༢ གསར་འགྱུར་གལ་ཆེཆེན། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས 3ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚའེ་ཆི་ཡིས《“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་
རྟགས”སྤྲད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་
འབེབས》སྒྲོག་སྦྱང་གནང་ཡོད།《གཏན་འབེབས》ནང་།ཡུན་
རིང་གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་།ཏང་གི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་
སྒྲུབ་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།ལེགས་
སྐྱེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཕུལ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དཔེ་བཟང་
ཏང་ཡོན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་གཟབ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་
ཡོངས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པ་དང་།འགན་
འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ།དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་བྱེད་
པ། ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་
ཆེད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བློ་མཐུན་མ་ཧྲན་ཞང་དང་།ཝང་
ཡུས་ཁྲང་། ལི་ལན་ཁྲེང་།ཝུའུ་ཧ་སི·སུའུ་ལའེ་མན།ཝུའུ་ཡ་
ཆིན།ཁྲེན་ཅུན་ཝུའུ།ཀྲའོ་ཡ་ཧྥུ།ཀྲུང་ཅུའེ་བཅས་ལ“བདུན་
གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”སྤྲོད་པའི་ཐག་བཅད་ཡོད།
དར་ཆ་འཁྱེར་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཏང་དར་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ་
དང་། གུས་ལུགས་དམག་མི་གཅིག་གིས“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་
གཟེངས་རྟགས”བཟུང་སྟེ།གོམ་སྟབས་བརྟན་པོའི་ངང་མཛད་སྒོ་
འཚོགས་སར་བསྐྱོད་ཡོད།
བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི《མེས་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་བོར་གུས་འདུད་
ཞུ》ཞེས་པའི་དབྱངས་རྟའི་ཁྲོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“བདུན་གཅིག་
བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་རྣམས་ལ་བྱས་རྗེས་གཟེངས་
རྟགས་རེ་རེ་བཞིན་བསྩལ་གནང་བར་མ་ཟད།ཁོང་ཚོར་བྱམས་
བརྩེའི་ངང་ཕྱག་བཏང་གནང་བ་དང་།ཁོང་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞུས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས།“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་
གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་གདན་ཞུས་ལྟར་ཀྲུའུ་ཞིའི་སྟེགས་བུར་
བཞུགས་ཡོད།ཚོགས་ར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་
རྡེབ་སྒྲ་གྲག།
ཚའེ་ཆི་ཡིས《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཏང་དོན་ལས་དོན་མི་སྣ།རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ལ་གཟེངས་
བསྟོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས》སྒྲོག་
སྦྱང་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི“ཕུལ་བྱུང་གཉིས་དང་སྔོན་ཐོན་གཅིག”གི་འཐུས་མིར་བྱ་དགའ་
སྤྲད་གནང་ཡོད།
ཚོགས་ར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲའི་
ཁྲོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ཡོད།ཁོང་
གིས་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདུ་འཛོམས་གཟབ་རྒྱས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུ་བ་དང་། རང་རེའི་ཏང་གིས་བསྐྱོད་ཟིན་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་པ།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་

