

[illegible]

ལྷན་དང་གཅིག་ཁྱར་བྱེ་གསར་འཛུར་ཨང་རྟགས། CN51-0018-Z (ཨང་རྟགས་61-67)

གཞི་པོ་ཡིས་ཉམས་ཆུང་དང་མི་ཐང་། འབངས་ཐང་རྒྱུ་བཅས་སུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།
 རྩེ་ཁམས་རིག་གནས་ལུང་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོན་ཐོན་བྱངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤྲེལ་གང་ལེགས་
 བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་བྱུང་བྱི་བྱུང་ཆོས་ལུན་པའི་འཕེལ་བྱས་སྤྲེལ་ཆ་ད་
 མཐོན་པོའི་ལམ་བུར་ཡག་མོ་བརྩེད་དགོས་གསུངས།

གྱི་ཟླ8པའི་ཆོས་5ནས་7ཉིན་བར་ཁུལ་
 ལུང་ཁུལ་ཅི་གཞི་པོ་ཉག་ཆུ་རྒྱང་དང་ལི་ཐང་
 རྒྱང་། འབའ་ཐང་རྒྱང་བཅས་སུ་ཞིང་ཆེན་ཏང་
 ལུ་སྐབས་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆང་འཛོམས་ཤོས་
 ཆོག་མེད་པ་དལ་པ་དང་ཁུལ་ལུ་སྐབས་པ་བཅུ་
 བཉེས་པའི་ཆང་འཛོམས་ཤོས་ཆོག་མེད་པ་བཅུ་
 བཅིག་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུག་འབྲེལ་དང་བྱད་ཆོས་
 ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དགོན་མེ་ཁྲིམས་ལྟར་
 ཆད་ལུན་དོད་མ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་
 གནང་དུ་ཕེབས་པ་མེད་ ཁོང་གིས་གྱི་ཁྱབ་ཁུལ་
 ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མི་ཁྲོན་ལས་དོན་ཐང་གནང་
 པའི་མཛུབ་རྟོག་གལ་ཆེན་རབ་དང་འཛམ་པའི་
 དགོངས་དོན་རྒྱབ་རྒྱུང་དང་ལག་བསྟར་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཕྱིད་པ་དང་། ཏང་ལྷུང་དབྱང་དང་
 ཞིང་ཆེན་ཏང་ལུང་ཐབས་རྒྱུ་པ་ཤོད་རྒྱུ་ག་
 དོན་ལ་ནན་ཏན་འབྲེལ་བ། སྤྱི་འགན་ལག་
 རྩེས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་བརྟན་པོར་འཆང་
 པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ། ཇིང་རབས་ཅན་
 གྱི་ཁྱབ་བྱ་དང་འཕྲོད་པའི་བཅོས་རྒྱུང་མ་ལག་
 འཇུག་ཆང་དུ་གཏོང་བ། རྒྱུ་འཕམས་རིག་
 གནས་ཡུལ་རྫོང་གྱི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་
 ཁུངས་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱིང་
 པ་བཅས་གྱི་རྩོད་རྒྱས་དཀའ་མཛོས་ཁུལ་གྱི་བྱང་
 ཆོས་ལུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཆད་མཐོན་
 པའི་ལམ་གྱུར་རྩོད་བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་
 བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་ཅན་གསུང་གནང་།



གཞི་ལོ་ཡིས་ཉག་ཆུ་རྫོང་གི་ཤ་ཐོན་ལས་སྒྲིང་བྱུང་དུ་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་གནང་།

རྟོག་ཞིབ་ཁྲིད་ཏུ་གཤེད་པོ་ཡིས་བྱུང་ལྟར་
 ལེགས་ཆེད་ཐོན་ལས་འབེལ་སྐྱུལ་འཕྲོ་རྒྱུལ་ལ་
 དོ་ཁྱུར་ཆེན་པོ་གནད་གིན་ཡོད། ཁོང་ཉག་ཚུ་
 རྒྱང་ལེ་ཤ་ཐོན་ལས་སྤྱིར་བྱུལ་གྱི་ཉོ་ཆོང་ཁྲོམ་
 རར་ཐེབས་ནས་ལེ་ཤ་ཡི་རིན་གྲང་དང་ཐོན་
 ཆོང་ ཕྱར་ཆོང་ དེ་བཞིན་ཁོང་འབེལ་ཁོང་
 ཁྲིད་འབབ་འབས་ཐོགས་གྱི་གནས་རྒྱལ་སྤོར་

འདི་ཆད་ཞིབ་པ་གནང་། ཁོར་གསེང་གི་
འདྲི་ཁང་ཆོད་ལྷན་ཅན་གྱི་གཞིར་སྒྲུབ་དོ་
དཔེ་དཔེ་འདྲི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་དོ་
དཔེ་ཆོད་འདྲི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞིར་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུ་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་།
ཉེན་མེད་སྟོན་སྟེང་ལས་ལུགས་ལག་ལེན་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ། འདུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ

