས་འཁོར་འབྲེལ་གཙོ་བོ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་
དང་། ཐོན་ལས་གཉིས་པར་མཐུད་ཅིང་ཐོན་
ལས་གསུམ་པར་སྦྲེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་།
མཁོ་སྤྲོད་འགན་སྲུང་ཆེ་བ་དང་ཚན་རྩལ་
འདེགས་སྐྱོར་ཆེ་བ།ཚོང་གཉེར་མ་ལག་ཆེ་བ།
འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་
ཞིང་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་བསྐྲུན་དགོས་པ་དེ་རེད།
ཞིང་ལས་དེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་
ཆེན་མོར་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་པར་འབྲུ་རིགས་
ཉེན་མེད་ནི་འགན་འཁྲི་དང་པོ་ཡིན།འབྲུ་
རིགས་ཉེན་མེད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་དང་
ཇུས་ཆེན་ཡིན་ལ་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
སི་ཁྲོན་གྱི་འབྲུ་རིགས་ལོ་བསྟུད་མར་ལོ་ལེགས་
བྱུང་ཡང་འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་མཁོ་སྤྲོད་དོ་
སྙོམས་པ་ཙམ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་
འཕོ་འགྱུར་བྱུང་མེད།(པར་ངོས་གཉིས་
པར་གཟིགས།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་ཞིང་གསར་བརྗེ་ཡིས་བླ་སྲོག་བསྐྱངས་ཏེ་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར།

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆང་བ་གཙོ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཡག་པོ་བསྐྱོད་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེར་འགོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་ཆེད་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཉག་ཆུ་དང་ལི་ཐང་།འདབ་པ་རྫོང་དུ་
རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་ཁུངས་སྒྱུར་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

རང་ཁུལ་གྱི2025ལོར་མཁའ་དབུགས་བཟང་ཚད་དང་ཆུའི་སྤུས་ཀ་བཟང་ཚད་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ100ལ་སླེབས།

■ ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་
ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཇུས་
འགོད་གནད་སྨིན་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
བསྐུལ་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཉམས་སད་
ཐེག་ཐུབ་པ་དང་།ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་སྟོབས་
ཆེར་གཏོང་བ་དང་ཐབས་མང་མཉམ་དུ་སྤྱད་པ།ཁུལ་
ཨུ་དང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་
གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ནས།ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ་
དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཤིང་།ཞན་ཆ་གནད་ལ་

འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསབ་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཏང་
མི་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ནས་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་
གི་འགག་སྒོ་ནན་པོར་སྲུང་བ།འགན་འཁྲིའི་སྦྲེལ་ཐག་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་ལྟ་སྐུལ་
མཛུབ་ཁྲིད་མ་ལག་འཛུགས་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད།།
■ ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་འགྱུར་
དང་། དམངས་འཚོའི་ཆུ་མཁོ་འདོན་འགན་སྲུང་།
ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་
གྱིས་འཆར་འགོད་བྱེད་ཆེད།ཉེ་དུས་ཁུལ་ཆུ་བེད་ཅུས་
ཀྱིས་ཆུ་བེད་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ནས་

ཤུགས་གནད་སྨིན་འདོན་པ་དང་ཐབས་མང་མཉམ་དུ་
སྤྱད་དེ།འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་
གྲོང་ཡུལ་གྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་འགན་སྲུང་།ཆུ་ཁུངས་ཀྱི་
ཆུའི་སྤུས་ཚད་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་ལས་
དོན་ཁག་ལ་ཏན་ཏིག་བསྐུལ་ཏེ།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཆུའི་ཉེན་མེད་འགོག་སྲུང་ར་བ་
བསྐྲུན་ནས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་དང་མང་ཚོགས་
བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་ཡོང་བར་ཆུ་བེད་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་
བརྟན་པོ་བྱས་པ་རེད།།(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

ཞིང་ལས་དེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་མོར་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བའི་དཔྱད་གླེང་དང་པོ།