

ཡིད་སེམས་རྒྱ་རྩ་གྲོ་བའི་ཕྱང་ལམ།

ཞལ་རས་རྒྱ་བཞོར་གོར།
མཁུར་ཚོས་དྲངས་གཞུས་པའི།
རྒྱ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི།
འགྲམ་ཆང་བཏུང་ན་ཨོ་ཚོག།

ལང་ཚོའི་འཛུམ་རིས་མེ་རྟོག།
ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་ལ་བཞད་དུས།
ཞེས་མངར་སྤང་ཅི་དྲངས་མ།
ང་རང་འཐུང་ན་འདྲིང་བྱང་།

རེ་བའི་འདུན་པ་བཅིངས་ནས།
ཡིད་སེམས་ཁྱོད་ལ་གཤེད་ཏེ།
ལོ་རྒྱའི་འཁོར་ཕྱོགས་མ་ཤེས།
མི་ཚའི་ཕྱེད་ཆེན་གས་འདུག།

སེམས་པ་པར་ལ་ཕྱོགས་ནས།
ལོ་རྒྱ་བགང་བཅ་ཤིག།
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་ལ།
ད་དུང་ལོན་སམ་རེད།

རྒྱ་ལམ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཏུ།
ཐུག་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ཀྱང་།
མི་ཚའི་གོས་ལ་ཐུག་སར།
ཅི་ཞིག་ཕྲད་པ་མིན་ནམ།

ལྷ་ཡིས་བཀའ་ཆད་ཐོག་པའི།
ཁྱོད་དང་འུ་གཉིས་ལས་འཕྲོ།
དང་པོ་མ་ཕྱད་ཆོག་ཀྱང་།
སེམས་རྒྱ་དགོས་དོན་མི་འདུག།

བཅེ་སེམས་འོ་ཆད་དཀར་མོ།
འཐུངས་ནས་དྲན་པ་བཟི་དུས།
འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བཅེ་བ།
ད་གཟོད་མེད་པ་ཅི་ཞིག།

བཅེ་སེམས་ཁྱོད་ལ་མེད་ན།
འཛུམ་དཀར་སེམས་ཀྱི་མེ་རྟོག།
དང་པོ་མ་དགོད་ཆོག་ཀྱང་།
སེམས་པ་ཁྱེད་དོན་མི་འདུག།

ལང་ཚོའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ར་།
གཤིས་ཀ་རྩ་དང་འགྲན་པའི།
ན་རྒྱུང་འདྲིང་ཉམས་ཅན་ལ།
སེམས་པ་རྒྱ་རྩ་གྲོ་བའི་སྤང་།

༼ བོད་རྒྱལ། ༽

དབྱར་གྱི་ལྷན་འཛུམས་སྤྱིང་བའི་རིག་ཟིག།

བསེལ་རྒྱུ་འཇམ་པོ་དེའི་ནང་དུ་དྲོད་ཁོལ་
ཞིག་ལྡང་གིན་སྟོན་ཀ་དེ་ལྟར་རྫོགས་སོང་། ཤག་
ཤག་འབབ་པའི་ཆར་སྤྲ་དེ་ཡིས་མཛེས་སྟེག་ལྷན་
པའི་དཔྱིད་རྒྱ་རིང་མོ་བསུ་བར་བེལ་གྱིན་འདུག།
ངས་ཕྱི་རྩ་ཆར་པ་འབབ་གྱིན་པའི་སྤྲ་ལ་རྩ་བ་རྒྱགས་
ཏེ་མཛེས་སྟེག་གི་དཔྱིད་དཔལ་རིང་མོ་ཇི་ལྟར་
ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་བསམ་གཞིག་གཏོང་གིན་
ཡོད། ད་ལོའི་དཔྱིད་རྒྱ་འདྲིའི་ནང་དུ་ངས་དུས་
ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞུར་ནས་འཛད་དགོས་ན་
ཡང་། སོས་དལ་དང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་གསེང་ནས་
མཛེས་སྟེག་གི་དཔྱིད་དཔལ་འདྲི་ཉིད་རྩལ་ལྟོང་
ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་བྱ་འཆར་ཡོད། ལ་བ་རྩལ་ལྟོང་ཏེ་
འབབ་གྱིན་པའི་དགུན་ཆོགས་སུ་ངས་དཔྱིད་དཔལ་
ཀྱི་མཛེས་སྟེག་སེམས་ལ་དྲན་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་
སེམས་གཙོང་གཤར་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱ་འཆར་
ཡོད། དེ་ལྟར་དྲན་པ་ནི་ང་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་
སྤྱིང་ཉི་དེད་གཉིས་ཀྱི་རེ་བའི་འདུན་མཆོན་པོ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་ནོ།

