༤ ཕྱོཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཁ་པར། 15183605169 ཡིག་སྒྲོམ། 258559544@qq.com 2026ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས 6ཉིན།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར 0.70 དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་
ནས་སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས30ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།ཚེས30ཉིན་གསར་འགོད་
པས་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་
པའི་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མཚོ་བོད་
ལྕགས་ལམ་དུ་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་
དང་དབོར་གཉེར་བྱས་ནས་ལོ20རིང་ལ་
ཁྱོན་བསྡོམས་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་
དུང་ཕྱུར1.04དང་དངོས་ཟོག་ཏུན་དུང་
ཕྱུར8.24ལ་ཟིན་ཞིང་།མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་
གི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ་མཁོ་
སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་རིང་
ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ1956ཡོད་པ་དང་།མཚོ་

སྔོན་ཟི་ལིང་ནས་བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་བར་
ཡིན་ཞིང་།དེ་ལས་ན་གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་
བར2006ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས1ཉིན་ནས་
མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས་བོད་ལྗོངས་
ལ་ལྕགས་ལམ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་
འགྲིལ་བ་རེད།མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་
པ་ནས་བཟུང་ལམ་ཐིག་དུ་ཉེན་མེད་བརྟན་
བརླིང་གི་འཁོར་སྐྱོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་
སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཕན་ནུས་མུ་མཐུད་དེ་ཆེ་རུ་
ཕྱིན་ཡོད།
ལོ20ཡི་རིང་ལ་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་
གྱི་འགྲུལ་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་མཆོང་
སྐྱོད་ལྟ་བུར་འཕར་ནས་ས་ཁོངས་འཁོར་
རྒྱུག་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་ཕྱིན་
ཡོད།ཐོག་མར་བོད་མཚོ་ལྕགས་ལམ་དུ་
ཉིན་རེར་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་ཆ5བཏང་བ་

དང་། ད་ཆ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་དར་

རྟགས་ཅན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་མེ་འཁོར་དང་
ཡུལ་སྐོར་ཆེད་སྤྱོད་མེ་འཁོར་སོགས་མེ་
འཁོར་རིགས་སྣ་ཚོགས་བཏང་སྟེ།འགྲུལ་
པས་འགྲོ་འོང་མྱོང་རོལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
རིམ་སྤོར་བྱུང་ནས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་
ལས་རིགས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།ལམ་རྒྱུད་ས་
ཚུགས་ཁག་གཅིག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དཔལ་
འབྱོར་འཕར་སྣེ་གསར་པ་ཞིག་རིམ་བཞིན་
ཆགས་པ་རེད།བོད་ལྗོངས་སུ་འདྲེན་པའི་
དངོས་རྫས་དེ་ངར་ལྕགས་རྒྱུ་ཆ་དང་ཨར་
འདམ། འབྲུ་རིགས་སོགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་
འཚོ་བའི་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།འཁྱག་
རྫས་མཚོ་ཟས།གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་གྱི་
མགྱོགས་སྦྲག།བཟོ་ལས་ཐོན་རྫས་སོགས་སྣ་

