



ཐུབ་པ་ལྟར་ 10652 ར་

[illegible][illegible]

ལྷན་དང་གཅིག་ཁྱར་བྱེ་གསར་འཛུར་ཨང་རྟགས། CN51-0018-Z (ཨང་རྟགས་61-67)

ཡུང་ཡུང་དཀར་མཛེས་ཁུང་ལྷ་སྐུའམ་བུ་གཉིས་པའི་ཚེ་ད་འཁོམས་།
ཡོ་མོ་གས་ཐེངས་བུ་གཅིག་པ་འཁོགས།

མ་དང་བརྒྱུད་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུན་ལས་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་དང་།
ཁྲུན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཟུང་བཤད་གནང་།

[illegible][illegible][illegible]

ཡུང་གི་ཡུང་ཁབ་ཏང་དཀར་མཛེས་པོ་དང་
རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་
བར་ལ་གཉིས་པའི་ཆར་འཛེམས་གྲོས་ཆོགས་
ཐོངས་བར་ལ་གཅིག་པ་2026ལོའི་ཟླ་བ་7པའི་
ཆོས་17ཉིན་དར་མཛོད་འཛེམས་པ་རེད།

ཚང་འཛིན་པ་གྲིང་ཚོགས་སུ་བྱག་པ་
མཁན་བྱུང་སྟུང་ཡོན་43དང་། བྱུང་རྟེན་



ལྷོ་ཁྱིམ་༡༧པའི་ཆོས་༡༧ནིར། གང་གུང་དཀར་མཛོེས་བྲུལ་ཞུ་སྒྲུབ་པ་བཏུ་གཤིས་པའི་ཆོང་འཕྲོམས་སྤྱོད་ཆོས་མཐེངས་བཏུ་གཤིས་པ་དར་མདོར་འཕྲོམས་

སྒོ་ལྟ་ཡོན་༡༡ཡིད། ཁུལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་
དང་། ཁུལ་ལྟ་སྐྱེལ་ལྟ་ལྟ་བྱི་ལྟ་ཡོན་དང་
འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་ལྟ་འགན་འཁུར་སྒོ་
མཐུན་ཆོག་ལ་འདྲུང་ཟུར་ཞུགས་བྱས་པ་

དང་། ལྷལ་ཏང་གི་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་
 ཐེངས་བརྒྱ་ཤིག་པའི་འབྲུག་མི་དང་།
 ལྷལ་མི་དམངས་འབྲུག་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་
 ཤིག་པའི་འབྲུག་མི། སྲིད་ཁྲོམ་དཀར་

མངོས་ཁུལ་རྒྱལ་བསུ་བཞི་པའི་ཤུ་ལྷན་གྱི་
 ཤུ་ཡོན་ཁྲོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ཆོག་མས་
 འདུར་ཟུར་བྱས་བྱས་པ་རེད།
 (ངང་རྫོང་གཉིས་པ་ལྷན་ཁག་)

ཆེ་བ་ནས་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་
 མཁུན་ལས་ལས་དབང་བཞུར་ཡོད།
 གྲུ་ཁྱུ་ཅི་ཞི་ཅི་ཡི་གིས་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁན་ཏང་
 ཆེ་བ་ནས་ལོ་105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེམ་ཞུ་བའི་ཆོག་ས་
 ཅིན་ཏུ་གནང་བའི་མཁུང་བཤད་ཀྱི་དབྱེད་ལྗོངས།

2021ལོའི་ཟླ་བ་7པའི་ཆེས་1ཉིན། རྒྱུ་ཁུལ་རྩ་ལོ་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཀྲང་ཤོ་
ཀྲང་ཁྲན་ཏང་བརྒྱལ་མ་ནས་ལོ་100འཁོར་བར་ཉིན་འབེལ་ལུ་བའི་ཆོག་མཆན་དུ་
གཟབ་བྲན་ངང་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འབད་
འཐབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་འོག། ང་ཆོས་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་
འབེན་མཛད་འཇུག་བྱས་ནིང་། ཀྲང་རྩ་ལོ་ས་གཞི་ཆེན་མོར་འཁྱོར་འཁྱོར་ཆོ་ཆོག་ས་
ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་བྱབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུར་གི་
གནད་དོན་ཐག་བཅད་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབས།

