

ཨ་དེའི་དབྱར་ཁ།

ཆུང་རིང་བཞུད་པའི་སྤྱིན་པ་དཀར་པོ་དེས།
ང་ལ་བྱི་མིག་འཕངས་པའི་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་།
ཡང་ན་རྒྱུང་བུ་འཇམ་པོ་ལྷང་བ་འདྲིས།
ཨ་དེའི་དབྱར་ཁ་དྲན་པ་འདི་ཙམ་རེད།

དེ་དུས་རྒྱུ་བོ་དྲུངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གཙང་།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ནག་དོག་གོས་པ་མེད།
ས་ཆེན་བརྩེ་བ་འབྲལ་བའི་དབྱར་ཁ་དེར།
མཁུར་མའི་གཞས་ཤིག་བཏང་བ་འདི་འདྲ་རེད།

གཞས་རྒྱུང་སྒྲན་མོ་སྤྱིད་པའི་མཁུར་སྤྱིན།
སེམས་དང་བསམ་པ་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཡིན།
གཏུང་བ་ཡི་ནས་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཡིན།
ཨ་དེའི་དབྱར་ཁ་ཏ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད།

ལུ་བྱག་གསུང་སྐད་སྒྲན་པ་དེ་དུས་ཐོས།
འཛེལ་མོས་གཞས་རྒྱུང་ལེན་པ་དེ་དུས་ཚོར།
སྤང་བའི་གར་ལ་ཆེན་པའི་ང་དང་ཁྱེད།
འཇིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་གི་ཕ་རྒྱུན་ཡིན།

གཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོན་པོ་དང་།
གཞན་བསྐྱོན་མི་ཤིས་ལྷ་རྒྱུགས་མཁྲིགས་པོ་ཙན།
འཛུམ་དང་དགོད་སྐྱས་གང་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི།
ཨ་དེའི་དབྱར་ཁ་དྲན་ན་མཛེས་སྤྱུག་ལྟོན།

ཨ་དེའི་དབྱར་ཁ་བདག་ལ་དབང་བ་འདྲ།
ཅིང་དགོད་ལས་ལ་བྲེལ་བ་དེད་ཅག་གིས།
རང་སྤང་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་སྤྱ།
ལུར་གཏམ་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོད།

ད་ནི་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དག་རིང་དུ་གྱུས།
རང་སེམས་རང་གིས་ལྟ་ཞོར་རང་ཉིད་ནི།
ཁོར་འགྲོ་ཁོར་འདུག་བྱས་ནས་གཅིག་བྱར་ལུས།
སེམས་པའི་བྱི་ནང་འདི་ཡང་སྤྱི་ཡིས་རྟོགས།

སྤོན་ནས་འདྲིས་པའི་མི་རྒྱུས་སོ་སོར་བྲལ།
བརྩེ་བའི་ས་ཆེན་དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་གྱུར།
རང་ལ་དབང་བའི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་དང་།
རིང་དུ་འགྲོགས་ནས་ཡོང་བ་དེ་ག་ཙམ།

ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྤང་བ་རྫོགས་ལ་ཉ།
ལུར་བྱིང་ལས་ལ་དེ་ཙམ་མོས་པ་མེད།
སོལ་དལ་བག་ལེབས་ངར་ནས་འདུག་མཁན་ང་།
དགའ་སྤྱོད་དབྱང་རོགས་ཟེར་བ་ཡིག་ཆོགས་ཡིན།

སྤྱིས་པའི་གར་རྟེགས་རྟེང་གི་ཡིག་འབྲུ་དག །
ང་ལ་མཆོན་ན་ཏ་ཅང་རིན་ཐང་ཡོད།
འབྱར་མེད་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འདི་ལས་གཞན།
ང་ལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས།

།རྩེ་ལྷ་སྤྱི་བཟང་།།

དབྱར་ཁ།

གཡུ་མཚལ་བྱིས་འདྲའི་ཞེུ་གསེང་གི་སྤྱིང་དུ།
འབྲི་མར་ཞག་འབྲེལ་འདྲའི་སེར་ཆེན་གྱི་མེ་རྟོག།

འདབ་ཀྱན་ནས་གྲོལ་བའི་ཡིད་འོང་གི་བཞུད་འཛུམ།
ལྷ་དབྱངས་ཙན་མཛེས་དཔལ་བརྒྱས་པ་རང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིན་རྒྱུ་འཛིན་དུམ་བུ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་ཞིང་།
ཆོདྱད་ཆེན་སེལ་བའི་བསེལ་གྲིབ་ཀྱི་གྲུ་བྱེ།

