སྒྱུ་རྩལ་

གྱིམི་མཕྲེ་ཏོཏོག་

ཕྲེཕྲེང་

བར་

བརྒྱུས།

།

མམི་

ཚེཚེ་

ཡིམི་

འགྲོཏོ་ལམ་རྣམ་པར་བཀྲ།།དགུན་གྱིགྱི་

འཛུམ་

མདངས།
2026

ལོའི་

ཟླ་

བ

7

པའི་

ཚེས 10

ཉིན།

གཟའ་

པ་

སངས།

པར་

ངོས་

གཙོ་

འགན་

པ།

བདེ་

ཆེན་

དབང་

མོ།

དེ་

ཡང་

གངས་

རི་

ར་

བས་

བསྐོར་

བའི་

ཞིང་

ཁམས་

འདིར་

གནའ་

ནས་

བཟོ་

བསྐྲུན་

གྱི་

སྒྱུ་

རྩལ་

ཕུན་

སུམ་

ཚོགས་

པའི་

ཡ་

གྱལ་

དུ་

གཏོགས་

ཤིང་།

ཆར་

རླུང་

ཁྲོད་

དུ་

ལོ་

མང་

གནས་

ཀྱང་

ཡལ་

འཇིག་

མེད་

པའི་

རྡོ་

བརྐོས་

ཀྱི་

སྒྱུ་

རྩལ་

ནི་

སྔོན་

བྱོན་

མཁས་

པ་

དང་

ལག་

རྩལ་

ཅན་

གྱི་

ངལ་

རྩོལ་

བ་

མང་

པོས་

བཞག་

པའི་

མཛད་

རྗེས་

ངོ་

མཚར་

ཅན་

ཞིག་

ཡིན་

ལ་

རང་

རེའི་

ལག་

རྩལ་

རིན་

ཆེན་

བང་

མཛོད་

ནང་

གི་

ནོར་

བུ་

རྩ་

ཆེན་

ཞིག་

ཀྱང་

ཡིན།

རང་

རེའི་

ཡུལ་

ལ་

རྡོ་

བརྐོས་

ཀྱི་

ལག་

རྒྱུན་

ལ་

ལོ་

ཆིག་

སྟོང་

སུམ་

བརྒྱ་

ལྷག་

གི་

སྔོན་

རོལ་

ནས་

དར་

བའི་

ལོ་

རྒྱུས་

ཡོད་

པ་

མ་

ཟད།

སྔོན་

གྱི་

བཙན་

པོ་

དང་

མཁས་

གྲུབ་

མང་

བོས་

ལག་

རྩལ་

དེར་

མཐོང་

ཆེན་

གནང་

ནས་

གྲགས་

ཅན་

གྱི་

མི་

སྣ་

མང་

བོའི་

མཛད་

རྗེས་

དང་།

མནའ་

ཚིག་

གི་

རྡོ་

རིང་།

ལྷ་

སྐུའི་

གཟུགས་

བརྙན།

གཟུངས་

སྔགས་

སོགས་

རྡོ་

བརྐོས་

བྱེད་

དུ་

བཞག་

ཡོད།

སྤྱི་

ལོའི་

དུས་

རབས་

བདུན་

པའི་

སྐབས་

བཙན་

པོ་

སྲུང་

བཙན་

སྒམ་

པོས་

ཐོན་

མི་

སམ་

བྷོ་

ཊ་

རྒྱ་

གར་

དུ་

ཡི་

གེ་

སློབ་

པར་

གཏོང་

གནང་

མཛད་

པ་

ཕྱིར་

འཁོར་

ནས་

བོད་

ཀྱི་

ཡི་

གེ་

གཏན་

ལ་

ཕབ་

པའི་

ཡིག་

ཕུད་

ཤོ་

ལོ་

ཀ་

གཉིས་

པོ་

ད་

ལྟའི་

བོད་

ལྗོངས་

སྟག་

རྩེའི་

རྫོང་

ཁོངས་

བཙུན་

མོ་

ཚལ་

གྱི་

བྲག་

ལ་

ཡོད་

པ་

དང་།

བལ་

བཟའ་

ཁྲི་

བཙུན་

གྱིས་

ལྷ་

སའི་

གཙུག་

ལག་

ཁང་

བཞེངས་

