ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར།

ཚན་རྩལ་གྱིས་མཐོ་སྣང་འབྲུ་མཛོད་བསྐྲུན།

དཀར་མཛེས་རྫོང་གིས་རིག་ནུས་ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་ལ་རོགས་དན་བྱས།

ཞིང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པར་བཏོན་པའི་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་རིག་ནུས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་ཆེད། སི་ཁྲིན་ནུབ་བྱང་གི་མཐོ་སྣང་འབྲུ་མཛོད་ཅེས་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའི་དཀར་མཛེས་རྫོང་གིས་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིང་ལས་དེ་རིག་ནུས་ཞིང་ལས་ཕྱོགས་སུ་གཞོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།

མཐོ་སྣང་འབྲུ་མཛོད་དཀར་མཛེས་རྫོང་།

མཐོ་སྣང་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་ཐེབས་པ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་འདེབས་འཛུགས་ཉམས་མྱོང་དང་མི་ཤུགས་ཁོ་ན་ར་བརྟེན་པའི་ཞན་ཆར་དམིགས་ཏེ་དཀར་མཛེས་རྫོང་གིས་སོན་བཟང་དང་། གོ་སྐབས་བཟང་པོ། ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ། ས་ཞིང་བཟང་པོ་བཅས"བཟང་པོ་བཞི"མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྟངས་བརྩོད་དེ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། སོན་བཟང་གསོ་སྐྱེད་ཐད་ས་གནས་དེ་གས་མ་དཔུལ་སྐོར་ཁྲི1700ལྷག་བཏང་བ་དང་། ཞིང་དུད་ལ་ནས་དང་ཞོག་ཁོག་གི་སོན་བཟང་དང་། སྐྱེ་ལྡན་འདྲེས་སྦྱོར་ལུད་བཅས་སྤྲད་དེ་འབྱུང་རྩ་ནས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་གསར་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ཐད་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་རྩོ་འདེབས་དང་བརྔ་བསྡུ་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད་བརྒྱ་ཆ74.6ལ་ཟིན་པ་དང་། ནས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད་བརྒྱ་ཆ85ལ་ཟིན་པས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་མཐོ་སྣང་ས་ཁུལ་གྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ས་གནས་དེ་གས་མི50ལྷག་ཡོད་པའི་ཞིང་ལས་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་དོན་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། ཨང་གི་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ལས་སྟེགས་དང་ཐོག་སྙིལ་དྲ་རྒྱའི་སྒྲིག་ཆས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁའི་དོ་དམ་ཀྲངས་གཞི་ཅན་དང་གནད་སྨིན་ཅན་དུ་བྱུང་བ་རེད།

རིག་ནུས་ཞིང་ལས་པེད་སྤྱོད་དོན་འཁྱོལ་ཐད་པན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོབ་ཡོད། ཞིང་ལས་འདེབས་སྲུང་མི་མེད་འཕུར་ཆས་སོགས་རིག་ནུས་སྒྲིག་ཆས་ཀྱིས་རྩོ་འདེབས་ལས་ཕྱོད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པས་ཉིན་རེའི་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མི་གེ་ལས་ཆེས་ཆེར་བརྒལ་བ་དང་། ལུད་དང་སྨན་རྫས་པེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་མ་གནས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆག་སྟེ། ནས་མྱུ་རེའི་ས་བོན་སྤྱོད་ཚད་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་མ་གནས་མངོན་གསལ་ཆག་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་ནུས་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ནས་མྱུ་རེའི་ཐོན་ཚད་ཆེས་ཆེར་འཕར་ཡོད། ད་དུང་རིག་ནུས་ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་དམའ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་དང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་མཉམ་འདྲེས་ཟབ་མོ་ཡོང་བར་བསྐུལ་ཏེ། ཆེད་ལས་འཕྱུར་སྐྱོད་པ་དང་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུ་སོགས་ལས་རིགས་གསར་པ་དང་ལས་རྣམ་གསར་པ་ཆགས་པས་མཐོ་སྣང་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་དུ་རིམ་སྤོར་བྱུང་ཡོད།

