

འབྲོག་མོ་འཚོ་ལ་བའི་ལྷ།

སྤྱག་པ་ལང་ལོང་གི་རྩ་ཆེར་བསྟེགས་ནས།
ཇི་སྤྱང་སང་དེ་ངག་ནས་བཀྲག་སྟེ།
འུར་དོའི་ཚོག་སྤྱི་ལས་ནོར་ལྷ་འཚོ་ལ་བའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
གཡང་དཀར་ལྷག་ལྷུ་ཡི་འབའ་སྤྱ་སྟན་པའི།
སྤྱང་གཡུ་མདོག་གི་སྤང་གཞུང་དེ་ནས།
མེ་ཏོག་ཞུ་མོ་ཡི་རྒྱན་ཆ་མངོས་པའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་པོའི་འགྲམ་ནས།
མཚོ་ད་རྒྱ་དང་པོ་དེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཅིང་།
འོ་མོ་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་བའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
སྤྱ་ནག་གྲུ་བཞི་ཡི་མཐེལ་འོག་དེ་ནས།
འརྱ་མ་མདངས་སོ་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་བཞད་དེ།
པ་མ་མགོ་འཛོམས་གྱི་གཞིས་ཁྱིམ་བསྐྱངས་པའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
ནོར་གནག་སྟོང་འདུས་གྱི་ལྷས་རའི་དབུས་ནས།
འབྲོག་ཐེའི་ལས་སྤེལ་ལ་སུན་སྤང་བལ་ཏེ།
ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོ་ཡི་བཞོད་བྱངས་སྟན་པའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
གྲང་ངར་རྒྱུ་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ཤིག་ལ།
ཡིག་དྲག་མ་ཆི་དེ་ངག་ནས་སྤྱོད་བཞིན།
ལག་བྱང་འཇམ་པོ་ལས་སྤྱི་དྲི་འཐུལ་བའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
སྤྱ་ལོ་རྒྱ་ལྷང་གི་ལོ་མའི་གསེབ་ནས།
གཟི་དང་བྱ་རུ་ཡི་བཏགས་རྒྱན་མངོས་ཤིང་།
གཡུ་ཡི་ཤིང་ཞགས་གྱི་སྤྱོ་རྒྱན་ཡག་པའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
རང་བྱུང་ཞལ་རས་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཏེ།
མཚུ་སྤྱོས་དམར་པོ་ལ་ཚོན་ཅི་མེད་པ།
འགྲོགས་ན་བཅེ་འདང་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་བའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།
བདེན་བདེན་རྩུན་རྩུན་གྱི་སྐད་ཆ་མེད་ཅིང་།
དྲང་པོ་དྲང་བཞག་གི་གཤེས་ལུགས་བཟུང་སྟེ།
འདྲིས་ན་ཕྱི་ཐག་གི་སྤོང་ན་འཚོ་བའི།
ཨ་ཅག་འབྲོག་མོ་དེ་གང་དུ་ཕེབས་སོང་།

