ཉིན་རྒྱུད་དང་དཔེ་ཁང་ཚུང་ཚུང།

2026ལོའི་བྱ་བ 7 པའི་ཚེས 24 ཉིན།

གཟའ་པ་སངས།

པར་རོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ།

ལས་ཀྱི་ལམ་བྱ།

ལྷེམ་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་སྟང་བས་སྟང་བས་ཤིག་གིས།།
དབང་མེད་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་འཛིག་ཀྱང་།།
ཁ་དན་ཚོག་གི་འགྱུར་མེད་དམ་བཅའ།།
རང་སོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྒས་འོས་སོ།།
ཁོང་ཀྱི་དུང་ཞིན་བཙེ་བའི་མུ་ཏིག །
བདག་གི་མཁལ་དུ་ཡང་ཡང་དཀྱིས་པས།།
ཡ་ཚུང་བླ་བའི་གྱར་ཁང་དབུས་སུ།།
ཁོང་འཇུམ་མེ་ལོང་རང་འཁོར་ཡིན་ནོ།།
སེམས་སོང་སྙིང་གི་ཁྲིལ་གཞུང་ཅན་མ།།
མཇོས་སྡུག་ལང་ཚོའི་དབུ་ཞལ་ཅན་མ།།
སྒང་གཤོང་འདི་ཡི་སྟོ་ལྡང་དཀྱིལ་དུ།།
ལས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་ཕེབས་པར་སྒྲུག་གོ།།
སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་མོའི་ཚལ་འདུ།།
མ་བཅོས་རང་འཁོར་ཡུལ་སྟོང་མཇོས་པོ།།
རྒྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་ལ་ཐོར་བའི།།
མདོ་སྨད་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་སར་ཉན་ལས།
ཐེག་ཆེའི་ལམ་འཕྲང་དལ་ཀྱིས་བཏལ་ཚོག །
རྒྱེ་བའི་ལམ་འཕྲང་ཅི་ཙམ་དོགས་ཀྱང་།།
མུ་ནས་མཏུན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་དགོས།།
ཅིས་ཀྱང་རེ་འདུན་དར་ལྟོག་དགར་པོ།།
ཡང་པ་ཕྱོང་ས་ལ་ལས་ཁ་ཁ་ཁ།།
ཡ་ཚུང་ས་ཁ་ཁ ཁ ཁ