རྗེས་མར། དཀར་མཛེས་རྫོང་གིས་མུ་མཐུད་དེ་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཐད་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ཨང་གི་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་མ་ལག་འཛུགས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ནས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་རྒྱ་སྐྱེད་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། མུ་མཐུད་དེ་ཞིང་ལས་ཕྱུགས་ཚད་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་། ཡུལ་སྡེ་འཚོ་སྡོད་སྐྱིད་པ་དང་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་བདེ་བ། ཞིང་པ་འཚོར་ཕྱུག་སྐྱིད་སྣང་ཁེངས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།། (སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།) ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་བཏན་པོར་ངེས་ནས། གསར་རྗེའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་རྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་རྒྱུན་མཐུད་བསྐྱངས་ཤིང་། དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཡག་པོ་བསྐྱོད་དེ། རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐྱོད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་གསལ་ཆ་རུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕྱུགས་བསམ་དང་། དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་བློ་དཀར་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་སྲུང་བ་དང་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཞན་བརྟར་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ཁག་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་བདེ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་བསྐྱལ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་དང་འགག་འཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ལེའུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་བརྩམ་དགོས།

ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣས་སེམས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་མིག་དཔེ་བསྟན་ནས། དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཏང་གཅིས་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། སེམས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་དུས་སྐབས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་སེར་སྐྱ་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པ་དང་། དཀའ་གནད་མཉམ་སྒྲོལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་སེ་འབྲུ་བཞིན་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་དུས་ནམ་ཡང་བཞད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱོད་དྲང་མོ་ཡོང་བ་དང་། སྙི་ཁྲིད་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་འགལ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཅིང་། རང་ཆོས་སློབ་གསོ་དང་རང་ཆོས་དོ་དམ། རང་ཆོས་རང་གཙུན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས། རང་གཙུན་སྤྱོད་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་གསོ་སྐྱོང་དང་། ཁ་འདོད་ཅན་གྱི་དར་སྲོལ་ངན་པའི་བསླད་སྐྱོན་རང་རྟོགས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་པར་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས། དགེ་སྦྱོང་འགྲོ་ཕན་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོན་པ་སྨོན་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་ལ་གསོམས་སྤྲོད་བསྒྱུར་བ་དང་རང་སྟོབས་རང་སྒྲེལ། ལས་བརྩོན་ཕྱུག་འགྱུར་བཅས་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་དུང་ནུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་དགོས།། (བདེ་སྐྱིད་དང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།)

ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཐོན་ཁུངས་སྒྱུར་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)

ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཕང་ཡུས་ཆུང་འབྲེལ་ཡོད་རྗོག་ཞིབ་ནང་ཞུགས་ཡོད།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོ་སྒྲིག་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་རྒྱུ་ནི་མིག་སྔ་དང་ཕྱིན་ཆད་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཡིན་པས། ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པ་ནི"ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་པ"འགོ་བཙུགས་པ་དང་། རྩ་མཐུད་ཀྱི་སྐྱོང་གིས་སི་ཁྲིན་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐྱུལ་བའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སི་ཁྲིན་གྱིས་ཞིང་ལས་དང་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་ལ་མགྱོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན། སྤྱིའི་བླང་བྱ། དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ། བྱ་ཐབས་གཙོ་བོ། རྩ་བའི་འགན་ལེན་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་ང་ཚོས"ཞིང་གསུམ"ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྐུལ་བར་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ལམ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ཉག་ཆུ་དང་ལི་ཐང་། འདབ་པ་རྫོང་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ལས་དེང་རབས་ཅན་དང་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པ། མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་བཅས་རེད། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་། གྲོང་སྡེ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་བ་སྤྱིའི་འཛིན་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཚན་རྩལ་ཞིང་ལས་དང་སྡུག་མེད་ཞིང་ལས། སྤུས་ཚད་ཞིང་ལས། གྲགས་རྟགས་ཞིང་ལས་བཅས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ། ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་བཅས"དོན་ཆེན་གསུམ"ཞེས་པར་སྒྲུབ་པ། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གནས་འཁྱོད་ལས་འཚམ་མཐུན་མཛེས་གྲོང་སྡེ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བསྐུལ་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་རེ་སྨོན་འཆང་བའི་དགོས་མཁོ་བསྐང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།།

ཀྲའོ་པོ་སྦྱ་ཕྱིར་རྫོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལས་དང་ཐོན་ལས་སྒྲིང་ཁུལ། སྡུག་མེད་ནུས་རྒྱུ་ཐོན་ལས། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གནོད་འགོག་གནོད་སེལ་གནོད་བསྐྱུང་ལས་དོན་ལ་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།། (བདེ་སྐྱིད་དང་ཀུན་དགའས་བསྒྱུར།)