༼དམར་ཁ་ཆ༽༽

ངག་སྟན་བྱིད་བཅ་ལ་ང་
ཡིས་སྤྱ་མ་བཅ་ལ།

ཆོར་བའི་རྒྱབས་རྒྱན་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་ན་ཡང་།
སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་ངག་གི་གཞས་རྒྱུད་ཞིག།
འདི་སྟམ་སྒོ་ལ་འཆར་དུ་མི་འདུག་ལགས།
སྟན་ངག་ཤོས་ནས་ཕྱིན་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ།
དབྱངས་ཅན་གཟིམས་ནས་སོང་བ་བདེན་ནམ་གྱུ།
ང་ཡི་ངག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཇི་སྟེད་ཀྱང་།
སྒྲིབ་ར་གང་དུ་པོར་བ་སྤྱི་ལས་རྟོགས།
རྒྱ་མོའི་གཞུང་ནས་ངག་གི་སྤྱག་རྩིས་འདྲིང་།
རི་པོའི་སྤང་ནས་ངག་གི་སྤྱག་རྩིས་འདྲིང་།
རི་རྒྱུའི་བར་ན་ངག་གི་ཀྲིབ་མ་ཅམ།
ལྷག་ཅིང་ལུས་པ་སྤྱི་ལས་བདེན་ཁ་སྟེར།
ངག་སྟན་སྤྱིད་ཆོལ་འདི་ལ་འཁོར་ཡོང་ངམ།
ངག་སྟན་འཕུར་ལྷིང་གཡོ་བ་རིག་ཏུ་མེད།
ངག་སྟན་ནེའུ་གསེང་གན་ན་ཅིང་ཡོང་ངམ།
ངག་སྟན་ད་དེར་སྤྱོག་པ་ཐོས་སྤྱི་མེད།
དཔྱིད་ལ་ངག་སྟན་ཁུ་བྱུག་གཉིས་སྤྱི་འཁྱུམས།
དབྱར་ལ་ངག་སྟན་ར་ཡིག་གཟུགས་སྤྱི་ལ།
སྟོན་ལ་ངག་སྟན་རྒྱ་མོའི་རྒྱབས་སྤྱི་འདྲིས།
དགུན་ལ་ངག་སྟན་བསེར་བའི་རྒྱུལ་གྱིས་རྒྱ།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་ལ་འགག་པ་མེད།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་ལ་སངས་པ་མེད།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་ལ་བྱི་བ་མེད།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་ལ་འགྱུར་བ་མེད།
ངག་སྟན་རྒྱུད་ཡིན་ཡངས་ཤིང་གཡོ་བ་སྟེ།
རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ཐ་གྲུ་འཛོག་ཏུ་མེད།
ངག་སྟན་མེ་ཡིན་ཆོ་ཞིང་ཤིག་པ་སྟེ།
མཚོ་དཔའི་ཐུལ་དུ་སྤྱི་ལ་ཐལ་བར་འགྲོ།
ངག་སྟན་རྒྱུད་ཡིན་བརྒྱུད་ཞིང་གཤེར་བ་སྟེ།
སྤྱོག་སྤྱོགས་ཀྱང་གྱི་འཚོ་བའི་གཞི་མ་ལགས།
ངག་སྟན་ས་ཡིན་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་སྟེ།
སྤོང་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ཁུར་དུ་ལེན།
ངག་སྟན་བྱིད་བཅ་ལ་ང་ཡིས་སྤྱ་མ་བཅ་ལ།
ངག་སྟན་བྱིད་རེ་ང་ཡིས་སྤྱི་ཞིག་རེ།
ངག་སྟན་བྱིད་བསམ་ང་ཡིས་གང་ཞིག་བསམ།
ངག་སྟན་བྱིད་ཞིང་ང་ཡིས་སྤྱི་ལ་ཞིན།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་གི་གསང་།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་གི་དབང་།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་གི་ཏོག།
ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་སྟན་ངག་གི་མ།

༼རྒྱན་ཆང་༽༽



གྲུ་རྩ་སྤྱ་མཚོ།

མཚོ་མོ་འདྲིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།
གྲུ་རྩ་སྤྱ་མཚོ།
སྟིང་གཟུགས་མཚོ།
འཇའ་རྩའི་སྤྱ་མཚོ།
བརྩེད་ཆགས་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཐུལ་འོག་ན།
སྤྱ་སྟམ་མེར་འབྱེལ་བའི་གྲུ་རྩ་སྤྱ་མཚོ།
མས་པོ་ཚོས་སྤྱ་ནས་སྤྱ་རུ་བཀྲར་བའི་ཡིད་འོང་གི་མཚོ་མ།
གནས་འདྲིའི་གཟི་དཔལ་གྱིས་བདག་སེམས་སྟོད་དུ་བབས།
རྩ་བས་ཡང་ཡང་གོ་སྟོང་ལ།
སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསམ་སྟོང་བའི།
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཚོ་མ།
རི་ལམ་ཀྲག་ཀྲིག་རེ་རེ།
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱལ་རྩིས།
ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་ཡུལ་རྩྱུངས་རེ་རེས།
བདག་ལ་བསྤྱ་བ་ལྷ་བའི་སྤང་བ་འགྲོག་མེད་ཏུ་སྟེར།
དབྱུངས་ཅན་མཐོ་བའི་གངས་རི།
བ་ལྷ་དཀར་པོའི་བསུང་ཞེས།
དྲག་ཤིང་སྤྱག་མའི་མཚར་ཉམས།
སྤྱོག་རྒྱུ་མོའི་སྤྱན་དབྱངས།
གནས་འདྲིའི་བཀོད་པས་སྤྱ་ཆེན་གནས་ལ་སྤྱིངས་པ་སྟེར།
དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་དང་གྲུ་རྩ་རེ་རེས།
འུ་ཅག་ལ་དྲངས་གཙང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་ཅིག་བསྟན་བྱུང་།
ཨི་རྩ་ཅི་ལའི་མདོག་ལྷར་སྤྱི་བའི་མཚོ་རྒྱུད་ཁ་དོག་བསྟན་བྱུང་།
སྤོང་བརྒྱུད་ཞེས་ཐུན་གྱི་ངས་ཤེས་རྩ་མ་རྟེད་བྱུང་།
ཡུལ་སྤོར་བའི་པར་ཆས་ནང་འགུལ་བཞིན་པའི།
སྟིང་གཟུགས་མཚོ།
ཡང་ན་གྲུ་རྩ་སྤྱ་མཚོ།
བྱིད་ཀྱི་དྲངས་གཙང་དང་སྤྱི་ལོག་གིས།
ངེད་ཅག་ལ་ཞི་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་ལམས་ཤིག་བསྤེལ།
གྲུ་རྩ་སྤྱ་མཚོ།
སྟིང་གཟུགས་མཚོ།
འཇའ་རྩའི་སྤྱ་མཚོ།
བྱིད་ཀྱི་འགྲམ་དོགས་ནས།
ས་མཐའི་འབྲམ་པོ་ངས།
མས་པོ་ཚོའི་གནའ་ད་གཏམ་ལ།
དད་པ་བརྟན་པོ་རེ་རྟེད།