ཞིགས་པའི་ཉི་མ་སེར་པོ་མཁའ་དབྱིངས་
ནས་འཆར་ལ་ཉི་བའི་བར་རྒྱགས་དེར། སྤྱིང་ཉི་
དེད་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཀྱར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཁྱེར་
ནས་རྩ་ཐང་དུ་སྤྲོ་གསེང་ལ་འགྲོ་གཤམ་བྱས་པ་
ཡིན། སྤྱིང་ཉི་དེད་གཉིས་བྱ་བའི་དབང་གིས་
དུས་རྒྱུན་སྤྲོ་གསེང་འགྲོ་བའི་དུས་ཆོད་ཉ་ཅང་
ཉག་ཕྲ་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་དེད་གཉིས་དཔྱིད་
དཔལ་ཆོས་ཐེངས་རེར་ཁོ་རང་སྤྲོ་གསེང་ཕྱེད་ཅམ་ལས་
མེད་ཀྱང་སྤང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་གོམས་གཤིས་སུ་
ཆགས་ཡོད། དེད་གཉིས་རྩ་ཐང་དུ་སྤྲོ་གསེང་
འགྲོ་དུས་ཐོགས་པོ་གཞན་པ་སུ་ལ་ཡང་བརྟུ་མི་
གཏོང་བར་དེད་གཉིས་ཁེར་མོར་འགྲོ་བ་ཡིན།
ཐོགས་པོ་གཞན་པ་མེད་པར་དེད་གཉིས་ཁེར་མོ་
འགྲོ་བ་དེ་སྤྱིང་ཉི་ལགས་ཀྱི་དྲན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ་ངའི་
དྲན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་ཉི་དེད་གཉིས་ལྷལ་
རྒྱུངས་ཉ་ཅང་མཛེས་པའི་རྩ་ཐང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་
ན་བསམས། རྩ་ཐང་དེ་དུ་ཁ་པར་གྱི་བརྟུ་རྟགས་
མེད་ན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཤང་ཤང་དུ་བཞུར་
བའི་རྩ་ཐང་དང་། བསེལ་བསེལ་དུ་ལྡང་བའི་
རྒྱུང་བྱ། ད་དུང་ལྷིང་ལྷིང་དུ་གྲག་པའི་བྱ་ཕྱིའི་
དང་ཐོལ་ཐོལ་དུ་འཐུར་བའི་སྤྱིང་དཀར་སོགས་
མེད་ན་ག་ལ་ཆོག། གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་འོག་
གི་དེད་གཉིས་ནི་ད་གཟོད་། “བག་དྲོ་ཉམས་
དགའ་སེམས་ཁམས་དྲངས་ཤིང་གསལ།” ཞེས་
པའི་དཔེ་མཆོན་ལ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་
པར་སེམས་སོང་།

སྤྱིང་ཉི་དེད་གཉིས་རྩ་ཐང་དུ་སྤྲོ་གསེང་འགྲོ་
བར་དགའ་དོན་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་
དེད་གཉིས་ལ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཤིག་
ཡོད་པས། ལུ་སེམ་གྱི་གནས་ཤིག་ནས་ནང་སེམས་
ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་ལོངས་སྤྱོད་འདྲིང་པས་ཡིན་ལ། རྒྱ་
མཆོན་ཅིག་ཤོས་ནི་རྩ་ཐང་དུ་དེད་གཉིས་ལ་ཅིས་
ཀྱང་བརྟུང་ཐབས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དྲན་རིང་མོ་ཞིག་
ཡོད་པས་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་ཁ་
ཞིག་ལ་སྤྱིང་ཉི་དེད་གཉིས་རྩ་ཐང་དུ་ཐེངས་དང་
པོར་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་དབྱར་རྒྱ་གྲག་པའི་ནང་