གཞག་གོང་འཕེལ་གྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་རྒྱང་ལྟ་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་
ཚར་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་འབེན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཡོད་
ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་
ཞུས་ནས། ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་
འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་བ་དང་། “བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་
གཟེངས་རྟགས”ཐོབ་མཁན་དང་།གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་།ཕུལ་བྱུང་ཏང་དོན་
ལས་དོན་མི་སྣ།སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་བཅས་ལ་སྤྲོ་
སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་ངོ105ཡི་གོང་།ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་
དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གོ་རྟོགས་སད་པའི་ཁྲོད་དང་།
མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་ཀྲུང་གོའི་བཟོ་པའི་ལས་འགུལ་
ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་སྐུ་
བལྟམས་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་དང་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་ཆེས་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡོད་པར་
གྱུར་བ་དང་། ནང་རྩོད་ཕྱི་འཁྲུག་དང་དབུལ་ཕོངས་ཉམས་ཞན་
ཁྲོད་ལུས་པའི་ཀྲུང་གོར་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་ངོ105ཡི་རིང་།རང་རེའི་ཏང་གིས་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་
ཁྲིད་མཛད་དེ་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པར་བརྒྱུད།དམངས་
གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན།བསྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་
དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན།དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
བཅས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྲུབ་འབྲས་བཏོད་ཡོད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་བརྗིད་ཉམས་
ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་བརྩམས་ཡོད།ལོ་ངོ105རིང་འབད་
འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པ་དེས་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་
དང་ལས་དབང་ལ་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ་དང་།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་
བྱེད་པའི་བགྲོད་ལམ་ཡང་དག་བཏོད་པ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་པ།འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་
རིམ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ།སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཀྲུང་
གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་བསྐྲུན་ཡོད།རང་རེའི་ཏང་ནི་རླབས་ཆེན་
དང་། གཟི་བརྗིད།ཡང་དག་པ་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཞིག་ཡིན་པར་
རྦད་དེ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོ་ངོ
105ཡི་རིང་གི་འབད་འཐབ་ཁྲོད་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྗིད་
བཏོད་པ་དང་།ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་བདམས་དོན་དེ་ནི་མཐར་གཏུགས་ནས་བརྗོད་ན་རང་རེའི་
ཏང་ལ་སྲིད་ཏང་དང་ཆབ་སྲིད་སྟོབས་ཤུགས་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་
བྲལ་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཁྱད་གཤིས་ལྡན་པས་རེད།རང་རེའི་ཏང་
གིས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བར་མེད་པར་བདེན་དོན་བརྩོན་ལེན་དང་།
མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནད་ལ་འཁེལ་བར་འཛིན་
པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྩ་བ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པ་དང་།ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།གོང་འཕེལ་གྱི་རླབས་རྒྱུན་
དང་བསྟུན་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་
མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་པ།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་བྱེད་མཁས་
པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་པའི་
སེམས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ།རང་ངོས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟོབས་དང་
གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།ང་ཚོས་དོན་དངོས་གསར་པ་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཁྱད་གཤིས་ཟམ་མི་ཆད་པར་
དར་སྤེལ་བཏང་ནས། ཏང་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
རང་མདངས་མི་འགྱུར་བ།བྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་བཅས་ལ་འགན་ལེན་
ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་།གོང་བུར་འགྲིལ་ཤུགས་ཆེན་པོ།འཐབ་
འཛིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་
པའི་ཏང་གི་ལས་འགན་དང་འགན་འཁྲི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་བརྟན་གཏོང་
དང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་དང་མི་
དམངས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཟམ་མི་
ཆད་པར་གཏོད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།སེམས་ཤུགས་
བརྟན་གཏོང་དང་རྒྱུན་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་དང་། ངེས་
པར་དུ་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་
རྩའི་ལམ་ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་ཐབས་ཇུས་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་།ཏང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ།བགྲོད་
ལམ་གྱི་བློ་སྤོབས་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བློ་སྤོབས།
ལམ་ལུགས་ཀྱི་བློ་སྤོབས།རིག་གནས་ཀྱི་བློ་སྤོབས་བཅས་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་།སྔ་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་དང་དྲང་སྲུང་གསར་གཏོད་
བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྲིན་ནག་གིས་མཐོང་རྒྱ་བཀག་པར་མི་སྐྲག་པ་

