༤ འགྲེཆེམ་བརྡ།གསར་འགྱུར་གལ་ཆེཆེན། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས 3ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

（ པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད།）
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་ངེས་པར་
དུ་དམག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་།དམག་དཔུང་སྟོབས་
ཆེར་གྱུར་ན།གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཡོང་ཐུབ།ངེས་
པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་གིས་མི་དམངས་དམག་དཔུང་ལ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཆབ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་།བསྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཁྲིམས་ལྟར་དམག་དཔུང་སྐྱོང་བ་བཅས་ལ་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་རྒྱལ་
སྲུང་དང་དམག་དཔུང་དེང་རབས་ཅན་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དམག་དཔུང་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
འཁོར་བའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་དུས་བཀག་ལྟར་མངོན་
འགྱུར་ཡོང་བ་དང་།མི་དམངས་དམག་དཔུང་དེ་ཉིད་གང་
མགྱོགས་འཛམ་གླིང་གི་དམག་དཔུང་རྩེ་གྲར་བསྐྲུན་ཚར་བ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་ཡུན་རིང་དར་རྒྱས་
བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ནང་གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་རེད།ཁྱོན་
ཡོངས་དང་ཡང་དག་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས
“རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས”དང་།“ཤང་ཀང་བས་
ཤང་ཀང་སྐྱོང་བ”“ཨའོ་མོན་བས་ཨའོ་མོན་སྐྱོང་བ” ཚད་
མཐོའི་རང་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།ཤང་
ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་
གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་བབ་ཆེན་པོའི་ནང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་
ཞུགས་པ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐའེ་ཝན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་ནས་
མེས་རྒྱལ་རྦད་དེ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་རང་རེའི་ཏང་

གི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་ཞིག་རེད།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གིས་ཐའེ་ཝན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་པའི་སྤྱིའི་ཐབས་ཇུས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།
ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་དང“གོ་གཉིས་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན”རྒྱུན་
འཁྱོངས་པ།རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤུན་ཟླ་ཐའེ་ཝན་བ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་
པ། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་དང་
མཉམ་འདྲེས་གོང་འཕེལ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“ཐའེ་ཝན་
རང་བཙན”ཟེར་བའི་ཁ་ཕྲལ་སྟོབས་ཤུགས་ལ་རྡུང་རྡེག་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ།ཕྱི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཐེ་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས།མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བྱ་གཞག་
ཆེན་པོར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་
བསྟན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཞོན་ནུ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་གསོན་ཤུགས་དམག་
ཡིན།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་གཞོན་ནུར་མཐོང་ཆེན་དང་།གཞོན་ནུར་
སེམས་ཁུར།གཞོན་ནུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ནས་གཞོན་ནུ་
འཚར་ལོངས་དང་འཇོན་ཐང་ཅན་ལ་འགྱུར་ཆེད་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་
དགོས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་གཞོན་ནུ་ཚོས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ། ཕུགས་བསམ་ཆེན་པོ་འཆང་བ།དུས་རབས་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་ལྕི་པོ་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་
ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུད་རྒྱུག་ཡག་པོ་རྒྱུག་པ་དང་།ལང་ཚོར་བརྟེན་
ནས་ལམ་བུ་འདིང་བ་དང་ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལོ་ངོ105ཡི་འོད་
སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་རྣམས་སྤོབས་སེམས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་
ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་དང་མདུན་སྐྱོད་
བྱེད་མཚམས་འཇོག་པ་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་།དུས་རབས་འདིའི་
དུས་དཀྱིལ་དུ་བསླེབ་དུས།ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་ཚར་བ་
དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཚོས་ངེས་

པར་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པ་དང་།འགན་འཁྲི་བློ་
ལ་བརྟན་པོར་ངེས་དགོས་པ་དང་།ངེས་པར་དུ་ཁེངས་སྐྱུངས་
གཟབ་ནན་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ།ངེས་
པར་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁས་པོ་ཡོང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་དམ་
པོར་བརྟེན་ཞིང་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱང་ལམ་གསར་
པར་འབད་པས་བསྐྱོད་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པར་བྱས་རྗེས་
འཇོག་པ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་གསར་པ་
གཏོད་པ་བཅས་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་སྟོན་གནང་ཡོད།
ལི་ཆང་གིས་ཚོགས་ཆེན་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་ལོ་ངོ105རིང་
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་དེ་བསྐྱོད་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་གསར་དུ་བཏོད་པའི་རླབས་ཆེ་བའི་གྲུབ་
འབྲས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱིར་དྲན་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་གནང་
བ་དང་། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་རླབས་ཆེན་མཛད་
རྗེས་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་ཐུབ་པའི་ཕུལ་བྱུང་ཁྱད་གཤིས་གསལ་
སྟོན་ཟབ་མོ་གནང་བ།རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་བརྟན་གཏོང་དང་མུ་མཐུད་
འབད་འཐབ་བྱེད་པར་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་པ།ཏང་ཡོངས་ལ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོག་དགོས་
པའི་བརྗིད་ཆེའི་འབོད་སྐུལ་བཅས་གནང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནི་གཟིགས་རྒྱང་རིང་ཞིང་
དགོངས་དོན་གཏིང་ཟབ་ལ།ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་
པས། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ཏང་གི་ལྟེ་
བའི་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྔར་བས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་
སྟོན་དང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་
མཐུན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ནན་ཏན་བླངས་ནས་གསུང་བཤད་
ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ལས་དོན་ཁག་ནང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཏན་
ཏིག་བྱེད་པ་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་ཏང་འཛུགས་སྙིང་སྟོབས་དར་
སྤེལ་གཏོང་བ།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་
བསྟར་བ། ཀྲུང་གོ་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་

གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་
འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་ཐོག“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་
རྟགས”ཐོབ་མཁན་གྱི་འཐུས་མི།ཅི་ལིན་ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཁྲུན་གྲོང་
ཁྱེར་ཁོན་ཁྲེང་ཆུས་ཁྲང་ཧྲན་ཧྭ་ཡོན་སྤྱི་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་
དང་པོ་ཝུའུ་ཡ་ཆིན་གྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་དེ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི《རྒྱལ་སྤྱིའི་གླུ་
དབྱངས》ཁྲོད་མཇུག་འགྲིལ་ཡོད།
པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་
ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་
ཀྲང་གཞོན་པ།རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་
དཔྱོད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བཅས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཏང་སྲིད་དམག་དམངས་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་པེ་
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ།དམངས་གཙོ་
ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་
གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི།“བདུན་གཅིག་བྱས་རྗེས་གཟེངས་
རྟགས”ཐོབ་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེའི་འཐུས་མི་དང་ཁོང་ཚོ་ཕྱག་ལས་
གནང་སའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི།དེ་སྔ་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དང་
གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་མྱོང་མཁན་གྱི་འཐུས་མི།ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་
དང་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་འཐུས་མི།གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་ཕུལ་བྱུང་ཏང་དོན་
ལས་དོན་མི་སྣ།སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཐུས་མི།
ཀྲུང་གོར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་
གྱི་འཐུས་མི།རྒྱལ་སའི་གཞི་རིམ་ཏང་ཡོན་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་
དམག་གི་འཐུས་མི་སོགས་མི3000ཙམ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད་
པ་རེད།།(ཡོང་ཁུངས།ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་
འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན།)

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས།

ཏང་སྐྱོང་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏང་དགོས།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།