

མི་བྱོན་ས་མིང་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་དང་ཉོང་ཁྱེད་མི་བྱོན་དཀའ།

ଜି.ଏ.ଏ.ଏ.

ཅིང་མང་རྒྱུད་གི་སྤྱུལ་ཐུང་ཁྲོད་ནས་ཏེ་རྒྱ་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲོད་ཏུ་ལུ་སྤྱོད་ལུ་མ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱི་ལེ་40ལས་
 བསམ་སྒྲུ་ཡོད་ཅིང་། མོ་ཅང་ག་ཅོད་པོ་འེན་ལུ་དང་གསལ་དང་མི་མོ་
 ལུ་དང་ཆོན་མཁྱི་གར་རྒྱུད་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཞིང་ཆེན་ཟིམ་པ་འེ་ཆོད་
 ལྷ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིན།

ལུང་ལྷན་གྱི་ཤོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལི་
གནའ་པོའི་ཤོ་རྩེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཉན་མང་གི་དུས་ལུ་
བཅུགས་འཕྲི་བཅུ་མས་པ་དང་། ལུང་ལྷན་རབས་ཀྱི་དུས་ལུ་
གཞི་ཁྱོན་ཐོབ་ཞིང་། ཆིང་ཁང་ཞིལྟེ་བདེ་སྲིད་ལུ་པོའི་སྐབས་
ལུ་གཞུང་གི་ཤོ་རྩེ་ལུ་བཅུགས། གནའ་པོའི་ཤོ་རྩེ་ཤོ་
ཅང་གཤོང་པོའི་རྩེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ཐོག་གི་ལྷན་ཁག་ལ་ཆེན་ཡིན་ལ།
གནའ་ནས་གཤོང་པོར་གྱུ་གཟིངས་འཕྲི་ཤོང་དང་ཆོང་པ་ལི་
ཤངས་མང་ཞིང་། མི་གཡང་འཁོར་བ་དང་ཆོང་ཐོག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་
ཆོགས་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་ཤོད་དཔལ་རྒྱ་བུ་ལེ་ཞེས་པའི་མིང་
 སྐབས་ཚུལ་ལས་གནས་དེ་གར་གནམ་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་སྒྲིབ་
 ཡོད་པ་ཤེ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་བུ་ནི་བཟ་ཤིས་ཤིང་བདེ་སྦྱིད་
 འཛོམས་པའི་བྱར་བཟེས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཚོར་བསོད་ནམས་ཤོངས་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ལུབ་པའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་
 གཉིས་པ་ནི་གནང་ཤོད་རི་ཚོགས་བརྩེད་ཆགས་པ་དུ་མས་
 མཐའ་ནས་བསྐྱར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁྲོད་དུ་རི་ཏུ་ཅང་མཚོག་པོ་
 ལུ་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་རྣམ་པ་རྒྱ་བུ་ལས་གནས་འཕང་བཅད་དེ་
 གནམ་ནས་མར་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གནང་ཤོད་
 ཆགས་སྟངས་ཀྱང་རྒྱ་བུ་ཞེས་གས་ཡར་འཕུར་བྲབས་ཡོད་
 པའི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་ལྟར་སྟོབ།
 གསུམ་པ་ནི་བཤད་སྒྲིབ་ལ་ལུབ་ཚུགས་འཕགས་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལུ་
 ཡོད་པ་ཤེ། རིམ་པ་ལྟར་ཆེ་བ་ཅིག་རྒྱུད་ཏེ་གཤེར་བྱ། པའི་
 རྒྱུད་ཏེ་དངུལ་བྱ། ཆིང་རྒྱུད་ཏེ་གཡུ་བྱ། ཁི་རྒྱུད་ཏེ་དམར་བྱ།
 རྩུང་པ་ཞའོ་རྒྱུད་ཏེ་རྩུང་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྐམ་མོ་ལུ་རྒྱ་བུ་
 ལར་རྒྱལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། རི་རྒྱུད་གི་མཛེས་
 རྩེད་ས་དང་མི་རྣམས་བྱམས་མེམས་ཆེ་བར་སེམས་ཆགས་ནས་
 ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་ཡོག་པའི་དུས་ཚོད་འགོར་འགྲུང་སོང་བའི་དབང་
 གིས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་རི་
 རྒྱ་བུ་འདྲ་བ་ལུར་རྒྱལ་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་ལུས་སོང་བ་རེད། ད་
 ལྟའི་བར་དུ་གནང་ཤོད་གི་ཁྲོམ་ལམ་རྒྱུད་པ་ལུང་འི་མིང་ཡང་
 གཤེར་བྱ་ཁྲོམ་ལམ་དང་། དངུལ་བྱ་ཁྲོམ་ལམ། གཡུ་བྱ་ཁྲོམ་
 ལམ། དམར་བྱ་ཁྲོམ་ལམ། རྩུང་བྱ་ཁྲོམ་ལམ་ཞེས་ལྷ་མོ་ལུང་
 མིང་སོར་གནས་སུ་ཡོད་པ་རེད།