ཡིན་པས་མེ་རྟོག་དག་སོ་མར་སྤྱོད་བཞིན་འདུག།
ཏག་ཏག་ད་ལྷའི་དུས་ཆོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
འཁེལ་ཡོད་པ་འདྲ། དེད་གཉིས་མཛེས་སྟེག་གི་མེ་
རྟོག་ཉ་ཅང་མོད་ལ་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཐང་དལ་གྱིས་
བཞུར་གྱིན་པའི་གནས་ཤིག་ནས་ཁམས་སངས་
བཏང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། མཆོན་མོ་དེར་སྤྱིང་
ཉས་ངའི་མི་ཆེ་ཡི་ནང་དུ་བརྟུང་ཐབས་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བཞག་བྱུང་། ཕྱིར་དྲན་དེ་ནི་ངས་མི་
ཆེ་འདིར་གཏན་དུ་བརྟུང་མི་སྤྱིང་ན་ཡང་ངས་ཁ་
པར་གྱི་ཟིན་ཐོའི་དོས་སུ་”སྤྱི་ལོ་ ༡༠** ༤ ༡༡
མཆོན་མོར་ང་ལ་ཕྱིར་དྲན་རིང་མོ་ཞིག་གི་གཏམ་
རྒྱུད་ཡོད། “ཅས་བྱིས་ཡོད། དེ་དུང་ཟིན་ཐོའི་
ནང་དུ་འདུག། སམ་དེ་དང་སམ་ཆ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་དག་ངའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་མི་ལོང་དོས་སུ་
གཏན་དུ་ཡལ་བ་མི་འདུག། དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེའི་ནང་
དུ་གཏན་དུ་བརྟུང་ཐབས་བྲལ་བའི་མཛེས་སྟེག་གི་
ཕྱིར་དྲན་ཞིག་ཡིན། ཕྱིར་དྲན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་
ཉིད་སེམས་ལ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཡང་
ཡང་འཁོར་མཐར། ད་གཟོད་སྤྱིང་ཉི་དེད་གཉིས་
རྩ་ཐང་དུ་སྤྲོ་གསེང་འགྲོ་བ་ལྷག་པར་དགའ་སོང་།
རྩ་ཐང་དང་ཁམས་སངས་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་དེད་གཉིས་ཀྱི་འདས་སོང་གི་དོན་དག་ལ་སྤྲར་
ཡང་ལག་པས་རིག་འདྲིང་པ་ཡང་ཅི་ལ་མིན་ཨང་།

དེ་རིང་དེད་གཉིས་རྩ་ཐང་དུ་སྤྲོ་གསེང་
འགྲོ་སའི་སམ་ཆ་དེ་ཅམ་ཐག་མི་རིང་། འདས་པའི་
མོ་དོ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་རྫོག་དུ་ཁམས་སངས་འགྲོ་
སའི་སམ་ཆ་དང་འདྲ་བར་མེ་རྟོག་མང་ལ་རྒྱ་ཐང་
ཡང་འདུག། རྟོན་ལུག་གསུམ་དང་། བྱ་དང་
བྱུའི་ལྷ་སྤྲ་དབྱངས་སྟོན་མོ་ལས་གཞན་འུར་ཟིང་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་ནང་སེམས་ལ་
བག་ལེབས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཞིག་ངང་གིས་སྤྱིང་བར་
བྱེད། དེད་གཉིས་ཉ་ཅང་ག་དག་པོ་བྱས་ནས་
སོང་བ་ཡིན། ངས་རས་ཀྱར་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་
ལག་གཡས་པས་ཆད་ཅམ་བཟུང་ཡོད་ལ་ཆད་ཅམ་
དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་སྤངས་
ནས་ཁྱུར་ཡོད། ལག་གཡོན་པས་པར་ཆས་བཟུང་
ནས་ཡོད། སྤྱིང་ཉས་སེལ་རྟོག་དང་བཏུང་རིགས་
སོགས་ཟ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་མ་དམར་པོ་དེ་ཅམ་
རྒྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་རྒྱབ་ཏུ་
ཁྱུར་ཡོད་ལ། ལག་གཡས་པས་ཁྱེད་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཞིག་བཟུང་ནས་ནང་དུ་སྤྱིང་དང་ལུས་པོ་བཟུ་བྱེད་
ད་དུང་གདོང་བ་མཛེས་བཟོ་བྱེད་ས་སོགས་ནང་
དུ་བཞུག་འདུག། ལག་གཡོན་པས་སྤང་ཐང་དུ་
སྤྱིང་དུས་སྤྱིང་དུག་མི་ཐོག་ཆེད་ས་སྟོན་ཆོད་ལ་རན་
པ་ཞིག་བཟུང་འདུག། འོ་ངས་བརྟུང་གྱིན་འདུག།
མོས་ད་ནངས་སྤྲ་མོ་ཞིག་ནས་དེ་རིང་ལུས་པོ་དཔེ་
མེད་ཅིག་བཟུ་དགོས་ཞེས་ང་ལ་ལན་འགའ་
བཤད་བྱུང་། རྩ་ཐང་ནས་རི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་ལ་
མིག་གིས་རྩལ་ལྟོང་བྱེད་པ་ལས་གཞན། སྤྱིང་ཉི་
ཡི་དཀར་ལ་ཕྲ་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་དེ་ཉིད། ཉི་
འོད་ཀྱི་ཟེར་མ་སྤྱིང་དུ་ལོག་སྤྱིང་འོད་འཛོར་འཛོར་
བྱེད་པའི་རྩ་ཐང་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མིག་གི་ལོངས་
སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ལྱུར་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན་ཨང་། ངས་
སྤྱིང་ཉི་ཡི་དཀར་ཞིང་གཙོང་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཉི་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དེ་སྟོན་མཐོང་
མེད་མེད། རྩ་ཐང་དེ་ནི་ཉ་ཅང་མཛེས་སྟེག་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡིན་པེས་ཨང་།

དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཉ་ཅང་དྲོ། མཁའ་དབྱིངས་
སུ་ལམ་ལམ་རྒྱ་བཞིན་པའི་སྤྱིང་པ་ལྷག་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་སྤྱོ། རི་རྒྱུན་གས་
གསུམ་ཀྱར་ཏུ་མར་ཁྱེད་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཉི་
འོད་ཟེར་པོ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཡོགས་འདུག།

དེ་ནི་མིག་ཤེལ་སེར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་བ་དང་
མཆོངས། དེ་དང་ཡང་རྒྱུང་ཅམ་མི་མཆོངས་པར་
ཡོད་ཆོད་ལ་ཆ་ཤས་སེར་པོ་ཞིག་གི་མདངས་ཕྲ་མོ་
ཞིག་མཆོས་ན་ཡང་། རྟགས་ཆོལ་ལ་རྟགས་ཆོལ་གྱི་
མདངས་ཤིག་སྤྱོ་སྤྱོ་རྒྱུང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་མདངས་
ལྷན་ལ། རྒྱ་བོ་ལ་རྒྱ་བོའི་མདངས་བཞིན་དཀར་
གཙང་དྲི་མ་མེད་པའི་མདངས་ཤིག་ལྷན་འདུག།
མདོར་ན་མར་ཁྱེད་མདངས་དང་འདྲ་བའི་ཉི་འོད་
དེ་ཡིས་རི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་མཛེས་སྟེག་གི་ཆ་ཤས་
དང་གསོན་ཉམས་ཀྱི་ཆོན་ལག་ནང་བ་ལས། རི་རྒྱ་
རྟགས་གསུམ་རང་རང་གིས་མཛེས་སྟེག་མདོན་མི་
ཐུབ་པའི་ཉི་འོད་ཡང་བཟོ་མི་འདུག།