མི་འཕར་དུང་བྱུང་མཁོ་ཤོད་ལོག་མི་འགྲེངས་པ་ནས་མི་དུང་བྱུང་། 14 ལྷག་གིས་བསམ་ཡག་
 བོ་བཟའ་བྱ་རག་པ་དང་། གཞིས་མིའི་སྒྲོན་དཔག་ཆ་སྟོན་ས་ཆེ་ལོ་79 ལས་བརྒྱལ་ཅིང་།
 འཛམ་དུ་སྤྱིར་དུ་སྟོབ་གསོའི་མ་ལག་དང་བྱི་ཆོག་གསལ་གནས་ལག་སྤྲང་མ་ལག། ལྷན་བཅོས་འབྲོད་
 བསྟེན་མ་ལག་གཞི་བྱོར་ཆེས་ཆེ་བ་བརྟན་གསལ་ཡོད། གྲུང་གི་གྲུང་ཁྲག་ཏར་གི་འགོ་སྤྱིད་འོག་
 མི་དཔལ་ཆེ་བའི་འཆོལ་བ་སྟོན་གསལ་མི་འདད་བ་ནས་སྤྱི་སྟོག་འབྱོར་འབྲིང་ཡོད་བ་དང་། དེ་ནས་
 བྱོར་ཡོད་ས་འབྱོར་འབྲིང་དུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་བརྒྱལ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་
 བ་སྦྱོར་ས་ཡོད་པ། སྤྲང་ན་སྤྱིད་མ་འབྲོན་ཡོད་པ། དལ་ཆོལ་པ་ཐོབ་ཆ་ཡོད་པ། ཉན་པ་ལྷན་
 བཅོས་ཡོད་པ། རྒྱས་ན་གསོ་ས་ཡོད་པ། བསྐྱད་ན་ཁང་པ་ཡོད། ཉམ་ཞན་སྦྱོར་མ་འབྲོན་ཡོད་
 པ་བཅས་ཀྱི་སྤྲུག་བསམ་མེས་པ་ར་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད།

སྤྱི་ཁྱུང་གྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དཔངས་གཙོ་ཡིན་མིན་བྱི་གནད་
 འགག་མོ་མི་དཔངས་གྱིས་དངོས་གནས་དྲད་གནས་རང་བྱིས་རང་བདག་བྱེད་ཐུབ་མིན་
 ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་མཐུན་གནད་ཡོད། (ང་ཚོ་མ་འདྲི་པ་རྒྱ་གཞི་གས།)

ཁུངས་མི་དཔྱད་མཁེ་ཁྱིལ་གྲུང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་
རྒྱུད་པས་ཁྱིལ་ཆོག་པའི་དུས་89པ་བཆོག་པ།

ཕྱི་ཟླ་པའི་ཚེས་13ཉིན། ལུ་ཁྲུང་ཆུ་ཅི་གཞི་པ། ལུ་ཁྲུང་གཞུང་གི་ལུ་ཁྲུང་དཔོན་
དབང་འཁྱུང་རྩེ་ལུ་ལུ་ཁྲུང་ལི་དམངས་ལྷིང་གཞུང་སྐབས་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱུང་ལས་ཆོགས་
འདྲེ་ཐང་གི་89པ་གཅི་སྤྱོད་གནང་ནས། ཕྱི་ལུ་ཁྲུང་ཅི་ཁེ་ཅིག་ལི་གི་ཉི་འུག་གསུང་པའདྲེ་
གསལ་ཆེན་དང་འཛུལ་སྟོན་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་པ་བཅུད་སྤྱངས་དང་། འབྲེ་ལོད་གྲོས་
དོན་ལ་གྲོས་ཞུལ་དང་ཉི་འུག་གི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་པ་བཅོད་སྤྱི་གནང་པ་མེད།

[illegible][illegible]

ཆོགས་འདུ་མ་འཆོག་གང་ཆོགས་ཞུགས་མི་སྣས་《སོ་ཁྱོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནམ་གཤིས་
གཞོན་འཆོ་སྟོན་འཕྱོགས་སྤེལ་ཡིག》སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།

གྲུང་པོ་ཡིས་ཁྱེད་ལོ་2025ལོའི་བྱ་བ་འགྲམ་ན་བརྟན་དུ་འཛིན་ཆེད་སྒྲིག་གནད་དོན་དག་ལོས་དང་
2026ལོའི་རྒྱ་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་འདྲུང་།

དཀྱིལ་ཐང་འགག་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་འགྲམ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
རོགས་སྒྲིལ་ལས་དོན་ལ་རྒྱས་ཆེད་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་བ་དང་། དཀར་མཛེས་བྱམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ལས་
ཞིང་ཕྱེད་དང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་བྱས་ལས་ཀྱི་འཆོལ་ཞིབ་ལུས་ཐག་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

[illegible]

ཆེས་དང་མཐོ་ལྷན་གི་བྱ་དཀའ་མངོན་པ།
 དམངས་འཛའི་མང་གཞི་བརྟན་པ་
 འདྲི་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་
 རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་ཆུས་ལས་འཕྲོ་འཛེལ་
 ཞིབ་རྒྱར་ཐག་བྱ་དཀོས་ཞེས་ནན་གསུང་
 བྱང་བ་ཟེང།