གནང་གྲོང་ཁེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཅིག་ནི་ད་

ལྟའི་བར་ཁྱོད་ལུ་བ་ཡུལ་ཁང་གི་ནམ་པ་སོར་གནས་པས་ཡིན་
 ཉེ། སའི་གྲང་དང་རྗེ་ལེ་བ་ལ། འཇུགས་སྐྱུན་དངོས་པོ་ལལ་
 ཆེར་ས་རྗེ་གིང་གསུམ་ལས་བྱུབ་པ་དང་། གནའ་ཉམས་དྲོད་
 ཅིང་ཞེ་རུལ་བག་བཟིང་ལྟར། གཉེང་ཁང་རྩེད་གི་འགྲམ་ནས་
 གཙང་འཇམ་ཆེན་བག་ལྟན་པའི་རྗེ་ལེ་བ་ལ་བྱ་བྱ་བྱ་བ་དལ་
 བྱར་སྐྱོད་པའི་ཆེ། གནའ་རུས་ཀྱི་བྱན་འཆར་དབང་མེད་རུ་
 རྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་རྟེན་པས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུངས།

གནང་གྱིང་ཞེས་བདག་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ནི་གྲུ་ལ་གཡ་ཆེན་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆོག་ས་མང་ཁིང་སྤེལ་ལེས་ཆེ་ལ་རིག་གནས་དང་ཁིང་རྒྱས་པས་རེད། ཆིང་ཁང་ཁིབ་དེ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུང་གིང་གནམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སུ་དུའུ་པའི་དང་དུ་འབྲུ་གྲ་། ཀོང་དུང་། ཅང་ཁིབ་ཅས་ཀྱི་མི་འཕོར་ཆེན་སི་ཁྲོང་དུ་གནས་སྤོས་ནས་གཞིས་ཆགས་པ་དང་། དེའི་ཁོར་དུ་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་དང་། ཆོག་ས་རྒྱར་རིག་གནས། བྱིས་རྒྱུད་རིག་གནས། བྱིས་རྒྱུད་རིག་གནས། གཞིས་ཁང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱང་སིམ་འཕྱུལ་དུ་བྱུང་ནས་མཉམ་འདྲེས་ཆེན་པོར་ཆགས་ཏེ། མི་རིགས་རིག་གནས་དང་སྤོལ་རྒྱུད། ཀྲན་སྤྱིད་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་གནང་གྱིང་དུ་གོང་འཕེལ་སོང་ནས་ས་དེ་གཤི་ཡུལ་སྤོལ་གོ་མས་གཤིས་ཡལ་རབས་ཚུལ་ལྡན་དུ་གྱུར། ཆོས་ལུགས་དད་པ་མི་འདྲ་སོད། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་བཅས་སེམས་ཆེ་ལ་མཛང་མཐུན་མཐུན་སྤེལ་བ་བཟང་པས་གྲུ་མཐའི་བར་གྱི་ཚོང་སྤོང་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་པ་རེད།

ཡུལ་བཟང་མཉུ་ཐུང་ཞི། མཐའ་འཁོབ་ལུང་དྲ་
གནས། བཏུར་རྒྱ་སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱང། འཛོགས་དྲོ་ཡི་སྐྱས།
ཞེས་པའི་དམངས་གཞས་ཤིག་གནང་གྲོང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་ཤག་
མའི་རིང་ལ་དར་བཞེན་ཡོད། དེ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་སྟན་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་སྟེ། གནང་གྲོང་མཉུ་ཐུང་ཞིའི་བྱང་དྲོགས་ནི་བྱེ་གསུ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་ནས་འཁྱུང་རྒྱ་
ལེན་པའི་ཆེ་བྱེ་འདམ་དང་ལྷན་ལྷན་མང་བས་གཙང་མ་མིན་ལ་
ལུས་པོར་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་པར་དོགས་ནས་སྐྱུག་སྒྲིལ་ཀྱང་
བཞག་ནས་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲིལ་ནང་གི་རྒྱ་བསལ་ཞིང་
གཙང་ལ་མངར་མོ་ཡིན་པ་རེད། ཡོ་བརྒྱ་ཤག་དུ་མ་ནས་
བཟུང་། བ་མེས་ཡང་མེས་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱ་བཏུངས་དང་འཁྱུང་
བཞེན་ཡོད་ལ། བཅོས་བརྒྱར་རྫོང་འབྲེད་པའི་ཆོ་གནང་གྲོང་གི་
ཡུལ་སྡེའི་དུད་ཁྱིམ་ཆང་མས་སྐྱུག་རྒྱ་བཏུར་རྒྱ་རག་པའི་ཇེས།
སྒྲིལ་རྒྱའི་ཡོ་རྒྱུས་གཞི་ནས་མཐུག་ཆོགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
མི་རབས་སྐར་ཆོས་ད་དུང་བསལ་ཞིང་མངར་པའི་སྒྲིལ་རྒྱ་ནས་
ཡང་དྲན་ལམ་དུ་འདོར་གྱིན་མེད་དོ།