རྟོག་པའི་སྤྱིང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཅི་འདྲིང་
དུ་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་
བའི་དེ་རིང་གི་འཆོ་བ་རྩལ་མ། ཤིན་ཏུ་དྲོད་ཁོལ་
ལྷན་པའི་ཉི་འོད་འཇམ་པོ། རྒྱུང་བྱ་བསེལ་མོ་
ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འོང་བའི་མེ་
རྟོག་གི་དྲི་བསུང་། བར་ཐག་གང་གིས་ཀྱང་མ་
ཆོད་པའི་བཅེ་སེམས་ཆ་གཅིག། ད་དུང་སྤྱིང་ཉི་
བའི་སྤྱིང་ཆ། བག་དྲོ་བའི་དགོད་སྤྱོ། རི་རྒྱ་
རྟགས་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྟེག་། རྟོན་ལུག་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱིང་དབྱངས་སྟོན་མོ། འདི་དག་གཞི་གཅིག་ཏུ་
འཛུམས་པའི་ད་ལྷའི་དེད་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་
སྤྱིང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཆ་གཅིག་
ཅིག་ཅི་ལ་མིན་ཨང་། ངས་ཅི་ལ་ཡང་བསམ་
གཞིག་མི་གཏོང་བར་བྱིས་ནས་ཁྱུར་ཡོང་བའི་ས་
སྟོན་དེའི་སྤྱིང་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་ལུས་
ངལ་གསོས། ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་སྤྱིང་དག་ཀྱང་
མཁའ་ཡི་སྤྱིང་པ་བཞིན་སྤྱིང་ཅིག་ཉིད་ལ་མི་རྒྱུང་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇམ་བཞིན་ཡལ་སོང་།
སྤྱིང་ཉས་དཀར་ཞིང་གཙོང་བའི་སྤྱིང་གོས་དང་
སྤྱིང་གོས་གཉིས་ཀྱི་འཐེན་སྤྱོད་བཟོ་ལ་བའི་སེར་
སྤྱིང་ཉི་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བཞུས་པར་མོས་ཤིན་ཏུ་རྟག་
ཅིང་མཛེས་སྟེག་ལྷན་པའི་ནང་གོས་སུ་མོ་ཞིག་
གོན་ནས་དེ་ཅམ་ཆེ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱིང་པ་
མཆོམས་སུ་རྒྱག་པའི་རྒྱག་རྒྱ་དེའི་ནང་ལུས་བཟུ་
བྱེད་པར་བེལ་གྱིན་འདུག། ང་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་
ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅེར་རེར་བཞུས་ན་
ཡང་། ངས་སྤྱིང་ཉི་ཡི་དཀར་ཞིང་སྤྱོད་གཞུག་མ་ལྟར་
དྲང་བའི་སྤྱོད་གཞུགས་གསལ་ལམ་མེར་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཆོར་
བ་སྤྱིང་བྱུང་།

སྤྱིང་ཉས་སྤྱིང་དང་ལུས་པོ་གཙོང་ཐག་ཆོད་པ་
ཞིག་བཟུས་ནས་ངའི་ཟུར་དུ་ང་དང་འདྲ་བར་གན་
རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་ཉི་མར་ལྟེ་བྱུང་། བཟོ་སྤྱོད་དེ་ནི་སྤྱིང་
ཕན་སྤྱིང་གི་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཉི་མར་ལྟེ་བཞིན་པའི་
བཟོ་སྤྱོད་དང་ཉ་ཅང་མཆོངས། འོན་ཀྱང་མོ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིང་ཕན་སྤྱིང་ནས་ཉི་མར་ལྟེ་མེད་མེད་མེད་མེད་ཆོ་
དང་འདྲ་བར་སྤྱིང་ཕན་སྤྱིང་ནས་ཉི་མར་ལྟེ་མེད་མེད་
མོ་ད་ལྷའི་བར་དུ་མཛེས་སྟེག་གི་པ་ལྷལ་འདྲི་དང་ཁ་
བལ་མ་ཁྱོང་ནང་། མོས་སྤྱིང་ཕན་སྤྱིང་གི་གཞན་རྒྱ་
མཆོད་དང་འདྲ་བར་གནས་འདྲི་ནས་སྤྱིང་ཕན་སྤྱིང་གི་
མཛེས་སྟེག་ཇི་བཞིན་རྩལ་ལྟོང་ཐུབ་གྱིན་ཡོད།
བསེལ་རྒྱུ་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་ཉིའི་སྤྱོད་
གཞུགས་དེ་སྤྱིང་པ་ཐེངས་ཤིག་བྱས་ཏེ་རྩ་ལ་སེམ་པ་
སྤྱིང་བའི་དྲི་ཞེས་ཞིག་དང་སར་ཁྱེད་བྱུང་། ངས་དྲི་ཞེས་
དེའི་ནང་ནས་ལྷན་རིང་རེ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱིང་
ཅིག་ཆོར་བྱུང་། བདེ་སྤྱིང་དེ་ནི་གཞན་དུ་འཆོལ་མི་
དགོས་པར་ངའི་ཉི་མ་དུ་རྟོག་པར་བཞད་ནས་ཡོད་
པའི་བདེ་སྤྱིང་ཅིག་ཆོར་བྱུང་།