སྐབས་

རྒྱ་

བཟའ་

ཀོང་

ཇོས་

སྤོར་

ཐང་

རྩིས་

ནང་

གསལ་

བ་

བཞིན་

ལྷ་

སའི་

ས་

བཀྲ་

ངན་

པ་

རྣམས་

བཅོས་

ཕྱིར་

ཤར་

དུ་

དབང་

ཕྱུག་

གི་

རྟེན།

ལྷོར་

བྱ་

ཁྱུང་།

ནུབ་

ཏུ་

མཆོད་

རྟེན།

བྱང་

དུ་

སེང་

གེ།

ཤར་

ལྷོར་

དུང་

བཅས་

རྡོ་

ལ་

བརྐོས་

ནས་

རྩིག་

ལྡེབས་

སུ་

སྦྱར་

བ་

ད་

ལྟའི་

བར་

དུའང་

ཉམས་

མེད་

དུ་

ཡོད།

དེ་

ལྟར་

རྡོ་

རྐོ་

རི་

མོ་

ནི་

དང་

ཐོག་

མེས་

པོ་

ཚོའི་

འཚོ་

བའི་

རྣམ་

པ་

མཚོན་

ཚུལ་

ཞིག་

ཡིན་

པས།

ནང་

དོན་

གཙོ་

བོ་

ནི་

གནའ་

བོའི་

མི་

ཚོའི་

ཐོན་

སྐྱེད་

འཚོ་

བ་

སྟེ།

ཕྱུགས་

འཚོ་

བ་

དང་།

དམག་

འཐབ་

པ་

དང་།

རྔོན་

རྒྱག་

པ།

འདས་

མཆོད་

སྒྲུབ་

པ།

སྐྱ་

སྤོ་

བྱེད་

པ།

གདོད་

མའི་

ཆོས་

ལུགས་

ཀྱི་

མཚོན་

རྟགས་

སོགས་

ཀྱི་

རྣམ་

པ་

ཞིབ་

ཕྲ་

བརྐོས་

ཡོད་

པ་

དང་།

ཕྱིས་

གཏིང་

ཇེ་

ཟབ་

དང་

ཕུན་

སུམ་

ཇེ་

ཚོགས་

སུ་

ཕྱིན་

པས་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

ནི་

ས་

མཐོའི་

རིག་

གནས་

ཀྱི་

འབྱུང་

ཁུངས་

ཆེན་

པོ་

ཞིག་

དང་

ཤེས་

རིག་

གི་

མྱུ་

གུ་

འབུས་

ས་

གལ་

ཆེན་

ཞིག་

ཏུ་

གྱུར་

ཡོད།

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

འདི་

ནི་

བོད་

ཀྱི་

རིག་

གནས་

དང་།

ལོ་

རྒྱུས།

ཆབ་

སྲིད།

ཆོས་

ཕྱོགས་

སོགས་

གང་

ཐད་

ནས་

ཞིབ་

འཇུག་

བྱེད་

པ་

ལ་

མེད་

དུ་

མི་

རུང་

བའི་

རིག་

གནས་

ཀྱི་

ཆ་

ཤས་

ཤིག་ཏུ་

གྱུར་

ཡོད།
བོད་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

ངོ་

སྤྲོད་

ཅེས་

པ་

ལས།

འགྱུར་

རྡོ་

གསོན་

པའི་

ནུས་

པ་

ལྡན་

པའི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

འདི་

ནི།

བོད་

ས་

མཐོའི་

ཐོག་

གདོད་

མའི་

དུས་

ནས་

བཟུང་

རྡོ་

རྐོ་

རི་

མོའི་

སྒྱུ་

རྩལ་

གྱི་

ཆུ་

རྒྱུན་