རྟོང་ལུ་རྫོང་རྟོང་ལུང་ཞིག་ནལ་གྱིང་།

ཉོང་ལྷང་ཞི་གྲོང་རྒྱལ།

ཁྲིའུ་ཏུ་རྩོད་ཡུ་རྒྱུ་གི་རྟོན་ལའང་ཁྲིའུ་རྟལ་གཞེས་འབྲུག་གཤིས་གྲོང་རྫལ་ནི་
 ཁྲིའུ་ཏུ་གྲོང་ཁྲིའུ་རྩོ་རྒྱུ་རྟལ་སྤྱི་ལེ་47ཁྲི་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་། གནའ་བོར་སྤྱུ་
 དབྱེད་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། མཚམ་རྒྱུར་གཞེས་འབྲུག་མཁོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 རྟོན་ལའང་ཁྲིའུ་རྟལ་ལམ་གཞེས་འབྲུག་གཤིས་ཁྲིའུ་ཡོད་ཐོགས་པ་དང་། ལོ2000ཟླ་
 གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། རི་ཕོ་རྒྱུ་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་རྩ་མོ་མཐུན་དུ་བཞུར་བ་དང་། ལུ་ལ་རྩོད་ས་
 མཁོས་ཤིང་སྤྱུག་ཅིང་། རི་རྩ་གྲོང་གསུམ་གཤིས་གཤིས་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གནའ་བོར་ཁྲིའུ་ཡིན།
 ཉིན་མོར་འབྲུག་མི་རྒྱུད་གིས་ཁོངས་། མཚན་མོར་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཡིས་བརྒྱ། ཁྲིའུ་པ་
 ལས་གནའ་བོར་རྟོན་ལའང་ལུ་ཁྲིའུ་རྟལ་གསལ་ལེར་ཤེས་ཐུག།

བདག་སྐོལ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞུག་གི་དུས་རྒྱུད་པས་ལུང་མིང་ལྟུང་གི་ལེང་གིས་
ས་དེར་དཔག་སྒྲར་བརྒྱབ་ཏུ་ཤོར་པའི་ལུང་ཞི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྷུང་གི་བཅོན་སར་བཞིས་
ཡོད། ཉིན་ཞིག་གི་མཛེན་མོར་སྟོག་འབྲུག་འབྲུག་གཤམ་ཤིང་ཆར་དྲག་འཕྱོ་བ་ལྟར་
བབས། ལུང་མིང་གི་རྒྱལ་མ་དུ་གསེར་འབྲུག་ཅིག་གིས་རྒྱུན་བཞེན་ནས་གནས་ནས་མར་
བབས་ཏེ་ཁོའི་རྒྱགས་སུ་འཕུར་ཡོང་བ་ཞིས། མི་ལམ་ནང་གི་ལུང་མིང་གིས་གསེར་འབྲུག་
ཞིབས་བྱང་ཞེས་རྒྱུད་ཅོར་རྒྱག། དེ་ནས་འབྲུག་ཆེན་ཁ་ཕྱིར་འཤོར་ནས་སྐུ་རྒྱ་རྩེ་འི་ཅིན་
ཅང་གཅོང་པོ་དུ་འཇུག་ནས་མི་རྩེད་བར་ལྷུར། ཕྱི་ཉིན་ཞིག་ས་པར་ལུང་མིང་མལ་ལས་
ལྟ་ཏེ་སྐུ་རྒྱ་ལེ་འགམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ས་རྣལ་ལྟུང་ལེ་རྒྱ་ལེ་ལེ་རྒྱ་ལེ་ལེ་རྒྱ་ལེ་
རྟོག་མ་སྐུ་རྒྱ་གཅོང་མར་རྒྱག་བཞེན་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་པོ་སྐུ་ལ་བཞེན་པ་དང་འདྲ་
བས། དེ་ནས་བརྒྱུད་མི་རྩམས་གྱིས་ས་དེར་ཤོང་པའི་ལུང་ཞི་ཞེས་མིང་བཅགས་པ་རེད།