དང་། རླུང་བརྟེན་རླབས་གཤག་གིས་ལམ་ནོར་མི་ཡོང་བར་བྱེད་
དགོས། ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་ལ་དམ་པོར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་གཏོད་དང་།མི་དམངས་ལྟེ་བར་
འཛིན་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།མི་
དམངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་རང་
འགུལ་རང་བཞིན།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་སྐུལ་སྤེལ་
གང་ལེགས་བྱེད་པ།“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་
ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་།“ཁྱོན་ཡོངས་བཞི”ཡི་
འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
གོང་འཕེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་ཡང་དག་པ།
ཁྱོན་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། གོང་འཕེལ་གྱི་
གནས་སྟངས་གསར་པ་གང་མགྱོགས་གཏོད་པ།སྤུས་མཐོའི་གོང་
འཕེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།ངེས་
པར་དུ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་གི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་
ལ་ཁ་གཏད་ཧུར་ཐག་གཅོག་པ་དང་། སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མཐིལ་ཚད་བསམ་བློ་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ།འཐབ་
རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་དང་།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཆེན་པོ་གཉིས་
ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་སྔར་ལས་ལེགས་པར་བྱེད་པ།གོང་
འཕེལ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས།
ངེས་པར་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ཞི་བདེ་དང་།གོང་འཕེལ།མཉམ་ལས།མཉམ་རྒྱལ་
བཅས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་
གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ།གོ་ལ་
ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་
གྲོས་འགོ་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་གོང་འཕེལ་ཆེད་དྲང་ནུས་དེ་བས་མང་
བ་སྣོན་དགོས།ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་
བའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་
འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཁག་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་
རྩོད་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་དང་རྒྱུན་སྲིང་དམག་འཐབ།
སྤྱི་ཡོངས་དམག་འཐབ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྒྱབ་སྟེ།ཏང་གི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་དང་།བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་
པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ནུས་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་
ནུས་པ་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་
སྟོན་གནང་ཡོད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས།)

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས29ཉིན།ཀྲུང་གུང་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་
ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་
པའི་ལོ་བརྒྱའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དཔའ་
མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ངང་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ཏང་བཙུགས་ནས་
ལོ105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་གཙོ་དོན་
བྱེད་སྒོ་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་
དེ་དྲན་གསོ་རྟགས་མ་སྤྲད་པ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་
དམ་བཅའ་འཇོག་པ།སྙན་ངག་གྱེར་འདོན་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཏང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་དྲན་དང་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་དར་
སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོབས་
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོར་ཏང་ལོ50ཡན་ལོན་པའི་ཏང་མི་
རྒན་གྲས་ཀྱི་འཐུས་མི3ལ་ཏང་ནང་ཞུགས་ནས་ལོ50
འཁོར་བའི་དྲན་གསོ་རྟགས་མ་སྤྲད་ནས་ཁོ་ཚོས་དུས་
རབས་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
གིས་བརྟན་སྲུང་དང་སྒེར་སེམས་མེད་པ་ལེགས་སྐྱེས་
ཕུལ་བར་གུས་འདུད་ཞུས་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཏང་མི་གསར་པ105ཡིས་ཏང་

དར་ལ་ཕྱོགས་ནས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་དམ་
བཅའ་བཞག་པ་དང་ཏང་མི་ཚོས་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཏང་ནང་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་བསྐྱར་དྲན་
བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་མིའི་འགྱུར་
མེད་དད་སེམས་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་
མངོན་པར་མཚོན་པ་རེད།གཙོ་དོན་སྙན་ངག་
གྱེར་འདོན་འགྲན་སྡུར་གྱི་རྟིང་རྩོད་འགྲན་སྡུར་
དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་།རུ་ཁག12ཀྱི་
བདམས་ཐོན་པ་ཚོས་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་
བཞིན་ཏང་གི་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་ལ་བསྟོད་གླུ་
ཕུལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་གསར་བརྗེ་སློབ་གསོ་
དང་ཏང་གཤིས་སྦྱོང་བརྡར་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་མི་
ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་
ལས་འཕེལ་དུ་བཅུག།ཚང་མས་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་
འབད་འཐབ་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུ་དང་རྒྱང་སྐྱོད་ཁྲོད་ཀྱི་
སྙིང་སྟོབས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཤིང་།དཔའ་ངར་
ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་བབ་བསྟུན་
འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་
ལམ་བུ་གསར་པར་ཞུགས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་
དུས་རབས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་ལེའུ་གསར་པ་
བརྩམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
བཤད་པ་རེད།། (ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བརྗོད་དོན་བྱེད་སྒོ་དར་མདོར་སྤེལ།

ཏང་ནང་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གུང་ཁྲན་ཏང་མི105ཡིས་ཏང་དར་མདུན་ནས་དམ་བཅའ་འཇོག་བཞིན་པ།