ཞིང་ལས་དེ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེན་མོར་མགྱོགས་སུ་བསྐྲུན་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།) དུས་རབས་གསར་པའི་ཆུ་ཚད་ཐོན་པས་མཐོ་བའི་སི་ཁྲིན་འབྲུ་མཛོད་འཛུགས་པར་ཐོན་འཕོར་དང་ཐོན་ནུས། ཐོན་སྐྱེད་ཁོར་ཡུག ཐོན་འཐབ་འཕར་བ་བཅས་མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྩོ་ཞིང་སྲུང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་པ། བཟའ་འབྲུ་བཟའ་སྣུམ་གྱི་ཕྱོགས་འདུས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། བཟའ་བཅའ་སྣ་མང་ཅན་གྱི་མཁོ་སྤྲོད་མ་ལག་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་དགོས། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚོང་གཉེར་མ་ལག་འཛུགས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པོ་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་སྟངས་སྣ་མང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་གཞི་ཁྲིན་རན་པའི་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པ། ཞིང་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་སུ་མཐུད་དེ་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་འཛིན་གཞིར་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བཟོ་སྐྱོན་ཞིབ་ཚགས་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་དང་དེ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་དང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་དགོས། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བཟོ་སྐྱོན་གླིང་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱུས་འབྲས་ལྟར་བ་དང་ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་སྐྱེད་སྲིང་མགྱོགས་པོར་བྱ་དགོས། ཞིང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་དང་གྲགས་རྟགས་མ་ལག་ཇེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སི་ཁྲིན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་སྨ་མང་ཅན་དང་པེད་སྤྱོད་རིམ་མང་ཅན། རིན་འཕར་མཚམས་ཚོགས་མང་བར་བསྐུལ་ཏེ། ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཇུན་རྫོད་ནུས་པ་ཕྱིན་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གྱི་མཐོ་ས་གཟུང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱ་སྐྱེད་གསར་སྐྱེད་སྲིང་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གསར་གཏོད་ལས་སྟེགས་སི་ཁྲིན་དུ་འཛུགས་པ་ཁང་ཐུབ་དང་། འགག་གནད་ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་དང་ཁྱབ་གདལ་པེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རིག་ནུས་ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དེ་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཛིན་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བྱ་དགོས།། (སི་ཁྲིན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལས་དྲངས་ཤིང་སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་བསླུ་འཚོང་བྱས་པའི་ནག་ཉེས།

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན240པའི་གཏན་འཕེབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་བསླུ་འཚོང་བྱས་རིགས་ལ་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ5ཡན་ནས་ལོ10མན་བར་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་མ་ཟད་དངུལ་ཆད་ཡང་གཅད་རྒྱུ། གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ10ཡན་ནམ་ཚེ་བཙོན་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅད་རྒྱུ་དང་། དངུལ་ཆད་དམ་རྒྱུ་ནོར་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱང་གཅད་རྒྱུ། ནག་ཉེས་ཚབས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་གཅད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ནོར་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱང་གཅད་རྒྱུ་སྟེ།

གཅིག བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་བསླུ་འཚོང་ཚོགས་པའི་ཉེས་ཅན་གཙོ་བོ།

གཉིས། བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་མི3ཡན་བསླུ་འཚོང་བྱས་པའི་རིགས།

གསུམ། བསླུ་འཚོང་བྱས་པའི་བུད་མེད་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་རིགས།

བཞི། བསླུ་ཁྲིད་དང་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་སྨད་འཚོང་བྱེད་དུ་བཙུགས་པའམ་ཡང་ན་བསླུ་འཚོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བུད་མེད་དེ་མི་གཞན་ལ་བཙོངས་ནས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་སྨད་འཚོང་བྱེད་དུ་བཙུག་པའི་རིགས།

ལྔ། ཕྱིར་འཚོང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་དྲག་ཤུགས་དང་བཙན་ཤེད། ཡང་ན་སྨན་ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པའི་རིགས།

དྲུག ཕྱིར་འཚོང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་ཕྲུ་གུ་དམར་འཕྲུར་དང་བྱིས་པ་བརྐུས་པའི་རིགས།

བདུན། བསླུ་འཚོང་བྱས་པའི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའམ་དེའི་གཉེན་ཉེར་རྣམས་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་དང་ཤི་སྐྱོན་བཟོས་པའམ་ཡང་ན་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་གཞན་དག་བཟོས་པའི་རིགས།

བརྒྱད། བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཙོངས་པའི་རིགས་བཅས་ཡིན།

བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་བསླུ་འཚོང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་འཚོང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་བུད་མེད་དང་བྱིས་པར་མགོ་སྐོར་དང་བཙན་ཁྲིད། བསླུ་ཉོ། སྐོག་འཚོང་། བསུ་བ་དང་སྐྱེལ་མ། བར་བརྒྱུད་བཅས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཟེར།། (ཀུན་དགའས་བརྩམས།)