མང་ཅན་གྱི་ཐོན་རྫས་རིགས་རྒྱ་ཆེར་
བཏང་སྟེ།མཐོ་སྒང་གི་ཟོག་གོང་བརྟན་
པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་
ནས་མཚོ་སྔོན་དང་བོད་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་
ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་ལ་འགུལ་ནུས་ཆེན་པོ་
བསྣན་པ་རེད།
མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གཙོ་བོར་བྱས་
པའི་མཐོ་སྒང་གི་ལྕགས་ལམ་དྲྭ་རྒྱ་དེས་
མིག་སྔའི་བར་མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ལྕགས་
ལམ་དབོར་གཉེར་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ4000
ལས་བརྒལ་བ་དང་། ལྷ་གཞིས་ལྕགས་ལམ་
དང་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་གྲུབ་པ་དང་།མཐོ་
སྒང་གི་ལྕགས་ལམ་སྒྲོམ་གཞི་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་གྲངས་
གཞི་ལས་མངོན་པར།སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་
ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ལ་ཁེ་སྤོགས་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར
31439.6མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་།ན་ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ
18.8འཕར་ཡོད།སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས0.6
མྱུར་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
རིགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་བལྟས་ན་གཏེར་འདོན་ལས་
རིགས་བརྒྱ་ཆ33.5འཕར་བ་དེ་སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བརྒྱ་
ཆའི་གྲངས7.5མྱུར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་བརྒྱ་ཆ20.0
འཕར་བ། གློག་ཤུགས་དང་ཚ་ཤུགས།འབར་རླངས་བཅས་དང་ཆུའི་
ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་ལས་རིགས་བརྒྱ་ཆ2.7ཆག་ཡོད།སྤྱི་ཟླ5པར་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་ན་ལོའི་
དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ21.1འཕར་ཡོད།
གློག་རྡུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་པ་མངོན་གསལ་
དོད་པ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་རིག་ཤེས་ནུས་ལག་རྩལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་
བ་ལས་རྩིས་ཤུགས་འདུས་སྙིང་དང་གསོག་འཛིན་འདུས་སྙིང་རྩེ་གྲའི་
དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།གློག་རྡུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་
མྱུར་དུ་འཕར་བར་བསྐུལ་ཏེ།སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གློག་
རྡུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་བརྒྱ་ཆ103.9འཕར་བས་གཞི་ཁྱོན་ཡན་
གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་འཕར་བར་བྱས་རྗེས་བཞག་
ཚད་བརྒྱ་ཆ43.1ལ་ཟིན་ཡོད།
མ་རྒྱུ་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་མྱུར་དུ་འཕར་ཡོད།སྤྱི་ཟླ་
དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་མ་རྒྱུ་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་
ཁེ་སྤོགས་ན་ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ83.1འཕར་ཏེ།གཞི་ཁྱོན་ཡན་
གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས10.2འཕར་བར་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།ལས་རིགས་ནས་བལྟས་ན།ནུས་རྒྱུ་གསར་པ་དང་
མི་རིག་ཤེས་ནུས་སོགས་གསར་དར་ཐོན་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་
དང་བསྟུན་ནས་ཟངས་དང་ཧ་ཡང་སོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིན་གོང་མཐོ་
ཙམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་ལས་རིགས་ཁེ་སྤོགས་བརྒྱ་ཆ117.1འཕར་
བར་བསྐུལ་ཏེ།རྡོ་སྣུམ་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་རྫས་
ཀྱི་རིན་གོང་འཕར་བའི་སྐུལ་འདེད་འོག།རྡོ་སྣུམ་ལས་སྣོན་ལས་རིགས་
ན་ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་གྱོང་སེལ་ཁེ་སྒྱུར་དང་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་ཀྱི་
ལས་རིགས་ཁེ་སྤོགས་བརྒྱ་ཆ71.6འཕར་ཡོད།
ལག་རྩལ་མཐོ་བའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་གྲངས་
གནས་གཉིས་འཕར་བར་རྒྱུན་འཁྱོངས་པ།སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་
པའི་བར་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་ལག་རྩལ་མཐོ་བའི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་
ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་ན་ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ44.7འཕར་བ།གཞི་
ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས
8.0འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ཡོད།། (བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་རིག་འཆར་བརྩམས་
ཆོས་འགྲེམ་སྟོན་པེ་ཅིང་གནའ་བོའི་ཕོ་
བྲང་དངོས་མང་ཁང་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་དུ་ཐང་ག་དང་
བོད་ཀྱི་ལག་བཟོ་བརྩམས་ཆོས།
གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
བསླས་འཐག། གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐོན་རྫས།མི་
རིགས་རིག་འཆར་སོགས་བརྩམས་ཆོས་
རྩེ་གྲ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་སྡུད་ཐོག་འགྲེམ་
སྟོན་བྱས་པ་དང་།བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས།
དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ལྗོངས་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་
འགྱུར་གང་ལེགས་མངོན་པ་རེད།།

མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་དུ་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་རིང་འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་དུང་ཕྱུར1ལས་བརྒལ།

སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་
རྒྱལ་ཡོངས་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་
བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་
བརྒྱ་ཆ18.8འཕར་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རིག་འཆར་
བརྩམས་ཆོས་འགྲེམ་སྟོན་པེ་ཅིང་གནའ་བོའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤེལ།

ལྟད་མོ་བས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རིག་འཆར་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམ་སྟོན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

བློ་དཀར་གྱི་བླ་སྲོག་སྐྱོང་བ་དང་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ནུས་པ་ཞུན་བརྡར།ཏང་སྐྱོང་སྙིང་སྟོབས་རླབས་པོ་
ཆེ་དར་སྤེལ།མཁས་པའི་རྗེས་སྙེག་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐྲུན་ཆེད་བྱས་རྗེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)
ཀྲའོ་པོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཁུལ་
ཨུའི་ཚབ་མཛད་ནས་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་གུང་
ཁྲན་ཏང་མི་ཕུལ་བྱུང་དང་།ཏང་དོན་ལས་དོན་པ་
ཕུལ་བྱུང་། སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་
བཅས་ལ་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་མི་
རྒྱ་ཆེན་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་རེད།
ཀྲའོ་པོ་ཡིས“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅོ་ལྔ་
པའི”རིང་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་བབ་བསྟུན་
འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྙེག་མཆོང་བརྒལ་བྱེད་པའི་
འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་ཤིག་ཡིན་པས།ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཏང་མི་
ལས་བྱེད་པས་ཐེངས་འདིའི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་
ཆེན་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ལག་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་དུ་བྱས་
ནས་སྔོན་ཐོན་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུད་འཇགས་དང་དཔའ་
མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྒུལ་ནུས་
བསྡུས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེར་འགོད་
དང་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་གནས་བབ་
གསར་པ་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བསྐྲུན་དགོས།བློ་དཀར་