གནང་ནས་བཟུང་། ཉིང་ལའ་ཞིན་ཁྲིའུ་ཡི་རྩོམ་ཡིན། ཟུ་རུ་དེར་བཞུར་བ་
ན་རུ་རྩོམ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་བཞུར་རྒྱུ་དཔལ་བ་དང་། རིམ་ཐོས་ལ་རུ་དྲངས་པའི་རང་བྱུང་མཛོས་
སྤྱང་ས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གནང་གྲང་ཉིང་ལའ་ཞིན་དགོན་པ་དང་ཁྲོམ་ལམ་རྒྱུང་པ་དཔལ་
གྲུབ་ཡོད། ཅང་ནས་རྩོམ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་གྲང་ཅང་དགོན་དང་ཁྲོམ་ཡིང་དགོན། ཀྲའི་
ལའ་དགོན། ཏ་རྩུང་དགོན། ཐེན་རུ་དྲ་དགོན། ལུས་མང་མོ་གྲང་། ཉན་ཀོན་ཁང་བཅས་
ཆགས་ཡོད། ཁྲོམ་ལམ་རྒྱུང་པ་དཔལ་རུ་མཐུང་ཁྲོམ་དང་འཕྲེང་ཁྲོམ། ཁྲོམ་གསར། རྩོམ་རྩུང་
ཁྲོམ། རྩོམ་ཁྲུང་ཁྲོམ། སྤང་ཁྲོམ། རྒུབ་ཁྲོམ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཟུའི་རིང་ཆོད་ལ་སྤྱི་1000
ལྟག་ཡོད། ཁྲོམ་ལམ་གྱི་རིས་ཡོངས་རྩོགས་རྩོམ་པ་ཉིང་ཡོད་ཅིང་། གཞིགས་གཉིས་གྱི་
བར་ཁྲམས་ཀ་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། ཁྲོམ་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁཆ་རྩོམས་སྤྱི་3.44ཡོད།
གངས་འབོར་མང་ཞིང་གཅིག་གསུམ་ཡིན་ལ། བརྩོས་པ་གནང་ཉམས་དྲོད་ཅིང་སྤྱ་མལ་
སོར་གནས་ཡག་པ་ནི་དེའི་ཁྲུང་ཆོས་མདོན་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་མཐུང་ཁྲོམ་གྱི་
གནང་ཉམས་དེ་བས་འབུར་དུ་དྲོད་ཅིང་བརྩོས་པ་སྤྱི་སྤྱ་མལ་སོར་གནས་ཏེ་ཅང་བཟང་བས་
ཁྲོན་ནཔ་མཛོས་ཆེན་གཅིག་ཅེས་པའི་མཆོད་སྤྲུང་ཡོད།

མཐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཞོན་པ་སྐར་ན། རྩོམ་མ་ཉིད་ལུང་ཞིལ་དང་རྩོད་གསུམ་ལ་
མོན་གཞུང་ཞེས་པ་འདི་མིང་ཡོད། རྩོད་གསུམ་ལ་མོན་གཞུང་ནི་ཆེད་ཀྱིས་འབས་སུ་བཅུག་པ་
དང་། ཉིད་ལུང་ཞིད་ཀྱིད་ལུང་དགོན་ནང་ཏུ་ཡོད། མོན་མ་ར་ལྷིད་པོ་ལ་མོན་ཡིན་ཞིང་།
མིང་གོ་འདི་དུས་སྟེ། རྩ་དབྱང་དང་རྩེ་རྩེ། ཤེང་ཐུག་རྩོད་གསུམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གཞུང་
དོན་ཁང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔལ་ས་ཁྲིད་ཏུ་རྩོད་གསུམ་ལ་མོན་གཞུང་ཞེས་འཛིན།

ལྷགས་རྒྱིད་གི་ལེ་རེའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་ཤར་ཁྱའི་དུས་ཆེན་
བར། གནའ་གྲོང་གྲོང་ལུང་ཞི་ལ་བཅོས་སུ་མི་བདུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཏཱ་ཅང་ཆེ་
བའི་མེ་འབྲུག་དང་ཆུ་འབྲུག། ཆོན་འབྲུག་འཁྲལ་བའི་རྩྭ་མོ་ཡོད། འདུ་ཡོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།
གནའ་གྲོང་གི་དམངས་ཚོའི་ཀྱི་ལེ་རྒྱེད་པ་པར་ལ་བསྐྱལ་ནས་ལོགས་ར་ལ་ཚུར་ལ་བསུ་བའི་མེ་
འབྲུག་གིས་པའི་འདུ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱེད་སྐོར་དུ་དང་ཏན་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་སྲུང་
སྒོ་མའི་དུས་སྟངས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་དབར་དུ་དར་ཡོད།

[illegible]

(ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री कृष्णाय नमः ।)



ཅིང་ཐང་རྫོང་ལུ་ཐུང་གནའ་གྲིང་།



མེས་ དམངས་
 རོ་ ཁྱོད་
 ཡི་ གྱི་
 རྩོ་ རིག་
 རིག་ གནས་
 དང་ ཟུན་
 རུ་ རུ་
 ལེན།། འཛིན།།