ལས་མ་བསྐྱལ་ལུས་ཙན་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་ན།
དབྱར་པ་མ་འདྲ་ཞེས་ཆོ་ལོ་ཞིག་འབྲལ་འདྲོད།

ཡལ་མཛེས་པའི་རྩ་ཐང་གདན་ཁྲི་བྱ་བྱིས་ཏེ།
གྲོགས་སྤོན་འདྲིན་ལྷན་འཛོམས་སྤྱོད་གསེང་གི་དུས་ཆོད།

དགུང་ཉིན་བྱེད་ཅུབ་ཁབ་མལ་སྤྱན་དུ་ཆས་ཀྱང་།
ཡིད་ངོམས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཞིག་མ་རིག།

སྤང་མེ་རྟོག་མིག་གི་ཕ་རྒྱུན་དུ་སྤྱད་ཅིང་།
ཡིད་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་གཙང་ཆུ་ལ་ཐེམ་པ།

འདི་མི་རྟག་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་ཅེས་སྤྱིས་ཀྱང་།
བདག་པལ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལ་དགའ་འོ།

།ཨ་བརྒྱན་གཡུང་བྱང་བྱ།ཤིས།།

པ་ཡུལ་གྱི་དབྱར་ཁ།

གངས་ཀྱི་བདུད་བརྩེ་བའི་མ་ལུང་ལུང་དུ་འབབ་ཞིང་།
ལུང་ལྱག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཆོལ་གྱི་དབྱས་སྤྱ།

འཛེལ་མོའི་གསུང་སྐད་སྒྲན་པོ་ན་ལམ་དུ་རྒྱུ་བའི།
པ་ཡུལ་སྤྱན་རྒྱུངས་བྱག་མོའི་དབྱར་ཁ་འདི་སྤྱིད་པ།

རྩ་རི་སྤྱག་ལོང་འཐེམ་སའི་པ་ཡུལ་གྱི་འགྲོག་ལྟེ།
ནོར་གནག་རྟོང་གིས་འབྱུང་པའི་སྤྱ་བྱིས་དེ་མཐོང་ན།

དབྱར་གྱི་མཛེས་སྤྱུག་བརྒྱས་པའི་པ་ཡུལ་གྱི་དག་ཞིང་།
ཐོད་མིས་བདེ་སྤྱག་འཛོལ་སའི་སྤྱིང་ཀ་འདི་སྤྱིད་ཨང་།

ཆར་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་པའི་སྤང་ཐང་གི་མཐེལ་ན།
མེ་རྟོག་གི་སར་སོགས་ཀྱི་ལང་ཆོད་རོམ་བཞིན།

བྱང་བའི་གུར་བྱིས་ཐུབ་པའི་མཛེས་སྤྱུག་དེ་མཐོང་ན།
མི་སེམས་བསེལ་རྒྱུང་འཇམ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ལྟོས་འགྲོ།

གནམ་གྱི་ཀ་བ་བཏོགས་པའི་རྩ་རི་ཡི་རྟོད་ནས།
སྤྱག་སྤྱིན་སྤྱིད་རག་བཅིངས་པའི་ངར་རྒྱལ་དེ་མཐོང་དུས།

ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་མཁའ་གོས་ཀྱི་འོག་གི།
མཛེས་སྤྱུག་ལུང་མཐའ་མེད་པའི་པ་ཡུལ་དེ་སྤྱིད་སོང་།

མ་བཙས་རི་རྒྱུད་སྤྱི་མོའི་མངའ་ཐང་དེ་རེག་ན།
ཞི་སྤོད་ནོར་ལུག་འཛོལ་འདྲི་དབྱར་གཞུང་གི་དུས་སྤྱ།

རྒྱམ་བཀྱ་མེ་རྟོག་འཛུམ་སའི་སྤྱིད་ཆོལ་གྱི་དབྱས་ན།
དབྱར་གྱི་མཛེས་པ་སྤྱུམ་པོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་རོལ་ཤོག།

།རྒྱུང་གསེར་སྤྱུག།།

དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་།

དབྱར་གསུམ་མེ་རྟོག་གི་མཛེས་སྤྱུག།
ཡངས་མོ་སྤང་ཐང་ལ་བཞུད་དུས།

ཀླང་དུག་གཡུ་སྤང་དེ་གཞོན་ཅུ།
དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་རང་ཡིན་སོང་།