༼སྤྱག་སྟན་ནོར་སངས༽༽



འབྲོག་ཐང་གི་འཚོ་
བའི་རི་མོ།

ཆོར་དཀར་མགོ་ལ་དཀྲིས་པའི་རྩ་བོ་སྤང་འགྲོ།
ཇི་སྤྱང་ག་ལ་འགྲགས་ན་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྷན།
དཔྱིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་སྤྱོག་མོ་སེམས་སྤྱི་ཉལ་བཞིན།
མི་འཛིགས་མཚོན་གྱི་སྤང་བ་དགྲུ་རེ་བཏགས་ཡོད།

ནོར་ལྷ་ཐང་ལ་བརྩལ་བའི་སྤྱག་ཤར་གཞོན་རུ།
ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྤོ་བཀྲོལ་བའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན།
བཅེ་འདུན་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་མངོས་པའི་ཉམས་འགྱུར།
ཡིད་ལ་འཆར་གྱིན་འཆར་གྱིན་ནོར་ལྷའི་རྩིས་འགྲོ།

ཁ་སྤང་རི་སྤང་སྟོར་བའི་རྩ་བོ་རྩ་ལྷག་གསུམ།
སིང་སིང་གི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་མཐའ་ནས་བསྟོར་བའི།
རྒྱ་རྒྱུང་ལོ་མའི་ལན་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིང་།
འབྲོག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཆོག་ཙང་མ་གཙང་མ།

ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་པའི་རྒྱུད་བའི་གསེབ་ན།
འདོ་རིག་རྩ་མོའི་གོང་ན་སྟོད་ཀྱིས་བཀོད་ཅིང་།
སྟོད་ཀྱི་འུར་རྩོད་དགྲུ་སྤྱི་ལ་ལན་རེ་སྟོར་གྱིན།
ནོར་ལྷའི་རྩིས་སྤྱི་བསྟེགས་ན་རྩ་ལ་ཞིག་རྒྱས་ཡོད།

ན་རྒྱུད་གཞོན་པའི་སྤང་བ་རི་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་།
ཆོ་སྟོན་ལས་འཕྲོའི་ཁ་ཆད་རི་ནས་བཀོས་ན།
གཅིག་འཛོམས་གཉིས་ཕྱད་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ།
ཁྱིམ་གཞིས་དོན་མོ་ཞིག་གི་གཞས་ལ་བཀྲག་ཡོད།

གཤེས་བཟང་ངང་རྒྱུད་རིང་བ་འབྲོག་པའི་བུ་མོ།
འཛོ་སྟེག་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་བཞོད་བྱངས་ལེན་དུས།
ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོའི་འོ་ཞོ་མོ་ལ་བསྤེལ་ནས།
གོམ་པའི་གདགས་འཛོག་སྤྱི་ལ་བསྤོལ་ཐལ།

པ་ས་སྤྱག་པོ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པའི་ངོས་སུ།
ཁྲ་ཆོམ་ལས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པས་མངོས་ཤིང་།
དན་འཛོན་ཡིད་ཀྱི་ན་བུན་རི་ལ་འཁོར་ན།
མི་བརྩེད་དུང་སེམས་མངར་མོའི་སྤྱོམས་ཆང་ཕུལ་འདུག།

དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་ཐང་ན་སྤྱིད་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་།
བྱུགས་ཀྱི་ཐང་མ་སྤང་གཞུང་ཡངས་པོར་བཀྲམ་པའི།
བལྟས་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཆད་དུ་སྤྱིང་བའི།
སྤྱ་རྩ་སྤྱི་བཞི་གན་ཆོར་ཡག་ཅིག་འདུག་པ།

སྟོན་གསུམ་བྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཟང་སྟམ་མེར་འབྱེལ་ཞིང་།
དཀར་གསུམ་ཟས་ཀྱིས་སྤྱད་ཁ་ལྷ་ལ་མཚོད་ཅིང་།
ནོར་ལྷག་ཤ་ཤིང་འཛོམས་པའི་རྩ་ཆོ་ཞིག་ལ།
གཡང་གི་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་དགྲུ་རེ་ཆགས་ཡོད།

དགུན་གསུམ་གྲང་རྒྱུད་བཅོན་པའི་རི་སྤང་འདི་ན།
ལུས་ཀྱི་གོ་ཆང་ར་མའི་མེ་དྲོད་བརྟེན་ཞིང་།
ཁ་བ་བྱ་ཡུག་རྩོག་པའི་སྤྱི་ན་བརྩི་བའི།
འབྲོག་རྒྱན་སྤྱི་ལ་འདི་ཆོའི་སྤང་བ་མཐོ་འདུག།

༼དབྱིངས་ཀྲག་གཞི༽༽

