ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གེ་སར་རྟ་རྒྱུག་ཐང་དུ་མི་སྟོང་གི་སྐོར་བྲོ་བཤམ་འཁྲབ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་སྤེལ་བ་རེད། བྱེད་སྒོར་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་འཐུས་ཚབ་ཚོགས་པས་འཁྲབ་སྟོན་དང་བྲོ་པ1105ཡིས་ནག་ཆུ་སྐོར་བྲོ་མཉམ་དུ་འཁྲབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་བགོས་ཡོད་ཅིང་།དེའི་ནང་ཆེད་ལས་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་དམངས་ཁྲོད་སྐོར་བྲོ་རུ་ཁག་གི་རུ་མི།སྐོར་བྲོ་ལ་དགའ་མཁན་སོགས་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།། (བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར། དུས་ཡུན་ཉིན་ལྔ་རིང་གི་པེ་ཅིང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་བཤམ་སྟོན་འདུ་ཚོགས་སྐབས་
སོ་གཉིས་པ་པེ་ཅིང་དུ་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་རིག་
གནས་སྤེལ་རེས་འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་
པའི་ངོས་ནས་བཤམ་ཚོགས་སུ་སྤུས་ལེགས་རིག་
གནས་ཐོན་ཁུངས་དང་།རིག་འཆར་གྲུབ་
འབྲས། ས་གནས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་ཐོན་རྫས་
འབོར་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད།སྡེ་དགེ་རྫོང་
གིས་བཤམ་ཚོགས་རྩེ་གྲའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་
བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་དང་གཟུགས་
མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་
རབ་དང་རིམ་པ་པེ་ཅིང་དུ་བཤམས་པ་རེད།རིག་
གནས་འབྲེལ་ཐག་དང་ཐོན་ལས་འདེགས་སྐྱོར་དུ་
བྱས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་གཟུགས་མེད་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྩ་བ་ཟབ་མོ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་མངོན་པ་དང་།དམངས་སྲོལ་གོམས་
གཤིས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་རྫས་སྤུས་ལེགས་བཅས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཤམས་པས་སྤུས་རྟགས་འོས་
སྦྱོར་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཚོང་སྦྲེལ་མཐུད།ཐོན་
རྫས་འགྲེམས་ཚོང་སོགས་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་
གྲུབ་བྱུང་ནས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་ཐོན་ལས་
ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད།
བཤམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་ལ་སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་
ཁྱད་ཆོས་འགྲེམས་སྟེགས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མཐོ་སྒང་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་པ་དང་།སྡེ་དགེ་པར་ཁང་གི་དཔར་ཤིང་
དང་ཀརྨ་སྒར་བྲིས་ཐང་ག།སྨན་ཤོད་རྫ་མ།སྨན་
ཤོད་བལ་ཁུ་བསླས་འཐག་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་སོགས་

གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་འཆར་
བརྩམས་ཆོས་སྤུས་ལེགས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཤམས་
ཡོད།ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩལ་ཐོན་རྫས་དེ་
དག་ལས་སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་དམངས་སྲོལ་
རིག་བརྒྱུད་འདུས་ཡོད། ཁམས་ཀྱི་རིག་གནས་
ལྟེ་གནས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་གནས་ནང་དོན་
དང་རྩེར་སོན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་རྩལ་མངོན་པ་དང་
ཆབས་ཅིག། ས་གནས་དེ་གའི་དྭངས་གཙང་
མཐོ་སྒང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་གསོ་སྐྱོང་ལ་
བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་སྐྱེ་ཁམས་མཐོ་སྒང་གི་ཞིང་
ལས་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་མང་པོ་མཉམ་དུ་བཤམས་
ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཟུང་འབྲེལ་དང་།ཁྱད་
ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་གང་ལེགས་མངོན་པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་
བཤམ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་པའི་འགྲེམས་རྫས་ཕྱིར་
འཚོང་བྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ60ལ་ཟིན་པ་དང་།ས་
གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོང་
ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ངང་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སྒང་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་དག་
རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་བཤམས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་བཤམ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་པ་དེས་
སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་དང་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་ཐོན་ལ་
རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་ཚོང་པ་དང་ལྟད་མོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པར་མ་ཟད།ས་
གནས་དེ་གའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
པ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་པར་སློབ་སྦྱོང་
སྤེལ་རེས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་རྩེ་གྲ་བསྐྲུན་པ་རེད།ཚང་

མས་ལས་རིགས་ཞིབ་བསྡུར་དང་སྤུས་རྟགས་སྦྲེལ་
མཐུད། མྱོང་རོལ་སྤེལ་རེས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་
ཧུག་ཐག་ཞུགས་པ་དང་། རང་འགུལ་ངང་

གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གསོན་
འགྱུར་དང་རིག་འཆར་གསར་གཏོད།སྤུས་རྟགས་
གཉེར་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་འདུ་ཤེས་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་སྤེལ་རེས་བྱས་
ནས་ས་གནས་དེ་གའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་
སྒྱུར་དང་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་གཤོ་སྒྱུར་རིམ་སྤར་
ཡོང་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་བསགས་ཡོད།
མ་འོངས་པར་སྡེ་དགེ་རྫོང་གིས་གཟུགས་
མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གསོན་ཤུགས་
བརྒྱུད་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་
སྟེ།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་ལག་རྩལ་དང་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་
རྫས། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས།དེང་
རབས་ཁྲོམ་ར་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཏེ།བཤམ་
ཚོགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་རྩེ་གྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་དགེའི་
རིག་གནས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་པ་དང་ས་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྤུས་རྟགས་བཏོད་དེ།དེ་ལས་
མང་བའི་མཐོ་སྒང་གི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་གངས་
ལྗོངས་ནས་ཐོན་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་
བསྐུལ་ཏེ།རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
མཉམ་འདྲེས་དང་ཁྱད་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རམ་
འདེགས་བྱས་པ་རེད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

སྡེ་དགེ་རྫོང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཞིང་ལས་
ཁྱད་ཆོས་ཐོན་རྫས་པེ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་
བཤམ་སྟོན་འདུ་ཚོགས་སུ་བཤམས།

བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་སྟོང་གི་
སྐོར་བྲོ་བཤམ་འཁྲབ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།

༤ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས 1ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཞིང་སྡེ་ནི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ཁོངས་གཞི་སྟེགས་ཡིན་ཞིང་ཞིང་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་ཕ་ས་ཡིན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞིང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་སྐྲུན་པར་ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན་དང་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ།ཞིང་སྡེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཇེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཐུན་མཛེས་ཡུལ་སྡེ་འཛུགས་པ་ནན་གསུང་གནང་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ།སི་ཁྲོན་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཞིང་སྡེའི་རྣམ་པ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཞིང་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་བཅོས་བྱུང་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་ད་དུང་མི་འབོར་བྱེ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིང་སྡེར་ཡོད་ཅིང་ཞིང་སྡེར་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཧ་ལམ་ཚང་དུ་འཇུག་པའི་བླང་བྱ་དང་བསྡུར་ན།ཞིང་སྡེ་ཁ་ཤས་སུ་ད་དུང་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།དེས་ན་ང་ཚོས་བྱེད་ཐབས་གོ་ཆོད་པོ་སྤྱོད་ཅིང་ཤུགས་བསྒྲིམས་ནས་འགག་སྒྲོལ་དང་།མི་འདང་ས་དང་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ།ཞིང་སྡེའི་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཕྱིའི་སྒྲིག་ཆས་དང་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་རིམ་པ་སྤར་ཏེ།ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐུལ་བར་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་སྤྲད་དགོས།
ཞིང་སྡེར་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཧ་ལམ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་བའི་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་ཡང་ཡིན།གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་དང་མཐུན་མཛེས་ཡུལ་སྡེ་ཧུར་ཐག་འཛུགས་པ་དང་།ཞིང་སྡེའི་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་མི་འདང་ས་ཁ་གསབ་ཀྱི་འདུ་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བག་ཕེབས་པོ་དང་རྨང་གཞི་སྒྲིག་ཆས་འཐུས་ཚང་བ།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སྟབས་བདེ་བ།ཞིང་རའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པ་བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་སྡེ་བསྐྲུན་དགོས།འཚོ་བའི་བར་ཁོངས་སྤུས་ལེགས་འཛུགས་པ་དང་།ཡུལ་སྡེའི་བྱེད་ནུས་དང་བར་ཁོངས་བཀོད་བབ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཞིང་།ཞིང་སྡེའི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་དག་ཐེར་རིམ་སྤོར་མུ་མཐུད་དེ་བྱེད་ཅིང་།ཡུལ་སྡེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཇེ་ཡག་ཏུ་གཏང་དགོས།དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་ཆས་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་སྡེའི་ལམ་དྲྭའི་ཤར་བགྲོད་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཞིང་།ཞིང་སྡེའི་འཐུང་ཆུ་གཙང་མ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་སྡེའི་ནུས་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་ཇེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་བ།ཨང་ཀིའི་ཡུལ་སྡེ་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྲོད་སྤུས་ཚད་དང་རྗེས་ཟིན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཇེ་ཡག་དང་རིམ་པ་སྤར་བ།སྐྱོན་བྲལ་ཡུལ་སྡེ་འཛུགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པའི་ཞབས་ཞུ་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་ཞིང་།ཞིང་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས།ཡུལ་སྡེའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་པ་དང་།ཞིང་ལས་དང་ཞིང་སྡེའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་སྡེའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཞིང་།ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྦག་མེད་གཤོ་སྒྱུར་ཡོང་བར་བསྐུལ་དགོས།
ཞིང་གསུམ་ལས་དོན་ཡག་པོར་བསྒྲུབ་པར་ཚན་མཐུན་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།ལས་ཀའི་ཁྲོད་དུ།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་པ།ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་འབད་པ་བྱས་ཏེ།ཞིང་པར་འཕོ་འགྱུར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡོང་བ་དང་།ཞིང་པའི་སྐྱིད་སྣང་དང་ཐོབ་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས།།
（ སི་ཁྲོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལས་དྲངས་ཤིང་སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）འཚོ་སྐྱོང་དམའ་
སྐྱོར་འགན་ལེན་དང་སྨན་བཅོས་རྒན་གསོ།འཚོ་
བའི་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྲིད་ཇུས་
དག་གནད་འཁེལ་སྒོས་དོན་ལ་འཁྱོལ་བ་དང་།
དཀའ་ངལ་དངོས་ཐག་བཅད་དེ་ཏང་མི་རྒན་གྲས་ཚེ་
མཇུག་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་།དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་
ཏང་མིར་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཏང་
མིའི་གཏོགས་སེམས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བསམ་པ།
སྐྱིད་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏང་
དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
མདོ་གྲོང་ལྕགས་ལ་ཀོ་ར་སྤྱི་ཁུལ་གྱི་ཏང་དང་
མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་སུ་ཀྲའོ་པོ་ཡིས་ཡུལ་
དངོས་སུ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ནུས་པ་དབྱེ་ཁུལ།རྒྱུན་
གཏན་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་བ་དང་།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་དམངས་ཕན་ཞབས་
ཞུ། ཏང་མིའི་སློབ་གསོ་དོ་དམ།འགལ་བ་རྩོད་གཞི་
གྲལ་བཤེར་དང་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་
རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་།མིག་སྔའི་གཞི་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་
གནད་ཀྱི་གནད་དོན།ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལས་ཀའི་
བྱ་ཐབས། ཞབས་ཞུ་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་བཅས་
འདྲི་རྩད་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་
དང་མང་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ནི་གཞི་རིམ་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་དང་མང་ཚོགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་སྤེལ་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས། ཏང་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ།ཏང་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ས་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ་དང་།བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞབས་
ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་
འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཞན་ཆ་གསབ་

