

གོས་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རྟགས་མཚན་
དང་མཚན་བྱེད་དེ། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཉིང་
བཅུད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་
དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར། རིག་གནས་ཀྱི་རིམ་ཐང་མཚན་
ཡོད་པས། མི་རིགས་ཤིག་གི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་
དང་མཛེས་དཔྱད་དོན་སྤྲིང་ལ་གཞི་བཟུང་བའི་དང་རྒྱས་
ལོན་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན།
བོད་རིགས་མི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རིང་ཞིང་རིག་
གནས་ལུས་ལྡན་ཆོག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་པོ་དང་ཁ་དྭགས་མི་འདྲ་བའི་བོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་
ཀྱིས་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བརྟུན་ཡོད་པས། མི་རིགས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་མཛོན་པར་གསལ་བར་མ་ཟད། གྲུང་ལྷ་མི་
རིགས་ཀྱི་གོས་རྒྱན་རིག་གནས་ཁྲིད་གོ་གནས་དེས་
ཅན་བརྒྱུད་ཡོད།



འཕྲུལ་གྱི་ལང་ཆོ།

2026ལོའི་ཟླ་བ་8པའི་ཚེས་14ཉིན།

གཟུང་པ་སངས།

ཕར་དོས་གཙོ་འགན་པ། ཀྲན་དགའ་བསམ་གཏན།
ཚོས་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

རྟོག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་ལས།། རིག་གནས་གཟི་འོད་ལམ་མེར་འབྲུས།།

བྲག་མགོ་ཏེ་དར་བོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གི་རྩིས་རྒྱུད་རགས་བསྟུས།

བྲག་མགོ་རྫོང་ལེ་སྟོད་རྫོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་པའི་ཏེ་དར་བོད་ཀྱི་
གོས་རྒྱན་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དེ2023ལོའི་ཟླ་བ5པར་
དངོས་སུ་བྱེད་སྟེགས་ལ་སྟོན་བཤམ་དང་། དེ་ནི་གངས་རྒྱུང་ས་མི་རིགས་
ཀྱི་གོས་རྒྱན་རྟོག་མཛོད་ཅིག་ལྟེ་རིག་དངོས་སུ་རྒྱུ་བཤམ་དང་རིགས་
གཞུང་ཞིབ་འཇུག། གསོན་ཉམས་འགྲེམས་སྟོན། རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས། རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་
རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལམ་བུར་སྟོན་བཞིན་
གོས་རྒྱན་རིག་གནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསལ་ལ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

བཤམས་མཛོད་ཁང་དེ་བྲག་མགོ་རྫོང་མཁར་དང་བར་ཐག་སྟེ་
ལེ་སྟེལ་རྒྱ་ཚལ་ཡོད་ལ། འཇུགས་སྐྱུ་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་ལྡེ་མིག་ཅིག་
དང་འདྲ་ཞིང་རིག་གནས་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་གི་དོན་སྤྲིང་མཚན་པ་དང་།
བྱང་ལ་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་འོ་མའི་བྱང་གི་བཟོ་ཆལ་སྟུང་དེ་བོད་རིགས་སྟོལ་
རྒྱུ་འཇུགས་སྐྱུ་གྱི་མཛེས་དཔྱད་རིག་པ་དང་དེང་རབས་འཇུགས་
སྐྱུ་མཉམ་ཁུ་འདྲེས་པར་བྱས་ཡོད། བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་འགྲེམས་
ཁང9ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུ་གོས་རྒྱན་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་རིག་དངོས་
2000ཕྱག་ཉར་ཡོད་ལ། མི་ཁྲོད་དང་བོད་རྒྱུང་ས། མཚོ་སྟོན། ཀན་
སུའུ། ཡུན་ནན་བཅས་ནས་མངའ་རིས་དང་དབྱུས་གཙང་། ཨ་མདོ།
མི་ཉག། རྟོར་སོགས་ས་ཁོངས་ཁག་གི་ཁྱད་ཆོས་གོས་རྒྱན་མ་ལག་
གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་དང་། ས་ཁོངས་མི་འདྲུ་བའི་བོད་ཆས་འཛོམས་བཟོ་
ལག་ཆལ་དང་། ལྷན་བུའི་རི་མོ། དདུལ་རྒྱུ། དམངས་སྟོལ་གུས་
ལྷགས་སོགས་བོད་རིགས་ཁྱོད་ཆས་ཉེན་ཁུ་བཤམས་མཛོད་ཁང་གཞི་
ཁྱོད་ཆེ་བཞིག་ཡིན་པ་རེད།

རིམ་བཞིན་མེད་པར་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པའི་གོས་རྒྱན་རིག་
གནས་འདི་དག་སྟུར་སྟེབ་བྱ་ཆེད། ལས་གཞི་ཆོག་པས་2018ལོ་
ནས་བཟུང་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་དུ་བསྟོན་དེ་དམངས་ཁྲིད་ནས་གོས་
རྒྱན་རིག་གནས་འདི་དག་བསྟུ་རབ་བྱས་ཤིང་། སྟོལ་རྒྱུ་ཡུལ་སྟོལ་
གོམས་གཤིས་དང་དེང་རབས་འཛོམས་འབྲུར་སྟེགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟེན་འོག་
གོས་རྒྱན་སྤྲིང་པ་དང་ལག་ཆལ་སྤྲིང་པ་མི་ཁྲུང་བཞིག་སྟུ་མཐུད་དེ་མེད་
པར་ཆགས་པ་དང་། ལག་ཆལ་ཁག་གཅིག་ནི་མི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ཆལ་ཆད་
པ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཀ་གནད་མང་པོར་འབྲུད་ཡོད། ལས་སྟེབ་མི་སྡེ་ཆོ་
སྟངས་ལྟེ་ས་སྟེང་བསྟོན་དེ་དམངས་ཁྲིད་དུ་ཡུས་པའི་དངོས་ཆས་སྤྲིང་པ་
འཛོལ་སྟུང་དང་གཞུགས་མེད་རིག་གནས་ལུས་བཞག་བརྒྱུད་འཛིན་
པར་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་དང་། དངོས་ཆས་ཆ་ཆེན་མང་པོ་སྟུར་སྟེབ་
དང་བསྟུ་རབ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་བཅ་འདྲོར་
བར་ཡུན་ནས་རིང་དུ་གནས་སྟུབ་པར་ལན་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།