ཁམས་ཐུང་ཕྱོད་ཐུང་ཅི་དོན་ལ་འཁྱེད་བ།
 སྤྲེལ་མེད་ལྷན་ཁུངས་གསར་མཛུགས་པེད་ཕྱོད་
 དང་ཕྱོད་དོན་རྣམས་དང་བཞིན་ཐུང་ཕྱོད་ཕྱོད་
 འདོམས་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་ལྷན་ཁུངས་
 བོད་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲེལ་ཆེད་མཐོན་པོ་ཡོང་
 བར་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས།
 (བར་དོན་གཉིས་བར་བཞིགས།)

མི་ཁོ་ན་ཞིང་ཆེན་“དཔངས་པོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཚུང་”ཉིན་མོ་དང་ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཚུང་
པ་ཁུང་འཁོར་”ཀྱི་དཔྱད་ཚིག་ཡུལ་ཚུང་ཀྱི་ཡུལ་ཁུང་པ་ཁུང་པ་ཁུང་།

ལྷི་ཟླ8པའི་ཆོས་8ཉིན། རང་ལྱལ་གྱི
 “དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུང་ཉིན་མོ”མངའ་ས
 18པ་ཆོས་ཤིང་མི་ཁྲོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་“དམངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུང་ཉིན་མོ་དང་ལུས་རྒྱལ་དེལ་
 རྒྱག་གཟུང་འཁོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རོང་བྲག་རྫོང་ཏུ་
 སྤལ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་རེད། འདྲི་ནི་ཞིང་ཆེན་
 རིམ་པའི་ཆོག་ས་པག་ཙོ་པོའི་རིག་ས་ས་ཁུལ་གྱི་
 རྫོང་ཁོངས་སུ་ཐོག་མར་སྤལ་བ་ཡིན་ལ། མི་
 ཁྲོད་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཚང་མ་པོ་
 པའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུང་གྱི་པའི་
 ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐུལ་བ་
 དང་། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུང་བྱ་གཞག་



ལྷི་ཟླ8པའི་ཚེས8ཉིན། རང་རྒྱལ་གྱི་“དཔངས་ཡོངས་གྱི་ལུས་རྒྱུང་ཉིན་མོ”ཤེས་18པ་ཚེས་ཤིང་ལེོན་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་“དཔངས་ཡོངས་གྱི་ལུས་རྒྱུང་ཉིན་མོ་དང་ལུས་རྒྱལ་ཤིང་ལེོན་གསལ་འཕོར་”ལྟེང་སྒྲིལ་དེ་རོང་ལྷག་རྒྱང་དུ་
 གྲེལ་འགྲོ་བཞུགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དམེ་ནས་བཟུང་། རང་ཁྱེས་ཀྱིས་ཚེན་
 ཚལ་བྱལ་གདལ་ཐོན་ཁྱེས་གཤམ་དུ་སྒྲུབ་བར་
 དཔྱིགས་ནས་ཚེན་ཚལ་བྱལ་གདལ་ལས་གྲུ་173
 ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་། རྒྱུང་
 (རྒྱང་ཁྱེར)18ཀྱི་ཚེན་རིག་བྱལ་གདལ་ལས་
 དོན་གྱི་ཞན་ཆར་ཁ་གསལ་དང་། ཚེན་རིག་
 བྱལ་སྒྲུབ་དུལ་སྒྲོག་སྤངས་འཁོར་18བཀོད་
 རྒྱིག་བྱས་ནས་རྒྱང་སྤེའི་སྒྲོབ་འཁྱིང་ཚེན་ཚལ་
 འང་18དང་། ཚེན་རིག་ལག་ཚལ་བྱལ་སྒྲུབ་ས་
 རྒྱུགས་62བསྟར་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་
 ཁོངས་ཡོད་ས་ལ་ཐོན་སྐྱོད་དུ་ཐོག་ཚེན་ཚལ་
 ཁྱེས་རྒྱང་ཞབས་ཁྱེས་སྤེལ་ནས་བསྟར་ནས་ཚེན་

ཆལ་ཁུལ་གྲངས་དགེ་ཆན་140ཤོད་སྤྱི་གུལ་
 ས་དང་“བུ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི”ཆན་ཆལ་ཞབས་
 འདེགས་ཁྲིམ་ཏེ་རིམ་ཅིག་བྱས་ན་མང་ཆོགས་ཁྲི
 1ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྲིམ་པ་རེད།