ཁུལ་ཁྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ། ཁུལ་
དཔོན་དབྱང་རྒྱང་རྫོང་ཡིས་ཆོགས་འདྲ་
གཅི་རྒྱུད་གནང་བ་དང་ཁུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་
ཁྱུང་ཞི་མང་ཕྱུས་རྒྱུད་ཆོགས་འདྲུང་ཐེབས་
ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་འདུར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་
 རྒྱན་ནས་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བསྐུལ་ནས་
 དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཡུལ་འབྲས་རྒྱན་
 མཐུང་སྤ་བརྟན་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 དོན་ཆོགས་འདུའི་མྱིང་དོན་དང་། ཞིང་
 ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་“ལས་ལུ་ཁྱོད་”གི་ཉམས་
 མཉམ་སྤྲེལ་སྤྱོད་དང་ཤེས་རྒྱུད་ནས་འཆོན་
 དོས་པ་དང་ལས་རིགས་ལ་འཆོས་པ་དང་
 འཆམ་མཐུན་མཛེས་སྟུག་གི་ཡུལ་ལྗེ་
 འཇུགས་སྐྱེད་ལ་སྐུལ་པའི་ཡུལ་དངོས་སྐུལ་
 འདེད་ཆོགས་འདུའི་མྱིང་དོན་དང་། ཞིང་
 ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཞན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་

ཁོངས་39ལ་ཐིམ་ལེ་འདེགས་རང་བཞིན་གྱི་
རྟེན་གཞི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཆོག་གི་ལྷན་
དོན་བཅས་བརྒྱུད་ཐུངས་བྱས་པ་དང་།
དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་གྱི་2025ལོ་འཁོར་གྱི་
ལྷུང་འབམས་ལྷ་བརྟན་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་
འབམས་དང་གནད་དོན་ཚུར་སྒྲིག་གནས་
ཚུལ་བརྟུལ་བཏང་བར་མ་བྱ། གནད་
དོན་དག་ཐེར་ལེགས་བཅས་དང་། 2026
ལོའི་རྒྱུན་ལྷན་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་རྒྱུ་
འཛུགས་དང་ལས་རིགས་ལ་འཛུགས་
འཛུགས་མཐུན་མཛེས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཡུལ་རྒྱེ་
འཛུགས་སྒྲིག་ དར་རྒྱས་ཞབ་པའི་རྒྱུ་
ཁོངས་གྱི་ཐིམ་ལེ་འདེགས་རྟེན་གཞི་ལས་
ཀར་བརྟུལ་བཏང་བ་རེད། ལྷ་རྒྱུ་
རྒྱུ་དང་དཔལ་ཡུལ་རྒྱུ་། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལི་ཐང་རྒྱུ་། དག་མཉམ་རྒྱུ་། ལྷ་དག་རྒྱུ་
བཅས་གྱི་འགན་ཁུར་བས་རྒྱུན་ལྷན་ཅན་གྱི་
རྟེན་གཞི་རྒྱུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་
གནམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།

ཀླུ་པོ་པོ་ལྷ་མོ་གསུང་བཤད་གནང་
སྐབས། དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲེལ་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་སྤྲུལ་བརྟན་དང་གྱུ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་
གྱུ་རྩལ་ཅན་གྱི་རིགས་སྐྱོང་ལས་རྟོན་ལ་

བསྐྱལ་རྒྱུ་ནི་མཐུན་ཞི་ཅིན་སིང་གིས་སྟོན་
ཤིང་ཀན་ང་བའི་ཏང་གུང་དབྱེང་གིས་ལུས་
ཐོསྟེགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་།
ཞིང་ལས་ཞིང་མེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
བར་མཐོགས་ཟུ་ཀྲོང་ཆེད་བཞོང་ལྷིག་
གསལ་ཆེན་ཀན་ང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཡོད།

ཀྲའོ་པོ་ཡིས་བཞུག་དོན། ད་ལོ་ནི་
 ལྷན་ཁྲུང་ཅན་གྱི་རྟགས་རྒྱུར་ཁྱེད་འགོ་
 རྟགས་པའི་ལོ་ཡིན་པས་དེས་པར་དུ་འགན་
 འཁུལ་འཁུར་པོད་པ་དང་སྟོབས་ལུགས་
 ལུགས་ལྷུང་གིས་མཁུར་སྐྱེད་ཁྱེད་པའི་ཁྲུང་
 པ་མཐོང་བྱེད། བཟུང་རིམ་ལྡན་པའི་བསམ་
 ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཡོངས་ནས་
 དོན་གཉིས་དང་ཁྲུང་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་
 གསལ་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྟལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་ཅན་གྱི་རྟགས་རྒྱུར་ལས་
 དོན་མཐར་ཕྱིན་དང་ཉན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱ་
 དགོས། “བརྟེན་པོ”ཡོང་བར་འབད་
 དགོས་པ་དང་“དངོས་དོན”བསྐྱབས་ནས་
 པར་སུག་འབྲས་ཐོབ་པར་བརྟེན་དགོས།
 “གཏིང་ཐབ་”པའི་སྟོན་ནས་ལུགས་རྒྱུང་རིང་
 པོ་འཆར་འགོད་བྱ་དགོས། (བཟའྲོས་
 འཁོར་པར་གཟིགས།)