བཤམས་མཛོད་ཁང་གིས་གོས་རྒྱན་ཉར་ཆགས་དང་བཤམས་
སྟོན་ཚལ་དུ་མཐུད། སྟོལ་རྒྱུ་རིག་གནས་དེ་དག་གསོན་ཉམས་ལྡན་
པའི་སྟོན་པའི་དཔྱད་སྟེན་ལ་སྟུལ་འདེད་སྟེགས་ཆེན་བཏང་ཡོད། བཤམས་
མཛོད་ཁང་དུ་ཨང་ཀི་རིག་ལྡན་ཉམས་ལེན་ཁུལ་བསྟུགས་ནས་དེང་
རབས་ཨང་ཀི་ཅན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྟུང་དེ་ལྟར་མོ་བཞོས་སྟོལ་རྒྱུ་བོད་
ཆས་ལ་སྟུང་རྩལ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་པ་
བསྟུགས་ནས་《བྲག་མགོའི་གོས་རྒྱན》དང་《མི་ཉག་གོས་རྒྱན》ཀྱི་བོད་
རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཆོག་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཚོ་མ་སྒྲིག་དཔེ་སྟུན་
བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གོས་རྒྱན་རིགས་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟོང་ཆ་
གསལ་བ་པ་དང་། དཔེ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སྟོབ་དང་དཔེ་
མཛོད་ཁང་ལ་ཕྱེགས་ནས་སྟུ་པན་ཞལ་འདེབས་བརྒྱུད་བསྟུགས་བྱས་པ་
རེད། རྒྱུ་པར་མཐོ་སྟོབ་གི་མི་རིགས་གོས་རྒྱན་འགྲེམས་སྟོན་དང་།
རིག་གཞུང་ཞིབ་བསྟུར། ལག་ཆལ་སྟེལ་རིས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྟེལ་
ནས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟེལ་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ལས་སྟེལ་བསྟུན་ཏེ་
བཅའ་གཞུགས་ཀྱི་རིག་དངོས་ལ་གསོན་སྟེལ་འཕེལ་བར་བྱས།

བཤམས་མཛོད་ཁང་གི་ལས་གཞི་དེ་ལེ་སྟོད་རྫོང་རྒྱལ་ནས་
འཇུགས་སྐྱུ་ལག་ལེན་བསྟུར་ཏེ་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་བརྒྱུ་འཁྱོངས་ཤིང་། ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཆོག་མཐག་ཉེས་ནས་ལས་ཞུགས་སྟུབ་པར་སྟུལ་ཁྲིད་བྱས་པར་མ་ཟད།
འགྲེལ་བཤད་པ་དང་གཙང་སྟུབ། རིག་གནས་གསལ་གཏོང་ཞབས་ཞུ་

སོགས་ལས་གནས་མང་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཆོག་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་སྟུལ་འདེད་སྟེགས་ཆེན་བཏང་། ད་
ཆ་ཏེ་དར་བོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དེ་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐོག་ཐོག་གི་རིག་
གནས་མཚན་རྟགས་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་
ཡུལ་སྐོར་བ་དང་མཁས་དབང་མང་པོ་སྟུར་དང་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཐབས་
ནས་བྲག་མགོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སྟུ་ཆད་
མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྟུལ་འདེད་རྒྱས་ལྡན་བཏང་བ་རེད།

མཛེས་སྟུག་དང་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཆས་རེ་རེས་ལོ་
དོ་སྟོང་གི་གངས་རྒྱུང་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུན་ཉེས་མཚན་ཡོད་ལ། མི་རིགས་
འགྲེལ་བར་འགྲོ་འོང་དང་སྟེལ་རིས། མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡང་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་གོས་རྒྱན་རིག་གནས་བཤམས་མཛོད་
ཁང་གིས་སྟུ་མཐུད་དེ་དངོས་ཆས་ཉར་ཆོག་སྟུང་སྟུང་དང་། རིགས་
གཞུང་སྟེག་འདོན། གསོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་ལག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་
བོད་ཀྱི་གོས་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་གཏན་ཆ་རྒྱུད་ལག་པོ་བཤད་པ་དང་།
གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་སྟུབ་འདྲེས་ལྡན་པོར་
འཆང་བཞིན་དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་
རིག་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་གསར་གཏོང་དང་ཡུལ་སྟེལ་རིག་གནས་དར་
རྒྱས་ཡོང་བར་སྟུ་མཐུད་དེ་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེལ་སྟུགས་བསྟུན་རྒྱ་
པ་རེད། (རྟོག་མཛོད་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་ཤིང་པར་ཐུངས།)