ཆན་ཆལ་ཁུལ་གྲངས་ཤིག་ལྡན་མི་རྣམས་
 ཞན་ཆར་དཔྱིགས་ནས་ཆེད་རམས་པའི་ལས་
 དོན་ས་ཚུགས་དང་། ཆན་ཆལ་གླིང་ཆུང་།
 འབྲུམ་རམས་ས་གསར་གཏོད་ས་ཚུགས་37
 པཅས་བསྐྱབ་ས་དང་། ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུག་
 ཆོགས་པ་100ལྟ་གྱུར་བས་བསྐྱབ་ན་འདེན་
 བྱས་ཏེ། ལྷུ་ཁབ་རིམ་པའི་ཆན་ཆལ་གླིང་ཆུང་
 དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཆེད་རམས་པའི་ལས་

དེ་ན་ས་ཚུགས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་འབྲུག་
རམས་པའི་གསར་གཏོང་ས་ཚུགས་བཅས་མཐོ་
རིམ་ལས་སྡེ་གསར་རིགས་གསུམ་ཟེང་པ་ནས་ཡོང་
བ་ཕྱས་ཡོད། ལས་སྡེ་གསར་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་
རྩལ་ཞབས་ཞུ་དང་ཁྱབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་བྱས་
ཏེ་རིམ་ཅིས་བྱས་ན་ཡུལ་མི་ཤིས་ལྷན་མི་80
སྟེང་གི་དབྱས་པའི་ནང་མི་8ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་འགན་བསྐྱར་གྱི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་
ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཚོན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཤིས་ལྷན་
མི་སྡེ་དཔུང་ཁག་རྒྱུན་མཐུང་དང་སྟོབས་ཆེར་
བཏང་ཡོད།

དཀར་མཆོས་ཁྲལ་གྱི་དོན་དེས་ལ་

དཔེགས་ནས་“ཚན་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲིད་
 གྱུར་བའི”ཚན་མལ་བྱུང་གདལ་གྱི་གྲགས་རྟགས་
 བཏོང་དེ་“དཀར་མཛོས་ཁྱལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
 ལུལ་སྐྱར་ཡོང་བའི་ལ་ཚད”ལ་དཔེགས་ནས་
 ཚན་མལ་བྱུང་གདལ་གྱི་ཞིབ་སྒྲུབ་ལམ་མིག་16
 དང་ཐོན་རྫས་29ལཏོན་ཡོད། གཞུམ་དཔུང་
 དང་ས་གཤིས། གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ལུལ་
 བཞག་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ལས་བྱ་གལ་ཆེན་གྱི་
 ཚན་རིག་བྱུང་གདལ་སྒྲུབ་ཚན་གསར་གྲེལ་བྱས་
 བས་འཚད་ཁྲིད་ཆེན་པོ་མེད་ས་178གཉིར་ནས་
 མི་ཁྲི1500ལ་ཞིབ་ས་ཡོད་པ་རེད།

(བདེ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་)

རང་ཁྱེད་གྱི་དབྱར་འབྲུ་འདྲེ་བས་
བྱོན་དང་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཆ་ད་གཉིས་
ཀ་འཕར་སྟོན་བྱང་ཡོད།

ཉེ་ཆར་གསར་འགྲོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་བཞུགས་ཆིས་ཏུ་ས
དཀར་མཛེས་ཁུལ་བཞག་དབུང་རྩ་ཁག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་
གཞིགས་ན། དེ་ལོར་ཁུལ་གྱི་དབྱར་འབྲུ་འདེབས་ཚྭ་དང་ཁྱིའི་
ཐོན་ཆད་གཉིས་ཀ་འཕར་ནས་མཐོ་སྒང་གི་“ཐན་རྩུ་འབྲུ་
མཛོད་”འཛུགས་སྐྱུན་ལ་ཕན་འབྲས་ཏུ་རྟིག་ཐོབ་ཡོད། གངས་
གཞི་ལས་མངོན་པ་ལྟར་ན། 2026ལོར་རང་ཁུལ་གྱི་དབྱར་འབྲུ་
འདེབས་ཚྭ་ན་སྤུའི6.74ལ་བེན་པ་དེ་ན་ནིང་རྩས་མཉམ་ལས་
སྤུའི0.25འཕར་བ་དང་བརྒྱ་ཆ3.94འཕར་ཡོད། དབྱར་
འབྲུ་ཁྱིའི་ཐོན་ཆད་ཏུན་སྤུའི1.56ལ་བེན་པ་དེ་ན་ནིང་རྩས་མཉམ་
ལས་ཏུན་སྤུའི0.06འཕར་བ་དང་བརྒྱ་ཆ3.7འཕར་ཡོད། འདེབས་
ཚྭ་སྤུའིཐབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤོད་ཆད་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཐོན་ཆད་
འཕར་བའི་འདེགས་སྐྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།