ནས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་ཞབས་ཞུའི་
མཐའ་མའི་འགག་གནད་སྒྲོལ་བར་བྱ་
དགོས།རིགས་ཁག་གི་བཅོས་སྐྱོང་ཐོན་ཁུངས་དང་
ཞབས་ཞུའི་ཐོན་ཁུངས།ལས་ཀའི་སྟོབས་ཤུགས་
བཅས་གཞི་རིམ་ལས་ཡུལ་དང་པོར་བསྐྱོད་པར་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སྐུལ་བ་དང་། དམངས་འཚོའི་དཀའ་
གནད་གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ལས་ཆོད་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་
སེལ་བ།གཞི་རིམ་གྱི་འགལ་བ་དང་ཉེན་ཁ་རྩད་
ཞིབ་དང་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་བྱ་དགོས།གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དང་ཚན་རིག་
ཅན། དེང་རབས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དམངས་འཚོའི་
བདེ་སྐྱིད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་
ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་
བ་རེད།
སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་
འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་གསོ་སློབ་
སྦྱོང་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་ད་ལོའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཁོང་གིས་ཏང་གི་སློབ་
ཚན་ནང་རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ105ཡི་འབད་འཐབ་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུར་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཏེ།བློ་གཅིག་
སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལ་བདེ་
སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབད་
འཐབ་མཐའ་དག་གི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་
བབས་སར་བརྩི་དགོས།ཚང་མས་མི་དམངས་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བབ་མིན་དེ་
ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་
ཚད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་།བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་

ནས་སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་ཡང་དག་པ་འཆང་བ་
དང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།གོ་སྐབས་དམ་
འཛིན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་མྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩི་མཐོང་
དང་། རང་འགུལ་ངང་བསམ་བློ་གཏོང་བ།བྱ་
ཐབས་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་སྐབས་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཡོང་འབབ་
དང་གྲོང་སྡེའི་རྣམ་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཏན་ཏིག་
འགྱུར་བ་བྱ་དགོས།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གི་ཁྲོད་དུ་
དངོས་སྒྲུབ་དང་།གྲོང་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་དང་ཁམས་
གསོ་དམངས་སྡོད།ཁྱད་ལྡན་འདེབས་གསོ་སོགས་
དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཞིང་འབྲེལ་དང་ཞིང་ཁྲིད་
ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྦྲེལ་མཐུད་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་
གཏང་དགོས།དཀའ་གནད་སྒྲོལ་བའི་ཁྲོད་
དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འགག་གནད་དང་། དམངས་འཚོའི་དཀའ་
གནད། ལས་ཀའི་དཀའ་གནད་བཅས་ལ་གནད་
འཁེལ་སྒོས་དམིགས་པ།གནད་དོན་ལ་ཁ་
གཏད་འཇལ་ཕོད་པ་དང་བཙན་སར་གཏུག་
ཕོད་པ།ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་གཞི་རིམ་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་བཅས་བྱ་
དགོས།ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་ཁྲོད་
ཐབས་མཁས་ཇུས་མཁས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་བབ་དང་
བསྟུན་པ་དང་། དུད་ཚང་དང་བསྟུན་ནས་སྲིད་
ཇུས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་དངོས་
སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་ངོ་མ་
འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཀྲའོ་པོ་ཡིས“བདུན་གཅིག”ཏང་འཛུགས་དུས་ཆེན་འཆར་ཉེར་འཚམས་འདྲི་དང་ཆེད་དོན་ཏང་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་།