གྱི་བླ་སྲོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པོར་སྐྱོང་བ་དང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པས་བློ་འགུགས་བླ་སྐྱོང་བྱེད་པ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་
གཅོད་ནུས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ནུས།
ཆབ་སྲིད་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩི་སྲུང་
དང་།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།
དངོས་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་ཕོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་དང་།སྦག་
མེད་ནུས་རྒྱུ་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན།དེང་རབས་
མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ལས་རྟེན་གཞི་
བཅས“འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ཆེན་པོ་
གསུམ”བསྒྲུབ་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།ཐོན་ལས་
དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་དང་ལས་གཞི་དམ་འཛིན་
ཤུགས་ཆེན།ཚོང་འགུགས་ལས་དོན་དམ་འཛིན་
ཤུགས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་མངོན་གསལ་དོད་
པོར་བྱས་ནས།སྦག་མེད་གློག་རྩིས་དང་མཁའ་
དམའ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གསར་དར་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་
པོ་ཡོང་བར་བྱས་རྗེས་མང་ཙམ་འབུལ་དགོས།
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་བསམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་མི་དམངས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཏེ།དམངས་ཕྱུག་གི་ཐབས་ཇུས་མང་ཙམ་
འདོན་པ་དང་དམངས་ཕན་གྱི་བྱ་བ་མང་ཙམ་
བསྒྲུབས་ནས་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན།རྒན་གསོ་
སོགས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།དཀར་མཛེས་ཁུལ་མཉམ་དུ་ཕྱུག་
འགྱུར་ཡོང་བའི་ལམ་བུར་རྗེས་སུ་མི་ལུས་པ་དང་
དམིགས་ས་ཡོད་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།སྒྲིག་
ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་དམ་ནན་བཟོས་ནས་ཏང་གི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་ཁག་རང་རྟོགས་ངང་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ་དང་།ཏང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གཟི་བརྗིད་
ལྡན་པ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་
གཏོང་བ།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་
པ་འཆང་བ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པར་
བསྐུལ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།།
(བདེ་སྐྱིད་དང་བདེ་ཆེཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།)ཐབས་
སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ལས་དོན་ཁག་
གི་ཁྲོད་དུ་འབད་བརྩོན་ངོ་མ་བྱེད་པ་དང་།
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་བཅངས་ནས་ཏང་ལ་
བློ་དཀར་སེམས་དཀར་དང་མི་དམངས་ལ་བདེ་
སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ལེའུ་དེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ས་གཞི་
ཆེན་པོར་དངོས་སུ་བྲི་དགོས།
ཚོགས་འདུར་བསྟན་དོན།རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་
སྟོབས་རླབས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་གི་སྤུས་ཚད་དང་།ཕན་འབྲས་ཆེ་
རུ་གཏང་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་
འབྲས་དེ་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེན་
པོར་ཏན་ཏིག་བསྒྱུར་དགོས།དཔའ་མཛངས་
རྟུལ་ཕོད་ཀྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་མཉམ་ཤུགས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ཐད་ཡུན་རིང་འབད་འཐབ་
བྱས་ཏེ།རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏང་
རྒྱུ་དེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པའི་བསམ་
བློ་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ནས་གཞི་
རིམ་དང་།མང་ཚོགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་དྲིལ་
སྒྲོག་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་གྱི་མ་ལག་འཛུགས་
ཤིང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་མི་
ལས་བྱེད་པར་རང་རྟོགས་ངང་དད་སེམས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་དང་བསམ་བློའི་ཁ་
ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས།

བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བའི་ཐད་འགག་
སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱས་ཏེ།རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་
དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དེ་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ལ་བསྐུལ་
རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།བྱ་བ་རེ་
རེ་བཞིན་དམ་འཛིན་དང་བྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དོན་
ལ་འཁྱོལ་བར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།དངོས་སྒྲུབ་
གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་སྙིང་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་ཞིབ་
བཤེར་བྱ་དགོས།ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་
སྤྱོད་ཚུལ་སྦྱོང་བརྡར་ཐད་ནན་པོ་དང་དྲང་པོ་
བྱས་ཏེ།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་
བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་
ནས“གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་གཙང”བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་
བ་དང་། གཙོ་གནད་ལས་རིགས་དང་ཁྱབ་
ཁོངས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་དག་ཐེར་
མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་
བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གཞི་
རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་དོན་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དོན་ལ་འཁྱོལ་ནས་རུལ་
སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་
དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོར་བསྐྲུན་
ནས་བྱ་གཞག་ཁག་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
(བདེ་སྐྱིད་དང་བདེ་ཆེཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྒྱུན་སྐྱོང་ཞིང་དུས་རབས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་འཁུར་ཕོད་པ།སྲིད་འགན་ལག་རྗེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཡག་པོ་བསྐྱོད་པར་བརྩོན་དགོས།