ཆད་

མྱོང་

མེད་

པས་

དེ་

སྔའི་

ཉི་

ཟླ་

དང་

ཤིང་

ལོའི་

མཚོན་

དོན་

ཙམ་

ནས་

ད་

ཆའི་

གསོན་

ཉམས་

ལྡན་

པའི་

འཚོ་

བའི་

དོན་

མཚོན་

གྱི་

རི་

མོ་

དང་།

ལྷ་

སྐུ་

སྣ་

ཚོགས་

རྐོ་

བའི་

བར་

དར་

འཕེལ་

བྱུང་

བར་

མ་

ཟད།

ཞིབ་

ཕྲའི་

དཔེ་

རིས་

ཁ་

ཤས་

ཐད་

ཕྲ་

མཐོང་

ཆེ་

ཤེལ་

སྤྱད་

ནས་

ཉམས་

ཞིབ་

བྱ་

དགོས་

པའི་

སྒྱུ་

རྩལ་

གྱི་

ཆུ་

ཚད་

མཐོན་

པོར་

སླེབས་

ཡོད་

པས།

བོད་

ཀྱི་

རིག་

གནས་

དང་

ཆབ་

སྲིད་

ཆོས་

ལུགས་

བཅས་

ལ་

ཞིབ་

འཇུག་

བྱེད་

པར་

དོན་

སྙིང་

བླ་

ན་

མེད་

པ་

ལྡན་

ཡོད་

དེ།

ཐོག་

མར་

རིག་

གནས་

ཀྱི་

ཕྱོགས་

ནས་

བཤད་

ན།

བོད་

ཀྱི་

སྐད་

དང་

ཡི་

གེ་

ལ་

མཚོན་

ན་

བོད་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

སུ་

བཙན་

པོའི་

དུས་

ཀྱི་

སྐད་

ཆའི་

ཁྱད་

ཆོས་

དང་།

ཡིག་

གཟུགས་

དང་།

བརྡ་

སྤྲོད་

ཀྱི་

ཁྱད་

ཆོས་

གསལ་

བར་

མངོན་

པ་

དང་།

སྒྱུ་

རྩལ་

གྱི་

ངོས་

ནས་

བོད་

མི་

རིགས་

ཀྱི་

རྒྱུན་

སྤྱོད་

མཁོ་

ཆས་

དང་།

ཡོ་

བྱད་

ཀྱི་

རྒྱན་

རིས་

སོགས་

རི་

མོའི་

སྒྱུ་

རྩལ་

གྱི་

འགོ་

ཁུངས་

གདོད་

མའི་

བྲག་

རིས་

ལ་

ཐུག་

པ་

དང་།

དེ་

བཞིན་

དུ་

གོམས་

སྲོལ་

གྱི་

ངོས་

ནས་

བོད་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

ཁྲོད་

དུ་

གདོད་

མའི་

དད་

འདུན་

བྱེད་

ཚུལ་

དང་།

བླ་

ཟོག་

བཀུར་

སྟངས།

འཚོ་

བའི་

གོམས་

སྲོལ།

དེ་

མིན་

ཉི་

ཟླར་

མཆོད་

གསོལ་

སོགས་

ཀྱི་

སྲོལ་

ལུགས་

ཤེས་

ཐུབ་

པ་

དང་།

ལོ་

རྒྱུས་

ཡིག་

ཚང་

གི་

ཕྱོགས་

ནས་

བོད་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

ནང་

གི་

བྲག་

ངོས་

ཡི་

གེ་

དང་།

རྡོ་

རིང་

གི་

ཡི་

གེ་

རྣམས་

ལོ་

རྒྱུས་

ཡིག་

ཚང་

གི་

རིན་

ཐང་

ལྡན་

པ་

དང་།

དེ་

བཞིན་

དུ་

ཆབ་