སྤྱོད་ལུང་ཆེ་ཤིང་གི་ལང་ཆོ།
ཐེམ་པའི་རོལ་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱིས་དུས།

ཟམ་ཐེམ་སྤྱུག་ཐེམ་གྱི་བདུད་ཆེ།
དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་རང་ཡིན་སོང་།

ཤག་ཤག་ཆར་པ་ཡི་ཐེགས་པ།
རི་ལུང་ཐང་གསུམ་ལ་གཏོར་དུས།

གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་ཡི་སྤྱད་སྤྱན།
དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་རང་ཡིན་སོང་པ།

ཆོང་ཆོང་སྤོན་པ་ཡི་ཆོལ་དུ།
འདབ་ཆགས་གསུང་སྐད་དེ་སྤྱོད་དུས།

གསུང་སྤྱན་འཛོལ་མོ་ཡི་དུག་འབྱར།
དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་རང་ཡིན་སོང་།

དྲངས་གསལ་རྒྱུ་མོ་ཡི་ཁྱོད་དུ།
ལྷེ་ལུང་འབྲུག་རྩལ་ལ་རོལ་བའི།

མཛེས་སྤྱན་གསེར་མིག་དེ་ཉ་མོ།
དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་རང་ཡིན་སོང་།

སྤྱོད་སངས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་ན།
བསེལ་བསེལ་རྒྱུང་བྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི།

སྤྱིན་དཀར་མེ་རྟོག་གི་ཆོལ་དུ།
དབྱར་གྱི་དྲན་གིང་རང་ཡིན་སོང་།

དབྱར་གཞུང་ལང་ཆོ་ཡི་མཛེས་པ།
སྤྱོད་འགྲོའི་སྤྱུག་བྱང་གི་བདུད་ཆེ།

སྤྱོད་དགའི་ཡིད་སེམས་རང་འཁོར་ས།
རི་སྤྱུག་ལོ་སྤྱོད་ལ་བཙོལ་ཡོད།

།གཡུ་རྒྱུང་།།

དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ།

ཆར་སྤྱུག་པའི་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ།
རྩ་རི་ཐོག་འགོ་སྤྱུག་ཐིབས་སེ་ཐིབ།

མཛེས་མེ་རྟོག་འཛུམ་བག་ལ་ལལ།
སྤྱན་བཟང་དུག་དྲི་བསུང་བྱ་ལྟ་ལ།

ནགས་སྤོན་གིང་གར་སྤྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག།
བྱ་བྱིའུའི་སྤྱད་སྤྱན་ཀྱུ་རུ་དུ།
སྤྱང་བྱང་བས་འཕྱར་ལྷིང་ཉི་མེ་ལ།
ཤ་རི་དུགས་ཆེད་བྲོ་བྲིགས་སེ་བྲིག།

ཆབ་རྒྱ་མོའི་རྒྱབས་སྤྱོད་ཤགས་སེ་ཤག།
ཉ་གསེར་མིག་འབྲུག་རྩལ་ལིང་སེ་ལིང་།
ལུས་གསེར་གཤོག་འོད་མདངས་ལམས་སེ་ལམ།
དབྱར་དཔལ་ཡོན་མཐོང་ན་ཉམས་རེ་དགའ།

རི་ཆེ་གསུམ་ཆེ་མོར་ཤ་རྒྱུང་རྒྱ།
རྩ་ཡར་ལུང་མར་ལུང་གོང་མོ་འཕུར།
སྤང་ཡར་ལྷེབས་མར་ལྷེབས་བྱགས་རིགས་བཀྱ།
མཆོ་ཡར་ཆབ་མར་ཆབ་ངར་རྒྱུང་ཆེན།

འབྲུག་ལྷང་ལྷང་གྲགས་ན་རྩ་བར་སྤྱན།
ཆར་སེམ་སེམ་བབས་ན་ཡི་གར་འོང་།
རྒྱུང་བསེལ་བྱ་ལྷང་ན་རིག་བྱ་འཇམ།
མཛེས་ལྷུང་ལ་མཐོང་ན་ཡིད་རབ་འགྲོག།

།ཀླང་ལམ་དཀར་པོ།།

དབྱར་གྱི་མེ་རྟོག་

སྤྱ་ཆོགས།

སྤང་གཞུང་པ་སྤྱ་དགོད་པའི་ངར་རྒྱལ་གྱིས།
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་དགའ་བདེ་ཅི་ཙམ་སྤྱབ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་འབྱར་སྤྱོད་ཁྱོད།
མཛེས་སྤྱུག་འཇའ་ཆོན་དག་ནི་སྤྱད་ཅིག་ཙམ།