འདེབས་འཇུག་གསུམ་ཚུལ་ལ་བརྟུམ་ན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི
 དབྱར་འབྲུལ་གཉིས་འཕར་གཉིས་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པ་མངོན་ཡོད་
 འབྲུལ་ལྷན་འདེབས་ཚུན་མངོན་གསལ་དོན་པོས་ཆེ་བྱིན་ནས་ལོ་
 གྲིལ་པོར་འབྲུལ་ལྷན་འདེབས་ཚུན་མཉམ་ལུས་ 4.32° ཟིན་པ་དེ་ན་ནིང་
 གྲུལ་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ 7.11 འཕར། དེའི་ནང་གྲོ་མཉམ་ལུས་ 3.18°
 ཟིན་པ་དེ་ན་ནིང་གྲུལ་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ 1.81 འཕར། ལྷན་མཉམ་ལུས་
 0.64° ཟིན་པ་དེ་ན་ནིང་གྲུལ་མཉམ་ལས་ 23.59 འཕར་ཡོད།
 (བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་ལྷན་འདེབས་)

འདྲ་ལྡན་སྒྲིག་མཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་མཁུངས་ཀྱི་
ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་
བྱ་དགའ་མཐོ་ཤོས་སྒྲིག་མཁུངས་

ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་མའི་ཨང་ཀིའི་བྱང་ཆད་མཐོང་མཐོང་
 འདེགས་ལག་ལེན་བྱེད་སྒྲིག་བས་ཉེར་བདུན་པ་གི་ཆང་གྲུ་ཅི་ན
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པོའི་ངང་མཐུག་འབྱེལ་བ་རེད། ལྷགས་ཟམ་སློབ་
 འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཁང་ཁེའི་དང་གྲང་ཉ་ན་ཡུས་ཀྱིས་མི་ཁྲོན་ཞིང་
 ཆེན་གྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཆོད་སྒལ་གསར་གཏོང་བསྐྱབས་ཆོས་《ལྷགས་
 ཟམ་ཟམ་པ་འཕྱོག་པ་》ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འདེམས་སྒྲུག་རིམ་པ་ཁག་
 བརྒྱད་དེ་འཕན་ཁྱགས་ལུལ་བྱང་བྱ་ཁག་1000ལྷག་ནས་འབྲུབ་བྱ
 ཐོན་ཏེ་གསར་འཆར་རིག་སྒྲེབ་པས་གཞི་(མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཆོ་
 རྒྱུ་)ཀྱི་བྱ་དགའ་མཐོ་ཤིས་ཏེ་“གསར་གཏོང་སྐར་ཆེན”ཐོབ་པ་
 རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ལོ་རང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་མའི་
 ཨང་ཀིའི་བྱང་ཆད་མཐོང་མཐོང་འདེགས་ལག་ལེན་བྱེད་སྒྲིག་ཏེ་ཁྲོད་ཐོབ་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་དང་
 དེས་རང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་གསལ་འཕན་བསྐྱར་དེའི་བྱ་
 དགའི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་པོའི་སྟོང་ཆ་བསྐྱངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་རང་
 པའིན་གྱི་ཆོད་བསྐལ་བྱང་ཡོད།

འབྲུག་ལྷགས་པའི་བསྐྱམས་ཆོས་《དམར་དམག་གིས་ལྷགས་
ཟམ་ཟམ་པ་འཕྲོག་པ་》དེ་རང་ཁྱལ་གྱི་རང་ཁྱལ་གྱི་གསར་བཟེའི་
རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་ལ་དམིགས་ཤིང་གསར་བཟེའི་སྤྱི་བསྟན་
བརྒྱུད་འདོན་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ནས་གསར་བཟེའི་རིག་གནས་
དང་དེར་བསམ་ཨང་གིའི་ཚན་ཆལ་གསར་གཏོང་ལག་ཆལ་མཉམ་
འབྲེས་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད། བསྐྱམས་ཆོས་དེར་གསར་ཆོས་
བསམ་ཚུགས་གསར་ཁྱད་ཆེ་བ་དང་། ལག་ཆལ་གནད་སྤྱིན་འབྲས་
ཚང་མ་དོན་པ། དེ་བཞིན་རིག་གནས་གྱི་དོན་སྤྱིར་ཟབ་མོ་བཅས་ལ་
བརྟེན་ནས་དབྱུང་ཞིབ་ཆེད་རམས་པའི་ཁས་ལེན་ཆད་མཐོན་པོ་
ཐོབ་པ་དང་། ཏུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མངོས་ཁྱལ་གྱི་གཞོན་
ནུ་ལོ་རྒྱུད་གི་ཨང་གིའི་བྱང་ཚད་ཡག་པོ་དང་། ཁྲོ་ཆ་བརྟན་པོས་
ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་གསར་གཏོང་བསམ་གཞིག་། དེ་
བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་པའི་བསྐྱེལ་མས་ཟབ་མོ་
བཅས་གང་ལེགས་མདོན་པ་འདྲ། (ལྷ་འདོམས་གྱིས་བསྟར།)