སྲིད་

ཀྱི་

ཕྱོགས་

ནས་

བཤད་

ན།

བོད་

ཀྱི་

ཡི་

གེ་

མ་

བྱུང་

གོང་

གི་

ལོ་

རྒྱུས་

རྣམས་

ནི་

བྲག་

རིས་

ཀྱི་

ཐོག་

ནས་

འཚོལ་

དགོས་

པ་

དང་།

ཚོ་

བའི་

བར་

གྱི་

དམག་

འཐབ་

དང་

དམག་

འཁྲུག་

གི་

ལོ་

རྒྱུས་

དང་།

ནང་

ཁུལ་

གྱི་

སྲིད་

འགྱུར་

དང་།

བོད་

བཙན་

པོའི་

དུས་

ཀྱི་

རྡོ་

རིང་

དག་

ལ་

ཆབ་

སྲིད་

ཀྱི་

ནང་

དོན་

ཤུགས་

ཆེན་

ཡོད་

པས།

ཆབ་

སྲིད་

འགྱུར་

བ་

དང་།

རྒྱལ་

མཚམས་

རྒྱ་

བསྐྱེད་

དང་།
མནའ་

མཐུན་

མཉམ་

འབྲེལ་

དང་།

ཆོས་

སྲིད་

ཟུང་

འབྲེལ་

དུ་

སྤེལ་

བའི་

ཆ་

རྐྱེན་

བཅས་

ཤེས་

ཐུབ་

པ་

དང་།

ཆོས་

ལུགས་

ཀྱི་

ཕྱོགས་

ནས་

བརྗོད་

ན།

གདོད་

མའི་

དད་

པ་

བསྐྱར་

དུ་

མངོན་

པ་

དང་།

འདས་

མཆོད་

སྒྲུབ་

པ།

བོན་

ལུགས་

ཀྱི་

བསམ་

བློ།
བོད་

བརྒྱུད་

ནང་

བསྟན་

ཆོས་

ལུགས་

ཀྱི་

བསམ་

བློ་

བཅས་

ལེགས་

པར་

རྟོགས་

ཐུབ་

པས།

དད་

ལྡན་

མང་

ཚོགས་

ཀྱི་

ཕྱག་

མཆོད་

འབུལ་

བྱ་

ཡུལ་

དང་།

རིག་

གནས་

པ་

རྣམས་

ཀྱི་

སྒྱུ་

རྩལ་

ལོངས་

སྤྱོད་

བྱ་

ཡུལ།

མཁས་

དབང་

རྣམས་

ཀྱི་

ཞིབ་

འཇུག་

བྱ་

གཞི་

དང་།

ཕྱོགས་

བཞི་

མཚམས་

བརྒྱད་

ཀྱི་

ཡུལ་

སྐོར་

བའི་

བོད་

ཀྱི་

ཆོས་

ལུགས་

རིག་

གནས་

དང་།
རི་

མོའི་

སྒྱུ་

རྩལ།

དམངས་

སྲོལ་

བཅས་

ཤེས་

རྟོགས་

བྱ་

ཡུལ་

ལེགས་

པོ་

ཞིག་ཏུ་

གྱུར་

ཡོད་

པར་

མ་

ཟད།

ལྷག་

པར་

དུ་

དེང་

དུས་

ཀྱང་

བོད་

འབྲེལ་

ས་

ཁུལ་

གྱི་

ས་

ཕྱོགས་

གང་

སར་

ཆུང་

ས་

ནས་

མ་

ཎི་

ཡིག་

དྲུག་

དང་།

ཆེ་

ས་

ནས་

རྒྱལ་

བའི་

བཀའ་

འགྱུར་

དང་

བསྟན་

འགྱུར་

སོགས་

རྡོ་

ལ་

རྐོ་

མཁན་

གང་

མང་

བྱུང་

དང་

འབྱུང་

བཞིན་

ཡོད་

པ་

དང་

འབྲེལ་

བླུ་

ཡོན་

ཞུ་

མཁན་

ཡང་

གང་

མང་

ཡོད་

པ་

མཐོང་

ཆོས་

སུ་

གྱུར་

པ་

དང་།

དེ་

ལས་

ཡུལ་

སྐོར་

བྱ་

གཞག་

འཕེལ་