མི་རིང་སྤོན་གྱི་ནམ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཞིར།
པ་སྤྱ་རྒྱམས་ཀྱང་ལོ་མ་དང་བྲལ་ནས།

སྤྱེལ་བའི་གཤིས་སྤྱ་བྲུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
ད་ལྟའི་ཉམས་ལས་འོད་ཀྱི་གཟི་མདངས་ལུབ།

བདག་ནི་འཁོར་བའི་འཁྲིས་ཀྱི་རང་བྱུང་གི།
རི་སྤྱུམ་མེ་རྟོག་དག་ལ་ཏ་ཅང་མོས།

དེ་བས་དབྱར་གསུམ་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་བཟང་ལ།
བྱ་རོལ་འཆམ་འཆམ་བྱིན་པའི་ཞོར་ཞིག་ལ།

དཀར་དམར་སྤྲ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་དང་སྤྱན།
རང་རང་མཛེས་སྤྱུག་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་དེ།

པལ་བའི་འདྲན་བྱེད་བྱང་ལ་སྤྱིན་པའི་དུས།
མངོན་མཐོ་སྤྱ་ལྷུལ་ཉམས་ཤིག་འདི་ནས་མཐོང་།

འདི་ཡི་འཛོ་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུམ་པ་སྤྱེད་ཆོགས།
རི་སྤྱུམ་འཛུམ་དུས་ལྟོན་ཁེངས་པ་ལྟར།

ན་གཞོན་དར་མའི་རེ་བའི་འདུན་པ་ཡང་།
ཆུང་དུ་གཏད་ནས་ཆུང་དུ་བཟོད་པའི་དུས།

ངག་འཇམ་གྱི་བའི་འབྱར་ལུག་ཟབ་མོ་ཞིག །
རྩ་བའི་བཅུད་དུ་སོན་པའི་དུས་བཟང་ལ།

ལང་ཆོར་བསྤྱིན་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པ་ཡི།
མཆོ་བྱང་ལུས་ཕྱ་ཉིད་ལ་མཆོང་ཡོན་དུ།

འདི་འབྲལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་མི་སེམས་པར།
གཏན་གྱི་གྲོགས་སྤྱ་ལུག་པའི་རེ་སྤོན་དུ།

ལེགས་སྤྱུམ་ཤིག་ཏུ་བསམ་པ་འདི་ལ་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མཐོང་དང་ཡིད་དགའ་མ།

ང་ཡི་ཞེ་འདྲིས་ཆུང་རིང་མཐོང་གཞུགས་དེ།
སེམས་སྤྱ་བས་པས་སྤྱད་ཅིག་དོར་མ་སྤྱོད་།

དེ་བཞིན་བདམས་པའི་ལམ་རྒྱུང་འདི་ག་ནས།
རྟག་པར་ཡིད་སྤོ་འཁོར་ས་ཁྱོད་གཉིས་སོ།

དོན་དུ་ཁྱོད་གཉིས་སོ་སོར་དབྱིར་མེད་པར།
གཅིག་ཏུ་ངས་པ་དྲན་པས་ཐེན་པའི་དུས།

མཆོག་གི་བདུད་ཆེ་ཉིད་ལ་ལུགས་སྤྱབ་ན།
ཉམས་དགའ་བག་ཡངས་འདི་རྩ་གནས་ཆོང་བྱ།

ངག་གི་སྤྱ་དབྱངས་ཆུང་རིང་གང་ཞིག་ཏུ།
སྤྱངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷུང་གྲུག་ལུ་མོ་ཡང་།

ད་དུང་སྤྱུགས་སྤྱ་མ་འཕུར་བདག་འབྲས་དུ།
འབྲལ་ཐག་མི་ཆོད་རྟག་ཏུ་གནས་འདྲོད་དམ།

དབྱར་གསུམ་མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་དགར་དུ།
འཛུམ་པའི་ཁྱོད་དུ་རིག་བྱེད་འབྱར་ལུག་དེ།

ལན་ཅིག་རྒྱུང་པའི་སྤྱན་འཛེབས་ངག་གི་ཐིང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་མཁུལ་དུ་ལེན་རོགས་སྤྱ་ཙན་མ།

བདག་གི་ཆོར་འདྲ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི།
སྤྱན་པའི་ངག་ཏུ་མཛེས་ཆོས་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག །

བརྒྱས་ཏེ་ཆོགས་སྤྱ་ས