རྒྱས་

མྱུར་

བའི་

དེང་

གི་

དུས་

སུ་

ཡུལ་

སྐོར་

བ་

ཚོས་

ཀྱང་

རྡོ་

བརྐོས་

བླུ་

རྒྱུར་

དགའ་

བས།

རྡོ་

མཁན་

ཁག་

གཅིག་

ཕྱུག་

པོར་

ཆགས་

པའི་

གཏམ་

རྒྱུད་

ཀྱང་

ཡོད་

པ་

ནི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

ཀྱི་

གསོན་

ཤུགས་

མཚོན་

པ་

ཡིན་

ཞིང་།

ད་

དུང་

གཞི་

ཁྱོན་

མི་

འདྲ་

བའི་

དེང་

རབས་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

བརྩམས་

ཆོས་

མང་

པོ་

ཞིག་

བོད་

འབྲེལ་

ས་

ཁུལ་

གྱི་

ས་

ཕྱོགས་

ཚང་

མར་

ཐོན་

དང་

འཐོན་

བཞིན་

ཡོད་

པ་

ནི་

བྲག་

རྐོ་

རི་

མོ་

དེ་

གསོན་

པོར་

གནས་

པའི་

རིག་

གནས་

ཀྱི་

སྣང་

ཚུལ་

ཞིག་

ཡིན་

པར་

མཚོན་

ནུས་

སོ་

ཞེས་

འཁོད་

ཡོད་

པ་

ལས་

བོད་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

ཀྱི་

རིན་

ཐང་

ཤེས་

ཐུབ།

དེ་

ཡང་

བོད་

ཡུལ་

གྱི་

རྐོ་

གཞི་

རྡོའི་

རིགས་

ལ།

རྡོ་

ཀ་

མ་

རུ་

དཀར་

པོ།

ཆུ་

རྡོ།

དུར་

ཁྲོད་

ཀྱི་

རྡོ་

ཞེས་

གྲགས་

པའི་

རྡོ་

ནག།

སྤང་

རྡོ་

ཕྱི་

སོབ་

ཅིང་

རྡོ་

སྙིང་

སྲ་

བ་

སེར་

པོ།

གཡའ་

རྡོ་

སྔོན་

པོ་

རིམ་

པ་

གོག་

སླ་

བ་

ཞིག་

མ་

ཡིན་

པ།

བྲག་

ལ་

རིམ་

བཞིན་

བཀོག་

ཆོག་

ཏུ་

ཡོད་

པའི་

རྡོ་

སོབ་

སྐྱ་

བོ་

བཅས་

གཙོ་

བོ་

ཡིན་

ལ།

དེ་

མིན་

རྫ་

རྡོ་

དང་

འདྲེ་

རྡོ་

སོགས་

རྡོ་

སྲ་

མཁྲེགས་

ཅན་

གྱི་

རིགས་

བརྐོས་

པ་

ཉུང་

ཙམ་

དང་།

པདྨ་

ར་

ག་

དང་

གཡང་

ཊི།

གཡུ་

སོགས་

རིན་

ཆེན་

རིགས་

ཀྱི་

རྡོ་

ལ་

བརྐོས་

པའང་

ཡོད།

རྡོ་

རྐོའི་

དབྱེ་

བ་

ལ་

འབུར་

མ་

དང་།

གཤོང་

མ།

འབུར་

གཟུགས་

མ།

གཙག་

མ།
ལེབ་

མ།

འབྲུ་

ཆེན་

བཅས་

དྲུག་

ཡོད།།

(

སྐལ་

ཐུབ་

ཀྱིས་

བསྡུས་

ནས་

པར་

བླངས།

)

རིན་

ཐང་

ཆེ་

བའི་

བོད་

རིགས་

ཀྱི་

རྡོ་

རྐོ་

རིག་

གནས་

སྒྱུ་

རྩལ།